

組合員数110,825人  
支部数 876  
読者数 66,160人

(5日現在)

〔連絡先〕 ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org

# 年金者しんぶん

第278号 2013年2月15日(金)  
(通巻第477号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-01-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 篠塚 多助 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

# 年金削減の流れ止めよう

凍土を踏みしめ、宣伝・署名行動する北海道・北見支部の組合員。北見革新懇に参加して毎月9・25日に行動、今年も1月9日にスタートしました。(写真は昨年12月25日) (2面に関連記事)



安倍政権がスタートし、消費税増税の実施を前提に「税と社会保障の一体改革」と称して社会保障の改悪が検討され、10月からは年金の1%削減が強行されようとしています。高齢者・年金生活者にとって生活不安と将来不安が高ま

る中で、年金者組合はどのように運動しようとしているのでしょうか。年金・社会保障をめぐる諸課題と今年の展望、運動の重点などについて、中央本部副委員長の岡田勲さんに語っていただきました。(聞き手・編集部)

10月から1%  
23年間で  
削減へ



中央本部副委員長 岡田 勲 さんに聞く

10月からの年金削減などで私たちの暮らしはますます大変になりそうですが、今年はどうなるのでしょうか。

年金は、4月からのマインス物価スライドは避けられましたが、10数年も前の「払いすぎ」特例水準「解消」と称して2.5%

## 実施阻止へ宣伝・署名

### 4〜6月に組織拡大月間

一方で年金や賃金、生活保護は切り下げる、憲法も改悪することなどに熱中しています。しかも、

2%物価引き上げは消費税増税の環境づくりのためです。以上先まで削り続けることが予定されています。

10月から初年度分1%の引き下げをやるとしています。さらに4年先には経済状況にかかわらず毎年0.9%以上、10年

重点課題です。社会保障制度を変質させようとする動きと立ち向かい、年金者組合は年金の分野を

決定に対して異議あり！の声を上げるもので、請願権とともに国民に保障された権利です。11万全組合員の参加で大きく盛り上げましょう。

総合6カ年計画は、絶対に見直し、より豊かな内容にしながらすすめるものですが、まちづくりの面では年金削減の流れを変える学習のなかで、身の周りの問題も語り合い、自治体等への要求にまとめ上げることが大事です。また、サークルづ

年金者組合の全国都道府県本部委員長会議が1月29・30日、東京都内で開催され、本部中央執行委員も含め約90人が出席しました。篠塚多助執行委員長は「安倍内閣は国防軍創設など憲法改悪や社会保障削減で国民の平和と暮らしを破壊する危険な策動を強めているだけ

## 全国一つに大運動へ

都道府県委員長会議開く  
面する春の組織拡大月間で1支部5人以上の拡大など必ず目標達成を」とあいさつ。富田浩康書記長、三上利栄組織

に、年金者組合はこれに立ち向かい、年金削減の撤回にむけて大運動に取り組もう。当面、訴えれば署名がどんどん集まる、「支部を激励し拡大目標を必ずやりきる本部をつくる」など積極的な発言が相次ぎ、ともにたたかう強い意思統一がはかられました。

年金削減の不当性を明らかにします。成功させるために、中央本部は学習資料などを用意します。

私たちの頭越しに勝手に年金を切り下げる今までの仕組みは廃止するべきです。消費者物価指数も、税金・社会保障料、医療費・介護利用料などを加味したものに改善する時期です。

＊2月〜3月 国会議員要請、地方議会の意見書採択運動、各県・支部での意思統一と学習  
＊4月〜7月 仲間づくり月間と合わせて、参議院選挙勝利の運動  
＊7月〜10月 支部での学習強化、他団体との共同行動の強化

仲間づくりは着々と進んでいますが、このままのテンポでは20万組合達成は10数年後になってしまいます。最低保障年金制度の実現もそれだけ遠のきます。当面、6月の第21回大会に向けて「春の組織拡大月間」(4〜6月)の目標達成と新しい支部づくりに力を入れましょう。

