

年金者 しんぶん

第422号 2025年2月15日(土)

(通巻第621号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2024.12 組合員数99,349人 連絡先 ☎03 (5978) 2751 FAX03 (5978) 2777 honbu@nenkinsha-u.org ホームページ/年金者組合で検索

物価上昇を上回る年金引き上げを

実質減額の2025年度年金額改定に抗議する

年金者組合が声明

全日本年金者組合は1月24日、実質減額の2025年度年金額改定に次の抗議声明を発表しました。

本日、厚労省は、2025年度の公的年金額を1.9%引き上げると発表した。基礎年金の満額は月額6万8000円を1308円引き上げ6万9308円になる。年金月額10万円の受給者であれば、19000円の引き上げである。しかし、年金額の改定は名目でプラス改定になるが、総務省の発表した2024年の消費者物価指数は2.7%であり、物価スライドであれば2、700円増となるものであるが、実質は800円(0.8%)も減額されている。年金者組合は、生活を後退させる今回の実質減額改定に強く抗議し、撤回を求める。

高年齢者の暮らしは、マクロ経済スライドと年金額改定ルールを続けたために安倍政権以降12年間で、実質7.8%、金額で30兆円も減額された。2024年12月に公表された2023年度末の月額10万円以下の老齢年金の受給者は2231万人におよび、年金だけでは生活できず、働く高齢者は2023年までに318万人増の914万人となっている。特に女性の低年金者は、10万円以下が1738万人(83.71%)、5万円

以下が492万人(23.70%)である。こうした年金受給者にも何の配慮もなく年金額引き下げのマクロ経済スライドを適用し実質減額となる改定率を適用している。一方で公的年金積立金は2023年度末で290兆円超が確保されており、株式配当や債券利息で毎年2〜3兆円の運用益を生んでいる。ただしマクロ経済スライドなどによる年金額の実質削減を中止し、実質的価値を維持し物価上昇を上回る年金額にすべきである。

年金者組合は、年金改正に当たり、緊急の改善策として積立金や運用益を活用して年金引き下げの「マクロ経済スライド」を廃止し、物価を上回る年金引き上げと、基礎年金の底上げのためにすべての高齢者に国庫負担分3.4万円の支給、年金支給は隔月でなく毎月払いを求めている。

全日本年金者組合は、新しい政治情勢の下で、高齢者と現役世代を分断する政府の宣伝を打ち破り、若者も高齢者も安心できる制度改善の実現を求めて奮闘するものである。

2025年1月24日
全日本年金者組合

年金引き上げなど要求

伊原事務次官に提出

1月号既報の春の年金額改定、「年金財政検証」の政府案が大詰め12月19日、年金者組合は、物価上昇を上回る年金額、マクロ経済スライド即時廃止など緊急要求・政策

をまとめた要求書(別項)を杉澤隆宣委員長から厚労省伊原和人事務次官に手渡しました。共産党の田村貴昭衆議院議員厚労委員の尽力でセツトされました。(関連3面)

(要求事項)

- ①物価上昇を上回る年金額の改定
- ②昨年減額分の支給③マクロ経済スライドの即時廃止④基礎年金の国庫負担分3.4万円を全ての高齢者に保障⑤最低保障年金の早期創設⑥支給開始年齢65歳以上引上げない⑦年金の毎月支給⑧保険料軽減、給付改善に積立金の活用⑨国民年金に育児期間中の保険料免除⑩生活支援金給付額の大引き上げ⑪月額10万円以下の受給者に物価高騰対策5万円を支給する



左から飯野、中川副委員長、木田書記長、杉澤委員長、廣副委員長、田村衆議院議員、伊原次官

物価対策 低年金者に月額5万円を次官、3万円支給と回答

24年金改善署名

迫る3月提出

「24年金改善署名」の国会提出3月19日が迫る中、和歌山、徳島両県で組合員数を超えました。

去最高を集めた群馬県館林邑楽支部千野貴史書記長の手紙を紹介します。5筆です。頑張りましょう。

過去最高の支部も

群馬の館林邑楽支部

風雪

地球も日本列島も大災害の時代に突っ込んだ。日本では地震、津波、噴火、台風、豪雨などが相次ぐ。イタリ

アの災害対策は、国が避難所の設営や生活支援を主導し、避難者の生活支援が法律で定められている。48時間以内に避難所にベッド、仮設トイレ、食堂が提供される。能登地震から1年過ぎたのに復旧と復興が進んでいない。神戸・淡路大震災から30年、東日本大震災から約14年経過しているにもかかわらずだ。政府の防災庁設置構想では避難所の改善など初期段階止まり。復旧から復興、生活再建の過程への国の抜本的なサポート対策がない。これまで実施された創造的復興(大規模な再開発やプロジェクトを持ち込み、生活復興は後回しの方式)から人間復興(生活や営業、労働の機会の復興)への転換が必要だ。それを支える法制・体制の整備、災害救助法などの抜本的な改正を求める国民的な運動の展開を望む。(3)



年金支給日宣伝はじめ全国で広がる街頭署名

年金が物価や賃金より低くついで!

