

今号の記事

年金改善を！集会…2面／組織強化全国で奮闘…3面／北から南から…4・5面／みんなのひろば…6面／年金者文芸・パズル…7面／わが支部／わが町／旅・たび（館林支部）…8面

年金者 しんぶん

第438号 2026年6月15日(月)
(通巻第637号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 岩崎 勇 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2026.06.15 組合員数94,258人

連絡先 電話03(5978)2751

FAX03(5978)2777

honbu@nenkinsha-u.org

ホームページ／年金者組合で検索



「命は宝」

須田さんは現役時代、高等学校書道科の教員でした。昨年、戦後80年にちなんで「命こそ宝。戦争はあってはならない」の思いを書にしました。

「書道は何段ですか？」の質問に、「先生に段位はありません」と笑われたのが印象的でした。



群馬県／桐生・みどり支部書記長
須田 章七郎さん

組合員を6倍に増やす

原点は、みんなで楽しむ

まり、みんなが楽しみ、話し合う。その集まりを積極的につくる先頭にたちました。結果みんなで一致団結。それが私の活動の原点となりました」

須田章七郎さんは、1949年生まれ、76歳。現役時代は、高等学校の教員で、群馬県高等学校教職員組合の委員長も務めました。現在は、笠懸書道協会の会長であり、群馬県の年金者組合桐生・みどり支部の書記長を務めています。

「教員の時、教職員組合員というところで差別も受けていました。学校は、例えば、体罰が横行し荒れていました。けれど教職員組合の組合員は少数、あせりましたね。しかし、よく考えてみると管理職は敵ではない。教育を良くするためになら団結できないはずはない。そこで管理職も含めみんなが集

須田さんが年金者組合に加入した時(2010年)、支部の組合員は33人でした。それが現在(26年5月)192人となり、約6倍に増えました。前進にはいくつかポイントがあります。15年には全労連共済の交通災害で一気20人を増やし、64人が85人に飛躍しました。

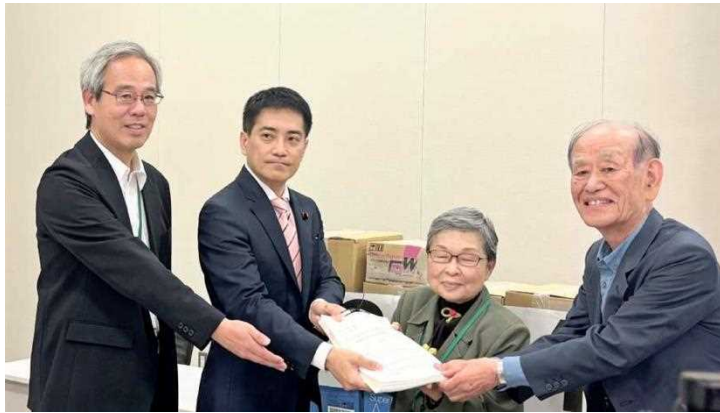
18年秋の月間では、「2桁の仲間づくり」に挑戦。町内別に組合員名簿をつくり、10数人に手紙を送って加入を訴えました。役員だけではなく、組合員の方にも協力を呼びかけました。「あの人が入っていない、この人が入っていない」と仲間づ

今日の輪が広がりました。行事へお誘いします。組合員一人ひとりを大事にする。毎月の支部ニュースの一面には、組合員さんに登場してもらっています。行事に参加できない人への「仲間づくり援助金制度」もつくりました。

「嬉しいのは、最近では、組合員の方が『楽しいから』と友達と一緒に誘ってくれるようになったことかな」と須田さんは笑います。

須田さんは言います。「何よりも、一人ぼっちを作らない、楽しくなければ年金者組合でない、を大事にしていきたい。桐生・みどり支部は、今年春の月間も支部拡大目標5人を達成しています。」

10万3,354人の 年金改善署名提出



(関連2面)

