（第三種郵便物認可）第４４１号（通巻第640号）毎月１回15日発行

今号の記事

熊本地震・千葉豪雨…２面／主張・組織強化・高市首相への「手紙」…３面／北から南から…４・５面／みんなの広場…６面／年金者文芸・パズル…７面／わが支部／わが町／旅・たび（福島支部）…８面

年金者しんぶん

第441号　2026年9月15日（火）
（通巻第640号）
全日本年金者組合中央本部
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人　岩崎　勇　月刊１部100円（組合費に含む）
昭和57年６月30日第三種郵便物認可
2026.7月　組合員数93,557人　連絡先☎03(5978)2751　FAX03(5978)2777　honbu@nenkinsha-u.org　ホームページ／年金者組合で検索

熊本地震・千葉豪雨

被災されたみなさんに お見舞い申し上げます



2016年にユネスコ無形文化遺産に登録された八代神社（妙見宮）

災害から国民を守ることは、国の最優先の仕事

7月28日の熊本地震、8月13日の千葉豪雨と大きな災害が続きました。被災されたみなさんにお見舞い申し上げます。年金者組合中央本部は当該県本部と相談し、8月3日（11項目）と17日（7項目）に、首相及び関係省庁に緊急要請の文書を送りました。

地震や豪雨、台風や津波などの自然災害そのものを避けることは困難ですが、被害をできるだけ食い止め、避難所などの対応と復旧・復興で被災者によりそうことは、地元自治体はもとより国の最優先の仕事です。

熊本のクーラーなし、雑魚寝の避難所に「これが先進国？」と驚きます。また、災害関連死を防ぐためにも、「TKB48（トイレ、食事、ベッドが48時間以内に届く）」の重要性が多く語られました。国の責任で、これらを全国数カ所に備蓄し、48時間以内に届ける体制確立が必要です。

熊本の被害は、8月31日現在、死亡38人、重傷365人、住宅被害61133棟、避難所に最大95532人が身を寄せました。

千葉の被害は、8月31日現在、死亡13人、行方不明1人、重軽傷46人、住宅被害5242棟、避難所に最大7369人が身を寄せました。また、被災車両は2万台を下らないだろうと言われます。

災害対策予算を最優先に

戦争は人間が起こします。ですから戦争を止めることができます。そのための対話や外交が大事ですが、高市政権は軍備拡大の「安全保障」予算を最優先しています。

いのち、くらし、財産を守る「安全保障」＝災害対策を最優先する予算を求めます。

（記事／岩崎勇）

中央本部、熊本県本部に見舞金、お見舞い、現地調査



見舞金を手渡す岩崎委員長

中央本部・岩崎勇委員長は８月19日、熊本県本部事務所を訪問、お見舞いし、全国からの救援募金を県本部・小田憲郎委員長に手渡しました。その後、被害のひどい八代市、氷川町、宇城市の組合員宅を訪問して被害状況を調査しました。

37度の酷暑の中、立野義和常任執行委員の運転で５時間の調査、小田さんと長谷川伊佐子書記長、宮本直美書記次長、田崎洋一熊本支部執行委員が同行しました。

全国の仲間のみなさん、ご支援ありがとうございます

2026年8月20日　熊本県本部委員長　小田憲郎

7月28日、熊本県南部地域を震度7の激震が襲い、幾重にも走る断層が道路を、宅地を、水路を寸断し、平穏な日常生活は一瞬にして奪われました。

熊本は2016年4月にも震度7の大地震に見舞われ甚大な被害を出し、その痛手から十分立ち直れていない中での2度目の震度7が県民に与えたダメージは並大抵のものではありません。

組合員の中でも震源地に近い宇城支部、八代支部を中心に多くの組合員が家屋や家財の損壊をはじめ多大な被害を受け、生活と生業の再建に必死で取り組んでいます。

このほど、岩崎勇中央本部委員長が被災地を訪れ激励とともに、全国の仲間から寄せられた救援募金を届けていただきました。これは被災した組合員にとって何物にも代えがたい励ましであり、すべての組合員を代表して全国の仲間のみなさんへ心より御礼申し上げます。



小田憲郎熊本県本部委員長

熊本地震・千葉豪雨災害救援募金のお願い

中央本部は2つの災害の募金を併せて行うことを決めました。10月31日まで取り組みます。募金は支部・県本部にお届けください。千葉県本部には、後日義援金をお届けします。

風雪

米政権が国際刑事裁判所（ICC）の赤根所長らを「制裁」対象にしたことに、高市首相は「大変残念」の一言で、抗議せず撤回も求めていない▼自民党を含む与野党からも「日本の反応は諸国と比べ格段に弱い」と批判され、保守論壇の重鎮は「所長を守らずして保守といえるか」と直言。欧州連合のトップや欧州諸国の政府は厳しく非難▼ICCは、大量虐殺や人道に対する罪など個人を裁く国際裁判所である。ウクライナ侵略のロシアのプーチン大統領やパレスチナ・ガザ地区攻撃のイスラエルのネタニヤフ首相などに逮捕状を出した。国連憲章などに基づく「法の支配」を守る存在だ▼トランプ政権がICC解体まで言い出したのは、ネタニヤフ首相をかばい、自らの戦争犯罪が追及されるのを避けるためだ。「力の支配」の世界を防ぐため、市民が声を上げる時だ。（卯）

豪雨に弱い都市 「内水氾濫」で被害拡大

千葉豪雨



駐車場の被災車両


水位を指し示すSさん

住宅の浸水、帰宅困難、車の水没が続出

千葉県各地は、長時間の線状降水帯で、8月13日夕方から夜にかけて350ミリ以上の猛烈な雨に見舞われました。コンクリートに覆われ、地下利用が進み、雨水の排水能力を上回る豪雨による「内水氾濫」で、駅前や市街地、店舗の水没、鉄道や道路の寸断と帰宅困難、車の水没が続出しました。

