

## ◎安倍首相への『直訴・私の訴え』第2弾

(二〇万請願署名に書き込まれた「私の訴え」の一部)

まだ長生きしていいですか？

今年92歳になりましたが、まだ長生きしていいですか？年金の引き下げでグループホームの費用が足りなくなり、家族に迷惑をかけています。年金削減はすぐにやめて下さい。

(北海道)

年金の案内、見るのが怖い

毎年、あなたの年金は〇〇円になりました、と案内が来ますが、みるたびに減っており、見るのが怖いです。乏しい年金からこれでもかというくらい各種引き落としがあり、アルバイト生活を余儀なくされています。そのバイトも旗振りや掃除、介護等、高齢者にとつてきつい仕事しかありません。食べていけるだけの年金を保障してください。

(群馬)

安倍首相、十萬円の年金で暮らしてみて

安倍首相、月々10万円の年金、20万円の年金で日々暮らしてみてください。国民の痛みの分からない人たちだ。政治は底辺の人々の暮らしを守るためにあるのです。

(埼玉)

わずかな年金とパートで生活を維持

単身で民間アパート65,000円に暮らす64歳の女性です。昨年続き、この6月も年金が下がりました。わずかな年金とパートでやっとな生活を維持しています。仕事はいつまで雇ってもらえるのか、先の分らない状態です。働けなくなると唯一の収入源は年金です。これ以上下げないでください。

(東京)

助けてください！

私は現在78歳。主人(82歳)と二人で生活していますが、二人とも身体の調子がだんだん老いてきて、医師への治療費もかきみ、これ以上の消費税増税や年金の引き下げはやめてください。助けてください。

(東京)

大雪で大損害、白内障の手術も

日々節約に努めています。今年は大雪で大損害を蒙り、また白内障の手術も受けたので医療費もかかりました。消費税増税や火災保険料などの値上げも痛い。貯金額が減っていくのに不安を覚えながら生活しています。

(東京)

頭が爆発しそう

一人暮らしになって食べて行くのがやっとな。具合が悪くなっても医者にも行けない。ひどい仕打ちに、頭が爆発しそうです！

(神奈川)

会社が社会保険を払っていなかった！

私の会社は社会保険を払っていなかった。病気で発覚し、お陰で低年金で受給時ギリギリの生活でしたが、次第に切り上げで生活が困難になっていった。お陰で今は生活保護です。せめて、年金で生活できるように戻してください。

(神奈川)

大企業トヨタ関連の下請け工場の地で・・・

私の住んでいる愛知県は大企業トヨタ関連の下請工場が多い。そのせいか、非正規雇用の若者や、長年日本に居住している外国人労働者も身

近にいて、その方の『将来への不安』話を聞くにつけ、『最低保障年金制度』の確立は絶対に必要なと思う。

(愛知)

**こんな人がいることを思ったことがありますか**

総理はこんな人がいることを思ったことがありますか!! 私の人生の20年は夫が働いて遺族年金と、そのあと母子家庭となり、私が働いた20年そこそこ。二人合わせてまずまずの年金と老後を考えて働くところが選択制となり、どちらを選んでも非課税以下です。私も75歳、身体のうちが痛いけどパートで働く。この年で働けるところは、重労働、最低賃金で仕事があればよい現実。年金はどんなに節約してもひき上げられ、消費税増税になっても買って生きていかなければならぬ!!! こんなに働き続けてきたのに、この先とても不安です。

(愛知)

**年金を物価に連動させて**

私たち夫婦二人で支給されている年金は、妻6、夫4の割合で、二人で月20万円そこそこです。今度の消費税増税で、食料品の便乗値上げが目立ちます。政府の目標の2%はとつくに突破しています。年金を物価に連動させてください。

(愛知)

**豆腐一丁でも悩む生活**

さらに減る年金、豆腐一丁でも、30円にするか、60円にするか買い物時に悩む生活です。生活必需品にこれ以上消費税をかけないでください。

(愛知)

**何十年も働いてきましたが・・・**

何十年も働いてきましたが、パートが多く、年金も最低額です。これ

からも減額されたら、国保料、介護保険が支払えなくなるのでは、と心配です。

(愛知)

**安倍政権の暴政に怒りが一杯**

私は年金だけで生活しています。その年金が下げられ続けて、この先どうなるか、不安は募るばかりです。戦争の恐怖に耐え、戦後の様々な苦痛に耐え、懸命に働いてきましたが、安倍政権の暴政には怒りが一杯です。

(愛知)

**自宅で老々介護**

夫は脳梗塞で6年間、自宅で老々介護をしています。年金が下がり、介護保険制度の改悪、消費税増税、これ以上上がったなら生活できません。

(愛知)

**この心細さわかりますか**

70歳の半ばをすぎた年寄りの二人暮らし。とても大変です。歩けない病人をみて暮らす。夜中、急に体調を悪くし救急車を呼べば、市民病院は、痛い痛いといってベッドの上でころがりまわっている病人に、『おわかりました、タクシーを呼んで帰って下さい』と言われ、タクシーの夜間料金を支払い帰る。この心細さわかりますか?