この春も年金が物価、賃金を下回り実質引き下げられました。(一面参照) 1月24日総務省は3年4カ月も連続して物価が上昇「伸びが加速」していると発表しました。昨年の総選挙で自民・公明は「少数与党」になり、数の力で悪法を強行できなくなりました。野党がまとまれば国民の要求が通る可能性が生まれています。

3月国会提出「いそいで」

運動部ペンと用紙持って広めて回収

「お願い署名」です。数は力、賛同する国会議員を増やしましょう。「24年金署名」は3月に国会に提出します。昨年末でまだ5万筆。自分一人でも書けば10万筆、2人、3人書ければ30万筆になります。書いたら配達・集金の役員や組合に電話ください。署名用紙がなければ組合に電話ください。役員は署名の回収を急ぎましょう。「署名」は私たちの願いがこめられています。(運動部)



「ありがとうございます」JR大塚駅前(東京)

秋の月間まとめ 10万人回復届かず

役員の若返り一番の課題

昨秋の月間は、全国で1525人の仲間を迎えましたが、11月末の組合員数は9万9800人にとどまりました。目標とした26回大会現勢の「10万4000人」、少なくとも「10万人回復」にもわずか届かず残念な結果となりました。そんな中で過去最高時を越えた岡山、和歌山、26回大会水準を超えた新潟、石川、熊本、千葉、滋賀県本部に敬意を表します。組合員、とりわけ役員

の若返りはまだまだの課題として残ります。千葉県本部で60歳代の加入者が全体の20%、京都府本部で若返りをした支部で月間を前進させるなど克服の芽が出ています。

第47回中央委員会でもこう4年間の「組織強化4カ年計画」が提案され、今年6月の第27回定期大会で決定することを確認しました。計画を持ち、その達成のため奮闘し、強く大きな年金者組合を目指します。組合員

- ①千葉、②和歌山、③京都、④東京、⑤埼玉 拡大増数率①香川、②青森、③千葉、④和歌山、⑤三重 拡大純増数率①熊本、②和歌山、③岡山、④山梨、⑤千葉

「お願い署名」です。数は力、賛同する国会議員を増やしましょう。「24年金署名」は3月に国会に提出します。昨年末でまだ5万筆。自分一人でも書けば10万筆、2人、3人書ければ30万筆になります。書いたら配達・集金の役員や組合に電話ください。署名用紙がなければ組合に電話ください。役員は署名の回収を急ぎましょう。「署名」は私たちの願いがこめられています。(運動部)

追いつかせる「安心と公助の新しい年金制度」などが提言されています。そして、経済界からも関西経済連合会が「年金以外の収入がある高所得者の基礎年金の停止か支給減額」を発表。昨年末には経済同友会が「現行、基礎年金公費負担2分の1を全額公費で負担」を提言しました。高齢者の最大の武器は

年金者組合が掲げる「低年金者に緊急の5万円支給」「マクロ経済スライド即時廃止」「物価上昇を上回る年金額の引き上げ」「基礎年金を最低保障年金制度に」などの共通点が見えてきました。国民世論を集めて政府に要求する絶好のチャンスです。

003年4月時点でも、共済組合から妻トミ江さんに振替加算が加算されるから、社会保険事務所に老齢基礎年金加算事由該当届を提出するよう達し、定額部分を含む退職共済年金を受給し、その振替加算の支給漏れ、5年以前分の時点でトミ江さんに振替加算が加算されるの

夫の信雄さんが亡くなり、遺族年金の請求時、振替加算漏れが判明し、2023年8月に届を提出しました。これに対し厚労省は5年以前分については時効だとして不支給にしました。

トミ江さんは65歳時、2003年1月、老齢基礎年金の請求時、社会保険事務所の職員に本年4月夫の信雄氏が60歳に到

トミ江さんは15年1カ月の振替加算額を取り戻しました。(本年度トミ江氏の振替加算額年額16万5509円)

トミ江さんは時効に不服だとして審査請求を経た。トミ江さんは15年1カ月の振替加算額を取り戻しました。(本年度トミ江氏の振替加算額年額16万5509円)

2025年 国民の理解と合意で最低保障年金制度を

<p>全国労働組合総連合 議長 秋山正臣</p> <p>〒113 東京都文京区湯島二丁目四十四番五号 平和労働センター・全労連会館 FAX 〇〇三(五八四二)五六〇一 FAX 〇〇三(五八四二)五六〇一</p>	<p>全日本建設交通一般労働組合 中央執行委員長 足立 浩</p> <p>〒169 東京都新宿区百人町四十七番二 全労連会館 FAX 〇〇三(三三六〇)八三九九 FAX 〇〇三(三三六〇)八三九九</p>	<p>核兵器のない平和で公正な世界を 原水爆禁止日本協議会</p> <p>〒113 東京都文京区湯島二丁目四十四番五号 FAX 〇〇三(五八四二)六〇三三 FAX 〇〇三(五八四二)六〇三三</p>	<p>農民運動全国連合会 会長 長谷川 敏郎</p> <p>〒173 東京都板橋区熊野町四十七番一 社医研センター FAX 〇〇三(五九六六)三三三四 FAX 〇〇三(五九六六)三三三四</p>	<p>婦人民主クラブ 婦人新聞</p> <p>〒151 東京都渋谷区千駄ヶ谷三丁目二七番 FAX 〇〇三(三四七八)二二二七 FAX 〇〇三(三四七八)二二二七</p>	<p>新日本婦人の会 会長 米山 淳子</p> <p>〒112 東京都文京区小石川五丁目一〇番 FAX 〇〇三(三三八一)四九四一 FAX 〇〇三(三三八一)四九四一</p>	<p>治安維持法犠牲者 国家賠償要求同盟</p> <p>〒113 東京都文京区湯島二丁目四十四番五号 平和労働センター・全労連会館 FAX 〇〇三(五八四二)六四六一 FAX 〇〇三(五八四二)六四六一</p>	<p>日本中国友好協会 会長 井上 久士</p> <p>〒111 東京都台東区浅草橋五丁目二番三 FAX 〇〇三(五八三九)二二四〇 FAX 〇〇三(五八三九)二二四〇</p>	<p>日本機関紙協会</p> <p>〒105 東京都港区芝一丁目九平和会館 FAX 〇〇三(三四五二)六三七七 FAX 〇〇三(三四五二)六三七七</p>	<p>日本平和委員会</p> <p>〒105 東京都港区芝一丁目九平和会館 FAX 〇〇三(三四五二)六三七七 FAX 〇〇三(三四五二)六三七七</p>
---	--	---	---	--	---	---	--	---	---

