

第361号 2020年1月15日(水)

(通巻第560号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 金子 民夫 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和157年6月30日第三種郵便物認可

組合員数116,803人
支部数 938
読者数 70,046人
(5日現在)
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



「市や県は被災者に寄り添って」という宮本さん



一宮川の支流豊田川沿いで、満潮と調整池に放水で、あつという間、葉・茂原支部は、川の氾濫を予測し、止水板で支障を固め、ポンプ排水で備えました。雨も弱まりどうにかしのいだかのように見えた。

懸命に排水したが 千葉 宮本 勤さん

金制度はあっても、被災者の立場に立ってと語りま

思い出の品々を失ったことも大きな打撃です。後藤英輝茂原支部長はじめ年金者組合の仲間がかけつけて片付け、家の洗浄を手伝ってくれて



「行政は抜本的な対策を」という齊藤光子さん(右は後藤茂原支部長)

「この30年で4回目の浸水です」と語るのは、藤光子さん(千葉・茂原支部)。台風15号で屋根が被害を受け、19号では床上1メートルの浸水を受け、泥だらけになりま

市分譲地で4回浸水 千葉 齊藤 光子さん

齊藤さん宅は茂原市が分譲した土地に建てたものですが、たびたび水害にあうのは近くの一宮川よりも低いからです。齊藤さんたちは市に対策を求めてきましたが、大きな工事はやっと始まったばかりで、市の対策は後手後手に回っています。避難所にしても、避難所が床上浸水し避難者を自衛隊のボートで移動させた始末。齊藤さんが行

今号は新年号12頁です

仲間の支援力に 再建へ ふんばる高齢者



全国の仲間からの見舞金を受けとる永田さん(右から2人目)と佐藤県本部委員長(右端)。激励する(左から) 安齋県本部書記長、久保岩瀬支部長

台風被災者に見舞金 年金者組合 7県104人に届ける

9月9日に千葉県を直撃し、大規模かつ長期間の停電をもたらした台風15号。10月12、13日に上陸し、99人ものいのちを奪った台風19号。昨年は日本全国かつてない災害に見舞われた年でした。年金者組合は政府、自治体が高齢者に向けての施策を要求するとともに、被災した仲間104人(床下浸水以上・7県)に全国からのお見舞金を届けました。仲間の支援力に「負けていられない」と被害から立ち上がる年金者組合の仲間を紹介します。

福島県須賀川市館取町に住む永田博さん(福島・岩瀬支部)は、10月12日夜、自宅が2メートルの床上浸水を受けました。近くを流れる釈迦堂川(阿武隈川の支流)が氾濫したためです。高齢で身動きのままならない母親を避難

2階に逃げ一夜

福島の永田博さん。予想以上の増水に、避難所に行くのを母を背負って外に出ましたが、胸まで水につかる状況で、避難はあきらめて2階の水が引くのを待つことにしました。水は家の1階のほとんどを呑み込んだところまで止まりました。

所で過ごさせるのがためらわれ、自宅にいることにしました。32年前の「8・5台風」の時、釈迦堂川は氾濫したものの、わずかな床上浸水にとどまった経験もありました。

風雪

▼1年金者しんぶん編集長になって満3年。一枚10円や20

▼ツイッター、フェイスブックといった一読ですむ通信が全盛の時代。裏面では書き尽くせず、はがきの表面まで綴る仲間がいる。今年は幸せを分かち合えるお便りが多いことを心から願いつつ、本紙への投稿とご愛読と普及をお願いします。

14万の年金者組合実現へ

年金裁判ヤマ場の年に

中央執行委員長 金子 民夫



劣化は大問題、対策が必要と指摘しています。年金者組合が結成当初から

年金者組合の仲間、家族の皆さん、新年あけましておめでとうございませう。

昨年、「公的年金だけでは老後生活に2000万円不足」との金融庁報告から、国民の年金への関心が高まりました。

年金制度の維持をはかるだけの政府に、最も年金が引き下げられる現役世代から批判の声が強ま

法すべて破壊しようとする安倍政権退陣へ、年金者組合は地域から「市民と野党の共闘」をさらに進めていきます。

仲間つくり 10月15日に行った初の全国一斉宣伝行動は組合加入者も出るなど大きな成果をあげました。

国政では、血税私有化の「桜を見る会」が大きな問題になっています。



熱心に耳を傾ける中央委員

第39回中央委員会開く

仲間増やし共闘進める

全日本年金者組合は12月9、10日の2日、東京で、小田川全労連議長が「減らない年金制度の確立へ、現役労働者との連帯が重要。市民と野党の共闘で安倍政権を退陣に追い込もう」と呼びかけました。

今年もよろしく
お願いします

中央執行委員

中央執行委員長
金子 民夫 (東京)

副中央執行委員長
伊藤 良孝 (愛知)

書記長
飯野 豊秋 (埼玉)

書記次長
宇佐美忠利 (埼玉)

大石 武夫 (千葉)
加藤 益雄 (埼玉)

杉沢 隆真 (神奈川)

杉山 文一 (東京)

田中 諭 (埼玉)

馬場目下三子 (千葉)

山本 和夫 (京都)

吉田 務 (千葉)

廣岡 元穂 (東京)

大場 悦子 (埼玉)

国枝 芳行 (千葉)

菅原 明 (埼玉)

富家 靖子 (埼玉)

中央執行委員
赤羽 数幸 (神奈川)

稲葉 正美 (新潟)

白井 治夫 (山梨)

海野 勉 (千葉)

小倉 洋一 (埼玉)

小澤 満吉 (東京)

大寿美幸子 (東京)

岡村 雄馬 (静岡)

賀川 純子 (兵庫)

加納 忠 (大阪)

北野 春男 (石川)
小松 康作 (佐賀)

紺谷 明史 (北海道)

塚田 博 (広島)

津守 信弘 (宮崎)

十枝 修 (徳島)

富井 京子 (東京)

野崎 益男 (東京)

深谷 登 (和歌山)

増子 啓三 (東京)

松本 静雄 (山形)

三上 利栄 (神奈川)

宮嶋 博美 (神奈川)

向井 光也 (千葉)

村田 泰子 (神奈川)

山内 紘一 (鳥根)

渡辺 博子 (愛知)

渡部 雅子 (秋田)

生澤 杜介 (埼玉)

田端 三男 (東京)

塚本 真夫 (千葉)

森 信幸

富田 浩康

針路

安倍政権は、消費税10%増税を強行し、国民生活をさらに苦難に追い込んでいます。また全国で改憲集会を開催するなど新たな改憲攻勢にできています。

また、「全世代型社会保障

障検討会議」は、社会保障を充実どころか、国民生活のあらゆる分野、すべての世代に負担を押し付けるもので総攻撃といふべきものです。私たちはこれを打ち破らなければなりません。

老いと病に負けず尊厳 持ち輝き続ける人生を

公費を投入した「桜を見る会」の私物化、大臣の相次ぐ辞任等で政権は追い詰まっています。大攻勢の

の情勢のもとで10月から「秋の仲間つくり月間」に闘が必要です。年金者組合は、組織の性格上、増やさなければ減り続ける宿命を

集中的仲間つくりだけでなく、日常的・持続的仲間つくりの気風を定着させましょう。「晩年を老いと病に負けた人生」にするか、「高齢者の尊厳を持ち続け輝き続けた人生」にするか、すべての組合員にこのことが問われています。

年金者組合の一般的な加入
回中央委員会宣言より)

高知県、沖縄県、長崎県、宮城県、栃木県で新支部が結成された。来春の仲間つくり月間では、目標を、天志を持って自主的に「全支部、全組合員の参加する運動」にするために努力する方針を提起しました。

新しい支部が誕生

9人でスタート

栃木・足尾支部 「あせらず仲良く」

12月14日、栃木・足尾支部(日光市)の結成総会が佐々木彰さん宅で開かれ、10人が出席しまし

組合員は9人ですが、中央本部の大寿美幸子さんと、栃木県本部の岩崎幸



結成を喜び記念撮影する足尾支部のみなさん

弘委員長と長谷川央子女性部長が参加しました。規約を承認したあと、支部長に清水英男さん、書記長に佐々木恵子さん、会計に見留澄子さんを選出しました。大寿美さんが「年金裁判」の現

状を報告し、岩崎さんが支部結成の経過と意義を話しました。また清水支部長が「長のつく役職は中学生以来ですが、あせらずに仲よくやっていきましょう」とあいさつしました。

そのあと、赤飯と手料理で会食し、お腹がいっぱいになったところで、みんなで「冬景色」などを歌って過ごしました。なお、栃木県本部では12月25日には鹿沼支部の結成総会が開かれる予定です。