(愛知)

**こんど大病したら孤独死の選択しかない**

夫の遺族年金で暮らしています。30年間働き年金を支払ってきたのに、私の年金は支給停止。そのうえ、引き下げ、腹立たしい!!! 収入の大半が食費として消える、消費税増税はとても重い。今度大病したら、孤独死の選択しかない、お先真っ暗です。

(愛知)

## 70年購読してきた読売新聞を解約

最近安倍首相の発言を聞いてみると、「国民の生活と安全のために」が非常に多くなってきました。実情はその逆です。82歳を迎えて、ネベツネさんには申し訳ないが、70年購読してきた読売新聞を解約することにしました。

(奈良)

## あれもこれも急激に負担が大きくなって

あれもこれも急激に負担が大きくなったことから、生活のやりくりが大変困っています。生活内容はそんなに早く落とせるものではありません。老後のわずかな蓄えを切り崩して食いつないでいます。なぜこんなに一度に見直したのか、本当に残念です。

(奈良)

## 厚生年金と企業年金の一本化はやめて

厚生年金と企業年金の一本化はやめてください。看護師の仕事40年、身体はボロボロになりました。2つの年金のおかげで子どもの世話にもならずどうにか食べて年1回の旅行にも行けます。ささやかな私の今の生活を奪わないでください。

(奈良)

## 2ヶ月分の支給額があまりに少なくなり・・・

年金生活になりました12、3年になりますが、銀行に振り込まれるつど、少しずつ減って、国保料、介護保険料、税金と一度も滞納したことはないのに、先取りされて2カ月分の支給額があまりに少なくなり、最低の生活ギリギリです。消費税増税が続くと、この先の生活がとても不安です。この先、何年命があるか分かりませんが、楽しみのある老後生活ができますように、これ以上の引き下げはやめてください。

(奈良)

ぎりぎりの生活の姿を見たり聞いたりしたこととは？

わずかな年金でぎりぎりの生活をしている私たちの姿を少しでも見たり聞いたりされたことがおありですか？生活保護よりもひどい状態に置かれている人がどれほどいられるか、弱い者いじめは考え直してください。

(奈良)

## 本当にモヤシばかり食べなければいけないのか

私は非課税者です。年間130万円ありません。引かれるものはきっちり引かれます。生活費や光熱費、水道や家賃等引けば余裕はなく、病院代(精神病)入院費用もかかります。節約なのでギリギリの生活です。多分、もうこれ以上の節約はできません。本当にモヤシばかり食べなければいけないのでしょうか？議員さんはお金持ちの御曹司ばかりで、庶民の生活はわからないでしょうね。

(奈良)

## なぜわずかな年金を下げるんですか

医療費も介護保険も上がりました。消費税増税8%で日常買い物以前よりひとけた上がりました。すべて収入は年金だけです。支出はいくら節約しても増える一方。なのになぜわずかな年金を下げるんですか？年寄り早く死ぬということですか？！

(奈良)

## 楽しみのない高齢者にこれ以上どうしろと・・・

余分な収入なんてまったくくない高齢者。買いたいものも手がでず、観たいものも足が遠のき、ガマンばかり強いられている生活です。楽しみのない高齢者に、これ以上どうしろと云うのですか。『早く死ぬ』と言わんばかりです。

(鳥取)

## 月9万円の年金受給者です

月9万円の年金受給者です。70歳までパートで月5万ほどの収入で

した。仕事をやめた今、9万の生活です。生活保護を受けている人より低い収入です。娘がいて元気なので生活保護は受けていませんが……。年金は下がる、消費税増税では、生活できません。何とかしてください。(愛媛)

**生活費がない 大変だ!!**

夫が事故のため会社を退職、年金だけの生活になり、税金・国保の納入をしたら生活費がない。大変だ!!

