



年金者 しんぶん

第423号 2025年3月15日(土)

(通巻第622号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆宜 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2025.1 組合員数98,690人

連絡先

☎03(5978)2751

FAX03(5978)2777

honbu@nenkinsha-u.org

ホームページ/年金者組合で検索

年金支給日宣伝 に大反響 2.14



JR大塚駅前(中央本部)



雪の北海道岩見沢支部

物価高を上回る年金!年金積立金の運用益(配当金、利息)の活用で可能

年金だけで暮らしたい

2月14日は今年初めての年金支給日宣伝の日。上の写真は、しんしんと雪降る中、マイクを握る北海道岩見沢支部の女性。広島ではバレンタインデーのこの日、ティッシュにチョコを挟んで配ると瞬く間になくなりま

食料品の消費税をゼロに下げた法人税もどせ

中央本部は定点のJR大塚駅前。年金改善を求め切れません。マイクでは「物価高騰を上回る年金額は290兆円もの年金積立金の運用益(年4兆円、利息。配当金など)を少し活用するだけで充分実現できる」と署名、組合加入を呼びかけました。

キャベツ3倍、お米は過去最高の1.7倍など食料品の値上がりは、消費税の負担増となり暮らしを直撃しています。年金者組合は、「食料品にかかる8%の消費税をゼロにせよ」「税率を下げて600兆円も内部留保をため込んでいる大企業の法人税率を元に戻せ」と国に強く要請し続けています。



沖縄県本部と浦添・西原支部



雪を踏み固め

青森

青森・東青支部は8人で取り組み、つかの間の晴れ間を縫って30分程、歩道にあるわずかな隙間を踏み固めてスタンディングアピール。プラスタールを見て手を振ってくれる人もいました。

補聴器プロジェクト

チームが発足(3面)

風雪

夫が逝ってから1カ月がたつ。あれこれの処理に時間と労力が果てしなくかかる。日に幾度も襲ってくる寂しさをかかえながら、夫の名義をわたしの名義に書きかえることに費用はわたしの負担になってくる。夫婦ふたりなら年金でもやっていたら、がひとりになるときつというところが現実になつてきた。家・車・電気・ガス・水道・電話代、洗濯・炊事・風呂・ゴミ出しなどなど。ジェンダー平等といいながら、家事を夫に押し付け、頼っていたことがわかる。ひとり身の方も多いが、いままさながら尊敬する。何もかも物の値段がはね上がっている。一つ一つがわが身にはね返ってくる。これでひとりの生活者として、年金だけで暮らしていくこの大変さをかみしめながら、夫の病床で、このまま家に帰ってきたらどう介護生活をするのかという不謹慎な思いが心をよぎったのを思い出す。夫は今花に埋もれてすくしている。(N)

大きな木



駅から2分 高齢者の居場所

機会は、偶然にも突然やってきた。

2015年の7月頃前支部長から誘われ「大きな木」と書かれた喫茶店に入る。オーナーに、「こは、うたごえ喫茶に利用させていただけませんか」と聞いて見たら、二つ返事で利用料は一人飲み物とクッキー代の300円で良いとのこと。



「大きな木」は生活介護事業所。作業所と喫茶店(利用者さんの働く場所)として開業したばかり。北柏駅から徒歩2分。さっそく翌16年1月29日店内満員の30人でスタート。時には利用者さんも混じって楽しんだ。コロナ禍も休まずやってき

千葉柏支部のタマリ場

た。現在、麻雀、ゲーム、絵手紙など、なんでもサークル(写真)、第二土曜には美味しいオーナー手作りの昼食が付く。楽しいと参加組合員から喜ばれている。女性部の結成や会議、ハンドベルサ

共済メリットで仲間

ふやし 山口県本部が学習

山口県本部は2月18日、「仲間ふやしと共済」をテーマに金労連共済学習会を行い5支部が参



メリットは共済学習会

支給75歳 敬老パスを改悪

札幌支部協対市交渉

北海道札幌支部協議会は1月21日、市担当部局



員事務所を訪問、秘書に

地元の衆参議員訪問

長崎 県本部 森委員長や各支部

長崎県本部(森敏彦委員長)は支部と協力して昨年末、地元選出の衆参国会議員事務所を訪問。「県民は過去に経験したことのない深刻な暮らしになっている。物価上昇を上げる年金額」などを紹介しました。

長崎支部の神崎俊寛支

長崎支部の神崎俊寛支

連名で加藤竜祥、大村支

年金者何でも相談

私は医療従事者です。低年金者と向き合っています。のびのびとした老後過ごすには到底足りない年金です。年金支給から2カ月目には食料支援が必要な人達が一定数います。

Q 私には医療従事者です。低年金者と向き合っています。のびのびとした老後過ごすには到底足りない年金です。年金支給から2カ月目には食料支援が必要な人達が一定数います。

