

組合員数 102,136人  
支部数 831  
読者数 60,930人

(7日現在)

(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org

# 年金者しんぶん

第252号 2010年12月15日(水)  
(通巻第451号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 篠塚 多助 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

## 日本一 やさしい町づくり

お年寄りに

東京・日の出町



●日の出町 東京都の北西部・西多摩郡にある人口1万6千人余、面積28km<sup>2</sup>の小さな自治体。ゴミ焼却灰を活用したエコセメントの製造販売など町財政確保にもさまざまな努力がされています。



懇談後、握手する青木さん(右から2番目)と篠塚委員長。左端は岸野資郎社協事務局長。右端は森口中央執行委員

### 75歳以上医療費を無料化

前町長 青木國太郎さんを訪ねて

「入づくり、町づくりの基礎を築いてこられた高齢者の方々に感謝の気持ちを表すのは当たり前。お金のあるなしではない」と力を込めて話すのは、75歳以上の医療費無料化を実施した東京・日の出町の町長・青木國太郎さん(82)。「現社会福祉協議会会長。11月17日、年金者組合中央本部の篠塚多助委員長ら3人を訪ねて懇談しました。

青木さんは今年4月まで町長を5期20年務め、2008年9月に「日本一お年寄りにやさしい町づくり宣言」を発表。09年4月から、3年以上在住で75歳以上の医療費本人負担を無料化し、75歳の人間ドック受診料無料化など高齢者施策を実施してきました。

青木さんは、後期高齢者医療費が導入されたとき、保険料無料化を検討しましたが、広域連合がやることであり、高額所得者もいるので不公平になると断念。人口予測や財政見直しなど綿密な検討の上で医療費の自己負担無料化に踏み切りました。「これなら町財政の1/3程度で、将来的にも継続できる」と。

### 高齢者に感謝の心で

現町政でも継承助かっています

日の出町在住の須田昭治さん(83)の話。医療費の無料化で本当に助かっています。高齢者だけでなく子育て支援など町民全体の福祉・医療に熱心で、今年12月からがん医療費の無料化など新しい町政にも引き継がれてほしいと思います。

宮崎県本部と埼玉県本部が「仲間づくり月間」の目標を達成、茨城県本部が1千人の大会を突破



クーポン券を支給、100歳になった方には100万円支給しています。少子化対策にも力を入れ、中学生までの医療費を無料化、子ども1人あたり月1万円のクーポン券を支給しています。今年12月からは一般成人でもがん治療に限り保険適用内の自己負担分の無料化を実施しました。お金でなく「やる気」青木さんは「国がいま高齢者医療費を上げようとしているが、これはなかなか懇談となりました。第26回中央委員会開催のお知らせ 全日本年金者組合は、規約第18条により次のとおり第26回中央委員会を開催します。◇日時 12月15日(水)13時～16日(木)12時 ◇場所 東京・全労連会館ホール ◇主な議題 ①第19回定期大会方針の補強 要求実現の運動/仲間づくりと組織強化 ②第20回定期大会代議員定数について ③中央本部役員候補選挙(副中央執行委員補充定数1名) ④選挙管理委員の補充(補充定数1名) ⑤10年度上半期各会計決算 ⑥その他

### 宮崎、埼玉が「月間」目標達成

宮崎県本部と埼玉県本部が「仲間づくり月間」の目標を達成、茨城県本部が1千人の大会を突破

### 風雪

30年来 といわれ た異常に 暑かった 夏、全国各地で熊が出没するなど、人間界への警鐘が鳴らされています

今年も残り少なくなってきました。新年は、京都南座の前進座の観劇の成功でスタートです。●生活保護受給者は190万人を超え、前年より20万人増えました。この数字は戦後間もない最も多かった1950年当時の水準で、貧困は目に見えて進んでいます。●福岡、宮城などにつづいて、茨城・つくばの年金者組合が共同墓所をつくりました。「お墓はどうしますか」「終の住み家は共同墓所」の報道記事を読んで色々考えさせられました。●「高齢者のための新医療制度」。早いテンプで学習会を大きく広げることが大切になっていきます。福祉国家を目指した日本が誇った国民皆保険制度による医療をどう守るのか、目先の策でない財政支出を含め、抜本策の検討がますます必要になっていきます。

(幹)

# 第22回東京高齢者大会470人が参加 地域からの連帯で要求実現を

第22回東京高齢者大会(党)で開かれ、「都知事選は「地域からの連帯で、都政を変え、要求を実現させよう」をスローガに10月27日、みらい座いけぶくろ(豊島公会 行委員長が挨拶。記念講演「高齢者の



のちと憲法25条」で、映画「いのちの山河」の大澤豊監督は映画撮影の苦労話を交えながら、高齢者・弱者いじめの政治に対する怒りと人間性のいのちの尊厳について熱く語りました。休憩後、文化

## 無年金・低年金者への緊急措置を要請

11月16日、年金者組合中央本部は、年金者一揆で集まった約2万筆の要求書を基に、厚労省に対して、後期医療廃止、年金引き上げ、無年金・低年金者への緊急措置、74歳の医療費窓口負担1割から2割への引き上げ

反対などで要請行動を行いました。これには岡田勲副委員長ら4人が参加。対応した厚労省側は、無年金・低年金者の窮状については「きわめて重要な問題と認識。今後とも検討していきたい」と回答しました。

## 基礎年金の国庫負担引き下げの協議に抗議

年金者組合は11月30日、政府の動きに対して、いち早く抗議声明を発表しました。抗議声明(要旨) 来年度予算で、基礎年金国庫負担50%を2年前の36・5%に引き下げることで財務省が厚生労働省と調整に入ると伝えられます。国庫負担50%は、「04年度年金改革」の前提とされたにもかかわらず