**老後は安心して暮らせると信じてきたのに・・・**

42年間一生懸命働いてきました。老後は安心して暮らせると信じてきた。ところが退職して年金支給額を知ったとき、そのあまりの少なさに愕然としましたが、それをまた削減されたのです。どうしても納得いかない。(高知)

**医療費負担が増え続けるなかでの年金削減**

私はこの2年間に3回、心臓の手術を受け、入院を繰り返して、今も歩行が不自由で、通院もすべてタクシー利用の状況。医療費負担が増え続ける中で、年金削減はこたえます。(高知)

**フリーターでは国民年金は払えない**

フリーターでは、国民年金は払えません。(高知)

**もうすぐ年金をもらえるところに来たが**

私は、もうすぐ年金をもらえるところに来ました。しかし、受け取る額がだんだん低くなって、もし、65歳の支給開始年齢が伸びれば……。心配で不安になります。(高知)

**食費の節約しかありません**

年金13万円で、家賃を払い水道・電気その他交際費もいるし、食費の節約しかありません。いまだ、現場で労働しています。何とか楽しい人生を過ごせるようにして下さい。(高知)

**私の場合・・・年金は・・・保険料は・・・**

私の年金は月平均106,558円。他の収入19,500円で合計126,058円。ここから後期高齢者医療保険料が月平均3,175円、介護保険、月平均5,300円を引くと、117,583円しか残りません。その上に、狭心症で通院中です。これ以上、年金を下げない下さい。(高知)

**もう!!許せません**

昨日、国保料を222,200円支払いました。年金から88,600円の介護保険の天引きです。社会福祉のどこにお金が使われていますか?99歳の母は、病院を転々とさせられています。もう!!許せません!!(高知)

**孫や嫁の声が何よりの喜び・・・贅沢ですか**

子どもが子育てしただしたら、“給料前には、食料をたっぷり届ける”ことが私の信念でした。その希望があったからこそ、40年間全力で走り続けた。今、その時になって①子どもの暮らしは私たちの時以上に厳しい②食料を買うはずの私の年金は減るばかり③毎月収支計算しても赤字。それでも繰り返してやっている。“おばあちゃん、美味しい!”“お母さん助かります”孫や嫁の声が私の何よりの喜びであり、生きる“証”です。一度きりの人生、せめて、最終ステージくらい、お金の心

配なく、安らかに暮らしたい要求は贅沢ですか？！

(高知)

#### 45, 866円が控除後の振込額

私は84歳です。今、静脈血栓、乳腺、胃栓腫等の治療のため3カ所の病院で治療を受けていますが、交通不便のため、1カ所の病院へのタクシー代は4000〜7000円を必要とします。国民年金が124,366円で、介護保険など差し引いて、45,866円が控除後の振込額となっています。これでは病院に行くこともできません。

#### 苦しい苦しい生活

苦しい苦しい生活です。夫90歳、毎日おむつが8枚ほどいります。病院はタクシーで、その他の用事でもタクシーがなければ動けません。これ以上苦しめないで下さい。

(高知)

#### 病院代、薬代が大出費

退職して2年目、年金はまだもらっていない。アルバイト的に勤めているが、収入は現職時の半分以下。持病があり、老年科でお世話になっている。子や孫にもまだ金がかかり、日々不安な生活。病院代、薬代が大出費だ。

(高知)

#### 年をとったら捨てられるのは合点が・・・

私たちは若い頃に戦争に行き、戦後の復興に尽くし、年をとったら、捨てられるのは合点がいかない。92歳の老人より

(高知)

#### 何とも情けない老人になりました

この間、左乳房をガンで失い、その次に右股関節を手術し、さらに左股関節を手術し、病院と縁が切れません。どこへ行くにも、タクシーを使い思わぬ出費もあります。食費を切り詰めると今度は貧血になり、何とも情けない老人となりました。老人たちは皆頑張つて大事な年金でやりくりしています。もうこれ以上、老人をいじめないで下さい。

(福岡)

#### 大正生まれの高齢者です

大正生まれの高齢者です。足や腰の調子が悪く病院がよいが仕事のようになり、つらい日々を送っています。年金削減には絶対反対です。消費税増税も中止してください。

(福岡)

#### 近場の旅行でもできるかと思えばとんでもない

65歳になり定年が来て、多少なりとも節約すれば、愚痴もせず、近場の旅行でもできるかと思えばとんでもない。毎年下がる年金、いつ床にふせるかも知れない明日の我が身、重体ともなれば、息子の手を借りるかも知れないと思えば、息子は会社を辞める状態になれば。どうしたらいいんでしょうか？！増税は8%でやめてください。

(福岡)

#### 高齢化は祝福すべきで・・・

高齢化は祝福すべきで、これまでの社会貢献に対して評価されてしかるべきです。長生きをしてはいませんか？現役を退いてもさまざまなか所で社会活動をしている高齢者はたくさんいます。こうした高齢者の意欲をそこうとしているのが、年金削減ですよ。

(福岡)

#### 親の世話をしながらパートの仕事をしているが

親の世話をしながら、少ない年金を補うためのパートの仕事をしてい

ます。65歳を超えると、パートの仕事につくことも難しくなり、生活が成り立ちません。年金の増額を求めます。  
(福岡)