★投稿(写真、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanshi@nenkinsha-u.org

女性沢山、組合員も怒り また「沖縄、米兵性犯罪」

県民集会

三浦晴彦那覇支部書 日市民会館に2500
記者さんから「これが 人が集まり、年金者組
最後の大会になるよう 合員も多数参加。「日
に」と願って参加した 米地位協定で保護され
がまた、事件が起きた た米兵の性暴力」に怒
と通信が届きました。 りの声を上げました。
米兵の少女誘拐と性 女性団体主催で女性た
的暴行事件に抗議する ち、中高生で埋まり
沖縄県民大会が12月22 ました。(写真)



運用益で物価高上回る年金

厚労事務次官と互角の交渉

【一面続き】
○伊原次官「積立金は被 上昇を上回る年金額は可
保険者の将来のために使 能では」と要望しまし
う、いまの受給者には使 た。
わない 私たちは、積立金30
○伊原次官 年金は保険 0兆円の「運用益(年間
制度なので保険料納めた 0兆円の「運用益(年間
人以外に税は使わない



木田書記長

席上、厚労省伊原事務 次官から反論(右丸印)
がありました。木田書記 長から顛末を聞きまし
た。
世代間対立の挑発に 乗らない
木田書記長 杉澤委員 後には1兆円の1万倍、
長から「年金積立金(運 1京円も貯め込もうと
用益など)の活用で物価



京都府本部の街頭宣伝

伊原次官が言う被保険 者のためとは、「国民年
金の運営の安定を目的」
もので現役と年金生活者
を対立的にみていませ
ん。力関係が変わる、変
えられると考えます。

「ジェンダー平等宣言」採択

第47回中央委員会の報告

年金者組合第47回中央 委員会が昨年12月9、10
日、全労連会館に96人の
代議員を集めて開かれ、
持ち越されていた「年金
者組合ジェンダー平等宣
言」を含め5議案と3人
の中執補充が採択されま
した。28人が発言(女性
4人、いつもより少な
い)。「健康保険証の存
続」を議会で採択させた
岩手大船渡の教訓、「補
聴器プロジェクト」設置



外な反応でした。今でも
基礎年金の半分は税で賄
っているわけです。全額
税負担は自然な要求では
ないでしょうか。現に経
済同友会も提言していま
す。

3号廃止と最低保障年金の創設

生協労連が決める

生協労連第578回中 金の3号被保険者制度の
央委員会、真に女性が 廃止、社会保障の充実と
自立して生きていくため して最低保障年金制度の
に非課税限度額の抜本的 創設を求めていくことを
引き上げと勤労者全て社 決めました。(24年7月
会保険に加入し、国民年 19日)

高所得の基礎年金停止、減額を

関西経済連合会が提言

関西経済連合会は「年 だ」と提言しました。
金以外の所得が多い高齢 理由を「一部に痛みを
者に対し、老齢基礎年金 伴う改革が必要」と指摘
(国民年金)を停止する しています。(24年10月
か支給額を減らすべき 6日)

3号制度廃止と

基礎年金の全額税で

経済同友会が提言

経済同友会は3号被保 しました。財源を含め抜
険者制度の段階的廃止、 本的改革案で25年度の政
基礎年金の税負担割合を 府年金制度改革に反映さ
現行2分の1から全額税 せる考えです。
に移行させる提言を発表 (昨年24年12月2日)

日本維新が社会保障費の

数兆円単位の削減要求

維新の会が数兆円の社 間で現役の社会保障料負
会保障予算の削減を要求 担を減らすために「数兆
しています。 円単位の社会保障給付費
日本維新の会前原共同 を削減しなければならな
代表は1月27日の代表質 い」と政府に要求した。

1・10要請と

フランス年金者組合との懇談

6月22日~28日ツアー募集
申し込み中央本部

最低保障年金制度を

10年でつくろう！

森脇芳男

年金をめぐる情勢は「第 かにになりました。
3次提言」発表当時と比べ 年金制度「改正案」や国
大きく変化している。私た 民年金第3号被保険者制度
ちが年金裁判を闘い、「物 の縮小、廃止の提案がされ
価を上回る年金額」や「マ るなかで、経済同友会は基
クロ経済スライドの廃止」 礎年金の全額国庫負担化を
を訴え、学習をすすめてき 提案し、生協労連は「第3
たからです。これらの運動 号」を廃止して最低保障年
の中で、「高齢者の年金は高 金の創設が必要と呼びかけ
い」という世論から「高齢 ています。
者、とりわけ女性の年金が 全国に組織を持つ年金者
低い」ことが社会的に明ら 組合がシンプルでわかりや

すい最低保障年金制度を政 するチャンスです。年金者
策化して10年以内に創って 組合がすべての国民に呼び
いく運動を展開しよう。 かければ必ず実現できま
最低保障年金制度を実現 す。
どんな制度を創っていくのか(私案)
制度は財源をのぞけばそ んなに違いはありません。
以下、私見を述べます。
①一階部分の「基礎年金」
を全額国庫負担とし最低
保障年金制度を創設、月
額8万円を支給する。
②二階部分の国民年金制度