ず、ようやく2009年度に実現を見たものです。国庫負担を引き下げることは、年金制度への信頼がさらに低下し、保険料納付率低下に歯止めがからなくなるかねません。公的年金制度維持のために基礎年金の国庫負担50%は、最低限欠くことのできない前提です。政府・厚生労働省が標記協議を中止し、国庫負担50%を引き続き維持することを強く要求するものです。

70歳を超えた皆さん、あなたの医療費窓口負担は1割ですか。それとも3割ですか。この負担区分は、住民税の基礎となる所得(年金の場合、年金受給額から公的年金控除や社会保険料控除等を行った後の額)が145万円未満でも、諸控除差し引き前の収入額が一定額未満の場合などは、申請すれば1割負担に変更される仕組みになっています。このために、本来1割の人が3割分を払っているケースが相当あると思われる。

結果判明後にあいさつした伊波さんは、「基地がある限り課題として残り続ける。ずっとチャレンジし続け、いつかは勝利を」と語りました。年金者組合沖縄県本部をはじめ全国の組織が伊波さん勝利をめざして支援活動に全力をあげました。

同日行われた、普天間基地を抱える宜野湾市長選挙は、前市長の伊波さんの意思を受け継いだ安里猛さんが大接戦の末、初当選しました。

「消えた年金」問題でも指摘された申請主義は、行政機関の「不作為の過失」を助長しています。直ちに改めさせるとともに、こうした欠陥も含む後期高齢者医療制度を廃止し、高齢者医療を無料にさせましょう。(副中央執行委員長 岡田勲)

あなたの医療費窓口負担は何割ですか  
**高齢者医療を無料に 後期医療制度の廃止を**

「お疲れどころじゃないですよ。『県外移設』をいった仲井真が約束守らなかつたら、みんなガッティヌナランドオ(しょうちしないよ)、たたくいはこれからだからさあ」

らに大きく押し込んだので「知事選で、月間のとりくみが遅れました。これから一気に取り返します」沖縄県本部委員長も意気盛んです。

## ガッティヌナランドオ! たたかいはこれからだからさあ!

「うちは、きめられた期間目いっぱいやる。届かなかつた点についてはきつちり総括し、次に備えます」という県もありですが、いま、少なくとも県が、月間を、中央委員

に走った月間とは違い、日常活動の問題点、支部活動の弱点、さらには県や支部の体制強化の方向などが見えてきたのではないのでしょうか。総括に入る県はもちろん、延長戦にとりくむ県も、この月間のとりくみを振り返り、どこをどう強めるか、しっかりと見極めることが大切です。年金をめぐる情勢を見ても、私たちの力を、もっともっとつけなければならぬことは明らかです。「たたかいはこれからだからさあ」

何でわざわざ手間をかけて申請しなければいけないのでしょうか。厚労省に質問状を出したところ、答えは、後期高齢者医療広域連合や国民健康保険課は判

保課がそれを活用していないためであることがわかりました。事務処理上の欠陥が、高齢者に実害を与え、また、申請書の提出など要らざる負担を強いて

いるのです。申請が遅れた場合は、1割への変更はその翌月からの適用で、すでに支払った3割分はそのままにするという理不尽な扱いもしています。中央本部は、11月6日の厚労省交渉でこのことについて再調査を求め、いま、回答を待っているところです。併せて、各県本部・支部でも広域連合や市町村、議会等に働きかけるようお願いしています。

定に必要な収入状況を把握していないからというのでした。ところが、調べてみると市町村の税務課にはちゃんとデータがあるのに、広域連合や国



京都市・南座での前進座による恒例の年金者組合新春観劇会は、1月6日(木)午後4時に開演します。

今回の出し物は、通し狂言「切られお富」で中村梅之助、嵐圭史、河原崎國太郎、藤川矢之輔らが熱演。また嵐広也改め「7代目嵐芳三郎」

名披露口上」もあります。年金者組合は近畿ブロック各府県をはじめ中国・四国・九州の各組織で取り組み、成功を目指しています。観劇申込み・お問合せは各府県本部まで。事務局(大阪府本部) 電話06-63354-720

7

## 通し狂言「切られお富」 1月6日京都四條南座で

京都市・南座での前進座による恒例の年金者組合新春観劇会は、1月6日(木)午後4時に開演します。

今回の出し物は、通し狂言「切られお富」で中村梅之助、嵐圭史、河原崎國太郎、藤川矢之輔らが熱演。また嵐広也改め「7代目嵐芳三郎」

7

北海道	5
青森県	1
宮城県	1
福島県	3
群馬県	1
東京都	3
埼玉県	10
神奈川県	22
愛知県	6
滋賀県	4
京都府	3
大阪府	8
兵庫県	7
和歌山県	1
鳥取県	1
島根県	2
岡山県	1
広島県	2
山口県	2
福岡県	4
長崎県	2
宮崎県	2
合計	91支部
(12月7日現在)	

### 秋の目標達成支部数

# 元気な年金者組合 アピールしよう

## 減ってる既存の老人クラブ

あるんだ!



「大阪寿司」をつくる食文化を楽しむ会(8月13日)

### ずらっと並んだ20人

#### 目標達成して毎月増勢

高槻支部  
大阪支部  
大島支部

支部ニュース「年金者 名前がずらっと並びました。高槻島本」の1ページに。1カ月間での加入者に新組合員紹介欄があり、としてはこれまでに最高です。11月号には20人の

最終盤になって秋の「仲間づくり月間」は急速にテンポを上げています。宮崎県本部が11月26日に全国一番で埼玉県本部が12月2日に目標を達成しました。各都道府県も日々新しい旗を築き、12月に入っても多くの都道府県が15日からの第26回中央委員会までや、年末まで運動期間をのばして奮闘しています。これまでの教訓でも、目標を達成するために「自主目標」を握って離さない、やりぬく姿勢を堅持する、支部の総力発揮です。そして、「片手に署名用紙、片手に加入用紙」を持って運動しています。

