

今号の記事

いま地域医療が危ない…2面/主張・仲間づくり…3面/北から南から…4・5面/みんなのひろば…6面/年金者文芸・パズル…7面/わが支部/わが町/旅・たび(徳島県本部)…8面

年金者しんぶん

第435号 2026年3月15日(日) (通巻第634号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル 発行人 岩崎 勇 月刊1部100円(組合費を含む) 昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2026.2.24 組合員数95,489人 連絡先電03(5978)2751 FAX03(5978)2777 honbu@nenkinsha-u.org ホームページ/年金者組合で検索

会議は近況報告でスタート

「年金者しんぶん」読むのがあたり前に

徳島県本部 小松島支部



支部委員のみなさんと松田文雄委員長(前列左)

「オリンピックのテレビ放送を楽しんでいます」 「部屋で転んで足の指4本を骨折してしまっ た」 「メンコやお手玉など、昔の遊び研修会に参加し ておもしろかった」 出席者の近況報告で始 まった徳島県本部の小松

島支部委員会。話の途中 で、質問が出たり、笑い が起きたり。和やかな雰 囲気で会議は進みます。 会議は明るく にぎやかに 支部委員は女性5人と 男性3人。この日は男性 1人が欠席。明るくにぎ やかで、堅苦しい雰囲気



話が弾む支部委員会



小松島市内

はなりません。まるでおしゃべり会のような近況報告は30分続きました。月1回開かれる会議で はいつも近況報告からスタート。柳本愛子支部長の司会で進行。全員が発言しやすい雰囲気を感じられます。 組合員は現在43人ですが、全員が年金者しんぶんを読んでいることには驚きました。 役員が手分けして、組合員に毎月手渡しし、組合費の集金も行います。組合員同士のつながりができています。 会議に参加した県本部の松田文雄委員長は、春の月間で4人以上迎えてほしいと訴えました。みんなで対象者をあげて当たることを決めました。 つながりが 大事で大切 支部は数年前まで停滞。一人ひとりの組合員を訪ねて25人ぐらいいから再スタートしました。 再建後に行なわれたイベントで好評だった一つが誕生会。手作りのプレ



人気のハモカツ丼

「たのしい高齢者の会」。 その通りの実践なので、支部長の決意を聞くのは野暮なので控えました。(家城経二) この日はまた、気楽におしゃべりができる場所が欲しいね、との意見が出され、検討することになりました。 レジメのタイトルは 「たのしい高齢者の会」。 その通りの実践なので、支部長の決意を聞くのは野暮なので控えました。(家城経二) 加齢性難聴者の補聴器購入に対する公的補助制度の創設を求める陳情についても、市と協議を継続することにしています。 この日はまた、気楽におしゃべりができる場所が欲しいね、との意見が出され、検討することになりました。 SやAIが日常に入り込んでいく中で若者たちを中心に考える力を失っているという人々に伝える力は、言葉。 話言葉が最近では短くなり、短さが訴える力を発揮。 今回の選挙でも実感。 国公労連は『対話をすすめる5つのレシビ』仲間づくりのテキストを作成。 共感を引き出す話術とは、相手の考えをいかに引き出すか、にかかっていると。 高齢者はえてして自分の考えを述べるのは得意だが、対等な立場で相手の考えを引き出すことは苦手とする人が多い。 暉峻さん曰く、日本人は連帯して社会を変えていくことには無関心で未来への展望が全くひらけない状態にあると。 発足した高市内閣は、数の力で軍事強化、競争力強化をめざす。 日本国憲法などどこ吹く風。 無関心でいたら平和もくらしも守られない事を肝に銘じたい。(G)

風雪

現在98 歳、暉峻 淑子さん の講演を 聞く機会 があつ た。SN

いま、地域医療が危ない

ある日突然、病院がなくなります

「ある日突然、病院がなくなりまして」という衝撃的なメッセージは、6病院団体(※)が、病院や介護事業所の倒産、閉鎖で、医療や介護が受けられなくなる危機的状況を訴えたものです。こうした状況に、全国で医療機関が声を上げました。

