

今号の記事

年金改定抗議声明…2面/春の月間は4、5月に…3面/かけがえのない人生を大切に③…4・5面/みんなのひろば…6面/年金者文芸…7面/わが支部/わがまち旅・たび…8面

# 年金者 しんぶん

第434号 2026年2月15日(日)  
(通巻第633号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 岩崎 勇 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2025.12.31 組合員数95,918人

連絡先 ☎03(5978)2751

FAX03(5978)2777

honbu@nenkinsha-u.org

ホームページ/年金者組合で検索

## 「組合は、組合員こそが主人公」

### 一関支部・佐藤支部長に聞く

― 激動の労働運動から年金者組合へ ― そして農協組合長へ

佐藤一則さん(岩手県本部一関支部長)



岩手県一関市。香川県に匹敵する広大な面積を持つこの地で、全日本年金者組合一関支部を率いているのが御年72歳の佐藤一則(さとう・かずのり)支部長。

自治労連の県本部委員長、さらには農協(JA)の組合長を務めた佐藤氏の半生は、まさに「組合運動」と共にありました。

#### 労働運動から経営の舵取りへ

佐藤氏のキャリアは一関市役所から始まり、50歳で退職後、自治労連の県本部委員長として、分裂攻撃の激しい時代を最前線で闘い抜いてきました。「あの頃は、警察が介入するほどの厳

しい局面もあった」と当時を振り返ります。

その後、請われて地元農協の理事となり、ついには組合長に就任。労働者側から経営側へと立場は変わりましたが、佐藤氏の信念は揺るぐことはありませんでした。「農業協同組合も労働組合も、根源は同じ。弱

い者が結集し、自分たちが主人公となって進まなければならぬ。農協経営においても、常に組合員が主人公であることを説き続けてきました」と語ります。

#### 年金者組合での10年と、これからの課題

2015年に支部長に就任してから丸10年。佐藤氏は、機関紙「支部ニュース」を毎月欠かさず発行し、組合の歩みを記録し続けています。

現在の最重要課題の一つは「補聴器購入助成制度」の確立で「補聴器は

認知症予防に直結する。高齢者の医療費削減、健康寿命の延伸のために自治体が動くべきだ」と、元自治体職員・農協組合長の視点を活かし、行政との交渉を粘り強く続けていきたいと語ります。

#### 「楽しみ7割、活動3割」で地域を支える

一関支部では、サークル活動も盛んで、グラウンドゴルフ、カラオケ、ヨガ、絵手紙など、「趣味」を入り口とした仲間づくりが組織の活性化に



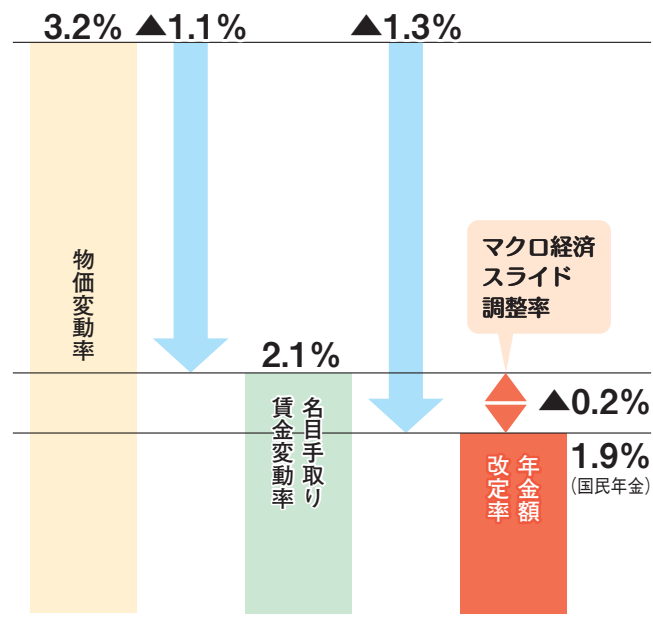
厳美溪

冬の厳しい寒さの中で自然が描いた水墨画そのものでした

繋がっています。「楽しみが7割、活動は3割。でも、その3割の活動で、高齢者の権利をしっかりと守っていきたい」と佐藤支部長。若者の流出や高齢化など、地方が抱える悩みは深い。しかし、佐藤支部長は前を向いて、「年金者組合は死ぬまで活動できる。全労連、自治労連を苦勞して作った先輩たちの志を次世代に繋ぎ、いつまでも応援し続けたい」。その力強い言葉には、一人の活動家としての矜持が満ち溢れている。 (町田伸吾)