### 私のおしゃべり術

#### 埼玉・川口支部 真剣対話

誘っての加入など、シブシブな活動ですが、楽しいことを体験してもらいたいことがまず肝心だと思えます。役員はいつも加入申込書とニュースが入った「拡太袋」をバッグに入れていきます。「老人クラブ」は減少しても、こんな元気な高齢者団体があるとアピールしています。(織部 徹)

の計画は年間50人増で、春・秋の月間で20人ずつ増やす目標で取り組んできました。

月間だからといって特別な訪問活動やノルマ的なやり方はしませんでした。しかし年間10人前後の死亡・転居などの退会があるので、毎月減を出さないことだけは追求してきました。おかげで57カ月増勢が続いています。

地域の高齢者にも幅広く呼びかけて開催する行事(うたごえ喫茶・文化祭など)や、多彩な組合のサークル活動へ知人を

### 秋、達成一番は宮崎県

#### 津守委員長13人増やす

新しい仲間31人をむかえ宮崎県本部は503人の県本部になりました。みずから13人増やした津守県本部委員長はつぎのように話しています。「全支部が目標をもち、なんとしても500

埼玉県本部女性の会作「成」年金者組合ってなに?」のパンフレット、「楽しみ7分、活動3分。一緒に生き生きした人生を」の、「加入申込書」をバッグの片隅に入れ、私がかくく、人と会う所で、「最低保障年金」や介護の話でしゃべりが始まり、仲間増やしの始まり始まり。日頃真面目から対話すること少ないのか、どなたとも、真剣な対話。一生懸命加入のお誘いをします。組合費を払っても「何倍にもなって返ってくる人」と取り組んできた。全支部が成果をあげ2支部が目標を達成した。全支部達成して12月13日、松崎中央執行委員(九州ブロック担当)をむかえて祝杯をあげる。6中委までがんばる」



年金者組合百小牧支部 第9回定期大会

(河村勝子)

もうすぐ100人 苦小牧支部が総会 11月5日支部総会が開かれ、1年間で13人増で

### 支部&サークル

兵庫・西播支部



### 涼風、堀江さん気分

#### ヨットクラブ あこがれ実現

9月10日、第4回クルージング写真展、は晴天、涼風の絶好の日和。定員いっぱい14人が参加。家島の男鹿島に向けて麻生、野瀬が浜を出港しました。男鹿島は関西空港、神戸空港の埋め立て用に削られた島です。岩肌だけの無残な姿になっています。(参加者の感想) あこがれていたけど届かない夢と諦めていたのに、安価で体験させていただき、まるで堀江謙一さんの気分。昼食場所の海の家では、生簀から好みの魚をとって調理場へ。ヒラメ、タイ、イカなど山盛りの刺身。ガシラ、ヒラメの煮物、揚げ物などにビール、日本酒、焼酎など大満足。(南光勝美)

### 都道府県新三役

2010年度

- 奈良県本部 ○委員長・藤垣全弘 ○副委員長・桑内美智雄、西尾鋼 ○書記長・清水恭太郎
- 大分県本部 ○委員長・角安彦 ○副委員長・森アツコ、緒方良勝、児玉繁敏
- 書記長・岩本弘文
- 佐賀県本部 ○委員長・倉崎照美子 ○副委員長・関屋敏正、大島光潤、汐侍育生 ○書記長・小松康作
- 宮崎県本部 ○委員長・津守信弘 ○副委員長・本田宏、平木 香、温水武男、甲斐知敏、大山雅嗣 ○書記長・前屋敷 勇

◆全国初の60歳以上と乳幼児医療費無料化を実現した旧「沢内村」(現・西和賀町)で地元の人々と心温まる交流、懇談

◆冬の祭り「雪あかり」、発酵食の一日レストラン、わらび座。雪国のくらしと文化堪能

◆三上満さん案内、賢治と藤原藤治の軌跡

2011年2月11日(金・祝)~2月13日(日) 39,000円(角館駅集合、新花巻駅解散) [定員] 38名様(最低実施20名様)

**「沢内」・西和賀の雪国体験と宮沢賢治**

大きな歴史をもつ小さな国チニシア。年金者の仲間で行く旅

2011年2月14日(月)~2月23日(水) [定員] 25名(最低実施10名) [料金] 319,000円(15名以上) / 323,000円(10~14名)

●詳細はお気軽にお問合せ下さい \*別途燃油料、空港税等 添乗員同行、定員次第で切

【お問合せ・申込先】 東京都知事登録旅行業第3-6101号 (株)たびせん・つなぐ  
TEL: 03-5577-6300 / FAX: 03-5577-6310 〒101-0064 東京都千代田区猿樂町1-3-1-302  
【メール】 info@tabisen-tsunagu.com 【WEB】 http://tabisen-tsunagu.com  
【企画実施】 株式会社 TABI'Z 観光庁長官登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18 MTCビル9階

(南光勝美)

# 脱退手当金「訂正申立て」 7年さかのぼって支給

## 第三者委がやっと「記録を訂正」

山口俊子さん(仮名72歳・神奈川県津久井支部組合員)は「宙に浮いた年金」で、年金が大きな社会問題になっていた2007年6月「自分の年金がどうなっているの」と悩んでいた。1966年9月に支給された年金が、脱退手当金として記録されていると訂正を申請したところ、2008年6月「記録の訂正の必要はない」と却下されました。

「退職したときの会社が本人に代わって受けとったのではないかと考えられる」と言われ、2008年10月第三者委員会に対し、2回目の記録訂正を申請しました。しかし2009年6月再び「記録訂正の必要はない」と通知がありました。



年金相談コーナーも  
2010徳島

徳島県本部は、最低保障年金制度の実現などの街頭キャンペーン。年金相談コーナーも開設された。

「退職したときの会社が本人に代わって受けとったのではないかと考えられる」と言われ、2008年10月第三者委員会に対し、2回目の記録訂正を申請しました。しかし2009年6月再び「記録訂正の必要はない」と通知がありました。

