

今号の記事

平和であってこそ社会…2面／主張・日本
高齢者大会inおおさか…3面／北から南から
…4・5面／みんなの広場…6面／年金者文
芸・パズル…7面／わが支部／わが町／旅・
たび (いわき支部) …8面

年金者 しんぶん

第440号 2026年8月15日(土)
(通巻第639号)

全日本年金者組合中央本部

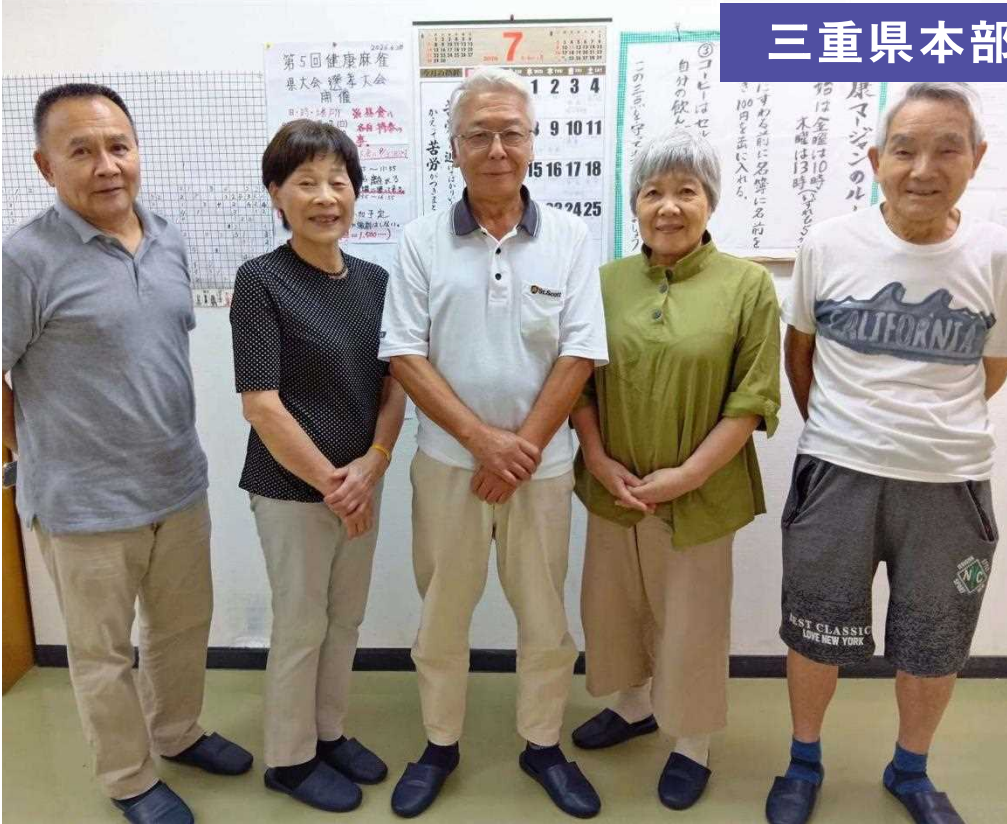
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 岩崎 勇 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2026.6月 組合員数93,862人 連絡先 電話03(5978)2751 FAX03(5978)2777 honbu@nenkinsha-u.org

ホームページ／年金者組合で検索

三重県本部桑名支部

楽しく活動 いろんなつながり



左から寺崎三重県本部書記長、小笠原瑞枝支部長、三林祐二書記長、高橋奈世書記次長、谷田治副支部長

県内初の女性支部長

5年前43人だった組合員を101人に増やしている三重県桑名支部を訪ねました。

桑名支部は、今年5月の支部総会で三重県では初めての女性支部長(小笠原瑞枝さん)が誕生しました。いっしょの仲間

である書記長(三林祐二さん)、書記次長(高橋奈世)さんを含め揃って74歳、総会で10歳近く若い執行部となりました。

これに「いつも加入書をもつて組合員拡大に奮闘する」副支部長の谷田治さん(78歳)が加わり、執行部を構成しています。

支部は、地域の共同の活動で、楽しくやっています」と三林書記長。



組織である「ガーデン大山田」(写真)をたまり場として活動しています。小笠原支部長は、「活動をする上で、集まれる場所があるのがとても大きい」と言います。

実際、「ガーデン大山田」は医療生協、新婦人、年金者組合などで構成し、地域の「共同の居場所」としてフードバンクや学習支援、子育て支援なども手掛けています。行政などからの助成もあり世代を超えた地域の活動拠点となっています。