し、消費支出は25万959円で3万7916円の赤字となつていま。消費支出の3割は食料です。2022年の同じ調査でも、可処分所得が21万4426円に対し、消費支出は23万6696円で2万2270円の不足となつています。 自公政権は、12年間

行事スポット 道本部が契約 北海道本部は「行事スポット」に変わる保険を、「損保ジャパン代理店」と契約、3月1日から利用を開始します。 保険期間は日帰り一日の「レクリエーション補償」と二日以上「国内旅行総合保険」があります。 詳しくは道本部にお問い合わせを。



と8項目の話し合いを

年金裁判闘争が始まった2015年6月に私は組合員3400人を擁する福岡県本部の専従になりました。以後最高時3500人回復の為、6カ年計画を立て19年は県本部創立30周年記念行事・文化祭、博多どんたく港まつりパレード参加など楽しい催しで各支部が奮闘しました。ところが、20年3月に30周年記念誌を発行した矢先、突然の

高揚期から 下降を味わう、再出発!! 福岡県本部 保田75 昌助書記長

機関紙コンクール 第36回開催について 2025年第36回「年金者しんぶん」機関紙コンクールをつぎの要項により行います。 全都道府県本部および支部からの積極的な応募をお願いします。 対象紙：年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性部の機関紙誌で3月と4月に発行したもの。 締め切り：4月25日(金) 中央本部必着。 応募方法：各号とも10部、封書の表に「機関紙コンクール参加」と朱書きを。 選考基準：中央本部の機関紙コンクール「審査基準」により、最優秀賞、優秀賞、入賞、努力賞を選出する。 選考委員会：中央本部役員、編集委員から10人程度と日本機関紙協会の代表で構成。 発表・表彰：6月17・18日の第27回定期大会で発表・表彰。

加齢性難聴は認知症へのシグナル

京都府本部あげて「3・3耳の日宣伝」



加齢性難聴のシール投票 (京都)

補聴器購入者に助成する自治体がこの2年間で急増。年金者組合やまちづくり運動、議員団との連携、日本耳鼻咽喉科学会などの取り組みの広がりで、認知症の最大の要因と言われる加齢性難聴者は1430万人。助成を求める運動は補聴器の機能改善にも貢献しています。一足早く運動を始めた年金者組合に期待が寄せられています。



生声を集め、国にも自治体にも迫ろう、世論をもっと大きくしよう」と、「補聴器アンケート」と「3月3日耳の日宣伝」を計画しています。「京都年金者しんぶん」1面です。予告、全支部で取り組みます。当日は宣伝カー2台、ノボリ旗、横断幕、シール投票、アンケートつきビラ、10カ所ポイント宣伝、「聴力チェック」をしてみましょう。年金者組合は補聴器の相談や

新潟県全自治体で補聴器購入助成制度実施 (2024.9.1現在)

自治体名	年齢条件	要件内容等	支給金額等
粟島浦村	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・半額、上限3万円
関川村	18歳以上	・聴力40デシベル以上	・上限5万円
村上市	18歳以上	・聴力40デシベル以上	・生活保護、非課税：上限5万円 ・半額、上限2.5万円
胎内市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	所得に応じて、2.5万円～7万円
新発田市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・生活保護・非課税 5万円 ・半額、上限3万円
聖籠町	18歳以上	・聴力40デシベル以上	非課税世帯：上限3万円 ・半額、上限2万円
阿賀野市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・半額、上限3万円
阿賀町	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・非課税世帯：上限5万円 ・半額、上限3万円
五泉市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・上限5万円
新潟市	50歳～74歳	・聴力40デシベル以上	・2.5万円
佐渡市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・上限5万円
田上町	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・上限5万円
加茂市	18歳以上	・聴力40デシベル以上	・生活保護・非課税：上限5万円 ・上限2.5万円
三条市	50歳～74歳	・聴力30デシベル以上	・非課税世帯：5万円 ・半額、上限2.5万円
燕市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・上限5万円
弥彦村	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・生活保護・非課税：5万円 ・半額、上限3万円
見附市	50歳～74歳	・聴力40デシベル以上	・非課税世帯：5万円 ・半額、上限2.5万円
長岡市	50歳～74歳	・聴力40デシベル以上	・2万円
小千谷市	50歳以上	・聴力40デシベル以上	・上限5万円
魚沼市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・3万円
南魚沼市	50歳以上	・聴力40デシベル以上	・2.5万円
湯沢町	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・非課税世帯：全額か上限5万円 ・半額、上限3万円
十日町市	18歳以上	・聴力40デシベル以上	・上限5万円
津南町	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・上限5万円
出雲町	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・生活保護全額か10万円 ・半額、上限5万円
刈羽村	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・生活保護：全額 ・非課税：半額、上限5万円 ・課税世帯：半額、上限3万円
柏崎市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・上限5万円
上越市	年齢制限なし	・聴力30デシベル以上	生活保護・住民税非課税：全額 半額：上限52900円
妙高市	18歳以上	・聴力30デシベル以上	・2万円
糸魚川市	50歳～74歳	・聴力40デシベル以上	・2万円