## 風雪

81歳の夫を亡くし、「遺言通りに仏式ではないお別れ会をして、骨は粉骨して瀬戸の海に散骨をした」という記事を地方の女性部だよりで読みました。8年前に私も同じようにネパールに夫の散骨をしたことを思い出した。別の新聞では、「山はいいな！80歳も山へ」という記事も読みました。あと半年で80歳になるその方は、毎日トレーニングをしているとありました。80歳まで山に登ることが目標の私には、大変共感できる記事で、「そうだね。お互いがんばろう」と言いたくなりました。●県本部や支部の「年金者しんぶん」を読ませていただいています。日々の努力や、悲しみや喜びがあふれていて、自分も年金者であることに誇りを感じずにはいられません。●高齢期は豊かな生き方ができる時期です。そのためにも、年金削減、仲間を増やそう、を合い言葉にがんばりましょう。(森口)



# さあ 新年から ダツシュ

## 年金削減阻止へ全国各地で

### 岡山 市民に見える行動 静縁日で172筆の署名

仲間作りを進めるためにも、年金者組合が市民に見える取り組みをしようという人が多く集まる所へ出かけました。

1月28日に丸子大銅不動尊の縁日に出かけて行き、2・5%の年金引き下げを止めさせる署名を訴えながら、「年金者」の署名が集まりました。



「年金だけしか収入がなく、それを引き下げられると困る」など、多くの人の対話が弾み、と期待の声も寄せられ、多くの人に年金者組合の存在をアピールすることが出来ました。

12月25日、午後1時からJR北見駅前広場で、1年を締めくくると街頭宣伝を行いました。

支部は執行委員を先頭に10人が参加。

例年のない寒さと大雪の中、小川副委員長手作りのプラスタールを掲げ「消費税増税や年金削減す政治をもとめて毎月9日と25日に取り組んでいりものです。年金者組合は結成後すぐに加入して重要な一翼を担っています。」

### 凍土を踏みしめ訴え

「凍土を踏みしめ訴え」許すな「年金者のいのちと暮らしを守れ」と訴えました。

名活動を組合員7人が参加して行いました。高齢者にとって年金削減は死活問題であり、消費を一層冷え込ませることになる。また若い人にとっても将来受け取る年金が削減されます。



新座支部では1月23日、定例の街頭宣伝、署名活動を行いました。高年齢者にとって年金削減は死活問題であり、消費を一層冷え込ませることになる。また若い人にとっても将来受け取る年金が削減されます。

「本当に困っちゃう」「頑張ってください」「年金下げてデフレ脱却なんかできない、物価が上がるだけ」と対話も弾み、1時間という短い宣伝行動で34筆の署名が寄せられました。



「福岡」寒風について 短時間で50筆

1月24日、寒風の中商店街で署名行動。一般の組合員も多数参加し1時間足らずで50筆以上集めることが出来ました。

### 愛知 大寒で強風の中 ねぎらいの声

岡崎支部は、憲法25条の生存権に思いをはせ、毎月25日を中心に康生町や二七市で街頭署名を行っています。1月25日、9人が参加し、10時から11時で60筆が集まりました。悪天候の中「寒いのにご苦労さん」とねぎらいの言葉もたくさん頂きました。



「大阪」橋下市政ノ一で 民主団体共同行動

1月24日淀屋橋で、大阪市会臨時議会の開会日宣伝行動が大阪市対策連絡会と「職員基本条例」「教育基本条例」条例化反対連絡会主催で行われ、各民主団体から60人あまりが参加しました。

### 針路

『不服審査請求』、請求理由書いて、署名・捺印する... 『なんでもござれ』にやあかんのや』... 『署名積み上げてなんとかなるにこしたことはないけど、今度は、そうはいかない。介