### 年金実質削減に抗議する

物価3.2%上昇 国民年金1.9% 厚生年金2.0% (声明・解説2面)



## 風雪

いきなりの解り、散、総選挙が1月27日に始まった。大きな争点

点が「消費税減税」だ。消費税廃止、5%減税など主張の違いはあるが、是非実現してもらいたい▼昨年の参議院選挙でも多くの党が消費税減税を公約。選挙後ほど吹く風の様相だったのがにわかには減税合戦となった。自民党・高市総理の「検討を加速」するは「やらない」の永田町用語で論外▼問題は財源。新党の中間改革連合は「年金の積立金の運用益」も活用すること。ちょっと待った! ならばその前に「運用益を公的年金に回し年金額を上げる」と言いたい▼多くの党が財源不明確ななか、日本共産党は大企業優遇税制の見直しや防衛費の削減で財源とする。この「年金者しんぶん」が届く頃には選挙は終わっている▼喉元過ぎれば何とやらは許さない。私たちは「消費税減税」の公約を忘れない。必ず実現しよう。(一)

# 狂乱物価のもと またも年金を実質削減

(国民年金1.9%、厚生年金2.0%)

高齢者のくも無視する自民党政治

本日、厚労省は、2026年度の公的年金額改定率を国民年金(基礎年金)1.9%、厚生年金(報酬比例部分)を2.0%と発表した。2025年の物価変動率がプラス3.2%、名目賃金変動率がプラス2.1%である。物価と賃金ともにプラスとなったことから4年連続のマクロ経済スライドが適用され、基礎年金の調整率は▲0.2%で、名目賃金変動率から調整率が差し引かれ1.9%の改定率となった。

## 2026年度年金額改定についての抗議声明

2026年1月23日 全日本年金者組合

定を絶対に許すことはできない。今回の改定に強く抗議する。物価上昇が52カ月も連続し、コメや野菜の高騰は高齢者や年金受給者の中でもコートを着て

2026年度年金額改定に抗議する。物価上昇が52カ月も連続し、コメや野菜の高騰は高齢者や年金受給者の中でもコートを着て

103,364円に過ぎず、10万円以下の受給者は60.2%にのぼる。女性受給者は1650万人、81%にもなっている。一方で公的

103,364円に過ぎず、10万円以下の受給者は60.2%にのぼる。女性受給者は1650万人、81%にもなっている。一方で公的

2026年 年金改定(解説)

政府厚労省は、2026年の年金改定を1.9%引き上げ(国民年金、厚生年金は2%)とした。物価は、3.2%も上がっていますから、狂乱物価のもとで、暮らしの悪化はますます深刻です。

物価上昇にも関わらず、なぜ? 毎年、年金額は物価や賃金の変動に応じて見直し

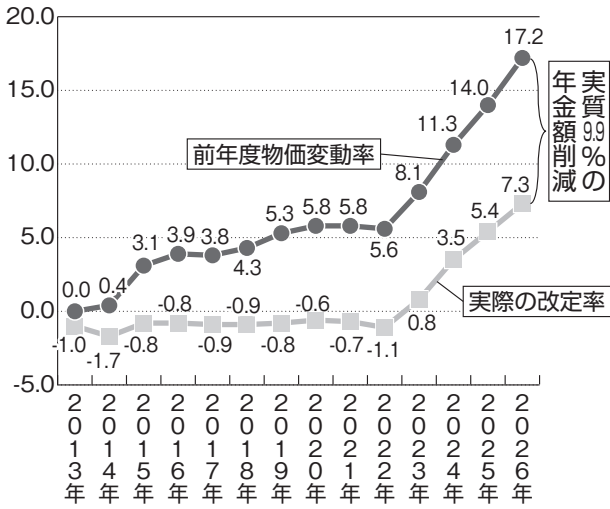
これは、物価が上がれば生活費も増えるため、年金受給者の生活を支えるための仕組みです。したがって本来なら物価が上がれば年金も上がって当然です。