年金改善署名提出

風雪

「命を あきらめない社会に」、とある新聞記事が目にとまり

ました。最高限度額の上限額が引き上げられようとしている高額医療費制度について、若者の有志団体が声をあげました。「誰もが病気になる可能性がある。当事者だけの問題じゃない」と新宿デモを企画。200人以上が集まりました。私にとっても他人ごとではありません。6年前乳がんになり、駒込病院で手術しました。今でも忘れられないのは、手術前、一列にイスに座り、10人ほどの女性が同日、同時間に一斉に手術しました。異様な風景だったのですが、今でも時々思い出します。がんの再発も気になります。健康保険法の改定案が今後どのようなふうになるのか、命を脅かす制度にならないように願うばかりです。「いのちをあきらめない社会に」なるよう力を合わせていきましよう。

(R)

5・21国会行動での行動提起

第一は、「年金改善を求める請願署名」の 取り組み

今年の特別国会は、高市首相による憲法違反の解散総選挙により会期末は7月17日となった関係で、「年金改善署名」の取り組みを6月末まで延長します。どれだけ年金改善を求める声があるのかを示すのが署名の数です。数が、多ければ多いほど、政府も無視できない世論を示すことができます。

第二は、自治体決議（請願・陳情）の取り組み

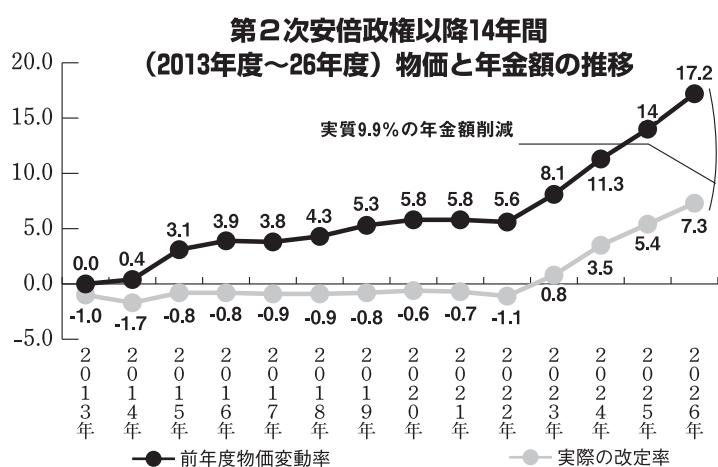
自治体決議の取り組みは、地方議員に要求を届ける活動でもあります。また、請願や陳情などを数多くの自治体で採択することが、国会を動かす大きな力となります。北海道や新潟県では多くの自治体で意見書が採択されています。福島県では昨年12月議会で、福島県議会と二本松市議会で意見書が採択、26の自治体で陳情が採択されています。地方での世論の広がりを政府は無視できません。

第三は、紹介議員を地元で要請する取り組み

地元選出の国会議員を訪問し、署名の紹介議員要請を行うことが特に重要です。2月の総選挙では、ほとんどの政党が、「年金の底上げや改善、最低保障年金制度の創設」などを政策に掲げました。自民党は「若者も高齢者も安心できる年金制度の確立」を主張しています。また高市首相は、特別国会の施政方針演説で、「暮らしの安全と安心を確保し、雇用と所得を増やし…物価上昇に負けない賃金上昇を実現します」と発言しました。こうした内容を地元の国会議員に伝え、紹介議員を一人でも多く獲得しましょう。

第四は、6月の年金支給日宣伝の取り組み

「マクロ経済スライド」廃止、物価上昇を上回る支給額引き上げなどの必要性を、全国一斉宣伝の取り組みを通じて広く地域住民に訴え、年金改善の世論づくりをすすめましょう。全国一斉宣伝は、年金改善署名を推進する絶好のチャンスです。



年金は14年間で実質9・9%減
直ちに生活できる年金の実現を

物価上昇を上回る年金額の引き上げと年金制度改善を求めて、全日本年金者組合と全労連は、5月21日、衆議院第一議員会館で決起集会を開催しました。オンラインを含めて約200名が参加しました。

集会では、この間全国で進めてきた「誰もが安心できる年金制度への改善を求める」請願署名10万3354人分を提出、日本共産党の辰巳孝太郎衆議院議員が受け取り、あいさつしました。集会後、議員要請行動を行いました。

6月15日は年金改定後
初めての年金支給日で
ました。一方、
保険料（税）

政府は、物価高騰が続
き年金生活者のくらしは
困難をましているにもか
かわらず、「年金改定ル
ール」をそのまま適用し、
2026年度の公的年金
（基礎年金）を物価上昇
率3・2％から実質1・
3％も削減しました。