林洋司さん



全国に広がる加齢性難聴者の補聴器助成運動

補聴器プロジェクトチーム 林 洋司

私が補聴器に関心をもちたのは、96歳の一人暮らしの母が6年前に補聴器を購入したことからです。30万円の金額に驚きつつも聞こえ

人が自覚できるようにしてほしい」といった切実な声が増えてきました。4年前から堺市北区の年金者組合支部長として堺市議会に補聴器助成の請願を開始。当初は全国での助

成自治体数などデータもなかったのに、2022年9月に「補聴器助成運動資料集」を作り、医療機器である補聴器を販売するには国家資格が必要で、医師

た。さらに調べてみると欧米では医療の問題として助成制度があり、医療機器である補聴器を販売するには国家資格が必要で、医師にはヒアリンググループ(磁気ループ)設置が義務付けられています。そういった仕組みが補聴器の普及を後押ししていることがわかりました。母のような事例の多くは生活実態を無視した自助・共助に重点を置く日本の社会保障制度の問題そのものととらえて推進運動に取り組んできました。地方自治法では「地方公共団体は、住民の福祉の増進を図ることを基本」と規定されていますが、実態は…次

老人クラブ、障がい者協会と一緒に

保険証残して 意見書採択

大船渡市老人クラブ連合会、市身体障がい者協会など5団体が出した「健康保険証の存続を国に求める請願」が岩手県大船渡市議会



議会議長に請願書を渡す「大船渡の会」

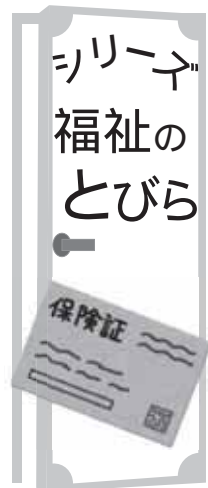
元新聞へのチラシ折り込み、徹底した18人の議員自宅訪問、留守再訪問などで3人が紹介議員を承諾。署名集めに市老連の方々が力を発揮されました。こうして5団体代表が市議会議長に請願書を出すことができました(写真)。本会議前の委員会では賛否同数、共産党議員の委員長権限で採択となっています。

5団体による「健康保険証の存続を求める大船渡の会」は1カ月で1426筆の署名を集め、地

いのちを奪う社会保障の改悪を許さない!

「現役世代の負担軽減」。75歳以上医療費窓口負担を2割にした時と同じ理由だ。厚生労働省の試算で被保険者1人あたり月92円〜417円の軽減という。負担軽減というが、現役世代にも大きな負担となる国民健康保険料の値上げには何の対策もとらない

高額療養費の患者負担上限額引き上げという政府案が与野党逆転国会で凍結の動きも出てきた。がん患者団体の声にあるとおり負担上限の引き上げは治療の断念につながる、いのちの大問題だ。引き上げの理由は「現役世代の負担軽減」。75歳以上医療費窓口負担を2割にした時と同じ理由だ。厚生労働省の試算で被保険者1人あたり月92円〜417円の軽減という。負担軽減というが、現役世代にも大きな負担となる国民健康保険料の値上げには何の対策もとらない



ILO要請とフランス年金者組合との懇談
6月22日〜28日のツアー募集
申し込み中央本部

新聞・ニュースの交流

お楽しみ・横川温泉泊旅行

茨城・鹿行支部

中澤 實



鹿行支部御一行

判通りでした。料理もおいしい。酒も進みカラオケの美声に酔いしれ、久々の非日常で若返った方も？

身近な常陸太田市で竜

リンゴ狩りに33人

福島・郡山支部

遠藤 孝子



33人のりんご狩り

12月7日リンゴ狩りが行われました。参加者は33人でした。福島市仁井田の年金者組合の副委員長である渡辺邦恵さん夫婦が経営するリンゴ園に到着。渡辺さんはりんご畑の一隅に熱い御茶と、いくつもの手提げ籠を用意して待っていました。みんな

神大つり橋・ダム・道の駅・那珂湊漁港など巡り、参加者皆さんの交流が深まり楽しい旅行となりました。(年金者しんぶん茨城版より)

活動拠点が出来ました

大阪・高槻支部

今まで労連の事務所がたまり場でしたが、3階までの階段が足腰の悪い人には敬遠されてきました。2年前に組合員さんから、母親が亡くなったので家を組合活動に提供したいと申し出があり、駅からも近くバス停もあり好条件、テーブルや椅子など不用品の提供もあり、ここを拠点に、絵画

・塗り絵・小物づくりなどのサークルがスタートしました。役員会や機関紙編集会などにも参加。何よりも平地なので足の悪い人にも喜ばれ、サークルも英会話と麻雀が新たに作られました。