しかし現在は、「年金を支える現役世代の負担を考慮する」として2重の不当な減額が行われています。

不当な年金削減の仕組み

一つ目の不当な「減額」

第2次安倍政権以降14年間 (2013年度~26年度) 物価と年金額の推移



は、物価上昇にも関わらず、賃金(名目賃金変動率)の上昇率が物価上昇率を下回れば、低い方の賃金上昇率を基準に年金改定率が決められている

2026年の場合、昨

「減額」が、マクロ経済スライド調整率です。マクロ経済スライドとは、「将来の年金財政を安定させるため」年金額の増加を抑えこむ仕組みです(別記参照)が、今回もまたこれが適用されました(国民年金は0.2%の減額調整、厚生年金は0.1%。つまり、マクロ経済スライドという仕組みのもとでは「物価上昇を上回る年金」は不可能だといえます。

世論と運動を促す

しかし、そもそも「世代間格差」や「将来の財源づくり」などは口実でしかありません。年金改定の財源はあるし、作ることもできます。

①自民党政治のもとで膨張する軍事費の増大、社会保障の切り捨てをやめさせる、②非正規の労働者を減らし、あわせて労働者全体の賃金を抜本的に引き上げる、③300兆円を超える年金の積立金を計画的に活用する、④高額所得者優遇の保険料をさらに見直し、年金財政を増やす、など

※解説 マクロ経済スライド

2004年に導入された制度で、賃金や物価の上昇率から調整率を減額し、年金水準を自動的に切り下げる仕組み。調整率は、保険料を納める人(現役労働者)の減少率と平均余命の伸び率をもとに算出される。なおこの調整率については、昨年成立した年金制度「改革」法で、厚生年金は国民年金より調整幅を小さくすると決められている。

です。これらによりマクロ経済スライドの廃止と物価上昇を上回る年金引き上げは十分可能です。そしてその展望は、マクロ経済スライドを廃止できる政府をつくり、政治を変革することです。年金者組合を強く大きくし

て私たちが世論と運動をつくる。今日的には、年金の改定問題は、高齢者の生活だけの問題ではなく、地域経済を左右する問題ともなっていますから、その条件は十二分に

### 女性の年金の実態

2024年度「老齢年金受給権者」の割合

	厚生年金受給者数		国民年金受給者数		合計	比率(%)
	25年以上	25年未満	25年以上	25年未満		
女子の年金月額						
5万円未満	171,796	2,354,668	1,445,849	175,153	4,147,466	20.407
5~10万円	1,892,228	8,318,384	2,166,019	1,050	12,377,681	60.903
10万円未満受給権者数	2,064,024	10,673,052	3,611,868	176,203	16,525,147	81.310
10万円以上	3,341,728	456,650	0	0	3,798,378	18.69
受給権者数合計	5,405,752	11,129,702	3,611,868	176,203	20,323,525	
男子の年金月額						
5万円未満	66,039	568,494	264,974	59,853	959,360	6.42626
5~10万円	923,911	2,288,764	565,903	283	3,778,861	25.31264
10万円未満受給権者数	989,950	2,857,258	830,877	60,136	4,738,221	31.73889
10万円以上	9,689,994	527,538	0	0	10,217,532	68.44197
受給権者数合計	10,679,944	3,384,796	830,877	60,136	14,955,753	

資料出所 (厚労省: 厚生年金保険・国民年金事業の概況「2025年12月」)