「サークルがメインの支部活動で、楽しくやっています」と三林書記長。

「むしろ旗川柳」募集

- (1) テーマ：年金・医療・介護・政治・消費税・基地問題・仲間づくりなど
- (2) 応募方法：1人5句以内、「むしろ旗川柳」と明記。名前、住所・支部名、電話番号を必ず書いて下さい。記載がないものは無効とします。二重投稿は出来ません。最初に送られてきたものだけ有効とします。はがき、FAX、メールで中央本部へお送り下さい
- (3) 締め切り：9月30日(水) 必着
*厳守して下さい。
- (4) 表彰：最優秀賞1句、優秀賞29句、表彰状と記念品をお送りいたします。



ン、ロン」、賑やかにして壮観です(写真)。

「県内初の女性支部長」としての思いを小笠原支部長に聞きました。

「前任の方が82歳で、どこでもそうですが『世代交代』ということが言われています。自分も何かをしなければ申し訳ないと思っていました。幸いなことに助けてくれる男性がたくさんいます。分からないことが多いですが、いろいろ教えていただきながら頑張り、次につなげていきたいです」

謙虚に、物静かに話してくれました。

(記事／宇内敏哲)

風雪

7月19日
日は空襲の慰霊祭でした
戦争体験を、直接聞くことが難しくなっています。それを受け継ぎ、今も続けられている爆撃下の人々を思い、戦争をなくそうとの思いを強くしました。小中学生の姿も参加者を励ましてくれました。今年、詩人の茨木のり子さんの生誕百年。女子校時代までを三河で過ごした方で、記念の朗読会などが行われています。それを「選んだ」(1966年『装苑』という詩「ともすれば淀みそうになるものを／フレッシュに持ち続けていくのは難しい／戦争をやるよりずっと／見知らぬ者に魂を譲り渡すよりずっと／けれど／わたくしたちは／それを選んだ」)「それとは『平和』憲法のことです。戦争への道や国家の権威や権力への従属を押しつけようとする「改憲」の企みに対して、もう一度私たちがそれを選んだ」と言うべき時です。(H・W)

「熊本地震」救援募金のお願い

被災された皆さんにお見舞い申し上げます。
募金は、所属の支部や都道府県本部にお渡しください。

沖縄県知事選挙

玉城デニー知事支援決める

全日本年金者組合中央執行委員会は7月14日、沖縄県本部の支援要請をうけて、沖縄県知事選挙（8月27日告示、9月13日投票）において、玉城デニー知事の当選にむけた支援を決定しました。

沖縄知事選挙勝利のために、次のことを呼びかけます。

- 1、大軍拡、改憲をめざす高市政権を批判する行動や学習の場で、沖縄知事選の重要性にふれ、広く支援を呼びかけましょう。

2、あらゆるつながりを活かして、電話やSNSを活用して支持を広げましょう。
- 3、広く「支援カンパ」をお願いしましょう。

4、九州各県の仲間をはじめ、可能な方は現地での宣伝行動などに協力しましょう。



沖縄県本部 執行委員 宮城 達

「沖縄を二度と戦場にしない！」こそ、『命どう宝』の原点！

石垣で、20歳の息子を持つ父が、息子の帰省の時、友人と「自分たちは将来、石垣に帰れるだろうか？」と語りあっているのを聞いて衝撃で涙が……

宮古でも、母親が息子に自信を込めて「この島で根を張って暮しなさい！」と言えなくなったと嘆く姿も！

「台湾有事」を煽り、南西諸島の軍事要塞化、先島住民の全島避難、シエルター建設などで県民を不安と緊張に追いつめながら、さらに「戦争のできる国」を強行する高市政権の下で、離島県民の戸惑いと恐れる気持ちが増え見えます。悲惨な状況がじりじりと進行しています。