地下に水が流入し電気設備が損傷し、検査や治療ができず2病院で入院患者126人の転院、医療機関53施設、社会福祉施設577施設が被災しました。

地下水流入で電気、水道が使えないマンションの被害もありました。道路のアンダーパスのリスクも鮮明になりました。また、佐倉市、市原市、大網白里市などで河川の氾濫により多くの住宅や水稲の冠水がありましたが、全貌はつかめていません。

中央本部・岩崎委員長は8月21日、千葉県本部事務所を訪問、お見舞いし、被災状況と取り組みを聞きました。

麻生定雄書記長、小林玲子書記次長が対応しました。すでに組合員10人以上の被害報告があり、県本部は、執行委員会の議論を経て同27日、知事に災害に関する「緊急要請書」を提出しました。

Sさん「夕方帰宅したら1階は浸水していた」

麻生さんと小林さんは、20日に床上浸水の千葉市の組合員Sさん宅を訪問した様子を話しました。Sさんの家は四方から水が流れ込む地形で、近くの戸建住宅、集合住宅、会社の事務所も3メートル近く浸水しました。車も水没し、市が仮住居のあっせんをしています。Sさんは浸水の高さを指で示し、近くに貯留施設があるが豪雨はそれを超えたと話します。

散乱したゴミの処理もこれからです。

麻生さんは「来て良かった。どんなにすごい豪雨か見なければ実感できない」と衝撃を受けたと話します。

市役所駐車場には、市内から運び込まれた被災車両が大量に並んでいました。

熊本地震


岡本晴美さん（右から3人目）との集合写真

岡本さん「足の踏み場もなかった」

八代支部・内田次一支部長と田形隆一書記長の案内で、岩崎委員らは各所を回りました。氷川町（八代支部）の組合員・岡本晴美さん（83）は、「2階建の中は家具が倒れ足の踏み場もなかった」「その日は怖くて車の中で寝た、それから2～3日は車庫で寝た」「お盆の頃に親戚が来てくれて片付いた」「屋根瓦はこわれ、ブルーシートをつけたが台風が心配」「電気は復旧したがそれまでは、昼は先に復旧した家に寄せてもらった」と話します。八代市内は木造の全壊、倒れかかる家も随所で見られ、寺社の崩壊も目立ちます。八代駅前の1階が飲食店の4階建てビルも危険表示で使えません。生活道路の凹凸がひどく車の運転も危険です。宇城支部の田中克己書記長はじめ3人の方々からも状況を伺いました。

女性の低年金

国連・ILOに申立



日本における高齢女性の貧困は、男女の賃金格差があったこと、非正規雇用が多かったこと、長期間の勤務ができなかったこと、「男は外で働き、女は専業主婦として家を守り、家事をする」といった、役割分担が押し付けられてきたことなど、ジェンダー不平等の積み重ねの結果で人権侵害とも言えます。

こうした状況は、憲法25条に違反するだけでなく、国際社会権規約や女性差別撤廃条約、またILO条約など、日本政府が批准している国際規約・条約にも違反しています。

年金者組合は女性の低年金を改善するために、今年8月にILO100号条約、156号条約に基づく情報提供と、ビジネスと人権ワーキンググループに対する告発を行いました。

3月にILOに提出した102号条約に基づく追加情報についてILO事務局は報告を受理し、今年の11月から3週間開催される条約勧告適用専門家委員会で審査するとしています。

国連ビジネスと人権ワーキンググループは「告発文が届くと調査を行い、どのような人権侵害があるか、どうして人権侵害が起こっているのか、それを解消するためにどうしたらいいのか、どのような方法があるか」について、専門家の立場から日本政府に改善を要請します。

これにより、女性の低年金問題が国連とILOの監視体制に入るなど問題解決に向けて重要な局面をむかえています。

楽しみ、学んで仲間を増やす

独りぼっちを つくらない“存在感”



田中論組織部長

組織の到達は7月月報で9万3557人と49回中央委員会後▲826人となっています。

いま、「組織強化4カ年計画」に取り組んでいます。その初年度の取り組みは、①目標（10万4000人到達）の達成率は、全体で90・8%（▲9・2%）、②石川県本部が4カ年計画全体の目標を達成（101・1%）、③この一年間（2025年6月から26年5月）の取り組みで、石川、徳島、愛知、三重県本部が増勢に、④組合員は、この一年間で▲2852人。この減少数は、これまでの年間減少数と比較すると大きく下回っている（年間減少数は、2025年▲3434人、2024年▲3403人、2023年▲3196人）、などが特徴です。

4カ年計画初年度の結果は、「減少傾向の克服はできていないが、歯止めをかけつつある」、と総括できます。

前進しているところでは、①目標と計画を持って、支部交流集会や、意思統一集会などを開催しています、②お楽しみ会やサークル活動など楽しみ活動を中心に「仲間が仲間を」増やす活動をすすめています、③全労連共済を活用し、現役世代を仲間に迎え、若返りを図っています。

10・11月は秋の月間です。全国ですべての活動を組織拡大に集中し、お互いに励まし合い仲間づくりに奮闘しましょう。

都道府県本部・支部は、自らの厳しい組織実態を共有し、「4カ年計画」をふまえつつ、秋の月間の目標を9月20日までに決めましょう。

くらし守る秋の大運動
「高市首相への手紙」



8月支給日宣伝（東京・大塚駅）

総務省が8月21日に発表した7月の全国消費者物価指数は、59カ月連続で上昇しています。

物価高が年金生活者をはじめ国民の暮らしを直撃しています。

また、トランプ大統領による国際法を無視したイランへの先制攻撃により、ホルムズ海峡が長期に封鎖され、国民生活にさらなる打撃を与えています。

国民年金法第4条は、「年金額は、国民の生活水準その他の諸事情に著しい変動が生じた場合には、速やかに改定の措置が講ぜられなければならない」としています。

一方高市首相は、特別国会の施政方針演説で「暮らしの安心と安全」「所得を増やし…物価上昇に負けない賃金上げ」が必要だと発言しています。物価高騰が続く中で食費すら削らざるを得ない年金受給者もおり、年金額の増額は待ったなしの課題です。