# 秋の仲間増やし月間 1403名の新組合員が加入



田中組織部長

昨年秋の「月間」では1403名が増え、実増151名で96,378名となりました。年金者しんぶんは、4部増の61,503部。70才以下の加入も意識的に取り組まれました。最高時現勢突破は、和歌山県本部2922名、27回大会時現勢突破は石川、静岡、三重、愛知、和歌山、広島県本部。新支部結成は、2支部で、真庭支部(岡山)、全医労石川地区支部です。

教訓と課題は、  
①楽しみ活動の趣味やサークル、集いや文化祭、作品展などで市民参加が広がりました。  
②役員比率を高める取り組みが進みました。  
③年金支給日宣伝で11名の加入がありました。支部独自のチラシなどの大量宣伝を行い、訪問し対応に変わります。6月中央強化4力年計画」について、6月完成をめざします。

また、各支部の「組織部交流集会」から学び、2026年「春の支



面上昇を上回る年金引き上げの実現！最低保障年金制度の創設を  
**第48回中央委員会**  
全日本年金者組合 2025年12月15日(月)～16日(火)

# 春の月間は4、5月に

## 主張

高市首相は、物価高対策や経済対策に最優先で取り組むと公言していたにもかかわらず、通常国会の開会日当日、全く審議のないうまま冒頭解散し、超短期の総選挙を実施した。

52か月連続で物価高が続く、労働者の実質賃金は11カ月前より年間収入で34万円も減少しているなど国民の暮らしは厳しさを増している。国会での予算審議が直ちに行われ、国民生活に有効な対策が求められていたにも関わらずの突然の解散総選挙である。高市首相は、有効な物価対策がないばかりか、外交でも自らの「台湾有事」発言で日中関係は最悪となっている。そのうえ、首相自身に「政治とカネ」の疑惑と自民党と統一協会との癒着、さらには連立を組む維新の会をめぐる「国保

逃れ」の悪質な脱法行為も発覚し、審議に耐えられない「行き詰まり・疑惑隠し解散」であり、国会審議で化けの皮がはがれる前に高い支持率の内解散に打って出た政権の延命を図るための党利党略の解散である。政府の2026年度予算案は、122・3兆円で過

去最高となっているが、軍事費は当初予算で初めて9兆円を超え、関連予算を含めると10兆円規模となっている。さらにトランプ政権の要求に添えて本年中にも「安保三文書」を改定し、GDP比3・5%、21兆円以上となる大軍拡に足を踏み出そうとしている。しかし、社会保障費は自然増分を圧縮し、介護も医療も個人負担を軒並み増額しようとしている。

年金者組合は、年金額の引き上げの要求を掲げ、アメリカ言いなりの軍拡・増税ではなく、憲法・平和・いのち・暮らしを守る政治の実現を目指して取り組むことを呼びかけた。新しい国会では、平和と民主主義を守り、社会保障の充実と年金積立金を活用した年金額の大引き上げを求めていく。そのためには学びと楽しみを重視し、強く大きな年金者組合をつくっていく。

## 新しい国会でも、安心して暮らせる年金額の引き上げをめざし、年金者組合を強く大きく

### 楽しみ活動全開し、仲間ふやし

畑山佳代中央委員 (高知)

10月に年金一揆・フェスタを高知市中央公園で開催、むしろ旗、のぼり旗、恐竜の着ぐるみに、外国人観光客や子どもが大喜び。高知新聞が大きく報道しました。文化、レク、サークル活動で3名が加入。11月、仲間作りの取り組みとして初めて「年金アートフェスタ」を高知城1階ロビーで開催しました。会員はじめ35名、100点の作品があり、その中で1名が加入しました。女性おしゃべり望年会で新会員さんを迎え、「年金アップ、手作りコーヒー等」望年会で初参加の方が加入しました。

### 何としても独立する

菊地 和彦中央委員 (長野)

安曇野支部はこれまで松本の支部に所属していたが、何とか独立したいと41人で支部を結成、今は54人に増えた。仲間増やしに音楽バンドを結成し、「ガチャガチャバンド」と名付けて平和集会にも参加、バンドを見て加入した方もいた。また、「あずみの山楽会」を結成、毎月、低山ハイクを行い、組合員を増やしている。宣伝活動にも力を入れている。支給日宣伝を行い、機関紙も毎月発行して読者から面白いと評判がよい。安曇野は全国からの移住者が多い町。今年度は目標70人、早く100人の支部にしたい。