「戦争が廊下の奥にたつてゐた」（1939、白泉）、県民の漠然とした思いではないでしょうか……

「世界中のあらゆる地獄を集めた」と表現される「沖縄戦」、軍事的・監獄的支配と言われた「米軍による戦後統治」の中で打ち立てられ、県民の生き様となったのが「命（ぬち）どう宝」です。戦争につながるすべてのものに反対し、子ども・孫たちに揺らぐことのない恒久平和を伝えていくという不拔の信念と、行動の指針です。

今年の6月23日の「慰霊の日」には、これまで以上に多くの若者、子どもたちが「平和の礎」のもとで、鎮魂と平和への誓いを新たにしました。「平和の礎」には、沖縄戦で犠

牲になったあらゆる国々の方の氏名が刻まれています（20万人以上）。今年も、米、韓国などからも参加がありました。「平和の礎」は沖縄の歴史の「万国津梁（しんりょう）」の邦の発想があります。沖縄が東アジア、世界の平和の「架け橋」になるという希です。

今、国民・若者の深部からの「戦争を止める！」「9条を守る！」を求める闘いが燎原の火のように全国で広がっています。9月の知事選はその最前線の闘いです。明確にその立場を鮮明にしているのは全国では玉城デニー知事一人だけと言っても過言ではありません。

その勝利こそ、沖縄、日本の平和と未来を切り開く確かな一歩になると確信しています。



歩まないために

文集・発行 千葉県本部／君津・富津支部

昨年は、「戦後80年」という言葉が大流行でした。あの夏の日、降伏宣言以来80年もの間戦争に巻き込まれず、平和な時を過ごせたことへの喜びを込めた実感だったと捉えていいでしょうか。

なにしろ日本は、明治元年以来昭和20年までの77年間、

私は昭和22年生まれで、戦争を知らない世代となつていきます。今の政治家もほとんどが戦争を知らない世代になつていくでしょう。

昭和9年生まれの宣言

山田 周治（92歳）

ほとんど戦争をし続けて、2000万人を超えるアジアの人々を犠牲にしてきたというのです。目を背けずにいられないこの歴史の大本は天皇主権の明治憲法だったと断言している。そして戦後80年の平和を支えてきたのは、国民主権の日本国憲法であり、その中核の憲法9条だと断言している。

いま高市早苗首相は、国民主権の力を弱める法律を次々に実現しています。狙いは、9条を改定して日本をかつて

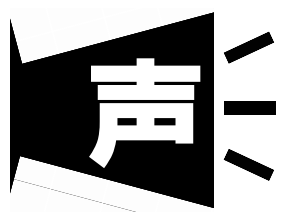
発行にあたって

支部長代理 原田 照子

ています。いま、高市政権のもと日本の再軍備への道が着々と進められています。

そんな時代だからこそいま、戦争とはなんであるか再確認し、二度と同じ過ちを犯さない警鐘にしたいと、広く原稿を募集し文集づくりに取り組みました。





戦争やめよ 憲法守れ

本気で叫ぼう 平和が当たり前

岩手県 宮古市 鳥谷部勝弘65
戦争反対！ トランプは戦争をやめろ！
ネタニヤフは戦争をやめろ！ プーチン
は侵略をやめろ！ 本気で大きな声で
叫びたい。 平和が当たり前の世界にな
りますように！

このフレーズに しびれました

千葉県 八街市 松尾 和代76
『ママ戦争止めてくるわ』
このフレーズ、しびれました。文字が
なんとか繋がった時、思わず感動しまし
た。……ばあちゃん!! 戦争止めてくる
わ……という76歳の年齢の私ですが!!