財源の確保策について
①消費税増税での財源確保
はしない。大軍拡、戦争
準備の費用を削減。大企
業、大富裕層の税率を元
に戻す。
②年金積立金の運用収益を
活用するよう検討する。
③大企業の内部留保の一定
割合を年金積立金に投資
することを義務付ける。
④どうしても財源が不足す
る場合は「目的税」を含
めて検討する。

最低保障年金額の通減
最低保障年金は税金で支
給するので、収入が一定額
以上ある者には基準額を設
け通減(1円から全額)す
る。(京都府本部書記長)

不当判決最高裁

大分、石川、福井、 静岡、茨城、和歌山

最高裁第三小法廷は昨 年12月24日、大分、石川
・福井、静岡、茨城、和
歌山の5事案を上告棄
却、合憲とする不当判決
を出しました。
加藤健次弁護士共同代
表は「国会の中も変わり
つつある、残る岡山、神
奈川、北海道の三裁判を
頑張っていく」と励ま
しました。(写真、最高
裁前)

話題・短信

新聞・ニュースの交流

楽しかった忘年会 & 芸能発表会

群馬・桐生みどり支部 須田章七郎



新加入の女性2人の手品

過去最大の52人の参加で「忘年会&芸能発表会」が12月1日、賑やかに終わりました。嬉しいことに、組合員から「楽しいから行こうよ」と誘

われて参加した人がその場で加入してくれました。これで秋の拡大月間は目標5人に対して7人となりました。

技、艶やかな日舞、そしてユーモラスな創作踊りなど芸達者な仲間活躍で大盛り上がりとなりました。

「まちなか」以外の不便地域の現状を、声を大にしてアピールする必要があります。市民の交通権を守る

という公的責任が、行政として欠落しています。

開会に先立ち、卓球サークルのエキシビジョンプレーがあり、乾杯後はオカリナ、大正琴、三線や篠笛の演奏が続き、「里の秋」「芭蕉布」などをみんなで歌

支部では春の花見会、夏のBBQ会、冬のこの行事を三大行事とし、こうした行事を通して仲間が知人をお誘いし、組合員がどんどん増えています。独りぼっちをつくら

忙しい町内会の仕事 愛知・中村支部 渥美 俊雄

地元の町内会長をしています。担当は260世帯あり、週に1〜2回の行事予定・回覧板の準備と組長さんへの配布、一人暮らしの高齢者への連絡・訪問活動など忙しい毎日です。



千葉・安房支部ハイキング

初参加者は4人、最高齢者は81歳、適度な休憩と水分補給をこまめに取り、楽しい会話が弾み全員完歩することができました。

滋賀・東近江支部 鈴木 俊亮

安房支部歩こう会

千葉・安房支部

安房支部歩こう会は、1月16日に今年最初のフ

め、昨年2月から特養施設に入所しています。施設では不在投票ができな

今年傘寿を迎えます。話題は病気の話、家族の事、夫婦そろっている人は少なくなりました。将来介護施設に入るかどうか、少ない年金のやり取り、来年会えるか不安のままの再会です。お互いに80の山を越えようという約束をしました。(年金滋賀より)

金沢市にコミュニティバス走らせて

石川・金沢支部 荒俣 澄江

「交通の便が悪くて買い物・通院などに困っている」そんな声に押されて「金沢市にコミュニティ

運動の中で田上・社里区で昨年11月に「のってこ号」が運行し地元の方々に喜ばれているのですが、町会の負担金、協

先日「1週間ほど顔を会っていない」と、近所から相談があり民生委員と警察に対応してもらいま

遠い一票 福岡・嘉飯支部 金丸 倍人

私の連れ合いは要介護3で、車椅子生活のため、2021年度の統計によれば、女性の年金受給者の26.7%が月額5万円未満の老齢年金を受給している。このようなジェンダー不平等の積み重ねによる問題は、高齢期の貧困を深刻化させる要因である。最低保障年金制度創設については国連社会規約委員会からも勧告がなされているが、年金部会では全く議論されていない。

自慢のサークル紹介・ピンポン 埼玉・菖蒲支部 矢島 啓子

11月18日は、ピンポン教室のスタート日。寒さを心配しましたが、室内は熱気ムンムン。予想人数を超え13人も参加がありました。

何十年ぶりにラケットを取り出して、持ってこられた人も「念願かなって良かったね」と皆さん

全日本年金者組合の基本要求からみて「次期年金改正」の問題点①

寺越 博之

全日本年金者組合は昨年11月、「緊急要求と基本要求書」を厚生労働大臣に提出した。社会保障制度審議会年金部会は12月24日、これまでの審議

- 1 マクロ経済スライドの廃止と年金額の引き上げ

○私たちの基本要求

①マクロ経済スライドを廃止する、②物価上昇を上回る年金額を実現する、③厚生年金と基礎年金のマクロ経済スライド

を2025年度で終了させる。 ○「次期年金改正案」の問題点 1

将来不安が広がっている。とりわけ「基礎年金の低年金化」が進み、「年金制度への国民の信頼を失いかねない事態」(経済同友会)が進んでいる。

- 2 基礎年金の底上げと女性の低年金問題

○私たちの基本要求

①老齢基礎年金の国庫負担額を全ての高齢者に一律3・4万円にする、②老齢基礎年金の満額を生活扶助基準以上に引き

上げる、③平均標準報酬額の最低保障額を大幅に引き上げ女性の低年金を改善する、④基礎年金制度を全額国庫負担による最低保障年金制度に改め

国連社会規約委員会からも勧告がなされているが、年金部会では全く議論されていない。

何十年ぶりにラケットを取り出して、持ってこられた人も「念願かなって良かったね」と皆さん

から声をかけてもらいました。楽しく2時間、昔の勤が戻って、皆さん実力披露。ラリーも続きました。初めての人も教えてもらい、返せるようになりました。

片やお喋りに花が咲き、卓球は二の次の方も。支部長が声をかけ、未組合員も参加、今後に期待です。12月も第3月曜日開催です。(ねんきん埼玉より)