### 最後まであきらめない!!

若狭泰子中央委員 (北海道)

札幌清田支部は、支部だよりの「きよたの風」を訪問する前に届け、不在時はポストインしてきます。車1台に3～5人組で土日訪問。11月、101名に到達し年間目標を達成しました。全道拡大女性部会議で、「日常活動なくして仲間増えず」を合い言葉に前進を誓い合いました。「全道女性部交流のたび」は、今年で21回目です。今年は9月に洞爺湖温泉で130名が参加し参加費用は、1万9千円。費用捻出に各支部は、小物づくり、山菜採り、バザー出品等々創意工夫しています。





短歌

気がつけば妻の茶碗も並べおり施設に入り
一年経つに
北海道小樽市 太田 常喜91
時として凶暴になる母なりき閉鎖病棟に命
を終える
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫79
つり橋を渡ればそこは滝見茶屋滝は見えね
ど団子ほおぼる
茨城県取手市 鈴木 絹子
外出が楽になったネ弱者タクシー 六年間
の仲間の力
埼玉県朝霞市 武石 辰弥85

俳句

張り替への糊の香るや白障子
青森県むつ市 菊池 嘉任84
東風吹くや「原爆の子の像」の歌
さいたま市 関根 道豊76
両手つきころび見上げる屋の月
千葉市 太田 好江84
鍋の中賑わい欠ける物価高
東京都墨田区 高橋 実74
落日にくの字の舞いで雁渡る
東京都墨田区 小松 利豪80
朝まだき球児のかけ声息白く
東京都墨田区 秋元 良昭72
水仙の香がふんわりの独居かな
横浜市 佐々木裕雄81

川柳

危機感をあおって嵩む防衛費
北海道川西郡 千葉 清晃92
いつからか秋刀魚も鯖も高級魚
青森県弘前市 齋藤 紀84
年賀状減らしつつ待つ年賀状
秋田市 猪股 英夫84
軍需費は足りる事なし砂に水
福島県本宮市 菅野 修三96

混沌とする我が想いと裏腹にひたすら上
へ伸びる枝見る
千葉県南房総市 新屋敷重子78

抗がん剤止めて半年未だ元気妻と娘の看護
に感謝
横浜市 田辺 弘己85
新年の心に虹を一つ持ちこの虹じつくり育
てる誓い
浜松市 松下 富義86

わが用は後回しにする性分よ短歌川柳締め
切り過ぐる
津市 北尾 厚子76
お年寄り負担三割医療費を国保逃れで太る
党が言い
堺市 大田 孝夫74

湯豆腐に添へる薬味は希望色
横浜市 生田あきら76
クリスマスホーリー植えつつ歌ふなり
名古屋市 菊田けいか73

大き手は母似勤労感謝の日
愛知県岩倉市 伊藤 繁子75
産土神の雪に舞ひ込む里神楽
三重県紀北町 岩見 雅夫93

新米を供えて食すお火焚祭
京都市 一原 康男75
重ね着て老いを生き抜く面構え
堺市 金森 薫97

冬の雨けやき通りの色となる
堺市 間 静春66
「山官」に闘い誓ふ冬の墓
兵庫県姫路市 岸本 守87

ウクライナ力士あつぱれば優勝
相模原市 押切 彰子
国民の口を閉ざすか定数減
長野市 三浦 敦男67

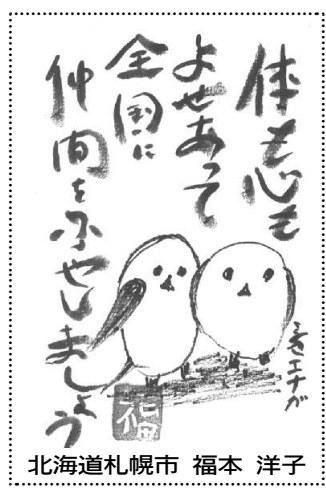
ビッピだけ会話が欲しいセルフレジ
堺市 堀西 和子82
冬支度家も財布も寒すぎる
和歌山県田辺市 江藤 弥生70