後胎内観音「たるが橋観光交流センター」次は奥山荘の歴史資料館を訪ねました。

胎内市役所のYさんのガイドで、江上館等の出土遺物や中世中条氏の栄華がしのばれる歴史と文化に触れることが出来

天候に恵まれたバス旅行

新潟・新発田支部

松村 隆

今年バス旅行は11月20日、いい天気に恵まれました。21人が参加し楽しい日を過ごすことが出来ました。コースは「越

扱いに合わせる、②若年者の遺族厚生年金は廃止(5年有期) しない。 ○「次期年金改正案」の問題点 4 最大の問題は、終生支給されることになっていった遺族厚生年金を5年の有期間で打ち切ることである。現在女性の就労の増加、共働きの一般化は進んでいるが、現状は男女の格差が解消してお

全日本年金者組合の基本要件からみて「次期年金改正」の問題点①

寺越 博之

3 厚生年金保険の適用拡大と給付改善

○私たちの基本要件

①週20時間以上のパート・非正規労働者への適用拡大を進める、②全国一律の最低賃金を時給1500円以上に引き上げる、③中小零細企業に「社会保険料負担軽減」のための

財政支援を行い、厚生年金保険料の労使負担割合を事業主7割、労働者3割に見直す。 ○「次期年金改正案」の問題点 3 適用拡大に伴う給付改善はわずかであり、第3号被保険者が第2号被保険者になる際の負担増加に対する軽減策も不足している。特に短時間労働

4 遺族厚生年金の見直し

○私たちの基本要件

①遺族厚生年金の「支給要件の男女差」の解消は、受給者の有利な取り



テレビ朝日で報道された年金で本部の画像

5 まとめ 全日本年金者組合の基本要件は、国民が求める年金制度の改革を提案している。特にマクロ経済スライドの廃止や最低保障年金制度の創設は、高齢者貧困や女性の低年金問題を解決するための鍵である。しかし、「次期年金改正案」はこれらの

課題への具体策が欠如しており、国民の期待に添えるものとなっていない。持続可能な公平な年金制度を構築するためには、抜本的な制度改革が必要である。大企業と富裕層を優遇する不公平な税制を止し、軍事費を削減すれば、50兆円以上の財源を確保でき、さらに現在290兆円もある年金積立金を取り崩せば、私たちの要求は実現できる。(中央本部政策委員)

き出す源泉「塩の湯」、無化水・無加温かけ流しが特徴で効能もあるとのこと。休憩所では自己紹介を兼ねた交流を行いました。来年もまた、多くの仲間からの参加をお願いします。(新潟県年金者しんぶんより)

宇治の茶畑で働く人々の中に利休の「侘び茶」精神が継がれていることに希望が見えました。平等院の見学では、藤原一族の栄華の一端を見た思いです。定朝作「阿弥陀如来像」をしっかりと拝顔。普段夫婦でゆっくり泊まり旅をすることがないので、京都前進座が唯一の楽しみになっています。(年金者しんぶん徳島版より)

最近の季節は春と秋が短く夏が長いといわれていますが、野菜を作っていると実感します。 気候危機を回避するため、とは、災害だけではなく、食べ物のためにも大事だと思えます。(年金者しんぶん富山より)

大阪本部女性部

各地で支部総会開く

女性部の活動を報告
楽しい催しがいっぱい

大阪府では昨年晩秋にいくつかの支部で女性部支部総会を開きました。活発な活動の報告や交流の様子を紹介します。

羽曳野支部

楽しい会が人気

第26回女性部総会が48人の参加で開催。

1年間の活動では、3月のひな祭りに72人、4月の青春18きつぷの旅に43人、7月のグルメ会に57人が参加など盛会の報告

核兵器禁止条約に参加を

少女が見た地獄

京都・右京支部 花垣ルミさん

日本原水爆被爆者団体協議会(被団協)のノーベル平和賞受賞に寄せて、全日本年金者組合の組合員であり原水爆禁止日本協議会(原水協)の一員でもある花垣ルミさんにお話を伺いました。一部抜粋して掲載します。

女性部

枚方支部

意見交流活発に

40人を上回る出席者で総会を開催。議案書報告の後、組合員から社会保険への不服審査請求とにも介護などの独自施策を市に請求など発言があった。

高槻支部

独自活動が充実

総会後はマジックショーの見事なお手並みに大盛り上がりでした。

り、活発な意見交流ができました。

総会の後はパワー全開で「笑いヨガ」です。講師のパワフルで楽しいおしゃべりに引き込まれ、あつという間に時間が過ぎてしまいました。

に長寿を祝い記念品贈呈のセレモニーです。該当者のうち14人が出席。その晴れやかな表情とコメントが印象的でした。(大阪府本部「年金者しんぶん大阪」)

京都・福知山支部

話して、聞いて
元気になる集い

第23回女性部総会は60人が出席。1部は、活動と方針を提案しました。独自活動として「ミニ学習会、お出かけ、小物作り、大人のぬり絵、近江八幡水郷めぐり」などが紹介、報告されました。活発な質疑応答の後、15人の新役員が選出されました。