大阪淀屋橋での宣伝行動

あなたも仲間 年金引き上げ呼びかけ



東京都本部女性部は、1月21日午前11時から山手線の巣鴨駅前で宣伝を始めました。「せいかいにへいわを」と書いた手作りのプラカードと「物価を上回る年金引き上げを！」のプラカードを掲げ、仲間21人の宣伝行動でした。

女性部長の挨拶に続き次々とリレートーク。初21人が参加して巣鴨駅前での宣伝活動

めての人もマイクを握って訴えました。チラシを折り込んだティッシュ100セットは瞬く間になくなり、追加を用意しました。

仲間をさそって 楽しい女性部に

女性部を立ち上げたものの「はて？何をやるんだーい」。タイムングよく県本部主催の「輝け！女性部のつどい」が開催。そこに便乗しパッチワーク、絵画などを出展しました。

これを機会に、はぎれを活用して小物づくりをしようとして、8人で集まりました。器用な人、そうでない人いるいるでしたが「いやあ楽しいねえ」との声が。時間のたつのを忘れるほどの楽しさでした。

1回目より2回目、そして3回目には10人を超える組合員が作品づくりを楽しみました。今後はお菓子づくり、ちょい飲み会、たこ焼きパーティーと計画は尽きません。

3カ月の間に送り返せばいいので、気が付いたときに袋にポンポン放り込む。後悔するかと思ひ

最近、気力の衰えを感じます。若い頃はスポーツ観戦や観劇が大好きで、休暇をとってテレビを見たり、宝塚劇場へ行ったりしていました。

物置&休憩小屋もあり、冬はロケットストーブを囲んでおしゃべりも楽しんでいます。車や原付など足がないと通いにくいので部員が増えないことが悩みですが、元気に続けたいと思っています。

女性部



「昨年元旦の能登半島地震で生き延びた弟が、9月の豪雨による地滑りで家もろとも流されて死んだ」

住み続けられるか不安

内灘町 戸田令子

内灘町は北部地域に液状化による被害が集中しました。私も3回目の罹災申請でようやく半壊認定になり、今はなんとか自宅で暮らしています。

望書を提出してきまして。8月、町の2回目の

今、一番望むことは、災害復興住宅の一日も早い建設です。住民は今の場所に住み続けられるのか不安を感じています。

空き地広がる自宅周辺

能登町 橋本四郎

私は能登町の美家にUターンして12年になりました。現在能登町の仮設住宅に入居し、輪島市で看護師として働いています。

3月1日に仮設住宅に移り、いち早く自治会を立ち上げました。住民の要望を行政に要請しています。

能登半島地震から1年が過ぎた珠洲市は、1次避難者9人、みなし仮設1115件、市の仮設1738世帯・33307人が入居しています。

地震と9月の豪雨で被害があった道路やがけ崩れなどの復旧は緒に就いたばかりです。今後の復旧計画についてもコミュニ

発災から1年。復旧・復興の遅れが気になります。「9月の豪雨がなかったらなあ、輪島市民の率

た地震後に自宅を修理して暮らしていたところに土砂や流木が押し寄せ、公民館などに避難を余儀なくされ、そこで新年を迎えた人も大勢います。

遅れている復旧・復興

輪島市 邑田眞美

能登半島地震から1年 被災組合員はいま

— 女性部会報「ほほえみ」から —



左：輪島支部総会 右：地震と豪雨の被災現場はいまだ手つかず

1月19日に年金者組合他4団体でボランティア団体「がんばろう内灘」を立ち上げ、町や県に要

全国の年金者組合の皆様からの温かいご支援

直な気持ちです。仮設住宅で床上や床下浸水に遭った人たちは2度目の避難を強いられました。ま

近年、鹿や小動物キジやカラスによる被害が続出。異常気象の影響か虫による被害もひどく、防虫ネットをかけまくっています。

早い復旧・復興を願うとともに、私たちが頑張らなければと思います。

みんなの ひろば

高齢者大会で 元気をもらおう

大阪・松原市

西山 影子76

先日の高齢者大会はあいちに姉と参加しました。3年ぶりの参加でした。いつもそうですが、今回も大いに元気をもらいました。

街並み散策の移動分科会、案内する方の心温まる説明に感激。うたごえ交流会もよかったです。初めて会う人たちと声を合わせて歌いました。全体会は300人の大合唱、庄巻。「ケセラ」と「かけが

ミカン狩りが 中止でへこむ

茨城・常総市

澤田 忠夫72

毎年、筑波山方面へのミカン狩りを楽しみにしていたのですが、ミカン畑がカメシシの被害で中止になりへこみました。生産者の痛みに比べればへこんでいられます。自治体での被害補助はないかと調査中です。