「ある日突然、病院がなくなりまして」という衝撃的なメッセージは、6病院団体(※)が、病院や介護事業所の倒産、閉鎖で、医療や介護が受けられなくなる危機的状況を訴えたものです。こうした状況に、全国で医療機関が声を上げました。

医療機関をめぐる現状

こうした成果を作り出しながらも、2025年の病院・診療所の倒産件数は66件、休廃業・解散は823件で、過去最多だった24年をさらに上回った。

改定も実現できませんでした。ご協力くださったみなさんに心から感謝申し上げます。

※日本病院会・全日本病院協会・日本医療法人協会・日本精神科病院協会・日本慢性期医療協会・全国自治体病院協議会

医療の危機的状況の背景

自民党政権は長期にわたり、医療費を抑制する政策を実施してきました。診療報酬(※)も低く抑え続け、物価高騰も

「ミサイルよりケアを」の大きな世論で国会を包囲しよう

高市首相は、国会で物価対策も審議しないまま26年通常国会冒頭でいきなり解散し、選挙中には

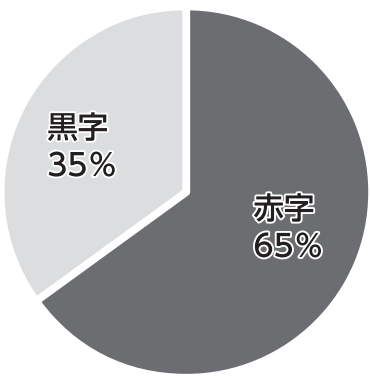


全日本民医連 事務局次長 山本淑子さん

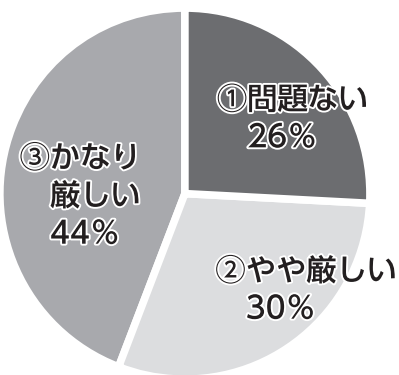
(経歴)

大学卒業後、全日本民医連加盟の病院に事務職として就職。1998年に民医連本部に出向し、その後移籍。2010年より全日本民医連理事、2012年より事務局次長。現在は社会保障制度拡充の運動や、憲法を守る運動の本部を担当。

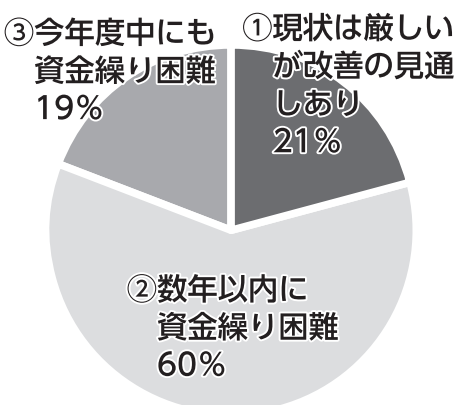
2025年度の損益状況について



資金繰りの状況について



やや厳しい、かなり厳しいと回答した病院の今後の見通し



グラフ①

グラフ②

グラフ③

全日本民医連 事務局次長 山本淑子

しかし国民の願いと自民党の衆議院議席数には、大きなずれがあります。選挙後の各種世論調査で圧倒的な国民が高市政権に望むのは、物価対策や社会保障・子育て支援などで、憲法改正を望む声は4〜5%程度です。

これから特別国会で、予算案や、OTC類似薬や高額療養費の負担増を含む医療制度改革関連法案の審議が始まります。高市政権は衆議院では多数ですが、国民の声は無視できません。

医療・介護改悪STOP! いのちを守る政治をめざし、「ミサイルよりケアを」の大きな世論で国会を包囲しましょう。

追いつけなくなりました。医療・介護と他産業の賃金格差も拡大し、看護師や介護労働者が選ばれにくい職業になり、看護師の余力のなさから感染拡大期に医療崩壊が起きました。政府の施策で、感染した高齢者が「在宅や施設へ留め置き」されていのちを落としました。