私たち年金者組合は、物価高から低年金受給者の生活といのちを守るために、緊急対策としてただちに補正予算を編成、生活保護費や児童扶養手当などとともに、物価上昇を上回る年金額引き上げを実現するために「高市首相への手紙」を取り組みます。

積極的な取り組みをお願いします。

主　張

高市首相への「手紙」に 怒りぶつける秋の月間

特別国会で高市自民・維新政権は、高齢者の暮らしを直撃している物価高問題を国会外の「社会保障国民会議」に丸投げし、憲法違反の「国旗損壊処罰法案」や国民多数が望む「女性・女系天皇」の声を無視する「皇室典範改正案」などを数の力で成立させました。

「消費税の食料品非課税」は、来年4月から財源を示さないまま、非課税から1%に代わり、2年後には元の税率に戻す過去に例のない大幅な増税になります。

総務省は、8月21日に7月の物価変動率を前年度比1・9%上昇し、59カ月連続の上昇だと公表。年金の実質引き下げが続き、ホルムズ海峡の航行閉鎖が長期化し、石油関連の品薄感は収まらず、円安に歯止めがかからず秋以降も一層の物価高騰が予想されています。年金は、実質減額され、介護保険料や国保料が引き上げられているにもかかわらず、軍事費は青天井で予算措置されています。

高齢者の窮状と怒りを高市首相への「手紙」にぶつけ、すべての組合員が年金引き上げを求めていきましょう。10月15日の全国一斉年金支給日宣伝や年金一揆・フェスタを他団体へも呼びかけ、共同の取り組みで成功させましょう。

そして、10月11月の秋の仲間づくり月間では、組織の後退傾向に歯止めをかける取り組みが必要です。物価高に苦しむ3600万人の高齢者や現役世代にも働きかけ、新しい仲間を迎え入れて、高市政権を一刻も早く退陣させ、財界・大企業の利益最優先、アメリカいいなりの自民・維新政治から、国民のための政治に転換させていきましょう。

そのために強く大きな年金者組合をつくっていきましょう。

日本高齢者大会 inおおさか

2026年 第39回

11月10日(火)・11日(水)

大阪府立国際会議場

○**11月10日（火）**
13時00分（予定）～学習講座・分科会
大阪府立国際会議場10階、８階、７階会議室

○**11月11日（水）**
10時30分（予定）～全体会　（12時30分終了予定）
大阪府立国際会議場　５階メインホール

◆**オープニング**
・詩吟「憲法９条・平和への願い」
・300人の大合唱

◆**基調報告　記念講演（対話形式）**
「平和と人権を語る」（仮題）
ジャーナリスト・ＴＶコメンテーター
青木　理氏

参　加　費　１日2500円、２日5000円
オンライン　１日1000円、２日2000円



北から南から

支部の活動を紹介します

「歩く会」50回記念 多賀城支部と利府支部とコラボ

宮城県本部　宮城野支部

６月24日は、松尾芭蕉が1689年（元禄２年）多賀城を訪れた日です。

宮城野支部「歩く会」の今年のテーマは、「芭蕉を歩く」です。私たちは、「多賀城壺の碑～あやめ園～」散策を計画し、50回を機会に近隣支部である多賀城と利府にも参加を呼びかけたところ、たくさんの皆さんに参加いただきました。



あやめの見ごろは過ぎましたが、花はまだまだ見ごろで、凛とした立ち姿、紫や青・白の花色がみずみずしく、微笑みかけており、参加者は大満足でした。壺の碑では、「千歳の記念　故人の心を閑す　羈旅の労を忘れて」（奥の細道）涙を流したという芭蕉のことが話題になり、壺の碑、南大門、多賀城跡など歴史の重みを感じながら歩きました。

多賀城から３人、利府から６人、宮城野支部の参加者合わせて24人でした。「他の支部の皆さんと一緒の企画もいいですね」「またチャンスがあったら誘ってください」「楽しい歩く会になりました、来月も暑さに負けず頑張りましょう」などの感想が寄せられました。

ウナギバスツアー大人気

愛知県本部　尾張旭支部

女性部企画バスツアー「うなぎの兼光とお茶園工場見学（西尾市）を企画しました。先着順20人、参加費６千円。この企画を年金ニュースに予告で載せたらすぐに数人の申し込みがあり、受付は大変になると思い、ドキドキでした。携帯電話の受付で、開始時間３分146人、30分で259人の受付。同じ人が10回以上の電話をしていました。必死で申し込みをされたことにびっくり。後からひとりずつ整理して先着20人を受付ました。キャンセル待ちをした人、あきらめた人、など多数でしたが、最後まで諦めずにこの企画に参加したい人の意気込みにはメチャ元気をもらいました。こんなに喜んでいただけるならこれからも楽しいことを企画していきたいと思います。



参加者の最高齢は、93歳の女性でした。（写真）

年金署名国会議員提出

長野県本部

長野県本部では、年金、医療、介護、薬代の４つの請願署名に取り組みました。

国会への請願署名は、国会議員が紹介議員になり、議長に提出す仕組みになっています。



そのため事前に「紹介議員になってください」と議員に要請し、「なります」と返事をいただいた方に提出します。

長野県内では、社会保障推進協議会を通じて各団体が県内の署名を集約して県内９議員に要請しました。

年金者組合では、６月23日に戸沢書記長が伺ったところ（写真）偶然にも議員が対応してくれました。次は２年後の参議院選挙なので、「中道は署名を受け取ってくれない。立憲さんが中道に行けば誰も署名を受け取ってくれなくなる。中道にはいかないでください」をついでにお願いしました。