するのが一番近道のような気がします。誕生会に来た未加入の女性はサークルにも参加してみると話しました。これからはカラオケ新年会もあるので拡大につなげたいです。

秋の遠足では 特別公開見る

京都・京丹後市

鬼束 良子72

えのない人生「いっしょに口ずさみました。実りの多い2日間でした。お世話をくださった愛知の仲間感謝です。来年の埼玉にも行きたいです。

映画会で久し ぶりの加入者

埼玉・桶川市

遠藤 謙

年金者組合主催の映画会にきた未加入の方に加入していただき、久しぶりに拡大しました。なかなか成果が出なかったのですが、やはり知人、友人に誘われて加入

もらっています。

6回目の年女 日々を大切に

山形市

飯沢 ひろみ71

年金者組合の青年部？に入らないかと、元職場の先輩に声をかけられ、数年がたち、本紙を通して励まされてきました。今年6回目の年女です。日々を大切に生きていと思う最近の私は、少しばかり「青年部」から卒業した気分です。

芋煮会の参加 者が一人加入

愛知・一宮市

藤井 保74

芋煮会を行いました。雨の心配もありました

私の一枚

芋煮会を行いました。雨の心配もありました

芋煮会を行いました。雨の心配もありました

芋煮会を行いました。雨の心配もありました

が、皆の心が通じたのか、降らずに楽しく行うことができました。35人の参加で、新しい仲間が1人増えました。

社会保障制度 理解深めたい

沖縄市

山城 丈也40

昨年の誕生日を迎えた後の給与明細の控除欄に介護保険料が明記されるようになりました。私は自治体臨時職員として数年働いたのち、障

福祉サービスマスター(就労継続支援B型事業所)の支援員として勤務しています。年金者組合を知り、本紙を読みながら、年金制度、社会保障について理

解を深めていきたいと考えています。



上野東照宮 冬ぼたん

千葉・鎌ヶ谷市

菅野 雅樹

冬に咲く縁起花のぼたんと五重塔のコラボに見応えがありました。

長
2025
心から祝える国に
寿



兵庫・明石市 三宅 弥生

島根・松江市 加茂 京子

解を深めていきたいと考えています。

いそいそ出か ける夫に安ど

福島・いわき市

井田 玲子69

一昨年、仕事を完全に引退した夫は、近くに住む年金者組合の役員に誘われて支部の執行委員に。支部の行事・卓球、歌う会、里山に親しむ会などにいそいそ出かける様子を見て、よかったです、と思っています。

行事で夫を見知っている方から、「お宅の親父さんは年下かい」と聞かれた私。苦笑させていないので「答えています。お互い70歳近くなり、身体のおちこちに故障が。65歳以上の医療費無料の時代もあつたはず。

料の時代もあつたはず。

北から
南から

北約に頭痛い

北海道・滝川市

馬場 笑美子74

北国の冬は万札に羽が生えて飛んでいく。毎月、灯油代と除雪費の捻出に頭が痛い。何処をどう節約すればいいのよ!

きな臭い匂い
福島・二本松市

菅野 千恵子82

世界中で戦争、戦争で、きな臭い匂いばかり。平和の音が聞けないかなあ。戦争で何か得るところがあるのでしようか?

冬用タイヤに
茨城・常陸太田市

深谷 房枝76

冬用タイヤに交換しました。

1人暮らしなので、運転に気をつけなければと自分自身に言い聞かせています。

活動に参加を
千葉・八街市

松尾 和代75

後期高齢者になりました。病気がつきあいなから、人生を充実させたい。

地域の活動に参加を心がけていますが、テキパキと動けず悲しいです。

一人部屋だが
新潟市

飯島 ヒロ子82

昨年から老人ホームの1人部屋に住んでいます。3食付きで、暇でしかたがありません。仕事がないのはつらいです。

お互いに感謝
和歌山・田辺市

江藤 弥生69

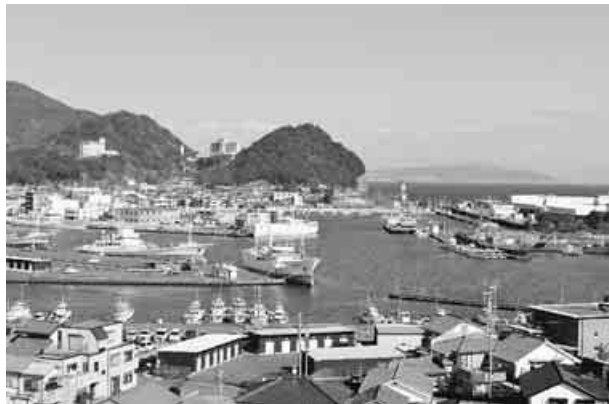
急に寒くなり、衣類や寝具を冬ものに、エアコン掃除、ホットカーペットを出してと大忙しでした。夫は仕事をしながらも、やるべきことをやっています。お互いに感謝して、年相応に元気で寒い冬を乗り切りたいものです。

次も期待して
鳥取・米子市

和田 守生86

年金者組合主催のバスハイイクに参加。市立博物館、砂の美術館など、多彩な内容に魅かれての参加です。20人余で、元気のいいのは女性群でした。次も期待しています。

★投稿(写真、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanishi@nenkinsha-u.org



静かな焼津港



小泉八雲記念館

日本有数の「さかなのまち」として知られる焼津市。JR東海道線の焼津駅を南口に出ると、小泉八雲碑が目に入ります。

八雲が家族と最初に焼津を訪れたのは1897年。家族と夏休みを過ごす浜辺を探して、偶然焼津駅に降り立った八雲は深く荒れ焼

津を訪れたのは1897年。家族と夏休みを過ごす浜辺を探して、偶然焼津駅に降り立った八雲は深く荒れ焼

旅



第五福竜丸の模型



深層水を知る館



津の海が気に入って、晩年のほとんどの夏を焼津で過ごしたそうです。八雲通り(浜通り)には八雲滞在の家跡などがあります。ことし10月からは八雲

の妻、小泉セツがモデルのNHK朝ドラ「ばけ

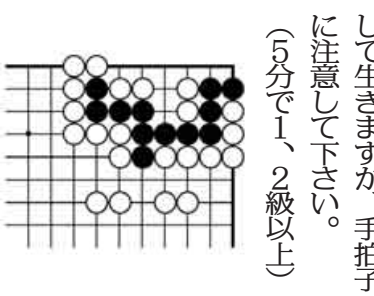


同じ敷地の焼津市歴史民俗資料館には、第五福竜丸コーナーがあります。福竜丸は焼津のマグロ漁船で、アメリカの水爆実験に遭遇し、「死の灰」を浴びました。

思いがけない出会いがあったまち

3月1日のピクニデーでは、犠牲者をしのび、被災者支援、核兵器廃絶の決意を新たにします。(家城 経一)