### 高齢者の生存権を守るため 年金者組合の総力を発揮する時

「署名積み上げてなんとかなるにこしたことはないけど、今度は、そうはいかない。介

いう感じ。知らせることが急務。12月までの計画をしっかりもって進める必要がある」

「自公政権の社会保障切り捨て政策しつかりつかんで、

県の取り組みをふまえ、率直な意見が交わされました。拡大月間の取り組みも、委員長ならではの苦労が語られました。社会保障を切り下げ、軍



1月24日淀屋橋で、大阪市会臨時議会の開会日宣伝行動が大阪市対策連絡会と「職員基本条例」「教育基本条例」条例化反対連絡会主催で行われ、各民主団体から60人あまりが参加しました。

### 横断幕掲げ署名を62筆(山口)



1月9日、下関市役所横で「年金下げるな」組合に加入しよう」のノボリと「2・5%年金引き下げ即時廃止」の横断幕を掲げ街頭署名を行いました。凍てつく寒さの中、参加者9人が「年金者組合」の腕章をつけ「即時廃止」を訴え30分でヒラ約100枚を配り署名62筆を集めました。

### 人権ツアー参加者募集 国連社会権規約委員会傍聴・要請行動

日程：4月25日(木) 5月3日(金)

費用：約33万円 (燃料費・空港税別)

定員：40人

訪問都市：パリ、ジュネーブ

申込締切：3月末日 (定員になり次第締切)

申込み先：中央本部国際部へ直接

国連社会権規約委員会が、4月30日に日本の第3回政府報告(最低保障年金、男女の年金格差の是正についての国連勧告への措置を含む)に対する審査を行い、新しい勧告を出すという日程が決まりました。

年金者組合はこれに向けて、社会保障・年金の実態などに関する意見を事前に文書で提出しますが、合わせて委員会を直接傍聴する計画をたて、下記の通り参加者を募集します。国際人権活動日本委員会との共同行動で、NGO団体との懇談、フランス年金者組合(UCR)や高齢者施設の訪問なども企画しています。





1万人達成を喜ぶ埼玉県本部的つどい

# 京都

## 年間目標 5400人 射程に入った 「直近1%」早期達成目指す

昨年秋の組織拡大月間では、全国を取り組みで実増2661人と大きく前進しました。県別では、中盤の11月に埼玉・奈良の両県本部が月間目標を達成したのに続き、12月末までの奮闘

京都・沖縄・広島の各府県と148支部が月間目標を達成しました。118人の実増で目標を達成した京都府本部の吉田靖書記長の手記を紹介します。

### 12月28日午前に達成

### 秋の月間、京都府本部

1月の京都府本部執行委員会では、年間目標5400人が射程に入った、「早期達成」を確認しました。直近での高齢者人口比1%も、早いうち

### 次は1%、1万4500人

### 埼玉県 1万人達成を祝う

埼玉県本部の「1万人達成・新春のつどい」が1月9日、さいたま市の共済会館で開かれ、篠塚多助中央本部委員長はじめ来賓など144人が参加し、盛大に開かれました。

歌手の大田真季さんが指揮する県本部合唱団40人の歌で始まり、薬玉が割れると会場は大きな拍手に包まれました。



埼玉県本部委員長(写真) 齋藤健

いさつで「1万人達成を出发点に、2011年高齢者人口比1%の1万4500人の組織めざして頑張りたい」と決意を述べました。

### 香川の新・うだつ支部

### さつそく「まちづくり」に

### 香川の新・うだつ支部

香川県宇田津町に結成された「うだつ支部」。さつそく街づくり運動に



年金者組合はこの町に支部をつくり、高齢者運動連絡会を立ち上げ、社会保険推進協議会の自治体キャラバンにも参加して頑張っています。今度は、「平和・福祉の街づくり連絡会」を結成しました。小さな町ですが、どのように育つか楽しみです(上の写真)。(井原猛雄)