その結果、第2次安倍
政権発足後の14年間で物
価が17・2％上昇したの
に、年金は7・3％しか
上がらず、年金額は実質
9・9％も引き下げられ

料の引き上げ、消費税の
相次ぐ増税などにより、
年金の実質的な価値は大
きく目減りしています。

これでは高齢者の生活
水準は維持できません。
低年金、無年金の高齢者
は、就労せざるを得ず、
2025年の65歳以上の
就業者数は、2004年
以降、21年連続で前年に
比べ増加し、930万人
と過去最多となっています。

総務省が4月24日発表

した25年度の消費者物価指数は、5年連続で上昇するなど、物価高が年金生活者をはじめ国民の暮らしを直撃するなか、トランプ大統領は国連憲章や国際法を無視し、イランへの先制攻撃を行いました。この軍事行動により、ホルムズ海峡の封鎖が続き、ガソリンや日用品の値上げが相次ぐなど、国民生活にさらなる打撃を与えています。

アメリカによるイラン攻撃がもたらす急激な物価高騰と物不足は、個人や個別企業の努力では対

国民年金法第4条は、「年金額は、国民の生活水準その他の諸事情に著しい変動が生じた場合には、速やかに改定の措置が講ぜられなければならない」としています。

また、高市首相は、特別国会の施政方針演説で「暮らしの安心と安全」「所得を増やし…物価上昇に負けない賃金上げ」が必要だと発言しています。

政府は、物価高から低年金受給者の生活といのちを守るために、緊急対策としてただちに補正予算を編成し、生活保護費や児童扶養手当などとともに、物価上昇を上回る年金の臨時改定を行うべきです。

医療保険の対象範囲を縮小し、患者負担のいのこと健康を切り捨て、国民皆保険制度を破壊する「健康保険法改悪」は重大な問題点があります。

市販薬と同等の効能を持つ「OTC類似薬」等の費用を保険給付

悪法改悪

から外し、患者に直接負担を求める「一部保険外療養」の新設です。

命と健康を切り捨てる健康保険法改悪

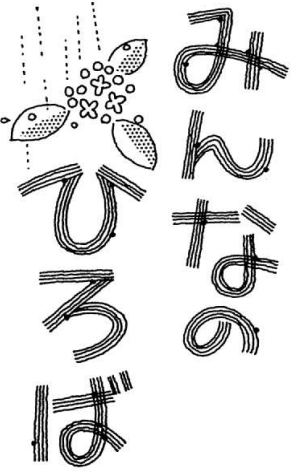
「後退禁止」原則ふみにじる「OTC類似薬」の保険外し

「退禁止原則」を定めています。2001年国連社会権規約委員会は、日本政府に「法的地位にかかわらず全ての者が不可欠な医療を受けられるように」と勧告、これを受けた2002年の「3割負担導入時」には、健康保険法附則第2条に「給付割合（7割）を維持する」という文言が明記されました。

今回の改悪は、OTC類似薬1100品目の薬剤費の4分の1を保険から外すもので、現役世代の実質的な負担割合は5割に達するケースも生じます。これは附則第2条「3割負担維持」の精神に明確に反し、「後退禁止原則」を踏みにじるものです。

念を揺るがす
重大問題です。
国連社会権規約は、
社会保障制度における

国民皆保険制
度を解体へと導く健保
法改悪は、断じて許せ
ません。



月2回の練習 心地よい汗を

北海道 北見市
高橋 陽子75

4月より、年金者組合の卓球サークルに入りまして。月2回5人が集まり、1時間半程度楽しんでいます。

お互いのタイミングが合うと、ラリーが続ぎ、ピンポンでなく卓球だ！とうれしくなります。動体視力が養われ、筋力がつき、健康につながる、と勝手に欲張ったことを期待しながら、心地よい汗を流しています。