コーナには当時の資料や写真、最初の犠牲者となった久保山愛吉さんが家族にあてた手紙などを展示。館内には第五福竜丸の模型が飾ってあります。



黒先 九段 石樽郁郎

6	5	4	3	2	1
馬	王	王	王	王	王
馬	王	王	王	王	王
馬	王	王	王	王	王
馬	王	王	王	王	王
馬	王	王	王	王	王
馬	王	王	王	王	王
馬	王	王	王	王	王

初級クラス 九段 西村一義
「ヒント」桂のうまい活用を。(10分で2級)

応募方法 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もごぞ。宛先 〒170-0000 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」バス係。

募集方法 締め切り 3月20日 消印有効

1	2	3	4	5
6	D	7	G	J
8	10	11	12	L
13	A	14	15	E
16	17	18	19	21
20	22	23	24	C

解答欄

らくらくパズル

◎ヨコのカギ 1、□□びきの山どりの尾のしだり尾のながながし夜をひとりかも寝む(百人一首)

カヒレと呼ばれるキノコで食用に 16、□□がネギを背負ってゆく 18、総□□、飲み□□、□□護、後□□

必要 5、□□□。穴の開いた練り物でおでんなどの具に 7、□□□兄弟。ドイツの昔話を集めて子ともむけに編集

正解くモミジノニシキ(紅葉の錦) 広田 律子(北海道) 杉本 邦雄(北海道) 左藤 有一(秋田) 山本 和子(埼玉) 中村 月子(千葉) 沖村 武重(東京) 水井 幸一(神奈川) 上野 実(長野) 宮田喜彦(静岡) 中浦てる子(愛知)

◎タテのカギ 1、言葉の□□、□□取り 2、□□湖。島根県にある汽水湖 4、就職活動では□□を感じさせる態度が

澤田 修(京都) 山本ヒロ子(京都) 正路 恰子(大阪) 西村 敦身(大阪) 阿波角孝治(兵庫) 金田 則子(和歌山) 竹森 賢次(山口) 中内理津子(高知) 中西 紘二(福岡) 溝口なおみ(熊本)

17、□□□。牛、豚、鳥などの臓物を野菜と煮込んだ食物の略 19、□□□。海藻の一種で食用のほか接着剤などに多く使用 21、組合員で役員はいやだが□□人なら受けるという人がいる

寒さがつるるなかもう少しで春を迎えます。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつければ、A B C K Lの順に並べある言葉にしてください。(出題 冒険王)

短歌

面会のかなわぬ時は妻宛にもろもろ綴るちひる絵はがき
北海道小樽市 太田 常喜90

霧にもし声あるならば子に言えよ父は十年山畑を打つ
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫78