初孫の手には 平和が似合う

福島県 西会津町 小林 典子66
4月に初孫が誕生しました。
小さな手を伸ばして何かをつかもうと
する愛らしい姿に思わずにっこり。争い
のない平和な世の中になるようにと願う
毎日です。

息子と孫が 明日の希望

宮城県 塩釜市 高橋 卓也70
5月3日有明での「憲法大集会」、横
浜の小三孫娘が父親（息子）と参加しま
した。二年連続です。お祭り気分で楽し
そうな様子の画像が送られてきました。
「安保肩車世代」としては嬉しくもあり
希望でもあります。

軍拡・改悪・再稼働 腹が立つことばかり

名古屋市長 額村 君代79
国会中継や日曜討論を見るたびに腹が
立ってしかたがない。
物価高、低収入で国民の暮らしは、こ
んなに苦しいのに、軍拡、社会保障改悪、
原発再稼働。高市政権は本当に許せない。

いつでもここで 反戦を訴えます

北海道 釧路郡釧路町 山手 敏夫84
「アメリカ・イスラエルはイラン攻撃
を今すぐやめろ」
手書きのプラスターを持って街に立っ
ています。憲法9条を守ってふたたび戦
争はさせないと何十年もがんばってきま
したが、今回は非常に危ないです。

食糧自給率 30%の現実

岩手県 一関市 平野 一成66
暉峻淑子さんの話を聞いた。自給率30
%の日本が戦争をはじめたら、どんな苦
しい生活をしなければならぬか、彼女
は知っているといった。
今戦争に賛成する人々はその覚悟がで
きているのかと問う。

倫理の土台は どこに消えた？

佐賀県 唐津市 小松 義弘85
世界の政治の世界から「正義」「仁政」
「慈悲」「愛」とかいうことが喪失して
いるようです。「おのれの欲せざるとこ
ろは人に施すなかれ」が東洋も西洋も倫
理の土台ではないでしょうか。

今の政治は 戦後か？戦前か？

広島市長 増田 洋介75
軍事費を上げ、自分の発言で中国との
関係悪化、武器輸出解禁、国家情報会議
設置どれをとっても戦争準備としか思え
ない。今こそ憲法を守り、戦争させない
ために行動しよう。

守るべき憲法 見誤らないで

島根県 出雲市 中尾 光良90
高市政権は、憲法9条「改正」、さら
には徴兵制復活を企図しています。
戦後民主主義の下で生きてきた者とし
て許せません。

主張

戦後81回目の暑
い夏を迎えていま
す。自民・維新の
高市政権は、「数
の力」による強引
な運営で特別国会も国民の願
う物価高対策は進展のないま
ま、幕を閉じました。

義を逸脱する「国旗損壊処罰
法」の成立。維新の会が2度
も拒否された「大阪都構想」
に結び付けようと「副首都」
法案の成立など数々の悪法が
ごり押しされました。

広まっています。
軍事費が当初予算で9兆円
を超え、軍事企業の育成や全
国で自衛隊基地の強靱化がす
められ、沖縄では、長距離
ミサイルの配備と万一の時に
県本部の玉城デニー知事三選

沖縄の平和と暮らしを守
り、高市自民・維新政権の改
憲や大軍拡の政治に審判を下
す、全国的にも大事な選挙。
全日本年金者組合は、沖縄
県本部の玉城デニー知事三選

デニー知事は「県民だれ一
人取り残さない優しい社会」
「辺野古新基地建設は認めら
れない」「長距離ミサイル配
備反対」を掲げ奮闘していま
す。一方、自民党は首相官邸

主導で元那覇市副市長を担ぎ
出し、権力と金力での総力戦
を展開しています。元副市長
は辺野古新基地容認、改憲賛
成の立場です。

玉城デニー知事勝利のため
に沖縄県知事選挙の重要性を
広げ、あらゆるつながりを生
かし、電話やSNSを活用し
てデニー知事支持を呼びかけ
ましょう。

国民多数の「女性天皇」を
求める声は無視され、「国民
の総意」とはかけ離れた一部
勢力の「男系男子」に固執し、
女性差別を助長させる「皇室
典範の改定」の成立。憲法で
保障されている内心の自由や
表現の自由を侵害し、予め明
確にしておくべき罪刑法定主