2部は、80歳の組合員

新潟・上越支部

日常少し忘れて
リラックスして

女性部の行事「おんなしよ(女衆)上信越の方言で女の人たち」の茶の間」では腹話術を鑑賞しました。女性部のMさんがまるで人形がしゃべっているかのような不思議な技を披露。最近の世相を反映した会話が楽しかったです。

和歌山岩田支部

平和を守ることに
もっと学びたい

女性部の方針は「平和でなければ安心・安全な暮らしはできません。私たちは平和憲法を守り、

聞いて女性の声

北海道・十勝支部
若月玲子

「高齢者への社会保障が多すぎるから、現役世代・若者への保障が減らされている…」SNSを中心に様々なメディアを利用して、こんなイメージが広がっています。

高年齢者、とくに一人暮らしの女性高齢者がこの物価高の中を、どんな思いで立ち向かって生き抜いていこうとしているのか。十勝支部の機関紙「年輪とかち」に毎月女性の



野礼子(京都府本部「女性部だより」)

「ノーベル賞で世界が

た」と花垣さん。

田中さんは、講演で二つのことについて政府を批判しました。一つは原爆で亡くなった方にまったく補償を行っていないこと。もう一つが、唯一の戦争被爆国でありながら、核兵器禁止条約に背を向けていることです。

「ノーベル賞で世界がた」と花垣さん。

(中略)

ノーベル平和賞の授賞式で一番印象的だったことをお聞きすると「なんとと言っても田中恵巳さんの日本政府を厳しく批判

憲法9条を守るため学び、平和のバトンをつないでいく行動をします」。そこで「戦雲」上映会に参加しました。映画「戦雲」は、三上智恵監督が2015年から8年をかけて制作。沖縄・南西諸島で、今、何が起きているかそこに住む人々は、その現状を映像が語ってくれました。

今は撮影スポットの桃源郷も戦時下には飛行場建設予定地だったこと、朝鮮半島からの労働者が取り組み、現状維持以上の健康回復を目指したいと思えます。(三重県本部女性部「花しようぶ」)

健康回復めざす

三重・亀山支部
一色田和子

昨年、9月に心臓にステントを入れる手術を受け、また、痛みとの付き合いが難しくなりました。脊柱管狭窄症には今も悩まされています。それでもかかと落としとスクワットが良かったのか、鎮痛剤を必要としなくなりました。今年度は糖質制限やスクワットなどの体操に一層

苦しい年金生活

長野・松筑支部
佐藤 本

冬がきた。11月は年金がなく、12月の支給日まで持ちこたえなければ、敬老会不参加で頂いた商品券も大事に使おう。寒い日が続くことと灯油は

1万円以上かかる病院には老人も貧者もかかれない。「高齢者になって人権と尊厳が守られる、人間らしい暮らしを送れるようにすることは政治の責任だ」と、私の好きなY議員がいつている。(長野県松筑支部「かがき」)



山田洋次監督の脚本

裏長屋 騒動記

山田洋次監督の脚本

笑いで劇場が揺れた!

国民的映画監督 山田洋次 大傑作を呼んだ傑作、さらにはハワフル、さらには可哀しくなってしまう



2025年 全日本年金者組合 合同観劇会 会場 東京・池袋 サンシャイン劇場

みんなの ひろば

毎年町と交渉 要求実現する

和歌山・有田川町
山本 正明 80

支部では毎年、組合員の要求を集めて町当局と交渉しています。もう数年にもなるそうです。町は私たちの声を聞いて聞いてくれます。

たとえば、川の増水で被害がでたとき、洪水対策で土砂撤去や樹木伐採

毎日の運動と 筋力の強化も

宮城・大崎市
武藤 八重子 75

私の1日は5時半起床、その後フジオ体操第1・2を行い、階段を利用して1000回の1段上り下り、椅子に座って足上げ下ろしをします。

そのあとのウォーキングは夏の暑い日、冬の寒い日を除いて6000歩くらい歩くようにしています。

腰椎分離症をもっているので筋力をつけるためにがんばっています。

などが実現しました。

住みよいまちづくりのために他の団体と共同しながら年金者組合が先頭に立って行動し、町民から喜ばれています。

2年間に仲間 2倍に増える

福島・いわき市
片寄 隆司 75

この2年間で仲間が16人増えました。倍化して現在31人の分会となりま

した。いまお年寄りといわれる人は、周りの人と話したいという人が多いです。

老後は男女差 なくすように

岡山市
富岡 豊 64

受給年齢に達しなくても年金者組合に入れると聞き入会しました。厚生年金を毎月払っているの

で資格がありますよね。女性の年金額は80%の方が10万円以下、30%が5万円以下だと知り、とても暮らしていけない金額に、いきどおりをおぼえました。女性は現役の時でも賃

金が低く、家事や子育て、介護労働などは年金額に反映されません。せめて老後は男女差別がなくなるようにと思います。「若輩者」ですが、よろしく願います。

自分も何かで 役立つように

埼玉・桶川市
松野 共子

わが市の年金者組合員は先頭に立ち、まめに動いてくれる方が何人もおりパワーを感じます。わたしは、ただ受けるだけの組合員。脳の活性化のためにも、これから自分も何かできることをやり、少しでも役立つようにしたいです。