山形県 東根市
松田 清美73

期待はずれに 戦争国家の道

高市政権の「積極財政」に期待した人が多くいます。衆議院選挙後に少額ずつの生活改善はあったものの、それを隠れみのに、戦争国家づくりが着

プラゴミ多く びっくりする

青森県 弘前市
越 玲子74

4月から、市のリサイ



々と足音をたてて迫っています。「トランプ、高市、大好き」な人もいますが、「戦争反対」では多くの人たちが一致しています。これからの日本の岐路、平和な日本を続けていきたいです。

多くの仲間と 大行動に参加

埼玉県 所沢市
市川 治彦73

4月19日(日)に国会

正門前大行動に参加しました。多くの仲間たちと所沢駅に集合しました。

リーダーは年金者組合所沢支部の書記長です。私は昨年末から透析生活に入って大変ですが、日曜日は透析が休みです。これからも体調をみながら、行動に参加していきたいと思っています。

山形県 東根市
松田 清美73

年金2%増 足しにならず

神奈川県 秦野市
酒井 敏光89

今度、年金が2%増えます。受給者にとって、どれだけの思いやらで

す。いかにも増額しましたよ、とばかりに大きな顔をされても、今の物価高のどれ程の暮らしの足しになると、お思いなんでしょうか。

米国追従では 日本が危ない

石川県 白山市
屋敷 威子76

米国の大統領の発言は、暴言が多いと思いま

す。ベネズエラの大統領の誘拐、イランへの攻撃、学校の空襲、キリスト教への冒涇、どれも並みの人間の言う言葉ではありません。

高市内閣も米国追従では、世界が日本を認めないと思います。軍拡より生活できる年金制度の改善を願います。

政府の一存に 阻止の正念場

長野県 三浦 敦男68

憲法九条で戦争を放棄

し、戦力と交戦権を否認している日本の軍事予算が9兆円を超え、他国への武器輸出や共同開発が国会の承認もなく、政府の一存で進められています。

さらに首相は、今後1年で改憲の目途を立てるとも表明しました。軍事国家を止める正念場の時です。

万博EVバス 無駄で廃車に

大阪府 荒井 恵子68

大阪万博で使われたE

Vバスが大量に放置されているのを、森之宮の大阪公立大学の向かいの駐車場で見ました。駐車し

ておくだけでも、お金がかかるらしいです。廃車にした方がよいのではな

いか、と思います。

待ち遠しくて お金減り早い

神戸市 渡邊 節子78

4月の年金支給日が待ち遠しいです。特別な買い物をしていないのに、

お金が減っていきます。3月に大学生の孫がバイクに乗り、関東から1

人でやって来たので、ご馳走(?)を作り、お小遣いをあげて送り出しました。埼玉から四国を一

おだてられて 慰められたり

奈良県 大和高田市 常村 義仁90

週3日、ディサービスに通っています。卒寿を2月に祝ってもらった私

詰碁

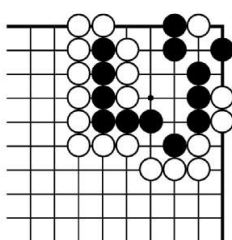
九段 石樽郁郎

黒先 (ヒント) 好手順で、もう一眼を作って生きます。(5分で1、2級以上)

詰将棋

九段 西村一義

初級クラス (ヒント) 最後に馬の活用です。(10分で1級)



「ブロードウェイと銃弾」 (1994年) ウッディ・アレン監督



スタンダードアップコメディアン、小説家、クラリネット奏者、俳優、そして映画監督。すべてに高く評価されたニューヨーク生まれのウッディ・アレンはさらさらと才能溢れる人物である。1994年制作の「ブロードウェイと銃弾」も『狂騒の20年代』のプロ



毎日のように、アメリカ・イスラエルによるイラン攻撃、地震情報、児童殺害ニュースなど、いたたまれないニュースが多くて、気持ちが塞がってしまします。全て人間の命に関わることばかりです。なぜ、

気持ち塞がる 生きる希望を

和歌山県 東牟婁郡 山田 てるみ75

毎日のように、アメリカ・イスラエルによるイラン攻撃、地震情報、児童殺害ニュースなど、

物価の高騰に 国民負担増え

広島県 三原市 中西 一夫

年金が上がらないのに、物価は高騰し生活が苦しくなり心配です。この状況でも、政治は「子ども・子育て支援金制度」として医療保険に税

改憲ではなく 国民の生活を

鹿児島県 田口 美保子81

毎日の物価高に年金暮らしの私は何を食べて生きていったら良いのでしょうか。憲法を変えようと必死になっているサナエさん。国民の生活に目を向けて、戦争のない(しない)国を作ってください。