### 葬式代も貯まりません

私たち低年金者にとつてどんな年金がさがるかがどんなに痛手になっているか、お坊ちやま育ちの安倍首相殿には分からないでしょう。私は84歳高齢者です。葬式代も貯まりません。  
(福岡)

### 年額32万8千円の引き下げ

私は昨年8月より、一片の通知で、公立学校共済組合の年金が年額32万8千円引き下げられた。驚くと同時に怒りさえも覚えた。戦前・戦中・戦後を飢餓線上で懸命に働き、今日の日本の繁栄の礎を築いてきたと自負していますが、何という仕打ちでしょうか？私と妻の昨年の医療費はあわせて36万7130円です。それに介護保険7380円、住民税19万9900円です。苦境をお察しください。  
(福岡)

### 年金積立金で株を買わないで

年金積立金で株を買うことだけはやめてください。リーマンショックのように、必ず暴落するものだ。年金制度自体の破綻も予想される。  
(福岡)

### 93才、おだやかに暮らしていきたい

93歳です。おだやかに暮らしていきたい、ただそれだけです。少しばかり食べてあとは横になる毎日です。こんな私からも税金をとり、大企業には軽減するなんて、考えられません。  
(長崎)

### ヨーロッパのように最低保障年金制度を

ヨーロッパで実施している『最低保障年金制度』を作つて欲しい。こ

れがないのは、日本の恥ではないか？もつと国民のことを思う仕事をやつて欲しい。  
(長崎)

### 大東亜戦争前の世相に似て・・・

現在85歳、あと3年か1年か？もう残存年数はわずかなものです。老人になって楽しみにしてきた年金は削減されました。今の世相は、大東亜戦争前の世相と重なります。  
(熊本)

### 戦後の日本を支えてきた高齢者なので・・・

一生懸命働いて、将来に備えて年金を納めてきたのに、“命綱”であるこの大切な年金を引き下げることになり怒りを覚えます。今での戦後の日本を支えてきた高齢者なので、年金を引き上げて当然です。  
(熊本)

### 100年安心の年金のほずが

“100年安心の年金”との発言を聞いて、これは素晴らしいと思った。国民は大喜びでしたが、それからあと、年金は減るし、消費税増税で、私たちはアップアップしています。  
(熊本)

### 熊本市は国保税が一番高い

熊本市は国保税が一番高い。国保料を払えず、保険証を取り上げられる方が多い。そのため10割負担の方がいる。そのうえ、消費税増税では大変困る。  
(熊本)

### オスプレイをなぜ買うのか

一機82億のオスプレイを17機も買うという自民党・安倍政権は何を考えているのでしょうか？アメリカで売れなくなったオスプレイを

日本は何で簡単に買うのか？

(熊本)

### 恩給27%の削減はひどい

恩給期間が17年あるため、恩給の27%、全年金の10%を切り下げられたことは、まったくひどいやり方だ。公立学校は国の人事院勧告に従って、民間給付の1年後追いです。年金削減には反対です。

(熊本)

### 買い物するため息

71歳の女性です。毎月少ない年金で生活しています。消費税増税はほとんど社会保障に使われていないので、元の0%に戻して下さい。買い物する度のため息がでます。

(熊本)

### 安心して暮らせなければ年金制度の意味がない

いづれ皆高齢者になっていく。働けなくなった時に、年金でそれなりの生活ができるような社会でなければ安心して暮らせなければ、年40年近く福祉分野で働き、今月65歳になります。年金事務所で年金額を聞いてびっくりしました。

(京都)

### 大変です。人間らしく生きたいです

私は33

年間働いて、長年、厚生年金をかけてきましたが、手元に入る年金は月にして10万円にもなりません。やりくりができる時はいいですが、消費税が上がリ、介護保険料をはじめとした、支出がどんどん増えて、年金は毎年下げられていては、心にゆとりもできません。納得できません。病気になるたら大変です。人間らしく生きたいです。あなたが決定した、新しい成長戦略は大企業のためではありませんか。老後を支える大切な年金資産を株に利用しないでください。(京都)

### 男女平等にほど遠い女性の働かせ方

同一賃金、男女平等にほど遠い女性の働かせ方、賃金が低い国民年金と変わらない額(長年働いてきたのに・・・)の年金が引き下げられ、その上、高い介護保険料です。年金下げないで！年いったら早く死ぬというんでしょうか。食品等に消費税をかけないでください。ゼイタク品に消費税を！

(京都)

### 70歳台までは元気に暮らしていたのに

70歳台までは大した病気もなく元気に暮らしていたのに、あちこちに病気が見つかり、医療機関への(身体のことと共に経済的な)費用も湧き出てきます。安心できる社会保障がないからです。孫の学資に1500万円まで「税をかけない」とか先日出ていましたが、1500万円も孫にお金を出せるなんて・・・富裕層ばかり優遇される今の政治はせめて、上記請願項目をよろしくお願いします。(京都)