焼肉バーベキュー大会

兵庫県本部　西播支部

西播支部は、６月22日相生市にある羅漢の里で「焼肉バーベキュー大会を開き、26人の組合員が参加しました。

ジャガイモや玉ねぎなど野菜の差し入れもあり、参加者はアツアツの肉や野菜を口に運んでいました。最後に、「夏の思い出」「故郷」「野に咲く花のように」などを全員で楽しく歌いました。



新しい加入者を迎え活動の刺激に

兵庫県本部　東灘支部

東灘支部は、春の仲間づくり月間も終わるころから徐々に加入者が増えてきました。

きっかけはサークルでの声掛けや支部の催しへの参加。支給日宣伝時の宣伝チラシをみて電話をくれたり、共済への加入希望であったりと様々で、次期市議選に出馬予定の女性までいて注目されています。新しい人が増えると刺激になり元気もでてきます。９月の総会に向けて増勢になるよう頑張ります。



人類と核兵器は共存できない

広島県本部

原水爆禁止2026年世界大会では、被爆者の皆さんの活動に満場の拍手が巻き起こり、高校生はじめ若者の参加も多く、海外政府代表や運動団体の方々の報告を受け、市民社会の運動の広がりに励まされました。



国際・国内情勢を踏まえ有意義で充実した大会でした。６日のヒロシマデー集会は、3400人が参加しました。

「年金者のつどい」は開会総会終了後に行われ、若い女性フリージャーナリスト・小山美砂さんが「市民を放射能にさらす日本政府」と題し講演しました。広島、長崎、ビキニ、福島原発を結び付け、「内部被爆」や「黒い雨」など問題点を鋭く指摘、被爆を訴える声を「封じ込める」国際的な巨大な力との対抗の現状を話されました。後半は、被爆二世の方の発言など地域での活動交流が行われました。

年金ビラ500部を配布

高知県本部　高知市支部

年金者組合の高知市支部と高知県本部は、年金者組合を知ってもらうための宣伝行動で「あなたの願い、思いを年金者組合で（裏面には年金者組合への加入申込書）のビラと「働くことで困ったら（労働相談ホットライン）のティッシュペーパー入りをセットで配布しました。配布当日は30度越えの暑さで熱中症対策考えなければならない状況でしたが、１時間程度、配った後の爽快感、健康も含めて清々しい一日になりました。



年金者組合への加入申込書）のビラと「働くことで困ったら（労働相談ホットライン）のティッシュペーパー入りをセットで配布しました。配布当日は30度越えの暑さで熱中症対策考えなければならない状況でしたが、１時間程度、配った後の爽快感、健康も含めて清々しい一日になりました。

年金者組合として初めての行動でしたが、これからも続けていくことを話しながら帰ってきました。

連載

認知症早期診断を②

医師　大川昌権

早期発見、適切な処置で進行は緩やかに?!

認知症の初期症状の特徴

人は歳を重ねていくと、動作が遅くなる、人の名前を思い出せなくなる、などあらゆる機能に衰えが見えてきます。それらが年相応のものだったら問題ないのですが、認知症の初期症状の可能性もあります。この変化を見逃さずに認知症を発見できたら、その後の経過は変わってきます。

初期症状の特徴

○物忘れ
同じ話を何度も繰り返す。
約束を忘れる。
ごみの収集日が分からなくなる。
必要がないのに同じものを買ってくる。

○理解力、判断速度の低下
買物で小銭を出さずにいつもお札で払う。
周囲の会話についていけず口数が少なくなる。

○集中力、作業能力の低下
読書好きだったのに、急に本を読まなくなる。
テレビドラマの話の内容が追えず、観なくなる。

○精神的混乱や落ち込み
人付き合いを避けるようになる
突然怒りっぽくなる

中期の特徴

中期になると記憶障害が加速する。新しいことが覚えられなくなったり、場所や時間が分からなくなったりするなどの症状、記憶力の維持が困難となり、食事の摂取、お曜昧で家族のサポートが必要になる。

楽しいなどの感情は残りやすいので、楽しみながら介護すると認知症の気持ちも和らぎます。

末期の特徴

末期になると、自発性や意思が低下し、物事への関心が薄くなるため、出来事を丸ごと忘れたり、同じ話を何度もするなどの記憶障害もなくなります。

その他の症状として、家族の認知が困難となり、コミュニケーションをとりにくくなる。

歩行障害や失禁、嚥下障害なども見られ、日常生活すべてにおいて介助が必要となります。

女性部だより

女性の会主催で介護カフェに取り組んで

《齋藤まり子》

千葉県若葉区支部　女性部

千葉県本部の女性部の委員になり、毎月の部会で報告される各支部の女性部の活動報告を聞いていると、とても楽しく多彩な活動を展開していて興味をもちました。

部会で得た情報を役員会で報告し、女性部でできる活動はどんなことだろう、組合員にとって必要なことは何だろうと役員で考えました。そして、いずれはお世話になるであろう介護のことは、みんなの関心事ではないだろうかと意見がまとまり、さっそくあんしんケアセンターに出向き、講師をお願いしました。

お茶を飲むように気軽に参加できる学習会にしたいと思い、タイトルを介護カフェ第１弾「介護保険について学びませんか」にしました。



女性の会の主催であることを確認し、組合員に声かけをして、７月17日には22人が集まりました。

パワーポイントと冊子を使っての90分ほどの説明は、情報量が多く初めて聞く言葉もありましたが、みんな真剣に聞いていました。なにかあったらまずはあんしんケアセンターに行って相談すればいいんだと思えたことは、まさに安心できることでした。