高市政権の「戦争国家」づ
くりに抗して国会前をはじめ
全国各地で「戦争反対」、「改
憲反対」、「高市退陣」のコー
ルをあげペンライトを掲げる
若者や女性の自主的な動きが

九州への住民避難の計画が準
備されています。
沖縄では熱い選挙戦本番の
たたかいが行われています。
沖縄知事選挙は8月27日告示
9月13日投開票です。

勝利の支援要請を受けて、7
月14日の中央執行委員会で玉
城デニー知事勝利の支援決議
を上げ、全国の組合員に支援
の取り組みを呼びかけていま
す。

勝利の支援要請を受けて、7
月14日の中央執行委員会で玉
城デニー知事勝利の支援決議
を上げ、全国の組合員に支援
の取り組みを呼びかけていま
す。

沖縄県知事選勝利のため 全国からの支援を

再び戦争への道を

のように大手を振って戦争の
できる国にすることではし
ょう。

いま何ができるか

川村 弘子(80歳)

のですが、中国の人や韓国の
人とは仲良くしたいと思っ
ています。それなのにいま高市
政権は憲法を無視して戦争の
準備に向かっていきます。これ
は何としても阻止しなければ
なりません。

無学の父が、小学生の頃の
私に、「戦争に反対したのは
共産党だけだぞ」といったこ
とを強烈に覚えています。そ
して「日本は中国の人に悪い
ことをした」とも言っていま
した。

今の私に何ができるか考え
た時、共産党の支持を広げな
いといけないと思います。80
歳の私にデモは厳しいので、
訪問して伝える、これしか
ないと思っています。みんな
で頑張りましょう。



日本高齢者大会 inおおさか

2026年
第39回

11月10日(火)・11日(水)
大阪府立国際会議場

○11月10日(火)
13時00分(予定)～学習講座・分科会
大阪府立国際会議場10階、8階、7階会議室

○11月11日(水)
10時30分(予定)～全体会 (12時30分終了予定)
大阪府立国際会議場 5階メインホール

- ◆オープニング
・詩吟「憲法9条・平和への願い」
・300人の大合唱
- ◆基調報告 記念講演(対話形式)
「平和と人権を語る」(仮題)
ジャーナリスト・TVコメンテーター
青木 理氏

参加費 1日2500円、2日5000円
オンライン 1日1000円、2日2000円





町内をめぐる
情景無くなる

北海道 帯広市
浅沼 双枝71

我が家の子ども達が小学生だった頃、もう30年以上前になります。私たちの町内会には子供会があり、七夕の夕方になると、「ロウソクもらい」の歌を歌いながら町内をまわり、おやつ袋一杯におやつをもらってきたものです。今はもう、そのような情景が無くなった町内会、寂しいものです。

高額な出費に
補聴器いらず

横浜市

今井 孝夫73

国民がスパイ
何も言えない

盛岡市
一方井 将則90

「スパイ法」について、スパイは良くないから賛成の人もいるかもしれま

耳鼻科に3カ月通院して補聴器を作りました。補聴器を付けてしばらくしたら、外しても良く聞こえる感じになりました。脳が活性化したのかな、と思っと思っています。高齢者補聴器購入助成制度がないので、30万円の出費は