年金改善 地域の中で

宮城・利府支部 県内20番目の誕生

宮城県本部では11月27日、県内20番目の利府支部が誕生しました。

新しく支部ができた宮城郡利府町は、仙台と塩釜に隣接し、県内町内で年金運動を強めようと結成大会

35市町村のなかで住民の平均年齢が低く、高齢者率はなんと34番目です。それでも65歳以上の人口は7500人を数えています。

一昨年、県本部は「年金問題での請願」を町議会に出しましたが、否決されました。「町内での運動がないことが決定的だった」のです。支部結成の中心になってきた平良さんは「年々増える高

25000人余の仲間迎える
— 昨年の秋の月間 —

年金者組合2019秋の仲間の奮闘で12月24日の仲間づくり月間は全国現在、25577人の新しい仲間を迎えました。実増は1771人で、組合員総数は11万6803人となりました。(詳細は2月号に掲載)

戦争体験集第4集 発表懇談会開く

太平洋戦争開戦の12月8日、「あの戦争は何だったのか 体験者が語るその真実」をテーマに、「戦争の時代を生きて」第4集の発表懇談会が52人の参加で、宮古市内で開催されました。宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会が主催し、年金者組合、平和委員会、母親連絡会が協力しました。体験集への寄稿者13人全員が出席し、「戦死した父の顔も知らず、未亡人の母と懸命に生き抜いた」、「戦って死んだ兵士よりマリアアと飢えて死んだ兵士がほとんど。遺体は兵舎の裏に投げ捨てられるように置かれ山のように」などが朗読されました。

高齢者の足を守って

三重県伊勢市では伊勢支部のねばり強い取り組みで、このほど「市内循環バス」が実現し、高齢者に喜ばれています。

三重県伊勢市では伊勢支部のねばり強い取り組みで、このほど「市内循環バス」が実現し、高齢者に喜ばれています。

年9月から7カ月間の社会実験が実施されることになり、乗り換えなどどこへでも行ける「市内循環バス」が実現しました。

鈴鹿支部は市長に要請懇談中

鈴鹿支部でも、7年前に「コミバスをよくなる会」を再結成して、市民と共に「無料のオンデマンドバス」を作ろうと、アンケート活動や市長への要請署名に取り組み、現在1万2000人以上の署名を集め、市長との懇談を進めています。(辻井良和)

市内循環バス実現

三重・伊勢支部

ねばり強い運動で

その後、9ルートを

つないで循環するバスが求められ、再びその要請を行った結果、19

盛り上がる文化のつどい



神奈川県本部

でっかく賑やかに 30周年祝い文化のつどい

11月14日、人が参加して盛り上がり神奈川県本部

は30周年記念文化交流のつどいに参加費無料で横浜文化体育館で行った。開会にあたり、杉沢隆宣委員長は「今日のつどいは年金者組合30年に一度の行事、やるならでっかく構えました」と述べ、1000

ツクのパレーボール競技場にもなった横浜文化体育館を全館借り切った開催とし、高齢者の文化サークル、趣味のグループが全県からつどい、生き生き一大交流のひろばになりました。年

金者組合に入り一緒に幸せを求めましょう」とあいさつ。

交流の広場は4つにわかれ、輝きの舞台では、きたがわてつコンサート、各支部が歌声、民謡、踊り、ファッションショー、ジャズなどを発表。躍動のひろばでは、輪投げ、ボウリング、吹矢、ボールダーツ、ラッシュボール卓球で交流を広げ、活動の歩み、体験ひろば

では、各支部の活動の歩み展示、竹細工、紙芝居、折り紙などを楽しく体験することができました。

測定・相談コーナーでは、血圧などの健康診断、年金相談を行いました。

フィナーレは、全員が舞台上上がり「青い山脈」がけがえのない人生を合唱し盛り上がりました。(清田 正記)

秋田にイージス・アショアいらぬ

世論で追い詰め 配備計画見直しへ



「県民の会」のスタンディング

1万3000人が住む住宅地に隣接し、福祉施設、幼稚園、小・中学校、高校がすぐそばの自衛隊秋田市新屋演習場を政府が「迎撃ミサイルイー

シス・アショア」の配備候補地として2年余。防衛省は「住民の理解を得る」としながら、設置に向けて予算を計上し、地質や影響調査をし

てきました。住民説明会のずさんな資料と職員への居眠り、質問には答えな

い「丁寧な説明」に市民の怒りは一気に爆発。秋田市支部

署名に宣伝に市当局へ要請

年金者組合秋田支部の演習場隣接地に住む組合員は、住民とともに「イージス・アショア」を考

える。こうした中で、反対表明は地元町内会だけではなく労働組合や市民団体に広がり、県内自治体の過半数が反対決議を採

とんでもないカジノ建設

安倍政権は、海外観光客を増やし、経済効果が1年間1・4兆円見込めるとして、IR(総合リゾート)型カジノ建設するとしています。しかし、「見込みは楽観すぎる」「300万人を超えているギャンブル依存症患者を増やす」との批判が高まっています。

一発当てて…の思い込み怖い

就職・退社繰り返し借金も重ね

「ギャンブルは平然と金を借り、返済し、返すのを繰り返す。競馬、競艇、賭け麻雀、スロットなどにのめりこんだ元ギャンブル依存症患者が、就職した5社すべてを辞め、ギャンブルが原因で辞めた。競馬、賭け麻雀、パチン

コ、スロットをおぼえました。就職先でギャンブル狂の上司と出会ったことで、歯止めが利かなくなり。入社10年、33歳の時にギャンブルに借金返済のため行った不正が明るみに出て600万円を弁済、退職しました。「会社の派閥争いで負けた」とうそをつき、親から1000万円をもらいました。その金もギャンブルに使い、「再就職」不正覚悟で退社を繰り返して、親兄弟から借金を重ねました。その額は3000万円を超えま

す。「借金を過大に言って借りた金を元手に、すぐギャンブルです。一発当てれば借金は返せ金が残ると、思い込むのがギャンブルの怖さです。」

58歳の時、兄から借金の条件として「ギャンブル依存症治療入院」を言われ、半年入院しました。カウセンリハビリテーションセンターでギャンブルの根はすべてギャンブル」と、正気に戻った潤さん、今はギャンブル依存症自助グループの会で体験を語っています。

「慰安婦」・徴用工を考える

市当局へ要請

署名に宣伝

反対決議を採択

県民の会と

反対決議を採択

慰安婦・徴用工を考える

本部は「県民の会」で「配備撤回」を求める国会請願署名、スタンディングや県市当局への要請、県民署名や県内著名10氏のアピールへの賛同など努力をしています。

こうした中で、反対表明は地元町内会だけではなく労働組合や市民団体に広がり、県内自治体の過半数が反対決議を採

択しています。県民の会と山口の代表が防衛省に申し入れをした12月11日には「政府が新屋演習場への配備計画を見直す方向で検討に入った」と報道されるなど県民世論が政

府を追い詰めています。が、油断はできません。新屋配備撤回はもちろ

のこと日本のごとにもいらないのです。(渡部雅子)

「慰安婦」・徴用工を考える

横浜にカジノいらぬ

神奈川県本部・横浜支部協 韓国など外国の弊害を学ぶ



参加者からは「韓国問題についての見方が整理できた」「日本の植民地支配をきちんと子どもたちにも伝えていかなければ」「マスコミの報道は政府寄り」等の意見が出されました。話は「桜を

横浜市林市長は、カジノ誘致によって1200億円も市財政が潤うとアピールを盛んに行っています。これは、ラスベガスの賭博業者の見積もりです。この1200億円を生み出す源は、年間8000億円賭博で負ける人がいて、生まれます。賭博業者のターゲットは、

日本人の高齢者だと言います。私たちは、韓国やシンガポールの弊害を学びました。神奈川県本部、横浜支部協議会は、静岡大学鳥畑与一教授を招いて学習会も行いました。

私たちは、各地で先頭に立って活躍しています。年金者組合は、各地

参加者からは「韓国問題についての見方が整理できた」「日本の植民地支配をきちんと子どもたちにも伝えていかなければ」「マスコミの報道は政府寄り」等の意見が出されました。話は「桜を

最後に小谷地婦美子さんが「タイムリーな問題を、根本的なところをみんなで勉強できた」と述べました。(三三支部・新聞武信)

2020年 原水爆禁止世界大会 in ニューヨーク参加の旅

4月22日(水)～4月30日(木)

24名様(最少15名様) ●378,000円

4月22日(水)～5月1日(金)

40名様(最少30名様) ●398,000円

池田香代子さんと行く 震災・原発事故から9年目の福島3日間

2020年2月29日(土)～3月2日(月)

30名様(最少旅行25名様)

56,900円 (東京駅発着、専用バス利用)