孝養をつくせぬままに逝きし母忍耐の花我に遺して
秋田県大館市 工藤千代子80

新年に支部が開きしカルタ会補聴器つけて仲間と競う
茨城県土浦市 関司 信行89

俳句

正座して遺句集を繰る炬燵かな
埼玉県さいたま市 関根 道豊75

日向ぼこみんな年金生活者
埼玉県三郷市 田川 晃78

戸袋で何を咳く隙間風
千葉県千葉市 大杉 寿雄81

薪ストーブ会話の弾む小さき店
千葉県千葉市 古郡 睦子80

着ぶくれの訪問ナース手を振りぬ
千葉県千葉市 吉岡 融49

しもやけやかゆし懐かし母譲り
東京都墨田区 小松 利豪80

川柳

気が揉める寒中見舞いも届かない
岩手県盛岡市 瀬川 重哉89

ゴモに行く自分の足こそ宝物
秋田県秋田市 猪股 英夫82

祈る事無くともでかける初参り
福島県本宮市 菅野 修三95

四季の国いつのまにやら二季の国
東京都練馬区 守屋 純子93

年の瀬はボランティアで終る年
東京都足立区 高橋 陽子86

傘寿過ぎ腰曲がれども吾子にやる野沢菜漬け込む母の赤き手
東京都昭島市 金丸 和彦73

寒の空突き破らんと民衆が立ちほだかりし戒厳令に
長野県茅野市 片木日出雄82

子どもらに占領されし団地道セレブの車遠慮して通る
三重県伊勢市 橋本 理市86

石段を登るにつなぐ君の手の意外に温し齡九十の
兵庫県朝来市 今村 明美82

館雑煮食べて慕ふは幼き日九人家族の飯台の上
兵庫県川西市 太田 正子79

お互いに故郷自慢日向ぼこ
東京都足立区 金指 孝造76

額変へて遺影麗し年用意
神奈川県横浜市 佐々木裕雄80

玉子酒妻の笑顔に守られて
山梨県韮崎市 兵藤 光久

在りてこそ光る九条小春空
大阪府堺市 金森 薫96

孫集め祖母の見せ場や味噌仕込み
大阪府堺市 間 静香65

この道でよいのか人は冬に入る
兵庫県南あわじ市 前昌 一博68

紅ささぬ日を重ねまた年送る
兵庫県神戸市 岡田 勝代86

ふるさとに住み着き納税してますが
新潟県阿賀町 赤城 正男84

安らかに飾らぬ詩人谷川さん
長野県長野市 三浦 敦男66

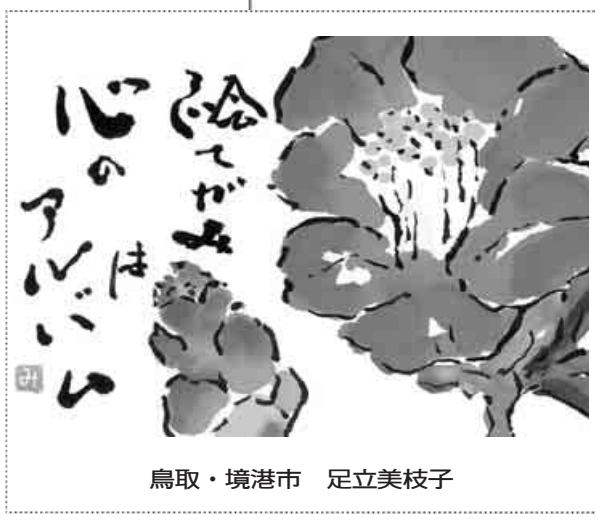
ゆっくりと形を変えていく誤解
愛知県美浜町 日比 正三77

冬帝に座布団どうぞ氷張る
三重県津市 北尾 厚子75

老の坂半額シールじっと待つ
大阪府堺市 大和 峯二80

寝そびれてカーテン開ければ夜半の月二つ照りおり乱視の吾を
大分県別府市 田中 仰美88

乗ればすぐ優先席をゆずらるる妻と我との朝の鈍行
宮崎県日向市 黒木 直行81



鳥取・境港市 足立美枝子

乗れのれとバスは満席年忘れ
奈良県香芝市 名波 敢士82

句仇は絵手紙師匠冬ぬくし
和歌山県和歌山市 矢野 淑枝96

柿すだれ寒にうたれて白化粧
佐賀県佐賀市 詫摩 次郎91

忘れたきこともあったよ除夜の鐘
熊本県荒尾市 小川たかとし83

病院もマイナで敷居高くなり
大阪府堺市 大田 孝夫73

SNS虚実ない交ぜメディア危機
大阪府堺市 堀西 和子81

デジタルが高齢の身を慮げる
和歌山県田辺市 田中 山海83

何してもいいのだ大統領なのだ
岡山県岡山市 木下 徹嘉81

朝焼けがチラシ撒く手に力貸す
岡山県倉敷市 禰屋 祐司71

覚えてもすぐに忘れる得意技
長崎県長崎市 森川 末之79

「書棚」原稿募集
「書棚」で仲間の出版を紹介しています。ジャンルは問いません。
読者プレゼント用に書籍5冊と推薦文(2200字ほど。推薦は自他どちらでもかまいません)を編集部まで郵送してください。なお、推薦文は上記、文芸作品と同じ募集原稿専用のメールアドレス宛でも受け付けます。

診察室から見たその備え
認知症が気になるあなたへ
今田隆一 阿部育美 吉田真理
1650円
新日本出版社
「私たちの脳で何が起きているのか」は、最初はピンとこないかもしれませんが、それが予防やケアへの備えになります。認知症は、何もわからなくなってしまいう病気ではありません。具体例も数多く、当事者の家族には参考になるケアや役立つ制度のガイドも。ジェンダーの影響など興味深い視点もあります。読後は認知症のイメージが大きく変わるのではないのでしょうか。
プレゼント
本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。3月20日締切。



長崎の被爆者 永井医師原作

長崎の原爆で被爆しながら被爆者救護に当たった永井隆医師(1951年、43歳で死去)が、その体験やわが子への思いをつづった原作の映画化。日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞し、核兵器廃絶を求める運動を世界が注目する今こそ見たい作

品です。木下監督と山田太一の共同脚本。45年8月9日、長崎医科大学の医師・永井(加藤剛)は勤務中に被爆し、妻・緑(十朱幸代)は被爆死します。戦後、永井は緑の母・ツモ(淡島千景)、10歳の息子、5歳の娘と焼け跡で暮らし始めます

DVDやネットですぐ見たい 名作シネマ特選

この子を残して

監督・木下高介 公開・1983年 出演・加藤剛、十朱幸代、大竹しのぶ、淡島千景ほか



鬼でした」と苦悩を抱えて生きていました。撮影で使った広大なオープンセットを破壊して捨てられ、黒に生きはありませぬ。

囲碁の解答

黒1はこの一手。白2に黒3が好手で黒生き。黒5の後、白1は黒イです。黒3で4は白黒口。白イ黒ハ白ウと四子に

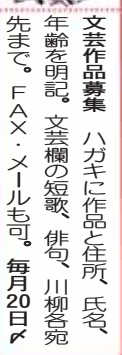
将棋の解答
黒1は白2で黒イです。白2は黒イです。黒3で4は白黒口。白イ黒ハ白ウと四子に

◆囲碁の解答

初手 黒3 三銀が好手です。白4と取らせて、白1馬がうまい決め手で、白同玉に黒2四桂から黒3二馬でヒッターま



兵庫・明石市 三宅 弥生



文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を明記。文芸欄の短歌、俳句、川柳宛宛先まで。FAX・メールも可。毎月20日

★投稿(写真、絵手紙、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanshi@nenkinsha-u.org