「かながわ年金学校」が、県本部が主催した。年金者組合と名乗っているからには、少なくとも支部の役員以上は、年金についての相談にのるよう、しっかりと勉強をしなければならぬ。

## 「年金相談」もOK

神奈川県本部が学校開催



10月、4回にわたって開かれ、延べ150人が受講しました。そのうち11人が全部の講義を学習して「終了証」が手わたされました。

講義は①年金の仕組み②年金の歴史・変遷③最低保障年金制度④年金相談活動の心得⑤の4テーマ。組合員の社会保険労務士や支部で活動する年金相談員が講師となりました。

主催した県本部は2003年以来、通算9回目となる講座を契機に、今後ブロック、支部ごとの「年金学校」「年金相談窓口」が開かれるよう計画してまいります。

## 年金者何でも相談

基礎年金の国庫負担分に年金積立金を使うのですか

A 年金積立金は、加齢に応じて使う財務省案入者の支払った保険料が浮上してきました。年金積立金は、さまざまから、国庫負担分とまな思惑で「ねらわれ」ている「現状がある」といえます。

Q 年金積立金はいくらかあるのですか。  
A 日本の年金積立金は、国際比較をみると突出して多額です。共済組合を含めた積立金は、時価ベースで、厚生年金116・6兆円、国家公務員共済組合8・2兆円、地方公務員共済組合36・2兆円、私学共済3・2兆円、私学共済3・2兆円、国民年金7・2兆円、国民年金7・2兆円で総計171・4兆円(平成21年3月末・厚生労働省)となります。200兆円といわれた積立金は、株など元本の保証されない債権への投資などで減り続けています。国民の大切な財産である積立金をまもるために、①株などへの投資的運用はやめる、②管理・運用は、現在の「年金積立金管理運用独立行政法人」ではなく、国が責任を持って行う、③積極的な情報開示により、透明な事業運営を行うこと等が必要だと思います。

たとする1966年9月から16年後の1982年6月、山口さん宛の、脱退手当金は支給されていない旨の渋谷社会保険事務所「年金記録回答書」が見つかり、2010年4月3度目の記録訂正を申請しました。その結果9月30日第三者委員会より、過去2回は「記録の訂正はできない」と通知したが、同回答書は

こうして、相模原事務所から「厚生年金7年2カ月分を60歳にさかのぼって支給する」との通知

「脱退手当金は絶対にもらっていない」と最後まで頑張りとおしたところ、中央本部および千葉県本部年金相談室の援助が大きな力となりました。(神奈川県津久井支部・飯塚和夫)

「脱退手当金は絶対にもらっていない」と最後まで頑張りとおしたところ、中央本部および千葉県本部年金相談室の援助が大きな力となりました。(神奈川県津久井支部・飯塚和夫)

## 総務省にアナログ放送の停波延期を要請

11月4日、年金者組合中央本部は、総務省を訪れ、来年7月に予定されているアナログ放送の停波を延期するよう要請しました。

総務省は、NHK受信料免除や生活保護の世帯

などを対象に、チューナーの無償給付などを行っています。年金生活者は、受信料を払い、数万円もの出費をする余裕はありません。チューナーの無償給付の対象をひろげること、対応の

「住民税所得割非課税」世帯にまで広げてほしいと要望し、予算成立から停波までの期間も短いので、かさねてアナログ放送の停波の延長を要請しました。

総務省側は、「テレビを観られない人が出ないよう最大限努力する。多くの人がテレビを観られない状況で、停波を強行

することはない。住民税非課税については、各自自治体が決めている条例も考慮に入れる」と回答。「停波を強行しない」との態度表明は重要である。地デジ対応が遅れている、あるいは困難である実態を明らかにするため、県、支部が、問題点や実情を調査し、中央本部へ集中してください。

「住民税所得割非課税」世帯にまで広げてほしいと要望し、予算成立から停波までの期間も短いので、かさねてアナログ放送の停波の延長を要請しました。

## 温泉とスキー、句会と囲碁を楽しむ集い

- とき 2011年2月3日(木)午後1時～4日(金)正午  
\*受付時刻3日午前10時から宿泊のホテルで。
- ところ 南魚沼市 六日町スキーリゾート  
\*宿泊 上越六日町高原ホテル (電話025-773-3311)  
〒949-6637 南魚沼市小栗山2910-114
- 交通 ①マイカー(関越道・六日町ICからR253経由5分) ②新幹線 湯沢駅・浦佐駅から在来線で六日町駅へ 六日町駅からスキー場までシャトルバスで10分(無料)
- 参加費 11,500(1泊2食、リフト2日券を含む)
- 申込み 下記の宛先に、官製ハガキに3項目を明記する。(電話は不可)  
ア、氏名・住所・電話番号・年齢・性別  
イ、参加希望のクラス(下の①～④のいずれかを明記する)  
①スキー初級②スキー中級③スキー上級④温泉を楽しむ(このクラスは参加費1000円引き)  
ウ、交通手段とバス発車時刻  
・在来線六日町駅から無料のシャトルバスあり。発車時刻は後日、申込者にお知らせします。
- ◇宛先 〒949-7302 南魚沼市浦佐4541-12 峰村信二
- 申込み締切は、1月25日(火)(人数制限なし)
- その他 申込者には締切後、詳細・日程等を送ります。\*前泊・後泊希望の方は、その旨ハガキにご記入ください。

(主催)年金者組合新潟県本部・年金者組合南魚沼支部・魚沼支部

年金相談 毎週火・木の11時～16時  
まで ☎03・59978・2751

2兆円、私学共済3・2兆円、国民年金7・2兆円、国民年金7・2兆円で総計171・4兆円(平成21年3月末・厚生労働省)となります。

### 静岡と島根に「女性部の旗」

静岡県本部は10月の県大会で女性部を設立しました。これまでも女性担当委員を置き、中央本部との窓口だけはありましたが、女性部発足には消極的でした。年金者生活になれば職場