【お問い合わせ・申込先】 株式会社タビーズ TEL:03-5577-6300 FAX:03-5577-6310

最高齢の年金者組合員では



孫娘と一緒に石橋富貴子さん

私の母は104歳

私の母、石橋富貴子さんは3月に104歳になりました。私は年金者組合員最高齢ではないかと思っています。

認知症の傾向などなく、何よりも気持ちがいい、前の人に前です。「年金者しんぶん」の熱心な読者。つい最近まで独居で家事もほとんど自分で行っていました。散歩中に転んで骨折しましたが骨密度1.20で、ほっちりつなかりました。

今後のことを考えてホームに入りませんが、人間観察をし、いつも何か考え、日記をつけていま

す。「年は皆、平等にいたかくので捨てようがない」「今まで生きてきて後悔したことは一度もない」という精神的自由人で、いつまでも「永遠の乙女」をしています。

「死後の世界を楽しむ」のモットーにひかれ、たよんで、先祖代々の墓があるのに年金者組合の共同墓にさっさと申し込んでいます。

なお、母は小村寿太郎にも影響を与えた小倉健平(西南戦争で戦死)の姪にあたります。

(福岡県水巻町 江上淑子)

かつて「うたごえ」をともした旧知の女性から大阪・寝屋川支部の「組合ニュース」が送られてきました。ニュースには、彼女が担当している「つぎやき」というコラムに「年金者しんぶんがくれた一足早いお年玉」という見出しで、私が書いた記事が次のように紹介されていました。

「...その記事の投稿者の名前は58年前、うたごえ運動つくりの走り回っ

た仲間の一人だ。...新見支部の電話を教えたばかりに連絡した。はじめては戸惑っていたが、私の旧姓で思い出してくれたい。...年度内に今の180人を200人するといい。

(岡山・新見支部 毛利光男)

う。彼の81歳のエネルギーに感服した。こうした仲間は全国にいっぱいいるだろう。それをつないでくれている。年金者しんぶんは感謝...。さっそく、新見支部の情報など返礼文を送ったところだ。

(岡山・新見支部 毛利光男)

私の耳元で姉がこういった。「ババから大事な用があったといいなさい、といわれているんだけど、ウンをつくのがしんどくて。ミルちゃんのおばちゃんにだけ本当のことをいうね。ディスプレイに持って行ったの。消費税アップの前に、

(岡山・玉野支部 藤沢貴代子)

新年特集

テーマ投稿

新年に始めたいこと

蔵書の山の後始末
愛知県豊橋市
神藤 常晴72

若い時に職場の先輩に「知は力」という言葉の意味を教えてもらい、それをモットーに年間100冊の読書目標を立てた。狭い家での山と一緒に暮らしているのが私は心地いいのだが...。

先日、最近の自然災害について女房と話をし



80歳以上の39人を招待し、100人以上で長寿を祝う会を開催。85歳の男性は「生きることは運動すること、が信条です」とダンスを楽しんでいました。

北海道・札幌西支部 小川基弘

いる折、「台風を芽のうちに摘み取る方法を考えればノーベル賞」と言ったら「それは偉い人に任

やっとなやっとな、重い腰を上げ始めようとしてきました。82歳を越えて、いつごろなるかわからな

せて、今年わが家の本の瓦礫を片付けて」と。話の風向きが急変！

後始末をする年かな。

重い腰を上げよう

兵庫県姫路市 岸本 守82

今年の目標3点
東京都江戸川区 細川 浩88

新年にあたり、今年の目標を決めました。

①俳句、将棋、南宮玉



東京都葛飾区 土井啓子

すだれ、ギターのリベルアップをすること。

②年金アドバイザーの受験をすること。

③年金者組合の活動を、夢と目標を持って楽しく行っていく。



福岡県水巻町 江上淑子

まず書斎の断捨離
神奈川県二宮町 湯川 勉81

私の書斎はゴミ部屋だ。現役時代から集めた書籍、資料集、新聞の切り抜きなどがいっぱいある。以前から妻に整理しなさい、重さで床が抜けてしまおうと言われていたが...

新年には、一気に断捨離しよう。そうすれば机の上も空間ができるだろう。私はその机に向かい書き始める。

私の人生をひもとき飾るために。長年の夢の小説や詩、そして福祉の論文を書こう。

お知らせ!! 新年の投稿「私を救ったあの一言」は2月号に掲載します。

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください

AP あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.alk.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

常備軍を持たない国・人権を大切にす国
平和憲法を活かす国
コスタリカ

旅行期間 旅行代金

①3月23日(月)~30日(月) ①389,000円
②5月11日(月)~18日(月) ②392,000円

企画・実施・資料請求 (株) 富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 高層ビル4階 TEL:03-3357-3377 FAX:03-3357-3317

結成10周年記念演奏会 会場と心ひとつになって 東京・北支部ハーモニカクラブ



羽ふれあい館で結成10周年記念演奏会を開き、113人が参加しました。年金者組合のハーモニカクラブらしく、うたい文句は「一人間らしく暮らせる年金制度を」。



この日のために練習した曲を披露

東京・北支部ハーモニカクラブは11月17日、赤羽ふれあい館で結成10周年記念演奏会を開き、113人が参加しました。年金者組合のハーモニカクラブらしく、うたい文句は「一人間らしく暮らせる年金制度を」。