昨年夏に山形から秋田にかけて旅をしたときに立ち寄った蔵王のお釜です。(2024.8)

蔵王の
お釜は?
埼玉・所沢市
谷村 勝彦

私の一枚



北海道・札幌市 福本 洋子



東京・江戸川区 山口 信子

地球温暖化に 待ったかける

高知・中土佐町
高尾 和伸 67

昨年はおコメも、畑のサツマイモ、サトイモもうまくいかなかったです。

地球温暖化に「待った」をかけることを真正面に据えた政治をつくること「一人にやさしい世の中」につながると思い、今年も前向きに生きようと決意しています。

自分史書く会 大笑い絶えず

愛知・名古屋市長
嶺村 君代 78

自分史を書く会を始めて1年。4人は毎月、1人は時々書いてきても助言者からの確なアドバイスを受け、改善している。高齢で書けないという

2人も同世代の自分史に

急な出費時の やりくり大変

東京・江戸川区
須田 哲一

2カ月に1回振り込まれる年金を楽しみにしている1人ですが、パソコンで家計簿らしきものをつけています。日々の生活費でいっぱい、いっぱいですが、急な出費があるときはやりくりが大変です。

振り込みを1カ月ごとにしてもいい。どんな人も普通に暮らせる年金にすることが結局、社会全体の安定や活性化に寄与すると思います。

値上げ値上げ に腹立つ毎日

兵庫・神戸市
眞鍋 靖子 86

若いころからずっと朝

パン食できています。

このごろの値上がりはひどく牛乳は上がりバターも上がり、食パンも上がり、長い間変化のなかったタマゴも上がり、毎日消費するものすべてが上がり悲鳴を上げています。

値上がりしたからと簡単に食生活を変えることはできません。値上げに伴う消費税分にもまた腹が立ちます。国民の暮らしがよくなる政治の転換を、今年は何としてもやらねばと思っています。

マーシヤンで 楽しく過ごす

神奈川・横浜市長
橋口 昌旦

毎月健康マーシヤンを5回くらいやっています。おじいちゃん、おばあちゃん楽しんで時間を過ごしています。

北から 南から

今年も平和を
北海道・帯広市長
浅沼 双枝 70

世界の子どもみんなに平和とあわせを！これは私たち母親の願いであり、みんなの願いです。そのために力を尽くしたい！

紙の保険証を
青森・むつ市長
久保田 栄美 68

かかりつけ病院で「マイナ保険証」にする予定は聞かれたので最後まで抵抗しますと答えました。5年は大丈夫ですよね。その間にカード、紙どちらもOKの保険証になってほしい。

ハガキ30枚が
神奈川・海老名市長
藤本 玲子 77

ハガキ代が上がってどうしようかと思っていたら、息子の連れ合いが「お母さんはパズルが好きだから、どんなだして」とハガキ30枚をくれました。

仲間づくりも
三重・伊勢市長
西世古 幸子 80

年金者組合の仲間に入れてもらって10年ほど、最初は新聞を読むだけでした。最近は絵

手紙や俳句サークルに入り、仲間づくりにがんばっています。魅了した演劇
大阪市長
山口 礼子 81

各地の女性部の催しは楽しそうですね。私は、まだ夫が自宅療養の時、女性部から誘われて大衆演劇を新世界まで見に行きました。全く知らない世界の演劇に魅了され、介護疲れから解放されました。

元気をもらおう
山口・岩国市長
西村 和

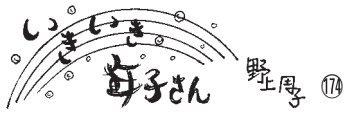
知っている人の絵手紙などを見かけると、がんばって続けているんだと、元気をもらっています。

二重の応募に
徳島市長
船越 昌一 71

恒例の前進座観劇京都ツアーを終えてホッとしています。メールでも応募したのにハガキを書いてしまいました。認知症の進行？ こわいです。

思い出に花が
福岡・飯塚市長
大久保 正人 88

いまは妻の病気で旅に出ることもかなわなくなりましたが、昔行ったことのある温泉地などが掲載されると懐かしく、思い出に花を咲かせています。



馬の背洞門



タイコンをイメージした灯台



ウミウの越冬場所

旅

雨はふるふる城ヶ島の磯に利休ねずみの雨がふる……

北原白秋の「城ヶ島の雨」で、神奈川県三浦市の城ヶ島は全国に知られるようになりました。

島は三崎港の200メートルほど沖合にある周囲約4キロメートル。晴れていれば、東に房総半島、西に富士山が望める



城ヶ島の雨の歌碑



スイセンロード

そうですが、富士山は雲に隠れて見えません。

秋は帆型の石が荒磯に突きさしたようにと希望し

神奈川県三浦市

澄んだ空気と波音 荒々しい自然の神秘

白秋詩碑は城ヶ島大橋の下の砂浜にあり、隣りの記念館には遺作やノートなどを展示しています。2000羽のウミウが越冬のためにやってきます。

たさぐす。碑のそばには梁田貞の譜碑が添えられています。断崖には、毎年11月から4月にかけて、およそ2000羽のウミウが越冬のためにやってきます。

(家城 経一)