参加者からは、「介護について考えるきっかけができた。きょう参加できなかった知人の為にケアセンターに行って資料を貰ってきます」などの声が聞かれました。

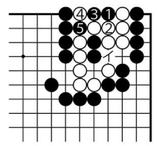
第２弾は「高齢者施設の選び方」を９月に実施します。

今後は、介護カフェしゃべり場などもやりたいね、と女性部で話しています。

6面出題

囲碁・将棋の解答

〈囲碁〉
黒1から3と打つのが好手段。白4に黒5で次に3とイが見合いになり、白死です。黒1で3は白1黒5白4でコウになり、失敗。また黒1で3、白1黒イは白4で白生き。黒3で5は白3で白生きです。



〈将棋〉
▲4三銀△3一玉▲3三飛成△同銀▲4一歩成△同玉▲2三馬△3一玉▲3二馬まで9手詰。

〈解説〉
▲4三銀で△3一玉と追い、次の▲3三飛成が好手で、△同銀に▲4一歩成△同玉と取らせて▲2三馬がピッタリと決まります。

年金者何でも相談

社会保険労務士　西辰男

年金記録漏れのまとめ

平成19年（2007年）に問題となった「宙に浮いた5000万件」の年金記録は2026年3月現在、未解明の記録が1652万件残されています。現在でも受給者の死亡による届出の際に記録漏れが判明することがあります。記録漏れの追加は時効に該当しないので判明すると受給開始時に遡って支給されます。

ポイントはご自分の年金記録に空白期間や漏れている期間があるか確認することです。

①厚生年金の場合は、学生時代に長期間、新聞配達員等で社員扱いになっているケース、GHQ（米駐留軍）での勤務は昭和24年（1949年）から厚生年金・健康保険の加入者としたケースなどが追加記録となったものがあります。厚生年金は昭和17年（1942）、女性は19年（1944）開始ですから小さな会社でも加入していることがあります。

②国民年金（昭和36年、1961開始）についても記録漏れを調査する必要があります。改姓前の氏名での再調査・旧住所での納入についても調査を年金事務所に依頼をしてみる必要があります。

※年金事務所の記録検索もバージョンアップしており調査依頼をお勧めします。

年金相談＝毎週月・木の10時30分～15時30分まで　☎03・5978・2751

みんなのひろば

明日からかなビアガーデン

札幌市　土屋　尚66

ビアガーデンの開催が楽しみです。札幌の場合、ビアガーデンといえばビルの屋上でなく、公園や路上などが主です。

大通り公園のビアガーデンは「明日からかな…」と、待ち遠しいです。

国民に背向けどこいくのか

福島県　喜多方市　大塚　玲子89

国民の望むことには背を向け、トランプ大統領の言いなりに軍事費を増やし、武器を輸出する高市首相さん。

あなたは日本の国を、どこにもっていくの、と問いたい。

プリンの好み思い分かれる

群馬県　高崎市　福島　博美78

夫はプリンやゼリーが大好きで、家でプリンをよく作ります。この間は、カボチャプリンを作りましたが、夫は普通のシンプルなプリンの方が好きだそうです。

私はカボチャの栄養もとれると思うので、カボチャプリンが好きです。

平和の正念場姿勢が露骨に

埼玉県　久喜市　大貫　康雄79

日本政府は、非核3原則を国是としてきました。

しかし、先日の新聞報道によれば、小泉防衛大臣が「タブーなく核論議を」と述べたとか。

米国べったりの「核抑止」におもねる姿勢が露骨になっています。

これも高市首相のタカ派的一連の発言があるゆえでしょう。今、平和をめぐる正念場を、日本は迎えていると危惧しています。

年金どうなる不安で入会へ

埼玉県　入間市　山川さおり53

5月に年金者組合を知り、入会させて頂きました。私が、受給する歳になったら、年金はどうなる?と思います。

今から真剣に考えええなくては?との思いで、勉強させて頂きます。

毎年梅漬ける塩分補給にも

東京都　武蔵野市　服部　勇司69

この15年ほどだと思いますが、6月の梅雨の時期に梅を漬けて、7月末から8月上旬（夏の土用）に干します。

今年は2キログラムほどしか漬けませんでしたが、梅酢が取れるので、漬け物の漬け液に使います。

庭のミョウガ、買ったラッキョウは、塩漬けより簡単、ただ浸すだけ。他にもショウガ、大根、キュウリやナスの浅漬け、水で割って塩分補給など、大変便利に使っています。もちろん、干した梅は梅干しとして食べています。

話にならない的外れの対策

神奈川県　厚木市　大日方弘夫84

暑い暑い…、「猛暑・酷暑」が連日続きます。

かといって温暖化の対策があるかといえば、聞こえてくるのは円安物価高、誰もが望んでいない憲法論議、強い経済で、すべてが解決するかのごとく、財政も顧みない骨太方針、軍事産業の後押しなど話になりません。