の時のような男女差別はないし、支部の役員にも多くの女性が参加していること、新日本婦人の会等でも活動しているし「これ以上忙しくなるとは……」などの理由からでした。実際、誕生会など楽しい支部活動では女性が活躍しています。8月に「女性部を考える女性」

のつどい」を開き中央本部からも参加していただき、話しあいました。この中で「社会全体にまだまだ重い男女差別の「女性交流会」を開き、その中で支所にも拡げていくことにして

（高島和子）



半年間練習を重ねた仲間たちの合唱や踊り、寸劇はすばらしかった（神奈川県）

### 女性活動活かす

#### 年金などの格差改善に

「仲間づくりについて」2府4県から154人が参加して学習と交流を深めました。午前中は4グループで

「老後を元気で過ごす知恵」をテーマに話し合いました。時間の関係で前

「仲間づくりについて」2府4県から154人が参加して学習と交流を深めました。午前中は4グループで

「老後を元気で過ごす知恵」をテーマに話し合いました。時間の関係で前

### 年金者組合近畿ブロック「第18回女性のつどい」開く

年金者組合近畿ブロックの「第18回女性のつどい」は11月12日、草津市立まちづくりセンターに

「仲間づくりについて」2府4県から154人が参加して学習と交流を深めました。午前中は4グループで

「老後を元気で過ごす知恵」をテーマに話し合いました。時間の関係で前



### 富士山観測47年で見えてきたもの

成蹊中学・高校 校気象観測所 所長 宮下 敦

富士山や東京タワーが見えるかどうかを記録して47年、というところを酔狂な、と思われる方も多いただろう。事の始まりは、気象

観測に「ある場所からどのくらい遠くまで見えるか」という視程と

気象観測は毎日やるのが当たりまえなのだ

めた頃は高度成長期で

え、80年代には最初の

倍くらいになった。

ところが、大気汚染

### 新風熱風

成蹊中学・高校

めた頃は高度成長期で

え、80年代には最初の

倍くらいになった。

ところが、大気汚染

倍くらいになった。

### 千人超す参加者で「さわやか女性のつどい」

神奈川県本部女性部

10月28日朝から厚木市

### 大分文化祭は満席

未加入者「高齢者パワーに感心」

大分県本部は9月29日

バザーや食べ物各支部

の活動の写真集、俳句な

ど多彩な催しもの展示

と即売がされました。

第1部の舞台は舞踊、

非組合員から「高齢者

パワーに感心、楽しい時

間だった。周りの高齢者

に知らせなければ」の感

体となりました。

秋の諸課題に力を尽く

すパワーをもらった一日

でした。（緒方良勝）

でした。

### テーマのある旅のおすすめ

～革命勝利から半世紀、歴史と現在を訪ねる～

#### キューバ 友好・交流の旅

＊ハバナ＊トリニダー＊サンタクララ 8日間

◆3月19日(土)～3月26日(土) ¥398,000

◆5月21日(土)～5月28日(土) ¥388,000

＊首都ハバナの老人の家、有機栽培農場を訪問し、キューバ人と交流。

＊キューバ諸国民友好協会(ICAP)を表敬訪問し、最新のキューバ情勢について懇談。

＊古都トリニダー、ゲバラゆかりのサンタクララ訪問。

#### キューバ医療視察の旅 8日間

◆4月16日(土)～23日(土) ハバナ・バラデロ

＊旅行費用：¥395,000＊定員：20名様

### 「平和を築くために」の著者

車中泊が好きな仲間

ホーチミン・ルートと解放戦線の戦いを訪ねる

#### ベトナム・平和交流の旅

4月26日(火)～5月2日(月) ¥200,000

●元解放戦線の兵士と交流。

●枯葉剤被害者の施設「平和村」訪問。

●ホーチミンルートの拠点アール・オイ渓谷へ。

#### コスタリカ学習会

2011年1月16日(日) 14:00～ロベルト・サモラ弁護士

＊コスタリカではチンチヤ新政府の下、米軍の駐留を認める法律が通り、こうした動きにサモラ弁護士は4度目の渡米活動を起こし、この2月に判決が出る予定です。第一線で活躍する国際的弁護士と語る貴重な機会です。是非ご参加ください。

### あなたの想いを伝えてみませんか。

●自分史 ●エッセー ●小説 ●詩集 ●絵本 ●童話

●句集 ●歌集 ●論文 ●旅行記 ●闘病記

60年のノウハウと実績を

本作りのお手伝い。

予算に応じた本作りを…

少数からでもお応えいたします。

（個人出版のお誘い）企画から出版までサポート

あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APCビル 401号室

TEL: 03-3497-0531 FAX: 03-3497-0043

URL: http://www.ak.co.jp / E-mail: info@ak.co.jp

北海道・苫小牧支部来

楽善班主催「牡蠣と浜鍋の昼食会」を11月27日、39人の参加で新生台総合センターで開きました。牡蠣を金たわしで洗いで歌いました。

酒蒸しや刺身に、切ったイカやサーモンと一緒にして浜鍋を作りました。牡蠣を食べるときは力

余興を楽しみ、最後はみんなで楽しく大きな声で歌いました。

# みんなのひろば



転居した先で  
すぐ友だちが

愛知・あま市  
福寄 弥恵子68

50代から入会しても、  
ずっと働き通しのため、  
楽しみだけだいたい  
た年金者組合。転居した  
新地でも、すぐに組合の  
友だちができ、楽しく安  
心な独居生活です。

助け合って行ける旅  
行、手料理の誕生会など

いずれ自分も  
元気な隊列へ

大阪・河内長野市  
杉山 和正55

40代のころ、知人の熱  
心なすすめで加入しまし  
た。そのころはまだ年金  
問題にはさして関心はな  
かったのですが、退職ま  
で数年となり、切実にな  
ってきました。