まずはクラブ員9人がそれぞれ独奏、次に男性4人で「紅葉」を、女性5人で「ここに幸あれ」を演奏しました。その後、

また、指導者が同じ埼玉・浦和支部のハーモニカクラブのみなさんと合同演奏、最後に会場のみなさんとハーモニカクラブの伴奏

福島・白河年金者の会は11月16日から約2週間、組合員の作品展を市内の家具店「緑川産業キヤラリー」で開催しました。

第2回となる作品展は年金者会員31人の陶芸、鎌倉彫、木彫、塑像、油絵、写真、書、絵手紙、ガラス

多彩な作品と感嘆の声が多岐にわたる。それらが色づいたハンドベルをひとつずつ持って、黒板に貼ったカラ

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列



「小学生には2人分の1成人、美しい振袖姿に会場からは割れんばかりの拍手が

式という行事がある。私たちも振袖を着て成人式をしたい」「昔は成人式なんてなかったし、振袖も着られなかった」とい

また、指導者が同じ埼玉・浦和支部のハーモニカクラブのみなさんと合同演奏、最後に会場のみなさんとハーモニカクラブの伴奏

福島・白河年金者の会は11月16日から約2週間、組合員の作品展を市内の家具店「緑川産業キヤラリー」で開催しました。

多彩な作品と感嘆の声が多岐にわたる。それらが色づいたハンドベルをひとつずつ持って、黒板に貼ったカラ

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

振袖で4回目の成人式祝う 埼玉・朝霞支部文化祭で華やかに

「貧乏でも着られず生まれ初めて着た振袖」「孫に着せようと思

それぞれが振袖に寄せる思いを語り、すばらしい文化祭となりました。

日照時間の短い冬は「朝眠くて起きるのがつらい」ものです。太

陽の光を十分に浴びられないと、脳内で働くセロトニンが低下して

には牛や豚の赤身肉、レバー、乳製品、青魚、豆腐、納豆などを食べ

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

兵庫・川西支部 市民秋まつりで交流 組合加入呼びかけも



11月23、24の両日、兵庫県川西市で東合市民秋まつりが開催されました。川西支部は女性部が中心

年金者組合のコーナーには約2000人の来場者が訪れ、制作について話

まず歌で心を合わせ、紅葉、旅愁、赤とんぼと秋をしっかりと

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

冬の快眠方法 カギは日光浴びる

そうすると睡眠リズムが乱れてしまいます。セロトニンを増やす

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

長野・坂城支部 ハンドベルは楽しい 心通わせ感動の演奏

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列

静岡・静岡支部合同慰霊祭に43人が参列



反原発運動に生涯をかける

福井・おおい町 篠橋 功66

原発立地の町で、反原発運動を37年以上行っています。

今回となり町の高浜町での関西電力幹部らの多額の金受領問題は、原発推進の裏側を明らかにしました。

「解同」と人権問題、県職員への税金還流など

市長代われば市政も変わる

東京・あきる野市 加藤 徹

昨年10月6日のあきる野市長選で、市民連合と政策協定を結んだ村木市長が誕生しました。

さっそうと「全国首長九条の会」にも賛同し、市民要求も目に見えた成果が生まれそうです。

市長が代われば、市政も変わることを実感。安倍首相をやめさせ、一日も早い国民のための国政をめざしたい。

など、今後さらに調査を進め、原発が利権とごまかしの産物であることを示していくことを、私の生涯をかけた活動にしていきたい。

自分にできることやらねば

大阪・河内町 北川 昭子69

行動するグレタさんの姿に、大人は未来を考へ、自分たちにできることを

むしろ旗川柳(本紙359号)には吹きたすこともできます、どれも身に應えました。私の一票は「軍拡が社会保障を食いつぶす」です。

「一昨年加入しました。まだ厚生年金はもらっていませんが、危機感を持ったのでお誘いに応じました。」

年金者は声をあげる場がないので組合は必要です。もっと増やしてほしいですね。

症状も費用も重くなる一方

北海道・札幌市 江端 愛子79

とをしなければと改めて思いました。

年金者は声をあげる場必要

東京・豊島区 石原 和利61

年金者の仲間っていいなあと思います。それはいつ会っても笑顔になれるからです。

昨年の総会で、夫婦で役員になり、気を引き締めています。以前も受けていたのですが、多忙におわれてやめていました。これからは絵手紙をやることにしました。

月1回の催し 学習にもなる

大阪・高槻市 西田 浩三77

月1回の支部主催の「楽しく飲食する会」は楽しく、おいしい食べ物がたくさんあって食べきれません。

若月 玲子74

支部では、女性組合員の要求で、昨年春から始めた「お楽しみミジャン」が大人気。

初めは月2回、男性組合員が先生となって教えてくれました。

現在毎月1回ですが、待ち遠しいとの声も聞かれます。

雪が降るのに 青森・弘前市 平山 母志子61

雪も降りだしたので冬仕度です。しかしテレビでは「桜を見る会」が話題です。

「公選法違反」の安倍首相は、まだ辞表を出さないのかしら?」

全部を読んだ 神奈川・川崎市 山本 三重子79

作品展などに誘われることはあったのですが、「年金者しんぶん」を読んだのは初めて。

横浜の友人が脳トレのために送ってくれたので全部読みました。

早速貼ります 静岡・沼津市 山田きくみ72

「転倒防止10の心得」(本紙359号)をよくにがはります。

黒嶋 妙子71

私は要介護2、主人は要介護1。そのため昨年11月から3カ月毎日リハビリを受けることになり、午前は病院の治療、午後はリハビリに通っています。

体力のない主人は毎日ふうふういいながら通っています。

年金が満額に 広島市 藤本 聡志65

昨年12月くらいいよいよ年金が満額支給となりました。知らないうちに支給額が下がらないように、みんなで手をつないでがんばりましょう。

割引シールに 愛媛・四国中央市 島 道子

消費税が昨年10月から増税されて以来、スーパーでの買い物では、割引シールに目が行くようになりました。

いま老老介護 熊本・荒尾市 柳田 勝範71

現在、老老介護(父は入院中、母は自宅)です。先日、支部の日帰り旅行に参加、リフレッシュ。これからも

拡大コピーして部屋に貼り時々見えています。

リハビリ通い 兵庫・三木市

黒嶋 妙子71

私は要介護2、主人は要介護1。そのため昨年11月から3カ月毎日リハビリを受けることになり、午前は病院の治療、午後はリハビリに通っています。

体力のない主人は毎日ふうふういいながら通っています。

年金が満額に 広島市 藤本 聡志65

昨年12月くらいいよいよ年金が満額支給となりました。知らないうちに支給額が下がらないように、みんなで手をつないでがんばりましょう。

割引シールに 愛媛・四国中央市 島 道子

消費税が昨年10月から増税されて以来、スーパーでの買い物では、割引シールに目が行くようになりました。



私の一枚

皇帝ダリア 大阪・枚方市 上野 崇之

珍しい「皇帝ダリア」を発見。ピンクに近いうす紫が美しい。晴れた日なら空の青とのコントラストが見事だろう。

夫婦で役員に気を引き締め

神奈川・小田原市 渡辺 陸生75

年金者の仲間っていいなあと思います。それはいつ会っても笑顔になれるからです。

昨年の総会で、夫婦で役員になり、気を引き締めています。以前も受けていたのですが、多忙におわれてやめていました。これからは絵手紙をやることにしました。

月1回の催し 学習にもなる

大阪・高槻市 西田 浩三77

月1回の支部主催の「楽しく飲食する会」は楽しく、おいしい食べ物がたくさんあって食べきれません。

若い時代の話、政治の話、年金の話と、学習になる良い機会です。食事当番の人に感謝です。

父の新聞読み パズルに応募

熊本・宇城市 大村 朋宏38

今回初めて新聞を読み(父が年金者組合員)パズルに応募しました。

私には障害者年金が国から支給されています。脳脊髄液減少症によるさまざまな体調不良があり

陶芸教室を開いています。先日は自宅で作品展を行いました。

友人の趣味の作品も展示しました。もう7回目になりました。

話を聞くのも 大事な活動に

鳥取・倉吉市 前田 住江74

年末が近づき組合費の集金で訪問したときの話です。アパート暮らしの夫は90歳、妻は93歳で、妻が認知症のための介護、食事などで苦労が多

いということ約40分。また一人暮らしの93歳の女性は、夫の顔を知らないままで、結婚式の会場で初めて会った話などでした。

話したいことがいっぱいあり、聞くのも大切な活動だと思えます。

何年かぶりに 友だちと会う

兵庫・神戸市 吉田 操子78

昨年11月22、24日の3日間、須磨支部の作品展が開かれました。

オープンングショーで古布サクルのファッションショーが行われました。

これは、何年ぶりにかにお会いする友だちもかけつけてくださり、楽しいひと時が過ぎてよかったです。

女性の要求で 北海道・帯広市 若月 玲子74

支部では、女性組合員の要求で、昨年春から始めた「お楽しみミジャン」が大人気。

初めは月2回、男性組合員が先生となって教えてくれました。

現在毎月1回ですが、待ち遠しいとの声も聞かれます。

雪が降るのに 青森・弘前市 平山 母志子61

雪も降りだしたので冬仕度です。しかしテレビでは「桜を見る会」が話題です。

全部を読んだ 神奈川・川崎市 山本 三重子79

作品展などに誘われることはあったのですが、「年金者しんぶん」を読んだのは初めて。

横浜の友人が脳トレのために送ってくれたので全部読みました。

早速貼ります 静岡・沼津市 山田きくみ72

「転倒防止10の心得」(本紙359号)をよくにがはります。

黒嶋 妙子71

私は要介護2、主人は要介護1。そのため昨年11月から3カ月毎日リハビリを受けることになり、午前は病院の治療、午後はリハビリに通っています。

体力のない主人は毎日ふうふういいながら通っています。



北から南から

黒嶋 妙子71

私は要介護2、主人は要介護1。そのため昨年11月から3カ月毎日リハビリを受けることになり、午前は病院の治療、午後はリハビリに通っています。

体力のない主人は毎日ふうふういいながら通っています。

年金が満額に 広島市 藤本 聡志65

昨年12月くらいいよいよ年金が満額支給となりました。知らないうちに支給額が下がらないように、みんなで手をつないでがんばりましょう。

割引シールに 愛媛・四国中央市 島 道子

消費税が昨年10月から増税されて以来、スーパーでの買い物では、割引シールに目が行くようになりました。

いま老老介護 熊本・荒尾市 柳田 勝範71

現在、老老介護(父は入院中、母は自宅)です。先日、支部の日帰り旅行に参加、リフレッシュ。これからも

拡大コピーして部屋に貼り時々見えています。

リハビリ通い 兵庫・三木市

黒嶋 妙子71

私は要介護2、主人は要介護1。そのため昨年11月から3カ月毎日リハビリを受けることになり、午前は病院の治療、午後はリハビリに通っています。

体力のない主人は毎日ふうふういいながら通っています。

年金が満額に 広島市 藤本 聡志65

昨年12月くらいいよいよ年金が満額支給となりました。知らないうちに支給額が下がらないように、みんなで手をつないでがんばりましょう。

割引シールに 愛媛・四国中央市 島 道子

消費税が昨年10月から増税されて以来、スーパーでの買い物では、割引シールに目が行くようになりました。

いま老老介護 熊本・荒尾市 柳田 勝範71

現在、老老介護(父は入院中、母は自宅)です。先日、支部の日帰り旅行に参加、リフレッシュ。これからも

拡大コピーして部屋に貼り時々見えています。

リハビリ通い 兵庫・三木市

黒嶋 妙子71

私は要介護2、主人は要介護1。そのため昨年11月から3カ月毎日リハビリを受けることになり、午前は病院の治療、午後はリハビリに通っています。

体力のない主人は毎日ふうふういいながら通っています。

年金が満額に 広島市 藤本 聡志65

昨年12月くらいいよいよ年金が満額支給となりました。知らないうちに支給額が下がらないように、みんなで手をつないでがんばりましょう。

割引シールに 愛媛・四国中央市 島 道子

消費税が昨年10月から増税されて以来、スーパーでの買い物では、割引シールに目が行くようになりました。

いま老老介護 熊本・荒尾市 柳田 勝範71

現在、老老介護(父は入院中、母は自宅)です。先日、支部の日帰り旅行に参加、リフレッシュ。これからも

拡大コピーして部屋に貼り時々見えています。

年金者文芸 2019年の優秀作

短歌

碓田のぼる 選

薄紅に枝垂れて咲ける秋の花風吹けば風を懐くに抱く
兵庫県朝来市 今村 明美76 (12月)