コロナ禍の最大の教訓は、医療機関には何があっても地域住民のいのちを守るための余力が必要だということです。もう一回りの「医療・介護に予算を」の運動が必要です。

※診療報酬は厚労省が2年に一回改定する「公定価格」で、診療や検査、注射、リハビリなどについて国が決めた点数で医療機関に支払われる

私たちの運動と組織の到達点に自信と確信をもって 「春の月間」(4・5月)に総力をあげて取り組もう



田中組織部長

組織の現状は1月「月報」の組合員到達は、未報告が4県本部で、今口まで(2/24)の組合員は9万5489人です。昨秋の月間後、組織の減少に歯止めをかける前進とはなっていないが、「物価を上げる年金引き上げを」の私たちの要求は国民の胸に届き社会的影響を広がっています。

全国ブロック「支部交流集会」は、仲間増やしと4か年計画策定・決起の場

月間の課題は、4課題、新規組合員には必ず講読、未読者への購読(見本紙活用)、③共済、組合員、特に70歳以下の若い組合員、②年金しんぶん全国平均62%以上、組織の前進と発展の芽を大きく育て、前進し上、平均以上の県は80%、上、おうちの安心、自動

神奈川県本部 全国トップバッター 支部交流集会開催



組合員とのつながりを強め、地域で年金者組合を広げる

主張

総選挙は、高市首相が高い支持率を背景に「高市早苗が、内閣総理大臣で良いのかどうか、国民の皆様が決めていただく」「国論を二分する大胆な政策の推進」の是非を国民に迫り、政策議論から逃げ出し、論戦のないまま解散権を乱用し、「クーデター」的手法で、国会召集日に解散を強行した。「高市早苗が、内閣総理大臣で良いのかを国民が決める選挙」という一点で総選挙を押し切る作戦が「高市旋風」を巻き起こし自民党が衆議院の3分の2の議席316議席を占め

暮らしを守り「改憲」許さぬ 草の根からの運動を強めよう

解散」と報道した。今回の総選挙は、解散から投票日まで16日間しかなく、有権者に争点や各党の政策について考える時間すら与えないなど、高市首相によって仕掛けられ、強行

された総選挙であった。また、選挙直前に立憲民主党と公明党が「中道改革連合」を立ち上げた。立憲民主党は原点である「戦争法廃止」や「原発ゼロ」を撤回し、「戦争する国」

を与えた結果とは決して言えない。自民党の比例得票は210万2千613票で36.7%である。完全全国比例代表制なら170議席にしかならない。衆議院で316議席獲得したからとい

政権運営に当たっていくと国民の暮らしを置き去りにしてアベノミクスの焼き直しである「責任ある積極財政」と「改憲発議の早期実現」への期待を表明した。

物価高に苦しむ3600万人の高齢者や4000万人の年金受給者、高市政権に反対する護憲勢力や市民との協力・連携を一層強め、「改憲」を許さず、財

界・大企業の利益最優先、アメリカいいなりの政治から、国民のための政治に転換するため、全国の地域に根をはる組合員が、地域を基礎に草の根から運動をすすめている。

2026年、全国の春の支部交流集会のトップを切って神奈川県本部支部交流集会が2月11・12日、神奈川県・湯河原温泉で48支部、63人が参加して開催されました。分散会は4か年計画、楽しみ活動、助け合い共済活動の3つに分かれて開催。全

2026年、全国の春の支部交流集会のトップを切って神奈川県本部支部交流集会が2月11・12日、神奈川県・湯河原温泉で48支部、63人が参加して開催されました。分散会は4か年計画、楽しみ活動、助け合い共済活動の3つに分かれて開催。全

の集金体制の確立、特にサークル活動にも参加しない組合員と日常的にどうつながりを持つかが大事」と訴え、高齢者が安心して暮らせる地域や社会にするために、年金者組合の存在は重要と訴えました。