城ヶ島

神奈川県指定天然記念物のウミウ、ヒメウ、クロサギの生息地。

馬の背洞門は長く波に削られてきました。「巡り洞門」「めがね岩」ともよばれています。

安房埼灯台は5年前に新設。特産の三浦ダイコンなど野菜をイメージした「とんがり屋根」のデザインで、白と緑色のグラデーションがさわやか。

西端の城ヶ島灯台と安房埼灯台は対に建っていることから「恋する灯台」ともいわれています。



三浦市観光協会 ☎046-8888-0588

詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

〈ヒント〉銀はどこにも活用する。(10分で1級)

持駒 銀桂桂 一三四五六七

詰碁

九段 石樽郁郎

黒先

〈ヒント〉タメズマリにして無条件で仕留めま

す。(10分で1、2級以上)

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。

宛先 〒170-0000 005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大

〒170-0000 005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

締切 4月20日

消印有効

ishar-u.org

E-mail: honbu@enki-sha-u.org

塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。

▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。

第421回パズル解答 応募469人のうち正解は465人でした。

〈正解〉カキウエバカネガナル(柿食えば鐘が鳴る)

西山 藤夫(北海道) 竹腰 三男(北海道) 高山 隆(山形) 白鳥クニ子(福島) 斎藤 啓治(岐阜) 清原 晶子(愛知) 三宅 綾子(滋賀)

石東 武司(京都) 石川榮治郎(大阪) 今村 禮子(山梨) 曾雌 幸子(埼玉) 松本 佳子(東京) 国井 勝昭(神奈川) 伊東 進(石川) 川本 健三(大阪) 四方 静世(兵庫) 宮本 美穂(和歌山) 原 康子(岡山) 河野 省三(愛媛) 森川恵美子(長崎)

ガリ ユ パ チ エ

キ ム ミ サ リ ア ネ

ン カ ラ イ ル モ イ

タ カ ラ イ ル モ イ

ウ ナ ギ ム

ガリ ユ パ チ エ

三寒四温

頃、体調に留意しながらも思い切った外出を。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A~Kの順に並べある言葉にしてください。

(出題 冒険王)

13、州。米国の最大の。手や紙で人形など模しスクリーンに投影。木馬座

12、。大阪弁です。

11、北極海に面したグリーンランドは世界最大の。

10、。孔子の言行録とされる書物

9、裏金問題など政界のをすべて出してほしい。

8、。江戸時代初期の剣豪

7、を養う。旅立ちにむけ気力・体力を充実させる

6、。島田

5、、まる

4、。一般に戦前回帰など極端な保守主義を主張

3、の鎮守の神様の今日はめでたいお祭り日……

2、。語りが引つ込む

1、核禁条約に背を向ける政府に核廃絶語るはない

16、漢字の多くはオン読みと読みとがある

17、多くの自治体が燃えるゴミとカンは分別収集

18、文明。古代メキシコを中心に栄えた文明

19、長旅には交通手段を調べの予約

20、。シソと同種の変種で実から食用油を採る。健康食品

21、無理が通ればが引つ込む

14、。孔子の言行録とされる書物

15、。土足のまま玄関に入れるよう土を固めた場所

11、北風の影響で今夜はがする

10、。イチゴ、ブドウなどとにも食べ放題が人気

8、。サケ・マス等の卵で最近は大漁とか

7、を養う。旅立ちにむけ気力・体力を充実させる

6、。島田

5、、まる

4、。一般に戦前回帰など極端な保守主義を主張

3、の鎮守の神様の今日はめでたいお祭り日……

らくらくパズル

第423回

◎三〇〇のカギ

1、核禁条約に背を向ける政府に核廃絶語るはない

3、宮本。江戸時代初期の剣豪

5、、まる

6、。島田

7、を養う。旅立ちにむけ気力・体力を充実させる

9、裏金問題など政界のをすべて出してほしい

12、。大阪弁です

13、州。米国の最大の。手や紙で人形など模しスクリーンに投影。木馬座

14、。孔子の言行録とされる書物

15、。土足のまま玄関に入れるよう土を固めた場所

19、長旅には交通手段を調べの予約

20、。シソと同種の変種で実から食用油を採る。健康食品

21、無理が通ればが引つ込む

◎タテのカギ

1、北極海に面したグリーンランドは世界最大の。

10、。イチゴ、ブドウなどとにも食べ放題が人気

11、北風の影響で今夜はがする

14、。孔子の言行録とされる書物

15、。土足のまま玄関に入れるよう土を固めた場所

19、長旅には交通手段を調べの予約

短歌

遠い地の戦争のようす知るべきにはるか昔の父の死迫る

北海道札幌市 亀貝 一義88 「土工」とう文字パソコンに無かりせば「女土工」の言葉も失せぬ

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫78 献品の毛糸で編んだくつ下を祈りをこめて戦火の子らへ