落ち着いた抒情である。この歌を生かしているのは、一つは歌のリズムであり、もう一つは比喩のうまさである。「風吹けば風を」のくり返しは快いリズム感であり、「風を懐くに抱く」は秋を人と見たもので、生き生きとした結句である。味噌汁に放てばはっとあおさの香を呼ぶ伊勢のふるさとの味
(3月)

俳句

丸山美沙夫 選

座りこむ辺野古畑の春のりし
埼玉県春日部市 福家 駿吉80 (4月)

沖繩の美ら海を埋め立てて辺野古の海に米軍新基地建設を強行した。沖繩前知事から現知事へ引き継がれ、沖繩県民投票によっても大きな総意となつてたまたかいが広がった。この不屈のたたかいは座り込む畑たちの姿に感動させられる。「春のりし」と、捉えた力強さがすばらしい。被災地に立ちて向日葵海を向く
青森県むつ市 菊池 嘉任77 (8月)

川柳

川端 一歩 選

老骨も撫でて褒めればよく動く
青森県弘前市 齋藤 紀77 (1月)

そうです。どこの集会でも元気がはんばっているのは年金者組合の仲間です。戦後の日本を築いて来た戦士たち。その経験を大事に使って世の中を変えましょう。アベ政権を追いつめるあらゆる階層の接着剤になりましょう。
辺野古沖の言わぬジュノン死の抗議
神奈川県横浜市 毛利やすひこ85 (5月)

「もの言わぬジュノン」心に染みこました。県民投票や選挙で反対の民意を示し

三重県津市 富田志津子85

「評」味噌汁をつくっている作者の心おとりが「放てばはっと」によく表現されている。さりげなく歌っているが、上の句の真意にたいし、下の句は味気である。つくる所から、味わう所までの作中時間が、表現の上で破綻していない所がよい。
忙しなく朝出をしたる息子より電話とは何「虹が出てよ」
青森県弘前市 今井 孚81 (2月)

「評」この作品には、親と子の暖かい感情が濃密に表現されている。あわたしく朝を出かける子を気づかう親。いそがしく働く父親を職場で思っているからこそ、見事な虹を父にも見せたいと電話した息子なの

「評」二〇一一年三月発生の東日本大震災と東電の福島第一原発事故から八年、またその傷痕は深刻で被災地の復興は困難をまわめている。まして原発事故による汚染や廃炉の撤去はとてつもない年数がかかる。この作は、「向日葵海を向く」と詠んで、具象化の中により情感の深みを込めている。八月や白寿の兵の口ひらく
埼玉県さいたま市 関根 道豊69 (9月)

「評」この句の「八月や」は軍国主義と戦争と敗戦というものがすべてを凝縮させている。「白寿の兵」は、若者を赤紙ひとつで戦争にかりたてた。戦争というものの恐ろしさ、非人間的な体験をさせられた。このまま黙って人生を終わっていいのか。今話でも工事を止めない。工事を止めて対話で解決を望む。この叫びを阻んでいるのは誰だ。県民多数の意志を尊重する民主主義に立ってほしい。
拉致家族昭和平成嗚呼令和
岡山県岡山市 木下 戴嘉76 (8月)

「評」アベ総理は拉致被害者家族の前では「全力を上げて」と言いますが、具体的な前進はありません。拉致問題は国際的な人道問題にもなっています。日朝平壤宣言に基づいて、国を上げての交渉を。
年金をむしり取って戦艦機
大阪府河内町 浅田 敏68 (7月)

「評」国には「財源がない」耳にタコができるほど聞きました。本当にそうでしょうか。句が訴える戦艦機一機で4000人分保育所ができます。『軍事費を削って社会

である。子の心も熱い。

終戦の日にサイレンを鳴らす町幾世を経ても忘れはせぬと
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫72 (9月)

「評」幾世を経て忘れはせぬとは、重い表現である。侵略戦争の敗戦はもとより、戦時下の町、そこに生きた人びとの、すべてを忘れまいとしてサイレンが鳴るのである。忘れないこそが平和な未来への保障だと、一首は訴えている。
被爆より七十四年大歳も父の歳超えこの命あり
愛媛県今治市 大澤 博明79 (9月)

「評」作者の父も被爆者であった気配を作品はもつ。七十四年たつて八十歳となった

らねば、「口をひらく」がすばらしい。旅立ちの娘と入れ替り燕来る
三重県紀北町 岩見 雅夫86 (5月)

「評」娘さんの旅立ちには、単なる旅行ではない、自分の目指した学業か仕事に就く場面を見送る親の立場であろう。期待もあれば、気掛かりもある親の心情や淋しさもある。そこに「燕来る」を捉えた見事さ。「ほいできた」誰よりはのは柏餅
静岡県焼津市 増田 照恵80 (6月)

「評」五月五日の端午の節句につくる祝いのお菓子である。実家に連れて来た外孫も一緒に、母に作ってもらう。母の作る柏餅の美味しさは味自慢の出来。上五の里詠りが、とても親しみを感ぜさせ、微笑ましい保障を「この大運動で追いつめましょう。棄権せず危険な政治変える時
愛媛県今治市 来島 快孝79 (7月)

「評」ある学習会で講師が「投票に行かない人を誘って投票率を10%上げよう」と訴えました。自民党を倒した時も投票率がグーンと上りました。お隣の香港の大変革がいちばんの見本です。わかり易いことでは政治を語る。いまこそ高齢者の出番です。今更に重き兜太の太き文字
秋田県秋田市 猪股 英夫74 (12月)

作者の感慨である。もはや父の歳もとうに越えている。結句「この命あり」には、作者は万感をこめて「父よ、見てくれ」といった思いか。

年金者文芸欄にわが歌ののりて仲間のひとり増えたり
宮崎県日向市 黒木 正行76 (5月)

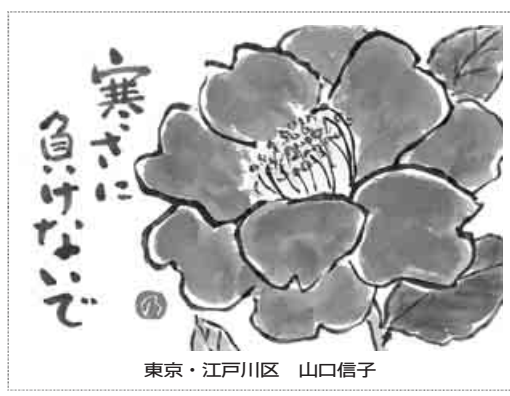
「評」一意にまどいなく歌っていて、仲間が一人増えたことをこの上なく喜んでいいる。歌は力であることを作者は実感したに違いない。人を動かす歌、人が感動する歌、時代を背負った歌。歌は生きているたたか

※作品の下の()は掲載月、年齢も掲載時のものです。

光景を捉えている。良き人の輪の中にあり夏あざみ
群馬県太田市 山田 ふみ89 (8月)

「評」気心の触れ合い、ごろさしを一つにする仲間たち。山野に出かけた楽しい集いのコマである。その輪の中に見つけた夏薔、紅紫色の花の彩り。お互いに顔を合わせて、励まし合える良き人達である。ざっくりと福をかき込む熊手賣
東京都足立区 荒井 一陽68 (1月)

「評」十一月の西の市は、庶民の開運、商売繁盛の神として信仰されてきた。縁起物の「熊手」を売る店が並ぶ。来る年への幸せ、激動する政治や平和への願いも、奮発した熊手を買い意気込み、明るさがいい。



東京・江戸川区 山口信子

選者紹介

碓田のぼるさん

民主的な短歌運動の新風をきりひろいた第10回多喜二・百合子賞受賞の歌人。

丸山美沙夫さん

新俳句人連盟副会長。諸新聞・雑誌選者、俳句交流誌「しなの」代表など。

川端 一歩さん

川柳塔社参与、あかつき川柳会会長。

文芸作品を募集します

◎作品はハガキに記入 (FAX・メールも可。ただし、ハガキ体裁で)、個人の応募に限定。作品数は特に制限はありません。
◎作品に、住所、氏名、年齢を添え、年金者組合中央本部「年金者しんぶん」文芸欄、短歌・俳句・川柳の各係宛へ。
◎毎月20日の締め切りですが、間に合わない場合は次号に繰り越されます。



雲ひとつない青空に雪の白馬連山

冠雪の白馬連山

富山・黒東支部

晩秋の頃、25人乗せたマイクロバスは、山道を揺られながら長野県白馬村へ。

白馬連山の山頂は冠雪、麓は一面に紅葉。大自然の恵みに感動するばかり。大町温泉街で新そば、お酒も少々入り、わいわいと高瀬川渓流沿いの七倉ダムへ。エメラルドグリーンと木々も色鮮やかでした。(池原勝彦)