減少が続く県の中でも毎月前進している海老名支部が発言。人口14万人、年金者組合190人(高齢比0.5%)、JR・相鉄・小田急という交通の良さから人口増、タワマンが林立、一歩駅前を過ぎると「イチゴ」「トマト」の栽培農家。コミュニティ

ティバスから福祉専用バス、高齢者の足、玄関から玄関まで「えびくーる」タクシーと高齢者に優しい街です。こうした街で4年間組合員を一人も増やさない月はありません。

役員12人中6人が女性、組合員の66%が女性、街づくりと文化レクは専門部で活動、2カ月1回の誕生会は担当5人で毎回70~80人の参加があり会場確保が大変。運動は人づくりから、6つの地域に分け地域役員が細かく目が届き仲間づくりの大きな力に、困ったら助け合いで大きな成果をあげています。

仲間づくりで5000枚のカラーチラシ作成、地域配布とコミュニティセンターに置いたらチラシ見て電話があり、お会いし入会。公共施設にも置いたら次から次へと電話が入り、秋の月間目標9人を突破して12人の加入を実現しました。市との懇談会でも200人の会員を持つ団体ですという、市当局も応じてくれます。

230人の4か年計画を達成する、と決意を報告しました。

みんなの ひろば

除雪が大仕事 大都市がマヒ

札幌市

芳原 美奈子79

北の街・札幌は、これまで「雪と遊ぶ」気持ちで除雪していました。しかし、さすがに1月25日のJPCZ(日本海寒帯気団収束帯)による豪雪には大都市がマヒしました。近所さんと協力し合い、汗と笑顔で除雪作業に頑張りました。温かい春を待ちながら…。

ろう梅の香り 友人に感謝を

仙台市

齋藤 君江83

5年程前に一緒に笑い、ヨガを楽しんでいた友人が、関東へ引っ越すことになりました。その

際に庭に植えてあった「福寿草」と「ろう梅」の木をいただきました。ろう梅は寒さに向かう11月頃から2月の今も、我が家の庭で甘い香りを放っています。まもなく福寿草も咲くでしょう。友人に感謝の毎日です。

良い季節感が 困った季節へ

秋田市

三浦 眞弓69

子どもの頃は、冬が大好きな季節でした。新雪の上を駆けまわり、雪遊びに興じたものです。しかし、年齢を重ねた今、木造家屋の寒さは身に染みて、何より暖房費が大きく押し掛かっています。好きだった季節が困った季節に変わってしまいました。

昨年各地からクマ出没のニュースが報じられました。我が家(東京都内)では、ネズミの発生が危惧されています。消灯後どころか、日中も堂々と現れているとか。居間に置いてあったパンや菓子が袋の上からかじられる。わなや毒エサをしかけるのは後処理がイヤな

浮いた気持ち
先行きは戦争
茨城県 ひたちなか市
馬場 信一78

向かう先は戦争へつながら道だと知らず、早苗ちゃんブームに浮かされてる若者たちのハシヤギ様を見てると、情けなくなってきました。何を、何を、何を感化されたのか。社会情勢はマスコミ一人ひとりの意見表明が大事だと今さらながら思います。

クマどころか ネズミの被害

埼玉県 新座市

田尻 勝男62

突然の解散総選挙。国民の暮らしが苦しいなか、予算決定の大事な国会審議を避けての暴挙。いくらか大儀を述べたところで、高市首相の支持率の高さを頼んでの自己都合の党利党略としか思えません。国民が安心して

人手の対策に 焼肉店の変化

横浜市

稲垣 紘一82

正月の3日に娘夫婦と3人の孫とで焼肉店に行きました。肉、野菜などが回転寿司のように流れてきます。便利なのはわかりませんが、さぞ店員不足を補う苦肉の策かと、人手不足の現状に思いを馳せました。

大儀並べても 自己都合選挙

長野市

三浦 敦男67

ので、知人のおスズメにより、超音波ねずみよけ器を購入しました。効果があることを期待しています。

健康的に生きられる国政を実現する結果を目指しましょう。

年賀状が激減 送料代の影響

名古屋市

吉川 千佳子76

今年の年賀状はぐっと減りました。85円のハガキ代はこたえます。スマホのライングループを利用した新年のあいさつが増えました。書くことが無くなっていくのが寂しいです。