### 年金額を聞いてびっくり

40年近く福祉分野で働き、今月65歳になります。年金事務所で年金額を聞いてびっくりしました。ワーキングプアの基準をこえることができます。福祉に人生の大半をそそいできた我が生涯を国に裏切られたような気がしました。(京都)

### 首相に早期引退を求める

消費税を8%にアップしておきながら、医療・介護をはじめ、福祉切り下げが進行しています。どういうことですか。サーブスが向上するべから納得もできますがそうではない！！国民だましもいい加減にするべき。福祉の経費が増えることは高齢者が増えていくので理解できるが、

それなら大企業への優遇税制はやめるべき。不平等だ。軍事費増額も平和と外交の促進でおさえるべき。あなたは他国を挑発し、それを利用して軍事費を増やしている。国民の声に応え早期に引退を求めろ。  
(京都)

**生活はきゆうきゆう、税が増えるのは死活問題です**

8%に増額でさえびつくり、生活はきゆうきゆうです。更に税が増えるのは死活問題です。貧しい者にも大金持ちにも同じ税率というのは大変残酷なものです。これ以上、若い人の仕事ない暮らしでは日本に未来はありません。国民が安心して希望をもって生きていけるよう、考えるのが政治です。しっかりしてください。  
(京都)

**若者に血を流させてなんで国民を守ることになるのか**

ウソとデタラメの安倍内閣。「日本を守る」「国民の命を守る」とログセの様に言っているが、若者を戦地に送り、血を流させて、なんで国民を守ることになるのか。外国人を殺せば、当然報復される。テロの不安がつきまとう。どうして日本を守ることになるのか。非正規雇用を促進し、労働者から収入を奪い、少ない収入から消費税で、さらに取り立てる……。これらが命を守ると本気で考えているのであれば、国民に説明せよ。「憲法を守ることが国民の命を守る」ことです。真剣に考えてください。  
(京都)

**どんな理由があっても……**

どんな理由があっても、自分たちが高度成長期に支払った年金を大企業への減税のために使うことや生活の向上に使わないことは許すことができません。毎年下げていくことで高齢者を苦しめ、若い人たちの負担を増やす結果になります。このようなことを続けていけば、政府自民党、民主党の責任は重大です。いつまでも自民党の天下は続きませんよ。

(京都)

**病気になっても入院できない状況に**

高齢者の医療費自己負担が増え、病気になっても入院できない状況になっています。税金の不公平をやめて、大企業優遇せず、その分福祉にまわしてください。  
(京都)

**華美、ぜいたくは望みません**

若い頃、女性の自立、老後の生活保障を考え、職場で賃金や労働条件改善にも取り組み努力して参りました。今、年々年金が減額され、生活不安は募るばかり。くやしい思いで居ります。華美、ぜいたくは望みません。国民が年金減額という老後の生活不安に脅かされることのない政治を行われることを望みます。  
(京都)

**医者にかかりたくとも……**

年金額が引き下げられ、医療、介護保険料はどんどん上がる。医者にかかりたくとも、窓口でどれだけ取られるかわからない。消費税がどんなものにも8%つけられ、着るものももちろん、食べるものもろくに食べられない。その上「戦争のできる国に」しようとは何事ですか。第二次世界大戦の苦しみを知る者は「早く死ね！」と云わんばかりの仕打ち！許せません！！  
(京都)

**現役世代の若い人たちのためにも**

老後の経済的安定のために長い間年金の掛金を支払ってきました。年金を受け取る段になってどんどん引き下げるのは納得できません。現役世代の若い人たちのためにも上記の請願項目について実現されるよう要請します。  
(京都)



## 私の値打ちが少なすぎます

一生懸命身を粉にして働いて、私の値打ちが少なすぎます。私には障害のある息子がいます。私が死んだら、娘にしわ寄せが来ます。せめて年金だけでも増やしてください。

(大坂)

## せめて人並みの生活を

年金を楽しみに働いてきたのに、今もらえるようになったけど、これでは生活できない。せめて人並みの生活を送りたい。

(大坂)

## 年金の毎月支給を

生活保護でも月初めに支給されるのに、私たちが長い間保険料をかけた老後の生活費「年金」は、4、5月分が6月15日と2ヶ月半も遅れて支払われるのはまったく理解できない。そのうえ、その年金を減らし続けているのは、許せない！！

(兵庫)

## 食べて寝るだけの生活ではなく

食べて寝るだけの生活ではなく、心もからだも育てるために映画をみたり、芝居をみたり、スポーツジムで運動して健康を守るためにも必要な年金を下げないでください。国の財政は、国民の平和な生活を守るために使ってください。 銅山礼子