富山山じつくり 姿を間近に。二日目は堂ヶ島のクルージングと、松崎町の長八美術館、午後には富山世界遺産センターへ。二日間とも快晴で、じつくり富山山を見ることができました。二日間は、富山山にのびのびと。富山山にのびのびと。富山山にのびのびと。

ミシガン琵琶湖クルーズ 大津港前

京都・西京支部



11月に23人が琵琶湖大津港からミシガンに乗船。バイクと琵琶湖畔周遊を楽しみました。(山田喜彦)

門司港レトロ

大分市連絡協議会

門司港レトロ。改修を終えたばかりの門司港駅は、1914年当時の姿に復元。ネオ・ルネサンス様式の木造2階建て駅舎の構内に歴史を感じました。(佐久間研治)

短歌

小学時彫刻刀で中指に付けし傷跡八十路に語る

青森県弘前市 今井 亨 82
農地へと水を引き込む川沿いに草を刈り行く霜月十日
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫 73

白鳥が時々に急ぐその彼方幽かに浮ぶ富士の山影
茨城県土浦市 関司 信之 84
千面の実生を蒔きて四年目に令和の正月飾る赤き実
栃木県那須塩原市 堀越 榮子 84

妻は外唇は一人で嗜うと洗い物終え永い日待つ
京都府長岡市 関 剛 83
あらたまの東雲はがらに明け初めて喜寿の船出にふさわしき景
兵庫県朝来市 今村 明美 76

アフガンの砂漠を緑化する水路残して哲さんの旅立ち
兵庫県南あわじ市 前島 一博 63

おしどりは喜寿奉寿なる二人展絵手紙書を愛でころ温む
鳥取県大山町 大久保禮吉 87
踏み行くはもったいなくて暫くを銀杏散り敷く道に佇む
鳥取県米子市 森兼 俊治 84

白内障手術日の朝妻送り帰れぬままに居残りており
宮崎県日向市 黒木 直行 76

俳句

北信濃野菜おやきの煙立つ
埼玉県春日部市 福家 駿吉 80
百人の初日に祈る百通り
千葉県銚子市 梅田 歌子 83

しるるるや一茶も詠みし千葉笑い
千葉県千葉市 大杉 寿雄 76
名月の中にしき友踊りをり
千葉県千葉市 菅原 義樹 70

吐く息の白と白とが肩並べ
千葉県千葉市 吉岡 融 43
星ひとつ消えて静かな大旦那
東京都西東京市 高料 謙称 77

息白し武骨な男おはようと
神奈川県愛川町 杉山由紀子 79
菊日和しき人の名を声にする
神奈川県横浜市 佐々木裕雄 74

茶はな落つ川根の土のほひかな
静岡県浜松市 松下 富義 80
歎置いて畦で柿刺く老女達
京都府亀岡市 清水 一成 82

み仏の留守の季の無し報恩講
大阪府堺市 金森 薫 91
晩秋や山茶花の紅庭に映ゆ
和歌山県和歌山市 矢野 淑枝 91
鳥取県境港市 井上 幸枝 85

川柳

この地球は今でも青く見えるのか
埼玉県浦和市 星野 紀治 79
質問書来る度多忙シュレッター
神奈川県横浜市 毛利やすひこ 85

世直しは受験生らとクレタさん
新潟県阿賀町 赤城 正男 79
温暖化冬の味覚がサンマ飯
山梨県富士河口湖町 依田 篤三 92

わが妻に国のやりくり任せたし
岐阜県多治見市 宮地 純二 66
都合よい読解力のない方が
大阪府堺市 堀西 和子 76

ウソデマを本当らしく言うが勝ち
大阪府河南町 浅田 敏 69
スマホ止め見上げる空の高いこと
三重県四日市市 鈴木 好明 82
リフレイン総理の言葉が軽くなる
岡山県岡山市 木下 巖嘉 76

介護保険「卒業」がもたらす悲劇 大東社会保険推進協議会編 大阪社会保険推進協議会編 1300円(税別) 日本福祉出版センター



読者プレゼント 11月号掲載の『うたごえ喫茶』の歴史「上・下」は100人の応募がありました。抽選で次の方に贈ります。(敬称略) 後藤 暁(東京) 西村 智子(大阪) 古澤 久雄(鹿児島) 水購入希望者は本代(各1800円+税) 郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