ウィッド大女優ヘレンを主役に、相手役にも名優ワナーを獲得、稽古を始める。

オリヴの警護役として送り込まれたギャングの手下チーチは演劇の素養があり、出演者皆の賛成を得て戯曲を改訂した。出演者の多様な色模様があってもポストンでの初演は大好評を博した。しかしチーチはオリヴのあまりのひどさに「俺の芝居を傷つける奴は許さない」と行動を起こす。

性的スキャンダルに見舞われ、メガホンを取れないウッディ・アレンはすでに90歳。もう一作、集大成となる作品を、と願うこと切である。(大熊猫)



支部役員 この写真のために皆んな集まりました

わが支部／わがまち旅・たび

たてばやし・おうら支部
群馬県本部 館林・邑楽支部



年金支給日合わせての宣伝行動



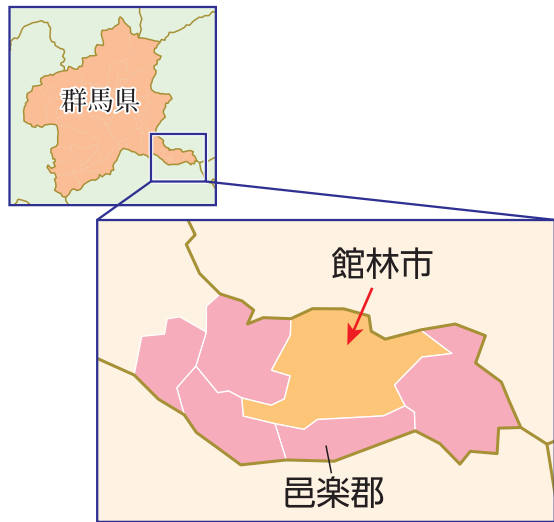
ハイキング会 椿名山バスハイク（2025・5・30）

今年3月に「高齢者向けの筋トレ講習会」として実施しました。この講習会は今までで一番多く集まり、参加者の視線の鋭さや緊迫した雰囲気、印象的だったとのこと。財政面で、4カ年計画では、春と秋に5人ずつ増やして4年間で40人増やす目標を設定しています。（記事・町田伸吾）

5月16日、館林・邑楽支部にお伺いしてきました。待ち合わせ場所は田中正造記念館。日本の公害問題の原点である足尾銅毒事件と、その解決に命を捧げた政治家・田中正造の功績や歴史を後世に伝えるための資料館です。この記念館に千野貴史書記長が務めている関係でここでの待ち合わせになりました。待ち合わせ時間よりも早く到着したため館内を鑑賞していただきました。田中正造の生きざまを改めてみることなりました。取材は4時から始まり、支部の方々は書記長を始めとして、5人の方が参加していただきました。館林邑楽支部は結成から35年が経過し組合員が現在247人（男性99人、女性148人）で、県内一番の組織だそう。支部長は山中一夫さんで6年になります。今期の仲間増やしでは目標が5人ですでに倍の10人を拡大しているとのことでした。また、サークル数も11あり、楽しく歌う会、短歌の会、ハイキングの会、折り紙愛好会、日帰り温泉、楽器愛好会、さわやかスマイルでピシポン、詩吟の会、グラインドゴルフ、手作りサークル、フラワーアレンジメントの各サークルが活動中で、サークル数も県内一番です。



田中正造記念館



編集後記

最近、図書カードの利用が少なくなり、購入が難しくなってきた。「時代の流れ」を感じます。よって7面からくくパズルの賞品について、「クオカード」に変更することとしました。引き続き積極的な応募をお待ちしています。



一足早く盆踊り
名古屋市
二村 健二（88歳）

地域の作業所が中心になって「おさんぽフリマ」の行事がありました。地元の女性部の人たちも友情出演です。

投稿ギャラリー

みなさんの作品をお待ちしています



愛知・知多市 佐藤 栄



大阪・田尻町 石谷紀美代