## 70年購読した読売新聞を解約

最近安倍首相の発言を聞いてみると、「国民の生活と安全のために」が非常に多くなってきました。実情はその逆です。82歳を迎えて、ネベツネさんには申し訳ないが、70年購読してきた読売新聞を解約することにしました。

(奈良)

## 今の生活を奪わないで

厚生年金と企業年金の一本化はやめてください。看護師の仕事40年、身体はボロボロになりました。2つの年金のおかげで子どももの世話にもならずどうにか食べて年1回の旅行にも行けます。ささやかな私の今の生活を奪わないでください。

(奈良)

## 年間一三〇万円ありません

私は非課税者です。年間130万円ありません。引かれるものはきつちり引かれます。生活費や光熱費、水道や家賃等引けば余裕はなく、病院代(精神病)入院費用もかかります。節約なのでギリギリの生活です。多分、もうこれ以上の節約はできません。本当にモヤシばかり食べなければいけないのでしょうか？議員さんはお金持ちの御曹司ばかりで、庶民の生活はわからないでしょうね。

(奈良)

## 最低保障年金を求める・・・生きている間に

1カ月61,000円の年金から、5万円の返済をすれば残り1万円、光熱費も払えず知人から食べ物ももらって生活しています。『最低基礎年金』5万円に自己掛け金を支給するように強く求めます。生きている間に。

(奈良)

## 保険ではなく保障としての年金を

年金は保険ではなく、保障でなくてはなりません。加入している保険の種類、年数、掛け金にかかわらず、誰でも65歳以上になれば『最低保障年金8万円/月』は支給されるべきです。国民年金満額78万円は低すぎます。

(和歌山)

## 食生活でも一品減らす

年金は引き下げられ、消費税増税、二重三重の収入減と出費。この暑

さの中でも、少しでも電気代節約のため、クーラーをギリギリまで入れないようにするとか、食生活でも一品減らしています。車無しでは、医者にいったり買い物したり不便ですが、ガソリンが10年前に比べれば2倍になり困っています。  
(和歌山)

### 楽しみのない高齢者にこれ以上どうしろと

余分な収入なんてまったくない高齢者。買いたいものも手がでず、観たいものも足が遠のき、ガマンばかり強いられている生活です。楽しみのない高齢者に、これ以上どうしろと言うのですか。『早く死ね』と言わんばかりです。  
(鳥取)

### 四八歳の主婦です

中学3年と小学校5年の子どもがいる48歳の主婦です。これから子どもの学費や養育費にお金がかかる大変な時期に、消費税増税10%、そして年金まで引き下げられるような日本には、希望がもてません。このままでいくと、20年後、30年後の未来は海外移住者か、外国人労働者であふれた社会になることも想像され、残念でなりません。

安倍政権には、未来ある将来を見据えた理性のある判断をされることを願います。子どもたちの笑顔をなくさないために……。お願い致します。  
(鳥取)

### 退職後、中山間地の環境保全のため努力

私は現役時代は、民間の非鉄金属会社で日本経済発展のため、それなりの労働で寄与し、退職後は中山間地の環境保全のため、わずかではあります。山林田畑の整地を行っています。年金を削ることはその意欲を喪失させ、TPPと合わせ子どもへの継承に不安を禁じ得ません。年金削減中止を求めます。  
(鳥取)

### どうしてこの月額から減額されるのか

私は学校卒業後、ずっと59歳まで働き厚生年金をかけてきました。現在64歳。夫の遺族年金13万円(月)、65歳になると11万に下がるとのこと。義母は月4.8万円。独居で、この人からも減額で介護サービス費の負担もあり困っています。どうしてこの月額の人からも減額されるのか許せません。  
(岡山)

### あまりの少なさに愕然

42年間一生懸命働いてきました。老後は安心して暮らせると信じてきた。ところが退職して年金支給額を知ったとき、そのあまりの少なさに愕然としましたが、それをまた削減されたのです。どうしても納得いかない。  
(高知)

### 一度きりの人生、せめて最終ステージくらい安らかに

子どもが子育てしただしたら、「給料前には、食料をたっぷり届ける」ことが私の信念でした。その希望があったからこそ、40年間全力で走り続けた。今、その時になって①子どもの暮らしは私たちの時以上に厳しい②食料を買うはずの私の年金は減るばかり③毎月収支計算しても赤字。それでも繰り越してやっている。「おばあちゃん、美味しい!」「お母さん助かります」孫や嫁の声が私の何よりの喜びであり、生きる「証」です。一度きりの人生、せめて、最終ステージくらい、お金の心配なく、安らかに暮らしたい要求は贅沢ですか?!  
(高知)

### 最低保障年金制度は絶対に必要

いずれ皆高齢者になっていく。働けなくなつた時に、年金でそれなりの生活ができるような社会でなければ安心して暮らせなければ、年金制度の意味はない。それを保障する『最低保障年金制度』は絶対に必要で