囲碁の解答 黒1で狭めてから3とハネるのが好手段。白4は黒5でナカデになり、白6で白生き。また黒1で3手目、黒2で4手目、白3で5手目、黒4で6手目、白5で7手目、黒6で8手目、白7で9手目、黒8で10手目、白9で11手目、黒10で12手目、白11で13手目、黒12で14手目、白13で15手目、黒14で16手目、白15で17手目、黒16で18手目、白17で19手目、黒18で20手目、白19で21手目、黒20で22手目、白21で23手目、黒22で24手目、白23で25手目、黒24で26手目、白25で27手目、黒26で28手目、白27で29手目、黒28で30手目、白29で31手目、黒30で32手目、白31で33手目、黒32で34手目、白33で35手目、黒34で36手目、白35で37手目、黒36で38手目、白37で39手目、黒38で40手目、白39で41手目、黒40で42手目、白41で43手目、黒42で44手目、白43で45手目、黒44で46手目、白45で47手目、黒46で48手目、白47で49手目、黒48で50手目、白49で51手目、黒50で52手目、白51で53手目、黒52で54手目、白53で55手目、黒54で56手目、白55で57手目、黒56で58手目、白57で59手目、黒58で60手目、白59で61手目、黒60で62手目、白61で63手目、黒62で64手目、白63で65手目、黒64で66手目、白65で67手目、黒66で68手目、白67で69手目、黒68で70手目、白69で71手目、黒70で72手目、白71で73手目、黒72で74手目、白73で75手目、黒74で76手目、白75で77手目、黒76で78手目、白77で79手目、黒78で80手目、白79で81手目、黒80で82手目、白81で83手目、黒82で84手目、白83で85手目、黒84で86手目、白85で87手目、黒86で88手目、白87で89手目、黒88で90手目、白89で91手目、黒90で92手目、白91で93手目、黒92で94手目、白93で95手目、黒94で96手目、白95で97手目、黒96で98手目、白97で99手目、黒98で100手目、白99で101手目、黒100で102手目、白101で103手目、黒102で104手目、白103で105手目、黒104で106手目、白105で107手目、黒106で108手目、白107で109手目、黒108で110手目、白109で111手目、黒110で112手目、白111で113手目、黒112で114手目、白113で115手目、黒114で116手目、白115で117手目、黒116で118手目、白117で119手目、黒118で120手目、白119で121手目、黒120で122手目、白121で123手目、黒122で124手目、白123で125手目、黒124で126手目、白125で127手目、黒126で128手目、白127で129手目、黒128で130手目、白129で131手目、黒130で132手目、白131で133手目、黒132で134手目、白133で135手目、黒134で136手目、白135で137手目、黒136で138手目、白137で139手目、黒138で140手目、白139で141手目、黒140で142手目、白141で143手目、黒142で144手目、白143で145手目、黒144で146手目、白145で147手目、黒146で148手目、白147で149手目、黒148で150手目、白149で151手目、黒150で152手目、白151で153手目、黒152で154手目、白153で155手目、黒154で156手目、白155で157手目、黒156で158手目、白157で159手目、黒158で160手目、白159で161手目、黒160で162手目、白161で163手目、黒162で164手目、白163で165手目、黒164で166手目、白165で167手目、黒166で168手目、白167で169手目、黒168で170手目、白169で171手目、黒170で172手目、白171で173手目、黒172で174手目、白173で175手目、黒174で176手目、白175で177手目、黒176で178手目、白177で179手目、黒178で180手目、白179で181手目、黒180で182手目、白181で183手目、黒182で184手目、白183で185手目、黒184で186手目、白185で187手目、黒186で188手目、白187で189手目、黒188で190手目、白189で191手目、黒190で192手目、白191で193手目、黒192で194手目、白193で195手目、黒194で196手目、白195で197手目、黒196で198手目、白197で199手目、黒198で200手目、白199で201手目、黒200で202手目、白201で203手目、黒202で204手目、白203で205手目、黒204で206手目、白205で207手目、黒206で208手目、白207で209手目、黒208で210手目、白209で211手目、黒210で212手目、白211で213手目、黒212で214手目、白213で215手目、黒214で216手目、白215で217手目、黒216で218手目、白217で219手目、黒218で220手目、白219で221手目、黒220で222手目、白221で223手目、黒222で224手目、白223で225手目、黒224で226手目、白225で227手目、黒226で228手目、白227で229手目、黒228で230手目、白229で231手目、黒230で232手目、白231で233手目、黒232で234手目、白233で235手目、黒234で236手目、白235で237手目、黒236で238手目、白237で239手目、黒238で240手目、白239で241手目、黒240で242手目、白241で243手目、黒242で244手目、白243で245手目、黒244で246手目、白245で247手目、黒246で248手目、白247で249手目、黒248で250手目、白249で251手目、黒250で252手目、白251で253手目、黒252で254手目、白253で255手目、黒254で256手目、白255で257手目、黒256で258手目、白257で259手目、黒258で260手目、白259で261手目、黒260で262手目、白261で263手目、黒262で264手目、白263で265手目、黒264で266手目、白265で267手目、黒266で268手目、白267で269手目、黒268で270手目、白269で271手目、黒270で272手目、白271で273手目、黒272で274手目、白273で275手目、黒274で276手目、白275で277手目、黒276で278手目、白277で279手目、黒278で280手目、白279で281手目、黒280で282手目、白281で283手目、黒282で284手目、白283で285手目、黒284で286手目、白285で287手目、黒286で288手目、白287で289手目、黒288で290手目、白289で291手目、黒290で292手目、白291で293手目、黒292で294手目、白293で295手目、黒294で296手目、白295で297手目、黒296で298手目、白297で299手目、黒298で300手目、白299で301手目、黒300で302手目、白301で303手目、黒302で304手目、白303で305手目、黒304で306手目、白305で307手目、黒306で308手目、白307で309手目、黒308で310手目、白309で311手目、黒310で312手目、白311で313手目、黒312で314手目、白313で315手目、黒314で316手目、白315で317手目、黒316で318手目、白317で319手目、黒318で320手目、白319で321手目、黒320で322手目、白321で323手目、黒322で324手目、白323で325手目、黒324で326手目、白325で327手目、黒326で328手目、白327で329手目、黒328で330手目、白329で331手目、黒330で332手目、白331で333手目、黒332で334手目、白333で335手目、黒334で336手目、白335で337手目、黒336で338手目、白337で339手目、黒338で340手目、白339で341手目、黒340で342手目、白341で343手目、黒342で344手目、白343で345手目、黒344で346手目、白345で347手目、黒346で348手目、白347で349手目、黒348で350手目、白349で351手目、黒350で352手目、白351で353手目、黒352で354手目、白353で355手目、黒354で356手目、白355で357手目、黒356で358手目、白357で359手目、黒358で360手目、白359で361手目、黒360で362手目、白361で363手目、黒362で364手目、白363で365手目、黒364で366手目、白365で367手目、黒366で368手目、白367で369手目、黒368で370手目、白369で371手目、黒370で372手目、白371で373手目、黒372で374手目、白373で375手目、黒374で376手目、白375で377手目、黒376で378手目、白377で379手目、黒378で380手目、白379で381手目、黒380で382手目、白381で383手目、黒382で384手目、白383で385手目、黒384で386手目、白385で387手目、黒386で388手目、白387で389手目、黒388で390手目、白389で391手目、黒390で392手目、白391で393手目、黒392で394手目、白393で395手目、黒394で396手目、白395で397手目、黒396で398手目、白397で399手目、黒398で400手目、白399で401手目、黒400で402手目、白401で403手目、黒402で404手目、白403で405手目、黒404で406手目、白405で407手目、黒406で408手目、白407で409手目、黒408で410手目、白409で411手目、黒410で412手目、白411で413手目、黒412で414手目、白413で415手目、黒414で416手目、白415で417手目、黒416で418手目、白417で419手目、黒418で420手目、白419で421手目、黒420で422手目、白421で423手目、黒422で424手目、白423で425手目、黒424で426手目、白425で427手目、黒426で428手目、白427で429手目、黒428で430手目、白429で431手目、黒430で432手目、白431で433手目、黒432で434手目、白433で435手目、黒434で436手目、白435で437手目、黒436で438手目、白437で439手目、黒438で440手目、白439で441手目、黒440で442手目、白441で443手目、黒442で444手目、白443で445手目、黒444で446手目、白445で447手目、黒446で448手目、白447で449手目、黒448で450手目、白449で451手目、黒450で452手目、白451で453手目、黒452で454手目、白453で455手目、黒454で456手目、白455で457手目、黒456で458手目、白457で459手目、黒458で460手目、白459で461手目、黒460で462手目、白461で463手目、黒462で464手目、白463で465手目、黒464で466手目、白465で467手目、黒466で468手目、白467で469手目、黒468で470手目、白469で471手目、黒470で472手目、白471で473手目、黒472で474手目、白473で475手目、黒474で476手目、白475で477手目、黒476で478手目、白477で479手目、黒478で480手目、白479で481手目、黒480で482手目、白481で483手目、黒482で484手目、白483で485手目、黒484で486手目、白485で487手目、黒486で488手目、白487で489手目、黒488で490手目、白489で491手目、黒490で492手目、白491で493手目、黒492で494手目、白493で495手目、黒494で496手目、白495で497手目、黒496で498手目、白497で499手目、黒498で500手目、白499で501手目、黒500で502手目、白501で503手目、黒502で504手目、白503で505手目、黒504で506手目、白505で507手目、黒506で508手目、白507で509手目、黒508で510手目、白509で511手目、黒510で512手目、白511で513手目、黒512で514手目、白513で515手目、黒514で516手目、白515で517手目、黒516で518手目、白517で519手目、黒518で520手目、白519で521手目、黒520で522手目、白521で523手目、黒522で524手目、白523で525手目、黒524で526手目、白525で527手目、黒526で528手目、白527で529手目、黒528で530手目、白529で531手目、黒530で532手目、白531で533手目、黒532で534手目、白533で535手目、黒534で536手目、白535で537手目、黒536で538手目、白537で539手目、黒538で540手目、白539で541手目、黒540で542手目、白541で543手目、黒542で544手目、白543で545手目、黒544で546手目、白545で547手目、黒546で548手目、白547で549手目、黒548で550手目、白549で551手目、黒550で552手目、白551で553手目、黒552で554手目、白553で555手目、黒554で556手目、白555で557手目、黒556で558手目、白557で559手目、黒558で560手目、白559で561手目、黒560で562手目、白561で563手目、黒562で564手目、白563で565手目、黒564で566手目、白565で567手目、黒566で568手目、白567で569手目、黒568で570手目、白569で571手目、黒570で572手目、白571で573手目、黒572で574手目、白573で575手目、黒574で576手目、白575で577手目、黒576で578手目、白577で579手目、黒578で580手目、白579で581手目、黒580で582手目、白581で583手目、黒582で584手目、白583で585手目、黒584で586手目、白585で587手目、黒586で588手目、白587で589手目、黒588で590手目、白589で591手目、黒590で592手目、白591で593手目、黒592で594手目、白593で595手目、黒594で596手目、白595で597手目、黒596で598手目、白597で599手目、黒598で600手目、白599で601手目、黒600で602手目、白601で603手目、黒602で604手目、白603で605手目、黒604で606手目、白605で607手目、黒606で608手目、白607で609手目、黒608で610手目、白609で611手目、黒610で612手目、白611で613手目、黒612で614手目、白613で615手目、黒614で616手目、白615で617手目、黒616で618手目、白617で619手目、黒618で620手目、白619で621手目、黒620で622手目、白621で623手目、黒622で624手目、白623で625手目、黒624で626手目、白625で627手目、黒626で628手目、白627で629手目、黒628で630手目、白629で631手目、黒630で632手目、白631で633手目、黒632で634手目、白633で635手目、黒634で636手目、白635で637手目、黒636で638手目、白637で639手目、黒638で640手目、白639で641手目、黒640で642手目、白641で643手目、黒642で644手目、白643で645手目、黒644で646手目、白645で647手目、黒646で648手目、白647で649手目、黒648で650手目、白649で651手目、黒650で652手目、白651で653手目、黒652で654手目、白653で655手目、黒654で656手目、白655で657手目、黒656で658手目、白657で659手目、黒658で660手目、白659で661手目、黒660で662手目、白661で663手目、黒662で664手目、白663で665手目、黒664で666手目、白665で667手目、黒666で668手目、白667で669手目、黒668で670手目、白669で671手目、黒670で672手目、白671で673手目、黒672で674手目、白673で675手目、黒674で676手目、白675で677手目、黒676で678手目、白677で679手目、黒678で680手目、白679で681手目、黒680で682手目、白681で683手目、黒682で684手目、白683で685手目、黒684で686手目、白685で687手目、黒686で688手目、白687で689手目、黒688で690手目、白689で691手目、黒690で692手目、白691で693手目、黒692で694手目、白693で695手目、黒694で696手目、白695で697手目、黒696で698手目、白697で699手目、黒698で700手目、白699で701手目、黒700で702手目、白701で703手目、黒702で704手目、白703で705手目、黒704で706手目、白705で707手目、黒706で708手目、白707で709手目、黒708で710手目、白709で711手目、黒710で712手目、白711で713手目、黒712で714手目、白713で715手目、黒714で716手目、白715で717手目、黒716で718手目、白717で719手目、黒718で720手目、白719で721手目、黒720で722手目、白721で723手目、黒722で724手目、白723で725手目、黒724で726手目、白725で727手目、黒726で728手目、白727で729手目、黒728で730手目、白729で731手目、黒730で732手目、白731で733手目、黒732で734手目、白733で735手目、黒734で736手目、白735で737手目、黒736で738手目、白737で739手目、黒738で740手目、白739で741手目、黒740で742手目、白741で743手目、黒742で744手目、白743で745手目、黒744で746手目、白745で747手目、黒746で748手目、白747で749手目、黒748で750手目、白749で751手目、黒750で752手目、白751で753手目、黒752で754手目、白753で755手目、黒754で756手目、白755で757手目、黒756で758手目、白757で759手目、黒758で760手目、白759で761手目、黒760で762手目、白761で763手目、黒762で764手目、白763で765手目、黒764で766手目、白765で767手目、黒766で768手目、白767で769手目、黒768で770手目、白769で771手目、黒770で772手目、白771で773手目、黒772で774手目、白773で775手目、黒774で776手目、白775で777手目、黒776で778手目、白777で779手目、黒778で780手目、白779で781手目、黒780で782手目、白781で783手目、黒782で784手目、白783で785手目、黒784で786手目、白785で787手目、黒786で788手目、白787で789手目、黒788で790手目、白789で791手目、黒790で792手目、白791で793手目、黒792で794手目、白793で795手目、黒794で796手目、白795で797手目、黒796で798手目、白797で799手目、黒798で800手目、白799で801手目、黒800で802手目、白801で803手目、黒802で804手目、白803で805手目、黒804で806手目、白805で807手目、黒806で808手目、白807で809手目、黒808で810手目、白809で811手目、黒810で812手目、白811で813手目、黒812で814手目、白813で815手目、黒814で816手目、白815で817手目、黒816で818手目、白817で819手目、黒818で820手目、白819で821手目、黒820で822手目、白821で823手目、黒822で824手目、白823で825手目、黒824で826手目、白825で827手目、黒826で828手目、白827で829手目、黒828で830手目、白829で831手目、黒830で832手目、白831で833手目、黒832で834手目、白833で835手目、黒834で836手目、白835で837手目、黒836で838手目、白837で839手目、黒838で840手目、白839で841手目、黒840で842手目、白841で843手目、黒842で844手目、白843で845手目、黒844で846手目、白845で847手目、黒846で848手目、白847で849手目、黒848で850手目、白849で851手目、黒850で852手目、白851で853手目、黒852で854手目、白853で855手目、黒854で856手目、白855で857手目、黒856で858手目、白857で859手目、黒858で860手目、白859で861手目、黒