トランプが口を開らげばそぞろ寒
岡山市 木下 戯嘉82

職歴を問う人もなき転居先わたしはただの
老婆にすぎぬ
松江市 加茂 京子79
老いて歌おう読みつつ思う心豊かに吾も詠
みまし
大分県別府市 田中 仰美89



東京都江戸川区 山口 信子



北海道札幌市 福本 洋子

あと五年生きるとつもりで五年日記買っ
て
和歌山市 柏原 京子77
生きてゐる証とばかり賀状は筆
和歌山市 矢野 淑枝97

防衛費財源問わず増やすのみ
岡山県倉敷市 禰屋 祐司72
場当たりのお粗末無策コメ瑞穂
広島県福山市 宇田 真72

ベレー帽薄毛労働デーの朝
山口県石国市 西村 和8
人の世の存立危機は物価高
佐賀市 詫摩 次郎93

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに初めての
方の作品を紹介できるように配慮しています。メー
ルでの投稿は左記まで。



★投稿(写真、絵手紙、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kianshi@enkinsha-u.org

らくらくパズル

第434回

カギで二重マスにあ
てはまる仮名文字をみ
つけ、A~Fの順に並
べある言葉にして下さ
い。(出題=モロズミ勝)

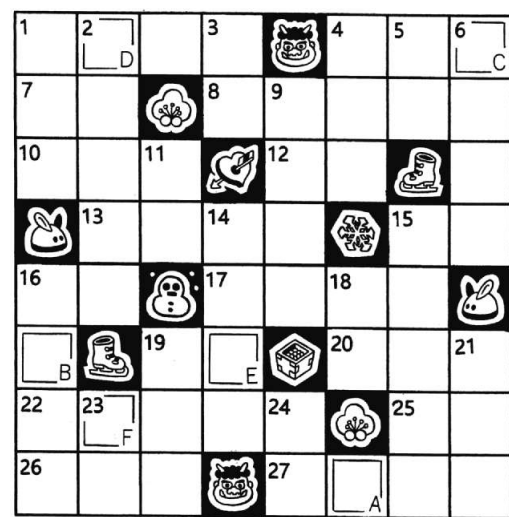


Table with 6 rows (A-F) and 6 columns for puzzle solutions.

- ◎ヨコのカギ
1、春告げ鳥とも言い
ます
4、シャツの袖口の留
め具
7、「王」の中国語読
み
8、曆の上での春はこ
の日から始まります
10、……包丁。……の
つま
12、へたの……好き
13、童謡「♪……にゆ
れて静かに眠れ」
15、……暮のスター
16、五……六腑
◎タテのカギ
1、人の……も七十五
日
2、一カ所にむらがり
集まる……心理
3、路上や車内での盗
人
4、女性が手紙で書く
17、小石をける子ども
の遊び
19、必要は発明の……
20、草かんむりに母?
22、実験台にされるネ
ズミ
25、アシとも呼ばれる
植物
26、シングルベッドが
二つ
27、遠隔操作で走らす
ことができる……カ
1
◎タテのカギ
18、月……樹。……馬
19、門下から除名する
こと
21、危険から身を守る
こと
23、酒場詩人の吉田……
人
24、番組の最後に出る
人
25、アリス「……の稲
結語
5、アリス「……の稲
妻」
6、細かくずたずたに
断ち切ること
9、対義語は弱腰
11、千分の一の単位
14、ダムを造って電源
……
15、本命以外に贈るチ
ヨコ
16、レバーなど食用の
内臓
18、月……樹。……馬
19、門下から除名する
こと
21、危険から身を守る
こと
23、酒場詩人の吉田……
人
24、番組の最後に出る
人

応募方法
解答 ハガキ(メー
ルも可)。氏名・住所
をお忘れなく。年齢・
支部名もごとうぞ。
宛先 〒170-00
005 東京都豊島区南
大塚1-60-20 天翔大
を贈ります。

正解
第434回パズル解答
応募508人のうち
正解は486人です。
正解は486人です。
た。
正解は486人です。
た。
正解は486人です。
た。

Grid of names and locations for the puzzle solutions.