トランプもサナエも早く交代してほしいです。それこそが世界平和のためです。

きゅうり豊作夏野菜を堪能

横浜市　石田　意久73

畑を借りて、夏野菜を育てています。今年は、大小さまざまのキュウリが豊作でした。

味噌をつけたり、漬け物にしたり、たっぷり味わっています。

激しい怒りを希望は捨てず

三重県　北牟婁郡　岩見　雅夫93

憲法を壊し、戦争準備の軍備拡大に狂奔する高市政権に激しい怒りを憶えています。

血圧が上がり体調を崩しそうですが、薬を飲みながら、93歳の老体をいといつつ、「希望を捨てず、諦めず勝つまでは…」と懸命に頑張っています。

紫陽花が好き夫婦で園探し

京都市　中本　眞人76

紫陽花（あじさい）が好きな私は、梅雨の時期になると毎年、夫婦で紫陽花園を探して、ハイキングに出かけます。

今年は、ぬかた園地に紫陽花が満開になり、花を見ながら昼食。帰りはハイキングで、近鉄枚岡駅まで歩きました。

願い事の展示大きく訴えを

大阪府　寝屋川市　匿名

近所の公民館で「願い事」を書いて、貼る展示がありました。「何を書こう」と思いながら見ると、「おばあちゃんが元気で長生きしますように」「災害があっても、みんな無事でありますように」と、どちらも子どもの声です。「税金の使い方がおかしい」との声を大きくしなければと痛感しました。

55円引き上げ苦しさは維持

奈良県　北葛城郡　馬場　隆雄76

今年の年金支給の連絡がありました。引き上げは1日当たり55円と、ごく僅かでした。物価高騰には遠く及びません。

自民党政権では暮らしが苦しくなるばかりです。年金者組合も力（ちから）をつけて頑張ろう。

熊本で大地震原発は廃止へ

岡山県　瀬戸内市　木村　晴子78

熊本で、またも大地震。「10年前よりも大きく感じた」との声が報道されています。日本は、いくつものプレートが重なる上にある地震列島。

どう考えても、こんな日本に原子力発電所を数十カ所設置し、再稼働とか、新設とか、ありえません。絶対に原発は廃止です。

何しているの支持者も疑問

愛媛県　四国中央市　島　道子84

高市首相、一体何をしているのでしょうね、と言いたいです。

急ぐことではない「皇室典範」「副首都」に血道をあげて、ホルムズ海峡問題で苦しむ庶民や零細業者を見捨てています。

2月の選挙において、自民党へ投票した人たちも、「あれっ」と思っているでしょう。

読者プレゼント

7月号掲載の「あなたも一言居士」の応募者は22人でした。抽選で次の方に贈ります。

（敬称略）

福島　博美（群　馬）
重田　美保（埼　玉）
定石　公男（静　岡）
原　康子（岡　山）
松山よし江（熊　本）

いきいき好子さん　野上厚子 ⑫



書棚

ミサ曲楽譜集「ジュリアーノ神父 3つのミサ曲」

大成　勝代　著

2200円　桂書房



年金者組合員には、合唱団でミサ曲を歌ってきた人は少なくないと思う。

戦後来日された神父（1928～2010）は輪島教会司祭で、幼稚園園長さんで作曲家だった。バロック、古典期の作曲法を踏まえた祈りの作品である。

神父のパイプオルガン演奏にのせて合唱が晴々と響く。激しさや偉大ではなく、人が安心して心開いて歌う良い声だと思っておられた。明快で美しい音楽。ご自身の心に音楽がくる時のことをぽつりと話されたことを憶えている。