旅

前を歩く人は靴と靴下を脱いでしまった。気持ちよくなる。ただでさえ砂に足をとられてはいるのに急な斜面を登っているのだから。

馬の背と呼ばれる丘は標高47m。ぐるりと周りを見渡せば、砂、砂、砂。東西16km、南北2.4km。起伏量は最高92%。起伏量は最高92%。日本最大級の鳥取砂丘は今、冬の陽に照らされて温かみを増す。



海側に降りる人々



人の気配も風が消す



井上ますみ
鳥取市観
光案内所
0867・
22・33

鳥取市 表情豊かな鳥取砂丘

砂丘はさまざま表情を見せては消え、人々の足跡も、思いも、受た。多くの文人がこの砂丘を訪れ、思いを綴った。「浜坂の遠き砂丘の中にしつてわびしき我を見いでつ

を向かして走っている。砂の上に座り、空と雲と海と風を任せてみる。そろそろバスで鳥取駅に戻ろうか。

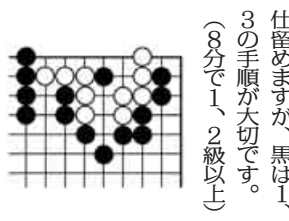
駅東側の繁華街の中に鄙びた温泉共同浴場があると聞いた。宿も近い。湯に浸かりながら砂丘に思いを馳せるのもいい。

風が吹くたびに足元の砂がさらさらと小刻みに移動する。さざ波が立ち風が足跡を残す。これが風紋。風速10〜6級の風が、乾いた砂丘を吹き抜ける時にできるという。湿った急斜面を白い砂粒が簾のように滑り落ちる様は砂簾。雨の後に強い風が吹くとできるおろし金のような文様は砂柱。すり鉢に似た大きなくぼ地もある。深いところ

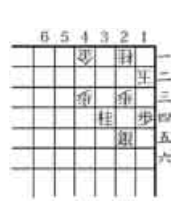


砂丘からバスで数分。鳥取城跡の久松公園

に根を広げているという。見えなくてもここに静かに思っている。家族連れが海の方からこちらに登ってくる。陽も傾き人の数も減ってきた。心もとなさが忍び寄る。そろそろバスで鳥取駅に戻ろうか。

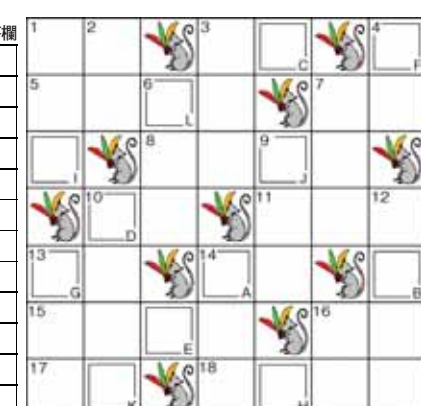


詰碁
九段 石榎郁郎
黒先
「ヒント」ナカデにして仕留めですが、黒は1、3の手順が大切です。(8分で1、2級以上)



詰将棋
九段 西村一義
初級クラス
「ヒント」初手が急所です。(10分で2級)

応募方法
解答欄
A B C D E F G H I J K L
宛先 〒170-0000
005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大



「桜」疑惑にまみれた安倍首相は新年早々にも退陣してもらいましょう。カギ(二重マスの)にあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べ、あることばにして下さい。
(出題＝川原王)

らくらくパズル

◎「三」のカギ
1、一握の□□。歌人・石川啄木の第一歌集の名前
3、♪月が出た出た... さぞやお月さんけむたかる□□ヨイヨイ
5、梅干しの種を取り除いた食品
7、両親の姉や妹の呼び名
8、もっぱら甘い食べ物をお好む人
10、□□コロ、□□善、□□配、□□布
11、家の□□□が悪いのでリフォームした
13、我ながらよく描けたので□□縁に入れて部屋に飾ろう

▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。みんなのひろは「欄」に掲載させていただきます。
第360回パズル解答
応募475人のうち正解は466人でした。(正解 アラシントンニモコウヨウ(嵐の後に紅葉)
庄内イソ子(北海道)
佐藤 洋子(北海道)
横山 道雄(秋田)
富樫 良子(山梨)
桑山 照子(埼玉)
佐竹 恵子(千葉)
土倉 裕子(東京)
岩見 功(神奈川)

14、□□とり。輪にした紐を両手の指にかかけ物の形をつくる子どもの遊び。糸とり
15、難問続きで頭が□□□する
16、酔っぱらうと大□□になる
17、□□の上にも三年かつて為替レートは□□□□3000円の固定相場制だった◎夕テのカギ
1、プレアデス星団の和名。昴
2、過去には地震のことを□□と呼んだ
3、□□象山。江戸時代後期の兵学者・思想家。松代藩士
4、オスのロバとメスのウマによる交配で生まれた家畜
6、□□□の夫婦
7、□□色。茶色がかった黄色。カーキ色
9、♪我は海の子白波のさわぐいそへの松原に煙たなびく□□
10、千葉県北部の市。江戸時代前期の義民として知られる佐倉惣五郎の出身地
12、自民党内で改憲に反対する□□□□派議員は見あたらぬ
13、修士・博士などの□□□を得るために論文を提出する
14、大勢で食事をしたのでお勝手に□□□□物が増えた
16、北海道東部などの沿岸海域に生息する大型肉食動物。「海のギャング」

岸上 誠子(愛知)
早川 勲(三重)
奥村 喜代(滋賀)
山崎幾久乃(京都)
大中ひなた(大阪)
中尾 和子(大阪)
中尾貴代枝(兵庫)
中村 安隆(和歌山)
大賀 秀毅(高根)
池田 沖夫(山口)
三宅 修(徳島)
土屋 暢彦(宮崎)

解答欄
A B C D E F G H I J K L
縮め切り 2月20日
消印有効
▽正解者の中から抽選で、30人に図書カードを贈ります。