さまざまな集会で年金  
者組合の旗が立っている  
ので、高齢者の元気な姿  
に励まされます。いずれ  
自分も隊列にと思いつ  
つ、現在は教職員組合運  
動に力を注いでいます。

役員のみなさんには感謝  
しています。

組合の人々の優しさに  
比べ、政府の冷酷さには  
怒り心頭です。署名と仲  
間づくりを心がけます。

五感を使って  
十分な満足感

岡山・倉敷市  
中田 順士69

ひとりの旅を楽しんでい  
ます。目的地までの電車  
・バスの時刻を調べ、詳  
んばりたいと思います。

細が分からなければ宿泊  
地の観光協会や旅館組合  
に問い合わせれば、親切  
に教えてくれます。

三桁の支部は  
県下で7番目

群馬・大泉町  
木村 弘和66

250号に群馬県利根  
支部の記事が載りまし  
た。県本部委員長が所属  
する支部でもあり、秋の  
月間までに支部の年間自  
主目標をすでに超過達成  
し、県下7番目の三桁支  
部になりました。

夫婦でお墓を  
申し込みホッ

埼玉・上尾市  
加藤 紀男69

待望の共同墓所を申し  
込みました。お墓を夫婦  
で申し込み、ほっとして  
います。

入会して8カ月が経過  
しましたが、まさか年金  
者組合で共同墓所の申し  
込みができるとは思って  
いませんでした。

ヒヤリとした  
自転車のケガ

三重・桑名市  
加藤 安来子64

退職後、転ばぬように  
先日の夕暮れ時、大き  
な交差点を自転車であ  
うと勢いよくペダルを踏  
み出したところ、車止め  
にタイヤが引っかかって  
思い切り転びました。



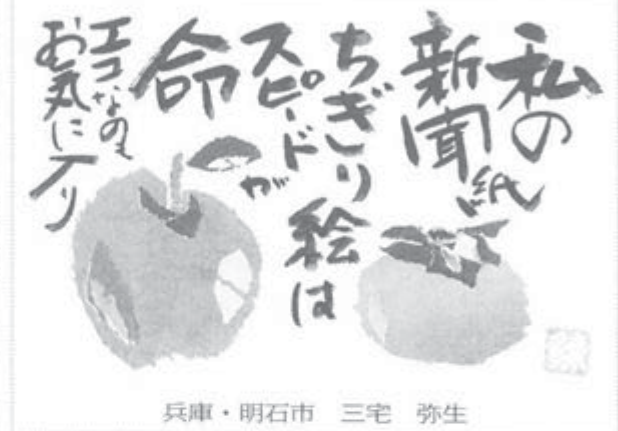
紅葉で染まる香嵐溪  
神奈川・座間市  
浜田 節子

## 私の一枚

香嵐溪の紅葉は、東海随  
一の名所というだけの美し  
さがありました。愛知県ま  
でバスに乗って訪れた価値  
がありました。



千葉・八千代市 中村 輝子



兵庫・明石市 三宅 弥生

と週一回、体操教室で足  
腰を鍛えていました。と  
ころが思わぬところで転  
倒してしまいました。

先日の夕暮れ時、大き  
な交差点を自転車であ  
うと勢いよくペダルを踏  
み出したところ、車止め  
にタイヤが引っかかって  
思い切り転びました。

さいわい車にひかれ  
ず、両膝、両肘のケガです  
みしました。後から考える  
とヒヤリです。みなさん  
も気をつけてください。

身心健康で、日ごろか  
ら100歳長寿と言って  
いた夫が69歳で突然に他  
界。毎日、何もする気が  
なく落ち込んでいたとこ  
ろ、知人から年金者組合  
を紹介されました。