千葉県成田市 鈴木 澄子81 真白きに雪積もりたる朝の庭檜に一羽ヒヨドリ影

長野県茅野市 片木日出雄82 ひとり居の春待ち心いま満ちて

北海道岩見沢市 細野 悦子82 老いの身の臍まで包む冬スポン

埼玉県さいたま市 関根 道豊75 一人居もすつかり馴染み桜餅

千葉県千葉市 太田 好江82 停戦やガザの親子の片えくぼ

千葉県千葉市 武田 文治81 春近しのつべらばうな風の色

千葉県銚子市 梅田 歌子88 雪国の配達思い寝床出る

東京都墨田区 秋元 良昭72 まさかとは想うねんけど核オドシ

北海道芽室町 千葉 清晃90 挨拶もそぞろ黙々雪を掻く

青森県弘前市 齋藤 紀84 アルプスを支えた杖に今纏る

秋田県秋田市 猪股 英夫83 デモ行進終るころには最後尾

岐阜県各務原市 北澤 重行85 水平線島国であるつねる波

長野県長野市 三浦 敦男66 一切の妥協を知らぬ星の界ゆるがぬ位置を占めて光りぬ

静岡県浜松市 松下 富義85 一幕の芝居見るごとくラジオからちあきなおみの「矢切の渡し」

三重県津市 北尾 厚子75 自転車もセーラー服もおはようの声もまっさら入學の子ら

宮崎県日向市 黒木 直行81 桜より教はりしこと多々ありてそのひとつの特攻のこと

鹿児島県南九州市 ひがさ義鳩48 踏み切りのそばの花だんの草取れば運転者らは皆我を見る

国際女性デーに ミモザを街ゆく人に 渡します 街行く人に配ろうと広くもない庭にミモザを植えて6年。屋根にも届くかのように育ち風にゆれて 神奈川・平塚市 杉山 良江

兵庫県神戸市 岡田 勝代87 春雪と云うには重い昨日今日 夕暮に寒菊見たり白さ映え 友の逝く熱燗に問ふ余命如何に

「書棚」原稿募集

「書棚」で仲間の出版を紹介していただきます。ジャンルは問いません。読者プレゼント用に書籍5冊と推薦文(2200字ほど)を推薦は自他どちらでもかまいません(を編集部まで郵送してください。なお、推薦文は上記、文芸作品と同じ募集原稿専用のメールアドレス宛でも受け付けます。

民主主義をあきらめない 自民党「裏金」事件 刑事告発は続く

上脇 博之 著 1500円(税別) 日本機械出版センター 自民党「裏金」問題「改正」や会計責任者起訴、自民党石破政権の裏金議員処罰問題の根幹は「企業・団体献金の禁止」だ。抜け穴だらけの政治資金規正法をどうにかしてはならない。事件の背景をさらに追及、問題解決の筋道を提起する。巻末に事件の発端となった告発状まで。4月20日締切。

ピネマ

人との連帯 困難と可能性 ベルギーのジャン・ピエール・ダルデンヌ、リュック・ダルデンヌ兄弟は少年犯罪、麻薬、不法難民など、西側諸国の暗部を描く映画を発表してきた。本作「サンドラの週末」では人と人が連帯する困難性と可能性を問いかけている。



タルデンヌ兄弟監督「サンドラの週末」 体調不良(うつ病らしい)で休職していたサンドラは復職間近の金曜日、社員のボーナス支給のために解雇せざるをえないと通告される。しかし、週明けの月曜日に職員16人による投票を行い、ボーナスをあきらめてサンドラ復職に賛成する職員が過半数を超えれば、復職できることを知り、週末、同僚達を説得してまわることにする。同僚たちは彼女に同僚としての連帯を結ぶが、毎日の生活を送る彼女が約1万円のボーナスを彼女のために賛成票入れて失うのも忍びない。賛成してくれる人、誠実に向き合っている人、そして居留守を使って逃げる人それぞれ。さて投票結果は…。

◆囲碁の解答 黒1から3と打つのが好手段。白4に黒5で白死す。黒1で先に3は白1黒1白4で白生き。また黒1で2は白1黒1白玉2二銀まで7手詰。 <解説> 初手黒1二飛成は同玉2四桂(2三玉)で失敗します。黒2三桂(同角)と取らせて黒1二飛成が好手順で、黒2四桂以下は手順の追詰です。

★投稿(写真、絵手紙、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanshi@nenkinsha-u.org

年金者文芸 文芸作品募集 ハガキに作品と住所氏名年齢を明記。文芸欄の短歌、俳句、川柳各宛先まで「A××」メールも可。毎月20日×