きついです。

気候危機から
今年梅が高値

東京都 西多摩郡
折田 ナナ

今年は梅が高値でした。小梅を漬けて、梅ジュースを作りました。毎

朝、熱中症予防に一粒の梅干し、梅ジュースを食し、元気が一番です。気候危機がさまざまに影響しています。戦争している場合でない、と怒っています。

レッドカード
判定捻じ曲げ

愛知県 豊田市
大澤 敏79

FIFA2026ワールドカップサッカー、米と対戦相手国対戦中に、米の出場選手にレッドカードの試合判定が発出さ

クイズに加え
文芸欄へ挑戦

大阪府 高槻市
正路 怜子84

クイズは、さつさと解くのですが、クイズの上

の欄を見ると「年金者文芸」でした。短歌や俳句へ挑戦するのも大事ですね。過日、一緒に外出し

与されました。判定が捻じ曲げられました。全世界の関係者が注目しました。

国民とは違う
皇族の在り方

愛知県 岩倉市
関戸 晴美73

男女同権・婚姻の自由は、我われ国民にとつては当たり前のことです。まだ夫婦別姓は認められていませんが、どちらの籍に入るのかも自由で

助成制度請願
僅差で否決へ

奈良県 平群町
柏木 勲83

高齢者補聴器購入助成制度の請願が、町議会文教厚生委員会で組合員9

人が見守るなか、2対3で否決されました。7年

詰碁

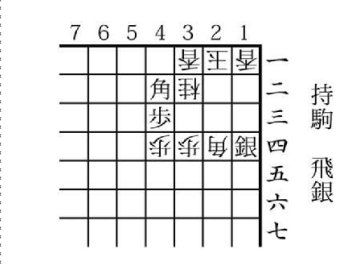
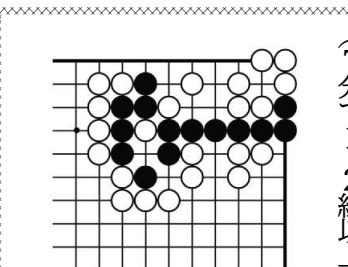
九段 石榑郁郎

「ヒント」白の形に緩みがあり、黒生きになります。

詰将棋

九段 西村一義

「ヒント」3手目に好手あり。



「戦場のメリークリスマス」

(1983年)
大島 渚監督



大島渚が監督した「愛のコリダ」愛の亡霊、そして1983年制作の「戦場のメリークリスマス」は、国際的に高く評価されている。「戦場のメリークリスマス」は主役ヨノイ大尉を演じた坂本龍一が作曲した「メリークリスマス・ミスター・ローレンス」が歴史的



大島渚が監督した「愛のコリダ」愛の亡霊、そして1983年制作の「戦場のメリークリスマス」は、国際的に高く評価されている。「戦場のメリークリスマス」は主役ヨノイ大尉を演じた坂本龍一が作曲した「メリークリスマス・ミスター・ローレンス」が歴史的

現象として、学校や社会での「いじめ」「からかい」、SNSでの誹謗中傷、ハラスメントと目に余るものがあります。

やりがい感じ
畑仕事精出す

山口県 下関市
田中 正純71

体を動かすことを大切に、畑仕事に動んでいます。イノシシが作物を掘り起こし「こん畜生」と思いながら、諦めずに作業しています。

それでも、玉ねぎやじゃがいも、胡瓜、し唐オクラの収穫ができる喜びは一人です。

お裾分けで、近所や娘の職場の方々に食べて頂いて、「美味しかった！」と感想を頂く、やりがいを感じる今日この頃です。

頃です。

後始末せずに
原発が再稼働

福岡県 宗像市
高橋 毅86

福島県原発事故の後始末ができないまま、各地の原発が再稼働しています。事故直後は、全ての原発が止まり、脱原発気運が高まり、再生可能エネルギーが伸びるかに見えました。

日本の原発が減らないのは、原子力村に群がる利権がらみです。原発が原爆開発技術につながる産業として考えているなら許せないことです。

本軍を攻撃した英国陸軍少佐ジャック・セリアス(デビッド・ボウイ)の軍事裁判の判事役に任じられたヨノイ大尉は一目で彼に魅了された。収容所に彼が送られてくると何かと気づかうのだが

「戦場の」というタイトルでありながら、一発の銃弾も飛ばないが、同性愛、朝鮮人差別、イギリスの階級社会といじめ、そして人と人の結び

のたびに、「お互い下手だなあ」と、坂本龍一とたけしは笑いあったという名演とは程遠いが、多種多様な問題が行きかう映画である。

(大熊猫)