フラダンスの  
練習を心待ち  
千葉・八千代市  
松本 勝代68

フラダンスに入会し、  
練習日を心待ちしていま  
す。知人に感謝です。

慣れたら、少しずつ地  
域のお手伝いをさせて頂  
けたらと思います。

参考になった  
「11111」  
愛知・名古屋  
岡田 雅子61

「みんなのひろば」(2  
に所属、一方で「勇演」

「年金者しんぶん」に  
学生時代の学友の名前を  
発見しました。今年度の  
新三役の中に「和歌山県  
本部書記長・深谷登」と  
ありました。

学生時代の彼は演劇部  
に所属、一方で「勇演」

「みんなのひろば」(2  
に所属、一方で「勇演」

「みんなのひろば」(2  
に所属、一方で「勇演」

「みんなのひろば」(2  
に所属、一方で「勇演」

## 北から南へ

初めて行事に  
北海道・北見市  
安田 幸子72

支部のボウリングと  
食事会に初めて参加し  
ました。とても楽しか  
ったです。家にはかり  
いとボケが早くなる  
のでは、と不安です。

定年後も働く  
青森・弘前市  
高谷 勝雄61

定年後も雇用延長で  
働いています。本音は  
ゆっくりしたいのです  
が、年金のことがあり  
がらばっています。

松茸が21本も  
福島・郡山市  
先崎 伍郎66

妹に誘われてキノコ  
狩りに行きました。

異常発生で松茸が21  
本、コウタケが11本、  
ホンシメジが25株も採  
れました。

茶畑に白い花  
埼玉・入間市  
小山 正子54

狭山茶で有名な地域  
で、茶畑に白いかわい  
い花が咲いています。

年々、茶畑が減ってい  
くのは残念です。

厳しい結果に  
神奈川・横須賀市  
荷見 正子

横須賀市でも事業仕

分けが行われ、福祉バ  
ス運行事業など日事業  
が不要と、厳しい結果  
になりました。

新たな人生を  
愛知・名古屋  
伊藤 まさあ

やっと年金者の仲間  
入りです。「しんぶん」  
を参考に、人生を楽し  
みたいと思います。

毎月歩きたい  
京都・京丹後市  
嶋崎 圭祐64

毎月の「丹後の山を  
歩こう会」を楽しみに  
しています。お金があ  
まりかからず、健康に  
もプラスで大変よいサ  
ークルです。

出会い楽しみ  
広島・福山市  
松本 学60

40年以上勤めた会社  
を定年になり、年金者  
組合に入りました。

これからの新しい出  
会いが楽しみです。

柿の実に異変  
徳島・藍住町  
林 寿子68

酷暑のせいかわ、柿の  
熟し方が変です。熟し  
たようでも陽の当たら  
ない所は青いです。カ  
ラスも食べ残します。

庭にまで猪が  
福岡・糸田町  
古川 美智子64

実家の庭は猪に荒ら  
され、高い木の果実は  
カラスに先取りされ、  
中間は鹿の被害です。  
狸、キツネも来ます。

# 旅

ブナの森を駆け回る風ささえも黄金色。想像を超える晩秋の白神です。

白神山地。青森と秋田両県にまたがる山岳地帯の総称です。圧倒的なブナとともにサワグルミ、ミズナラなどの落葉広葉樹が分布しています。人為的に森が分断されていないブナ林帯を「核心地域」、周囲を「緩衝地域」といい、このふたつの地域が17年前、「世界自然遺産」に登録されました。以後、入山が禁止、



若木たちをへい睨して天に伸びる意外と明るいブナの森

制限されてきました。手つかずの白神を見て秋田側から緩衝地域の小岳山頂をめざしました。

天気の良い日には眼下に広がる白神に息をのむそうです。藤里町、藤琴川沿いに車で2時間。雨のなか登ること2時間。中腹辺りからブナ林帯です。振り返って見上げるブナの大木。ツルアジサ

小岳山頂です。深い霧

## 白神山地 世界最大級の黄金の森

17年前「世界自然遺産」に登録

イがからみつき風格を上げています。樹高20メートル、幹の太さは私の腕で超えられません。

に覆われてなにも見えません。雨男となじりながら握り飯をほおぼり下山しようとした時、「見ろ見ろ」ガイドの鋭い

余談。近年、森の土壌から耐冷性に優れた「白神こだま酵母」が発見され、乳酸菌、化粧品開発など話題を集めています。(杉宣)



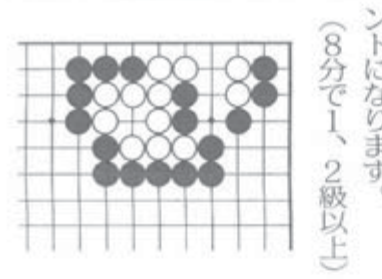
白神山地世界遺産センター「藤里館」 ☎ 0185-79-3001



ブナの森は意外に明るい。ガイドの話では、ブナは太陽を独占する性格があり、枝を目いっぱい広げます。樹木どうしの間隔も広く、葉も薄いことから四季、森には陽が射し、黄葉の時期には際立ちます。「台風の間」のようです。目を向けると、大きな渦巻きが右から左にくだっていきます。「白神の目」の中を覗き込むと、向こうの森が見えたのです。大



### いっしょに 毒子さん



「ヒント」3手目がポイントになります。(8分で1、2級以上)

詰将棋 九段 西村一義 初級クラス 「ヒント」玉は下段に追え……。(10分で2級)

## らくらく パズル

派遣先を解雇され、寒空にたたき出された多くの若者たちの拠り所となりました。カキで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B H Iの順

- 14、「あなたに1万円のお金が発生しました。期限までに振り込んで下さい」 (出題=冒険王)
◎ヨコのカキ
1、葉を摘んでも翌日には若葉が出るほど強いのでこの名が
4、□□辺、横□□、
6、今年の干支は□□
7、「人生□□□□おしゃべり七色」
9、虚仮。「人を□□にする」
12、剣道の決め技は面、胴、□□が基本
◎タテのカキ
1、年金支給日まで□□なん日
2、今夜は賢沢にタラの□□鍋といこう
3、□□抜き。トランプゲームのひとつ
4、□□テク、□□オク、□□徊、□□止
5、□□グラッセ。栗でつくった洋菓子
8、海上で仰向けに浮かんで貝などを割って食べる動物
10、□□□の滝は日光名所のひとつ
11、米国の中西部で最大の都市。メーデー発祥の地。
13、□□□に騙された危険な現場で働かせられた
15、白菜などを漬けたんだ朝鮮料理の一つ
18、♪□□の高知のハリマヤ橋で 坊さんかんざし買うをみた

crossword puzzle grid with numbers 1-20 and letters A-I.

応募方法 解答 ハガキに書き氏名・住所をお忘れないうち投函前に必ず確かめてください。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南

- 大塚 1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。締め切り 2011年1月20日消印有効
▽正解者の中から抽選で、20人に図書券を贈ります。
▽ハガキの余白に日ご
平野 稔 (神奈川県)
山田 忠義 (石川)
坂屋 清子 (岐阜)
中道 秀毅 (静岡)
近藤 錫枝 (愛知)
奥野 健次 (滋賀)
折場 嘉子 (京都)
福原かつ子 (大阪)
板東 正之 (兵庫)
西尾 洋三 (和歌山)
本田 範子 (鳥取)
高市 光子 (愛媛)
加口 正継 (福岡)
ノウガキ (大阪)
アユ (奈良)
サチ (和歌山)
マシ (和歌山)
ズイ (和歌山)
ウサ (和歌山)



遠くに見える海と青空、秋のみかん山で

青空のみかん狩り

宮崎・日向支部

11月4日、10人と1匹で恒例のみかん狩り。低農薬で農業を続けている仲間所有のみかん園を散策。(緒方良勝)



「佐伯の春まづ城山に來り…」 国木田独歩を学びながら

かん山でみんなが秋の歌も。(松井道子)

城山と海鮮丼と

大分・大分支部

初秋の日帰り旅行は



奥入瀬渓流で

青森・むつ支部

11月3日、14人でむつ市から約3時間の十和田湖へ。奥入瀬渓流遊歩道約4キロを1時間半ほど散策。写真。熱い夏の影書か紅葉はいまひとつ。(柳谷陸夫)