周りへの注意 わが身で体験

岐阜市

湯上 澄子72

「転ばないように気を付けて」と周りの人たちに呼びかけていた私が、先日、見事にスッテンコロリ。転んでしりもちを

大変困ります 病院が閉院に

三重県 員弁郡

井上 英子82

5千戸の団地のほぼ中心地にあった内科の診療

ついでにしまいました。雪の降った朝、スケートリンクのように凍っていた場所があったのに気付かず、あつという間の出来事でした。その時は、直ぐに立ち上がり、上手に転んだものだと思うていましたが、夕方から左の手首がジンジンと痛くなり動かさなくなりまし



持駒 金銀
一ニ三四五六七
7 6 5 4 3 2 1
歩 歩 歩
歩 馬 歩
歩 歩

黒先
九段 石博郁郎
5分で1、2級以上
手がありません。

民主主義のためのSNS活用術

「連帯と共感のツールとして」

井上 伸 著

1430円
日本機関紙出版センター

「民主主義の活用術」は、私たちが労働者・市民を分裂させて支配を容易にする戦略で、権力者が意図的に

所が12月20日で閉院しました。団地の外にある内科には、足(車)の無い高齢者には、町のバスが左右まわり・各1時間1本だけで大変困ります。

夫の天然ぶり
笑いこぼる
大阪府 牧方市
菊川 和栄79

夫は天然です。毎朝顔を合わせると「アイ・ラブ・ユー」と言ってくる。夫に、「私は「ミー・トゥ」

行事が楽しみ
腹話術で参加
山口市
松富 昭子73

年金者組合の行事を楽しみにしています。新年会や忘年会、花見の会など楽しんでいます。

2羽山鳩来る
名前で声かけ
高知県 高岡郡
高尾 由紀67

2月に入り、畑に2羽の山鳩が来るようになってきました。仲良くやって来ては、もみ殻で遊んで帰っていきます。

いつの間にか雑草のなかに広がって咲いている水栓。近づくと春の香り。梅もちらほら咲き始めました。古い木でもしっかりと咲き始める花が咲くのに感動します。自分のなかにも、まだ、みずみずしいものがあるのかなと思いたい。この頃です。



県本部前でハイチーズ

この間、映画を見る会やマジシャンサークル、折り紙サークル、縫い物サークル、詩吟サークルができました。組合員以外にも利用

「最低保障年金制度は世界の流れひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

わが支部／わがまち 旅・たび

事務所は高齢者・地域の居場所

徳島県本部



事務所前で開かれたバザー

「広い事務所が自慢です。全国で一番広いのは」という徳島県本部を訪れました。

午前中にバザーをやっているの、それを見てほしいと言われたのですが、到着したのは昼過ぎでした。

事務所前の駐車場にはミカンやダイコン、茶わんなどが並べてあります。バザーは2回目です。

事務所はなでしこ色。壁には明るいブルーの地に「全日本年金者組合徳島県本部」の看板がありました。

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」



「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」



マージャンを楽しむ組合員



組合員が作ったピザ焼き釜

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」



築100年の古民家民泊(勝浦町)

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

「最低保障年金制度は世界の流れ、ひとりぼっちでなくなりました。年金・健康・介護お気軽相談実施中」

編集後記 連載の「最後まで自分らしく輝いて」への質問、意見が相次いでいます。連載を機に、福岡の早良支部と交流ができて、執筆者の桑原さんを講師に「終活講演会」が実現しました。意見は本部編集部までお寄せください。ご本人と連絡をとり、おつなぐたいです。



湯河原の梅林 埼玉県 所沢市 谷村 勝彦

【訂正とおわび】 2月号8面の記事で「賢治と湯の郷」北上市とあるのは花巻市の間違いでした。訂正しおわびします。

投稿 ギャラリー

みなさんの作品をお待ちしています



神戸市 神野 美砂子



横浜市 池末 亮介



東京・江戸川区 山口 信子