す。今の日本にそのお金がないわけではない。お金の使い方が間違っているだけだ。

(熊本)

### 大事なお金をマネーゲームに投入するな

私たちが骨身を削って積み立ててきた公的年金(約130兆円)を国債中心の従来の運用を見直して、リスクの大きい金融商品にも運用先を広げようとしています。大事な国民のお金をマネーゲームに投入することは断じて許せません。国を支えてきた高齢者を大事に処遇してください。

(宮崎)

### 一部の人のみがよい暮らしをするのでなく

法人税の減税など大企業や一部の人のみが良い暮らしをするのでなく、大企業の内部留保など日本の経済に還流させ、経済の発展とともに誰もが安心して暮らせる社会をつくってほしい。

(福岡県)

### 低年金でギリギリの生活

低年金でギリギリの生活です。8%になって3食を2食の生活です。見殺しにしないでください。体が悪くなっても病院にも行けませんの……

(福岡県)

### 安倍総理、あなたの政策はまちがっています

安倍総理あなたの政策は間違っています。「マクロ経済スライド」を適用する前に、少子化対策に力をそぐべきです。財源の国庫負担増や現役世代の賃上げ・時短・正社員化、保育所の完備などなど。高齢化は祝福されるべきで、これまでの社会貢献に対して評価されてしかるべきです。長生きしてはいけませんか？現役を退いても様々な所で、社会活動をしている高齢者はたくさんいます。こうした高齢者の意欲を削ぐようとしているのが、年金の引き下げだと言っていますよ。

(福岡県)

### 国民の生存を脅かしているのは他国でなく……

いま、国民の生存を脅かしているのは他国でなく、日本政府そのものではないか。無年金の高齢者、低賃金の非正規労働者は生きることさえ難しくなっている。政府は、日本国民の生存権、幸福追求権を含む基本的人権を保障する義務がある。

(福岡県)

### 病人をかかえて4年目

病人をかかえて4年目、私も整形外科の手術3度の身体で、わずかな貯金を崩しながら二重生活でまた増税ですか。大事な国民の税金を大事に使っていただきたいと思います。国民の願いが届いていないように思います。

(福岡県)

### 細々とどうにか生きている母

私の母は今年で八四歳。ひとりです。細々と商売をして私たちを育て上げましたが、父が亡くなり、私たちが遠く離れているため自分の力で生きています。充分な年金がない中、細々とどうにか生活している現状です。戦後を支えてきた年代の方たちのほんのわずかな年金までもひらされる状況は絶対あつてはならないことです！安倍さん、お願いです最低保障年金を実現してください！

(鹿児島県)

### 子どもに生活を頼れない

年金を下げると生活できません。是非今をstopしてください。子供も自分の生活で一杯。親もこれ以上は子供に生活費をたよれないと思います。増税するならば、ちゃんと国民の生活を考えてください。国民を考えない政治家はやめてください。

(鹿児島県)

### 政治は人間を大事にしてほしい

若いときからまじめに働き、ようやくこれからゆったりとした生活をしようとしたとき、いろんな名目で国は私たちの少ない貯えから無理矢

理に税として取り上げる。近所の高齢者は異口同音に言います。若い者に迷惑をかけたたくない、長生きしたくない。第二の人生を豊かに過ごすことのできない日本！おかしいと思いませんか？日本の国の主人公は国民ひとりひとりです。政治は人間を大事にして欲しい。

(宮崎県)

### 私は節約生活です

年金生活になり、風呂の湯は1/3に減らし、野菜を買うのも少なくし、庭で作り、夏にはクーラーを使わず板間で寝る。電気はこまめに消す。病気にならないように運動と食事に気をつけ、車は普通車から軽自動車に代え、なるべく徒歩と自転車にしています。これ以上の年金削減は止めてください。

(岡山県)

### 64歳からの支給。受給開始までどう生活していけばいいのか

隔年ごとに送付されてくる年金予想額が少しずつ引き下げられています。しかも私は64歳からの支給です。夫や私がリストラや雇い止めに運良くあわず、60歳定年まで働いたとしても、支給開始までの4年間をどう生活していけばいいのか、不安です。

若者が、ちゃんと生活設計が立てられて、納得して年金保険料を支払えるような就職口を増やすように政治を行ってもらいたいです。

(岡山県)

### 知人から食べ物ももらって生活

1カ月61,000円の年金から、5万円の返済をすれば残り1万円、光熱費も払えず知人から食べ物ももらって生活しています。『最低基礎年金』5万円に自己掛け金を支給するように強く求めます。生きている間に。

(奈良県)

### 公的年金はゼロ、せめて3.3万円を

公的年金はゼロです。せめて基礎年金の負担分3.3万円を支給してください！！

(兵庫県)