多くの人に歌われるますように。「2200円＋郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで

プレゼント

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。10月20日締切。

＊購入希望者は、本代＋郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで

詰碁

九段　石榑郁郎



（5分で1、2級以上）

詰将棋

九段　西村一義

〈ヒント〉馬でとどめを…。

（10分で1級）

（出題解答5面）

短歌

難病の子供を抱え老いた我地域のケアマネに進路を仰ぐ
茨城県土浦市　図司　信行　91

三十八親等と真面目顔していわれてもそれはもう皇統・ただの人なり
茨城県取手市　土谷ひろ子

DVの経験ありし我なれば被害相談心深く聞く
茨城県取手市　瀬田　初枝

ご自身に酔っているよな記者会見睡眠不足か総理大臣
津市　北尾　厚子　77

俳句

そもそもと極暑の分けを語る友
東京都足立区　金指　孝造　77

行列の先におしゃれなかき氷
東京都墨田区　村本　裕哉　39

居酒屋の由諸ありげな夏暖簾
東京都墨田区　小松　利豪　80

一斉にミスト求めて駆ける子ら
東京都墨田区　高橋　実　74

手紙から面影追って戦争忌
相模原市　押切　彰子

おてもやんあんたびっくり地が揺れて被害案じて祈っております
滋賀県彦根市　柴崎　文子　70

竿に吹く風に遊ばれ色違いのTシャツ時どきハグなんかして
兵庫県朝来市　今村　明美　83

平和なる未来あれよと三人の孫達に会い秘かに願う
和歌山県新宮市　大矢　悦子　74

一人一人が埋葬されることはなく広島市全体が墓だったと語る
島根県出雲市　小玉　信恵

両足のリンパ浮腫へのリハビリを今日も続けるエアコンの部屋
愛媛県今治市　大澤　博明　86

終戦日あの日も川へ十二歳
三重県北牟婁郡　岩見　雅夫　93

緑陰や札所ひたすら杖頼り
三重県南牟婁郡　織田　信勝　81

梅雨晴れ間老い三人の長い午後
神戸市　岡田　勝代　88

壊滅はたった十秒爆心地
兵庫県淡路市　前畠　一博　69

焼夷弾学徒道員敗戦日
和歌山市　矢野　淑枝　98

むかひあふけさのいのちや原爆忌
和歌山市　柏原　京子　78

ナラズ者プーチントランプネタニヤフ
北海道河西郡　千葉　清晃　93

為政者は男女参画学ぶべき
青森県弘前市　齋藤　紀　85

反骨が老骨となり今至福
秋田市　猪股　英夫　84

剥げてきた作り笑顔の化けの皮
山梨県北杜市　望月　淳一

九条を守って世界に胸を張り
神奈川県厚木市　大日方弘夫　84

レッドカード乱射でも足りぬトランプには
川崎市　藤田智恵子　79

年金日そっとへそくる孫のため
川崎市　草野みつ子　79

背伸びした向日葵たちのはいポーズ
愛知県美浜町　日比　正三　79

政党の正体見たり皇室法
三重県桑名市　國保　吉昭

総理失格答弁は秘書陳述書
堺市　堺谷九条男

国会と国民主権ないがしろ
大阪府寝屋川市　寺中　信雄　78

酷暑日や熱中症死かアゲハ落つ
大阪府南河内郡河南町　浅田　敏

そんな年道で倒れて他病も分かり
奈良県大和郡山市　川村　孝　73

国是とは教えてあげたい大臣に
和歌山県紀の川市　白山久美子　65

低栄養モデルぴったりわが身です
松江市　加茂　京子　80

川柳



東京都日の出町　折田　ナナ



東京都葛飾区　土井　蓉子



大阪府田尻町　石谷　紀美代

年金者・文芸



文芸作品募集　ハガキに作品と住所、氏名、年齢を明記。文芸欄の短歌、俳句、川柳各宛先まで。FAX・メールも可。**毎月20日〆**

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに初めての方の作品を紹介できるよう配慮しています。メールでの投稿は左記まで。
グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

★投稿（写真、文芸、パズル回答など）は専用のメールをご利用ください。アドレスは　kikanshi@nenkinsha-u.org

らくらくパズル〈第441回〉

まだまだ油断はできない。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、AB～KLの順に並べある言葉にして下さい。
（出題＝NARU）

◎ヨコのカギ

1、ちらし寿司や冷やし中華の□□□卵
3、モヘンジョダロは□□□□文明の都市遺跡
6、□□□。アイブロウで整える
8、裁判所は□□の番人
9、刺身の□□。
11、最後の数字が揃って「□□□！」
13、□□□。窒素8割、酸素2割
15、□□□。厳しすぎる
17、□□□。弁当の仕切りで使う
18、□□□。修復不能な状態まで壊れる
19、□□□。ギャラリー
21、黒部□□
23、□□。睡眠中の悪夢を食べてくれる？
25、□□□。ラーメンの具材
27、□□□□。フランス料理における出汁
28、腕の読み。相撲で□□□をかえす

◎タテのカギ

1、「□□□・気をつけ・礼・着席」
2、□□。埼玉や大阪に無いが、北海道や長崎に千以上ある
3、堂々として立派。□□□がある
4、□□。船舶の運航を止めて、自国の支配下に置く
5、□□□□。初等教育では算数で、20人に図書カードを贈ります。
▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただくことがあります。
第439回パズル解答応募507人のうち正解は499人でした。
7、熱湯に通す、鱧の□□□
10、□□□。落語の導入部
12、海釣りの餌でイソメより細い、□□□
14、パナマ□□□
16、江戸前寿司でシンコより大きい□□□
17、□□□□。『星の王子さま』に出てくる、マダガスカルなどに自生する植物
18、地域住民との対話型集会。□□□ミーティング
20、安全地帯は□□□電車のためにある
22、同じ穴の□□□
24、出る□□は打たれる
26、非常に理解を超える。□□不思議

応募方法

解答　ハガキ（メールも可）。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。

宛先　〒170－0005東京都豊島区南大塚1－60－20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。
E-mail/kikanshi@nenkinsha-u.org

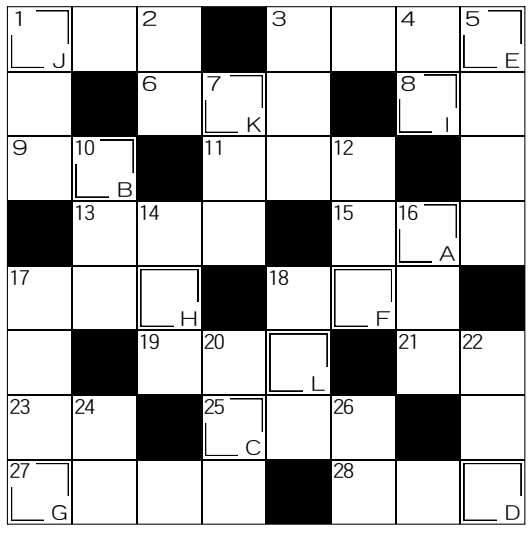
締め切り　10月20日消印有効
▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。
▽ハガキの余白に日ごろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただくことがあります。
第439回パズル解答応募507人のうち正解は499人でした。

〈正解〉ホルムズカイキョウフウサ（ホルムズ海峡封鎖）

古岡　誠（北海道）
澤村　豊（北海道）
大泉てい子（宮城）
栗城　英雄（福島）
太田喜久江（埼玉）
若江　洋（東京）
長内　克典（神奈川）
菊池　直子（神奈川）
安田　久子（長野）
松下　昌司（岐阜）
渡辺　城次（愛知）
真下　節子（京都）
水江サカヱ（京都）
永田　義昭（大阪）
金森千鶴子（大阪）
手島　千恵（兵庫）
西村　良彦（和歌山）
佐川百合子（山口）
松本　光枝（徳島）
上夷えみ子（鹿児島）

解答欄

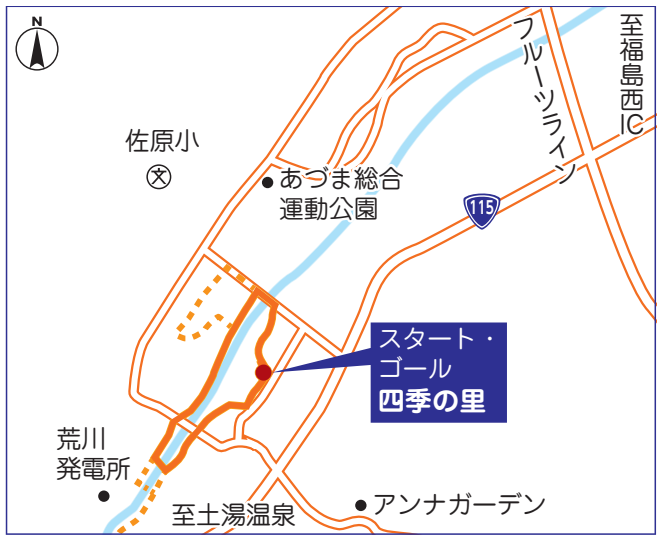
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	
K	
L	