ビルが並ぶいわき市内

わが支部／わがまち

旅・たび

組合員の特技や力を生かす

福島県本部 いわき支部



支部四役のみなさん

11カ月連続で組合員を拡大している福島県のいわき支部を訪れました。

「仲間を増やすことは年金者組合の最重要課題」との方針を掲げる支部は、昨年の方針で「220組合員」の実現を決めました。

組合行事やサークルへのお誘いなどを通じて目標を大きく上回る23人が加入して230人（退会者12人）になりました。これからの

「おたのしみ7分、運動3分」で仲間を増やす方針を7月31日の定期大会で決めました。

福島支部について大きな組織になつたいわき支部。卓球の会やお茶に親しむ会、マージャンサークル、カラオケの会、里山に学び楽しむ会、歌う会、年2回の旅行会などがあります。

80回を超えた歌う会



好間分会の健康相談

は毎月実施。組合員の荒谷文雄さん、片寄由美子さんの伴奏で、童謡（声だしのため）から始まり、荒谷さん指導の今月の歌、参加者のリクエスト曲へと20曲近くを歌います。

「サークル活動では、組合員が指導者になっている」と新妻邦彦書記長。「組合員は様々な特技や力を持っています。それを眠らせておくのではなく、行事や活動で発揮していただきたい」と。

要求実現の運動では、年金支給日宣伝や年金制度改善を求める「年金署名」、市議会への意見書採択の陳情に取り組んでいます。

高齢者の要求が強い補聴器購入時の助成については支部も加入している「いわきの医療と福祉よくする会」が中心となつて取り組んできました。

署名や市当局との話し合い、市議会各会派への陳情などを行い、昨年の2月議会で請願が採択され、こと



安藤信正銅像

療生協、新婦人などの人も参加。片寄隆司分会長は

いわき市は1960年に14の市町村が合併。旧市町村別に11分会があります。

午前中に好間分会の集まりに参加。分会「さえあい」のほか、医療生協、小名浜港、アクリマリン、石炭・化

（家城経一）



いわき市

「幅広くゆるい集まりで、何でもいいたいことをいう。ワイワイガヤガヤ楽しいことをやる、強制はしない」といいます。

参加者は20人近くで、男性は4人。女性が多くにぎやかでした。

この日は2カ月に1回の健康相談日。医療生協から医師と看護師が参加し、熱中症対策と血圧の話などがありました。

午後1時過ぎ、いわき駅に降りたら駅前の温度計は36度。危険なので、駅近くの岩城平

城しろあと公園と岩城平藩主・安藤信正公像がある松ヶ丘公園を歩いただけでした。

佐藤三男副支部長が、白水阿弥陀堂、勿

投稿 ギャラリー

みなさんの作品を
お待ちしております



涼しい滝しぶき

大阪府 枚方市
上野 崇之（84歳）

マキノ高原。久しぶりに訪ねた銚子ヶ滝の涼しげな光景に汗も引く。

おにぎりを食しつつ、初夏の風を堪能した。

高槻市の友人が年金者組合に入会して楽しそうに日々を過ごしているのをみて私も入会しました。

年金者しんぶんの投稿ギャラリーに「みなさんの作品をおまちしています」を見ました。私は終活のため今まで撮った野菜の写真を「やさいちゃん」で出版しました。その写真集を投稿させていただきました（別添）。

私は生まれたとき、3カ月も生きられないといわれたそうです。現在84歳です。手遅れの大腸がんが転移して卵巣がんのステージ4でした。大変な中、笑いながら野菜の写真を撮っていましたらがんは完治していました。

大阪府寝屋川市 小林敏枝



編集後記

今号の小林敏枝さんの投稿、「笑いながら野菜の写真を撮っていたらがんは完治」、素

晴らしいです。こんな便りに出会うと嬉しくなります。「年金者しんぶんが楽しみです。」（鹿兒島の田口さん。みなさんのお便りをお待ちしています。