### 59歳の私を残して夫は61歳で亡くなり・・・

政治は誰のためにあるのか？夫婦共働きでやっと生活してきたのに、59歳の私を残して夫は61歳で亡くなり、遺族年金だけで生活しろと！！国は私が払ってきた年金をドロボウしないで！！弱い者いじめはやめてください。

(京都府)

### 私は精神障害者です

私は精神障害者(うつ)です。その為に障害年金を受け取っていません。受け取り始めてから、もう10年程度になります。しかしその間にも、年々、年金は下がり続け、さらにまた年金が下げられようとしています。障害者も高齢者も立場は全く同じです。もうこれ以上の年金引き下げは中止して下さい。

(京都府)

### 年金生活の子どもから援助を受けて施設で生活

現在の年金では生活できません。施設に入っていますが、年金で生活している子供の援助を受けている状態です。高齢者が安心して暮らせる制度を望みます。

(京都府)

### なぜこんなに少ない年金から搾り取るのか

現在、74歳。60歳時年金は、7万円少しでした。現在6万円少しで、1万円減額しています。何故、こんなに少ない額から搾り取るのでしょうか？「しぼれるだけしぼる」、現在の社会保障はどんどん悪くなる一方です。「社会保障とは、本来、国がすることなのに」と怒りがいっぱいです。国民の命とくらしを守る、まともな政治を行ってください。

(京都府)

**人生の最後は自殺しかないのでしょうか**

50年間、はじめに夫婦で働いてきた。国民年金も満額払い続けた。生活のできない額の年金から、介護保険の値上げ、年金の減額、そして消費税増税。戦後復興の力となったわれわれは人生の最期は自殺しかないのでしょうか？

(愛知県)

**15年間パートで働いてきた**

15年間パートで働いてきました。わずかな賃金の中から、国民健康保険料金、国民年金を支払ってきました。少しでも生活が楽になれると考えて支払ってきたのに、どんどん下がっていく、どうしたらよいのか？

(愛知県)

**臨時福祉金はうれしいが・・・割り切れない思いも**

名古屋市から、臨時福祉金支給決定の通知が届いた。ありがたいと思う反面、一時的にだまされた、という割り切れない思いでもあります。

(愛知県)

**買い物のレシート見てびっくり**

もうすぐ75歳になるうとする独居老人です。買い物にいつても計算しながら買うけど、レシートを見てびっくりすること。病気もあるので、薬も飲んでいきます。年金の中から毎月決まった出費は出るし、年金をスライド式で下げるのは、絶対にやめてください。

(愛知県)

**41年間働きつづけ14,5000円の年金**

高校卒業以来41年間働き続け、145,000円ほどの年金です。今は夫と2人の年金なので何とか生活できますが、一人になったら生活

できません。年金から所得税、住民税、国保税、介護保険料を払い、残りの額で生活するなんて……。現役時代に多額の税金と社会保険料を払ってきたのです。政治は何のためにあるのですか？！

(長野県)

**あと何年農業ができるか**

今は農業をしています。収入も少しばかりありますが、70歳を過ぎたあと何年できるか分かりません。農業収入がなかったら本当にどうなるのか不安で一杯です。

(長野県)

**30代。こんな国で将来暮らしていけるだろうか・・・**

私は30代です。どんどん減らされる年金、増える一方の医療費負担金、介護改悪に、こんな国で将来暮らしていけるだろうか……。とても不安でたまりません。若者の正規雇用を増やし、誰もが安心して暮らせる国づくりにすすむべきです！！

**せめて納めた分だけでも返金してほしい**

夫は無年金者。11年は納めていたので、せめて納めた分だけでも返金して欲しいです。私の父も57歳で他界したので、年金はもらえず。そういうお金がたくさんあるはずなのに……。腹立たしいです。

(東京都)

**2人とも身体の調子がだんだん老いてきて**

私は現在78歳。主人(82歳)と二人で生活していますが、二人とも身体の調子がだんだん老いてきて、医師への治療費もかきみ、これ以上の消費税増税や年金の引き下げはやめてください。助けてください。

(東京都)

### 貯金額が減っていくのに不安をおぼえながら生活

日々節約に努めています。今年は大雪で大損害を蒙り、また白内障の手術も受けたので医療費もかかりました。消費税増税や火災保険料などの値上げも痛い。貯金額が減っていくのに不安を覚えながら生活しています。

(東京都)

### 切りつめられることはすべてやっています

日常生活で切り詰められることはすべてやっています。食器や野菜を洗った水は草花植木にもやり、風呂の水も全部使います。コンセントも抜き、節電も。サランラップは2回以上同じものを使います。こんな生活をしているのにもう我慢ができません。

(東京都)