お世話になったホテルの「銀河のライトアップ」

# わが支部／わがまち 旅・たび

賢治と湯の郷 北上市

## 岩手県本部 花巻支部



女性部「お茶っこの会」



盛りあがるカラオケサークル

動きでは、編み物、囲碁、旅行、ウォーキング、川柳、カラオケなどが活発です。

活動促進の武器に支部独自の「加入宣伝用リーフレット」を作っています。

佐藤恵美子委員長と藤川忠巳書記長に、支部の事務所まで話を聞きました。

計画は「中央と県本部の方針を参考にしつつくりました」と藤川さん。

楽しみ7分、活動3分をモットーに、参加しやすい行事やサークル活動を多彩に行い、参加して楽しいこと、外での活動に参加できなくても、仲間とつながっていることを日々

支部は1991年8月、28人で結成。最高時は2014年の96人。その後は減少。19年に90人を回復しましたが、コロナ以降は減少傾向が続いています。

サークル活動では、編み物、囲碁、旅行、ウォーキング、川柳、カラオケなどが活発です。

活動促進の武器に支部独自の「加入宣伝用リーフレット」を作っています。

佐藤恵美子委員長と藤川忠巳書記長に、支部の事務所まで話を聞きました。

計画は「中央と県本部の方針を参考にしつつくりました」と藤川さん。

楽しみ7分、活動3分をモットーに、参加しやすい行事やサークル活動を多彩に行い、参加して楽しいこと、外での活動に参加できなくても、仲間とつながっていることを日々

年金者組合花巻支部は昨年11月の定期大会で、組織強化4カ年計画を決定。組合員100人を展望し(現在82人に到達)、毎年5人以上の新組合員を迎え、純増で3人などを掲げています。

活動促進の武器に支部独自の「加入宣伝用リーフレット」を作っています。

佐藤恵美子委員長と藤川忠巳書記長に、支部の事務所まで話を聞きました。

計画は「中央と県本部の方針を参考にしつつくりました」と藤川さん。

楽しみ7分、活動3分をモットーに、参加しやすい行事やサークル活動を多彩に行い、参加して楽しいこと、外での活動に参加できなくても、仲間とつながっていることを日々

支部は1991年8月、28人で結成。最高時は2014年の96人。その後は減少。19年に90人を回復しましたが、コロナ以降は減少傾向が続いています。

サークル活動では、編み物、囲碁、旅行、ウォーキング、川柳、カラオケなどが活発です。

活動促進の武器に支部独自の「加入宣伝用リーフレット」を作っています。

佐藤恵美子委員長と藤川忠巳書記長に、支部の事務所まで話を聞きました。

計画は「中央と県本部の方針を参考にしつつくりました」と藤川さん。

楽しみ7分、活動3分をモットーに、参加しやすい行事やサークル活動を多彩に行い、参加して楽しいこと、外での活動に参加できなくても、仲間とつながっていることを日々



よだかの星彫刻碑



大谷翔平、菊池雄星選手の母校

### 編集後記

12月号8面記事で「成人式の記念碑がなぜ裸婦像なのか。シェンダー平等の時代を考

えた編集を「この意見がありました。編集部も違和感はありませんが、歴史的モニュメント。やむを得ない」と判断しました。しかし、熟慮にかけたと思われ、今後ともみなさんのさらなる叱咤激励をよろしくお願ひします。

(編集長)



上野東照宮、ボタン苑は、回遊形式の日本庭園に植栽されたボタンは、現在、春は、110種、冬は40品種160株が栽培されています。

多種多彩なボタン 千葉県 鎌ヶ谷市 菅野 椎樹(80歳)

わら囲いの中、紫・ピンク等のボタンが、咲いています。

1月16日

### 投稿 ギャラリー

みなさんの作品をお待ちしています



大阪・田尻町 石谷 紀美代



東京・葛飾区 土井 蓉子