火砕流巡りも

熊本・荒玉支部

20回目の1泊旅行は20人で11月8〜9日、雲仙・小浜温泉と島原へ。20年前の雲仙大噴火で出現した平成新山を背景に撮影。小浜温泉ではゆっくり。(杉本一男)



紅葉の高的瀬峡

高知県本部

今年の紅葉は一段と鮮やか。写真右(高の瀬峡入口)。11月19日、47人でバス旅行。昼食のお弁当の交流で盛り上がり新しい仲間も増えました。(尾原明広)



書棚

民主文学館編 咲子の戦争

ゆい きみこ 著

1429円(税別) 光陽出版

大阪で保母をしていた著者は、山岳画家の夫中村勝久氏と十年前に安曇野に憧れ松川村に移住。現村の農家を取材して書いた2作「山に抱かれて」「二井当」は現代の農業問題、農民の夢や心酔を知る上で貴重な内容です。「咲子の戦争」は少



この図書を5人の方にプレゼントします。図書名記入のうえ書棚欄まで。1月25日締め切り。

足守と吉備路へ

鳥取・西部支部

24人で11月11日、岡山県の奥座敷足守と吉備路をめぐる日帰りの旅へ。足守は太閤秀吉ゆかりの陣屋町で旧商家の豪壮な建物、白壁の門に囲まれた侍屋敷などをめぐり、紅葉に彩られた旅を楽しみました。(立林央士)



備中国分寺の五重塔と

短歌

初雪に打たれ倒れし芒穂を起してやれば さはさはと鳴る

北海道小樽市 棟 徹夫89  
台風之余波轟々と雨つづく秋見ぬうちに 初冬來たるや

栃木県那須塩原市 堀越 正春80  
大切なことはゆっくり少しづつ丁寧に生きてゆくことなりき

埼玉県上尾市 高草木佐兵88  
青春と思いがきし七十歳遺族となりてひとり残りぬ

埼玉県朝霞市 淵田 悦子70  
おでん酒七十八歳たくましく余生などとは言ふて呉れるな

埼玉県草加市 伊藤 利文78  
等しくは税は納めし蚊屋の外いつまで御託見苦し哀れ

神奈川県秦野市 鄭 春秋80  
車椅子に亡夫をのせて田舎道無口な二人秋の夜の夢

愛知県名古屋市 後藤 トミ85

校庭の落葉を掃きにも出て軍手に静恰好ばかり

大阪府大阪市 平井つゆの95  
砥部焼きの絵付けに挑む旅人の眼差しあつく道後の湯宿

愛媛県今治市 大澤 博明71  
古いぬればみな顔似たり待合いで今日も三人なき母を見る

宮崎県日向市 黒木 直行67  
味見酒ぐいといっぱい旗まつり

北海道新ひだか町 近 けい子70  
どうだんの此所ぞとばかり紅じれり

岩手県一関市 佐藤 洋子75  
一つづつ亡妻のメモ迎る年用意

埼玉県春日部市 菅野 修徳80  
妻病みて戸惑ひながらの冬支度

千葉県四街道市 榊原 一夫82

俳句

秋鯖をしめて一杯妻の酌

石川県羽咋市 中村 明江69  
百舌鳴きて老いた背筋びんとなり

京都府亀岡市 清水 一成73  
老気あり一つあかあか木守柿

大阪府河内長野市 金森 薫82  
老婦逝き会話絶たれし金木犀

おだやかに紅葉など描く君であれ

千葉県千葉市 土方 政子96  
行先も言わぬ夫の背今朝の秋

千葉県四街道市 富田 幸子71  
縁側を鉢が陣取り冬支度

東京都新島村 中村 良枝65  
嫁ぎゆく娘の優しさよ無村の忌

東京都多摩市 おおたけんのすけ76  
冬の宿主の部屋に招かれて

東京都西東京市 高科 憲勝68  
老人の今年の菊を愛づる宵

神奈川県川崎市 川越 怜子86  
秋鯖をしめて一杯妻の酌

長崎県長崎市 保坂 勉88

川柳

イモカボチャほろほろ煮えて平和の日

北海道札幌市 岡本 武男75  
素人が生死判する怖ろしさ

岩手県盛岡市 柳沼 利夫65  
年金がほしいこれまで掛けた分

福島県郡山市 先崎 伍郎66  
敵重な警備に大仏顔しかめ

埼玉県桶川市 星野 紀治70  
沖縄の水陸空に自由なし

埼玉県春日部市 福家 駿吉71  
居酒屋はぐち上手に料理する

千葉県船橋市 灘山 徳治84  
怖がりの妻が先行く黄泉の道

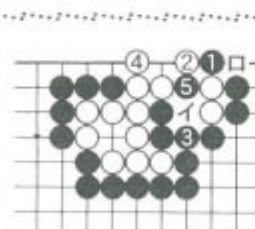
神奈川県横浜 大越 義治77  
国会の質疑を仕分けしてみたい

新潟県阿賀町 赤城 正男70  
米中口日本の島にかぶりつく

愛知県豊明市 長谷川 淳83  
高齢者熊野古道の息遣い

和歌山県田辺市 田中 山海69  
捨てきれず又しまい込む衣替え

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。



囲碁の解答

黒1のハネから3とツグのがポイント好手。白4には黒5で白死。黒1で3は白1で白生き。黒3玉。2二金まで7手詰。解説 3一飛が好手。同玉を取らせて下段に追い、次の3三香が決め手。3二台でも2一金がある。3三同桂以下は手順の追詰です。

4で白1で白生き。白4で黒1で黒死。3一飛同玉。3三香。同桂。2一金。3二玉。2二金まで7手詰。解説 3一飛が好手。同玉を取らせて下段に追い、次の3三香が決め手。3二台でも2一金がある。3三同桂以下は手順の追詰です。