カ	キ	フ	ラ	イ	■	ジ	厄	ケ	ツ	コ	■	ニ	オ	内
イ	リ	エ	■	ク	マ	司	ケ	ツ	■	ジ	コ	■	■	■
又	ル	■	赤	サ	ツ	■	ジ	コ	■	ユ	■	ウ	キ	オ
■	モ	ハ	ン	■	公	ジ	コ	■	シ	■	ア	ル	寸	■
バ	ジ	儿	■	ア	シ	ユ	■	ウ	ニ	オ	■	サ	ル	寸
ン	■	サ	ル	寸	■	ウ	キ	オ	内	■	メ	イ	■	ト
ト	ク	メ	イ	■	ト	キ	ヨ	内	■	ベ	ン	■	サ	ウ



荒川の地蔵原堰堤（「四季の里」パンフより）



荒川は、2000㍍級の吾妻連峰を源として急峻な谷を駆け下り、途中、須川等の支流と合流し、阿武隈川との合流点まで一気に流れ下ります。大自然の中に突如現れる人工物、大自然と土木遺産が織りなすコントラストが楽しめます

わが支部／わがまち 旅・たび

日本一の清流「荒川」が流れるまち
福島県本部　福島支部



阿武隈川をバックに福島支部のみなさん（左から安斎通福島県本部書記長、清野治己副支部長、渡辺邦恵支部長、山内マサ子書記次長、後藤勝彦副支部長）

福島県本部の福島支部を訪ねました。風景明媚な阿武隈川のほとりにある福島県本部事務所に、渡辺邦恵支部長、清野治己副支部長、後藤勝彦副支部長、長谷川重範書記長、山内マサ子書記次長が参集してくれました。

◇　◇

福島県の福島支部は、組合員が300人を超える大きな支部です。しかし、このところ「300人の大台を行ったり来たりで、これをどう定着し、飛躍するかが今日的な課題となっています」と渡辺支部長は話します。

実際、この6月24日開催の支部大会前に、前任の三浦支部長をはじめ9人の方が亡くなり、組合員が大きく後退しました。しかも渡辺支部長の自宅が全焼するというきわめて重大な困難に直面しました。支部はそうした困難な中で力をあわせ、組合員を301人と前回現勢を回復して大会を迎えることができました。

◇　◇

「サークルと楽しみ活動がメインの支部活動で、楽しくやっています」と後藤副支部長。

サークルは3つで、「うたう会」、「DVD鑑賞会」、「健康マージャン」。このサークルを軸に困難な状況のもとでも仲間を増やすことができました。「うたう会」では、自分たちで作詞、作曲した歌を披露して会を盛り上げています。その中から、東京電力福島第一原発事故をテーマにした1曲「どうして」をご披露していただきました。

♪
1　どうして、外で遊べないの
　どうして、ブランコで遊べないの
　どうして、滑り台で遊べないの
　みんなで、遊びたい、遊びたい
2　どうして、原発を止められないの
　どうして、原発が爆発したの
　みんなで、力あわせ、なくしたい
　みんなで、力合わせ、なくそうよ
♪

もう一つ大きなことは、年間の「お楽しみ定例行事」です。1月の「新春の集い」、2月の「初釜」、4月「お花見会」、11～12月の「リンゴ狩り」には、「友達が友達を連れて来てくれて仲間の輪が広がります」（渡辺支部長）。リンゴ園は、渡辺支部長の畑だそうです。

◇　◇

今年4月、渡辺支部長の自宅が火災にあいました。全焼でした。「一時は茫然自失でしたが、仲間の皆さんに支えられ、全労連共済に入っていたことあり、何とか再建の目途が立ちました。『よもや自分が』と思っていました。共済は本当にありがたかったです」、と渡辺さん。まさに「入っていてよかった全労連共済」です。

◆　◆

渡辺さんは、福島支部長であるとともに、福島県本部の女性部長でもあります。「一足のわらじ、大変ですね」と水を向けたところ、「昔のように動くことができなくなっていて…、それが悩みです。積極的に何かをやろうとはできなくなる」。

しかし渡辺さんは言います。「年金者組合は素晴らしいところです。この組合員数を何とか増やしたいといつも思っています。だから年金者組合のチラシはいつもカバンに入れています」とにこやかに話してくれました。

（記事／宇内敏哲）

投稿ギャラリー

みなさんの作品をお待ちしています



千葉・柏市　藤本トミ子



静岡・富士市　渡辺勝子

ジャンボひまわり

埼玉県　新座市
田尻　勝男



毎年、自宅の庭でアサガオやヒマワリなどを育てています。今年は「ジャンボひまわり」という種類のタネをまいてみました。

高めの気温に負けずグングンと成長し、あっという間に身長を追い越され、２メートル40センチほどまで伸びました。

写真は、開花１号なのですが、花の位置が高すぎて、よく見えません（笑）。

編集後記

年金者しんぶん8月号（第440号）の一面見出し、「県内初の女性支部長」は誤りで、「桑名に女性支部長」と訂正しておわびします。また、7面の「らくらくパズル正解者」、「杉山和正（長野）」は「杉山和正（大阪）」が正しく、8面の「小林敏枝さん」は、「小森敏枝さん」の誤りでした。あわせて訂正し、お詫びします。失礼いたしました。