### 2013年春の各ブロック交流会日程

ブロック名	日程	場所
北海道	2月1日	札幌市
東北	3月26/27日	青森県
北関東甲	3月3/4日	山梨県
埼玉	2月22日	浦和
千葉	2月14日	千葉市
東京	2月26/27日	国立女性会館
神奈川	2月20日	横浜市
北信越	2月25/26日	長野県
東海	2月26/27日	岐阜県
近畿	3月21/22日	神戸市
中国	3月11/12日	出雲市
四国	2月26/27日	高松市
九州	3月6/8日	沖縄県

### 若手弁護士と憲法学習会

### 酒・カラオケの石巻支部新年会



松浦健太郎弁護士との憲法学習会

宮城・石巻支部は1月30日、「お楽しみ新年会」

学習会では「憲法改正論議について」と題して松浦健太郎弁護士(32

歳)に話を頂きまし

を31人の参加で開きました。松浦健太郎弁護士(32歳)に話を頂きまし

た。

学習会では「憲法改正論議について」と題して松浦健太郎弁護士(32歳)に話を頂きまし

た。

松浦弁護士は、自民党の「憲法改正草案」と現憲法を対比しながら「憲法9条」の問題、「人権」の問題などを詳しく述べながら「改正要件の緩和」に焦点を当てている

(芳賀芳昭)

3人も加入し  
嵐さんとも会えたいし  
京都南座へ四国から75人  
1月8日、京都南座で  
の前進座初春特別公演  
劇会に四国から74人が  
加。徳島32人、愛媛・宇  
摩支部5人、高知38人。  
高知は後の交流会にも  
26人が残り、役者の嵐圭  
史さんらと交流し写真  
を撮りました。この観  
劇で3人が組合に加入  
し、幸先の良いスタート  
となりました。  
(尾原明広)

**1** 世界遺産 合掌造りとチューリップ  
ふるさとの原風景を感じる  
とやま3日間  
◆4月23日(火)~25日(木)  
◆定員25(最少20)◆締切3/1(金)  
◆42,000円(高岡駅発着)

**2** 不老ふ死温泉連泊 3日間  
花の白神&十二湖ゆったり  
◆5月13日(月)~15日(水)  
◆定員20(最少15)◆締切3/29(金)  
◆49,800円(新青森駅発着)

**3** 旅行に最適な乾季に行く  
ゆったりマチュピチュ11日間  
◆5月20日(月)~30日(木)  
◆定員15(最少10)  
◆486,000円 ◆締切4/19(金)

**4** 憲法9条碑との出会い 常春の8日間  
カナリア諸島とマドリッド  
◆5月27日(月)~6月3日(月)  
◆定員12(最少10)  
◆378,000円 ◆締切3/15(金)

※いずれも添乗員同行。海外は燃油など別途

【お問合せ・申込先】東京都知事登録旅行業第3-6101号 (株)たびせん・つなぐ  
TEL: 03-5577-6300 / FAX: 03-5577-6310 〒101-0064 東京都千代田区猿樂町1-3-1-302  
【メール】info@tabisen-tsunagu.com 【WEB】http://tabisen-tsunagu.com  
【企画実施】株式会社 TABI'Z 観光庁長官登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18 MTCビル9階



# 今年の確定申告の留意点 ココに気をつけましょう!

税理士 生澤 壮介

## 納め過ぎの税金は取り戻しましょう!

まず、公的年金等の源泉徴収票を用意します。源泉徴収額のある方は、社会保険料、障害者、控除対象扶養親族等の数に違いはないか確認します。次に、医療費・生命保険料・地震保険料控除・寄付金控除等のある方は、所轄税務署に確定申告書を提出することで税金が還付されます。支部主催の書き込み会など仲間と一緒に挑戦してみませんか。

今年の確定申告の改正点の一つは、生命保険料控除の取り扱いが変わりました。2012年1月1日以降に加入した保険契約等を対象にしています。「一般の生命保険料」と「個人年金保険料」に「介護医療保険料」が加わって3種類となり、控除額は最高12万円を差し引くことが出来るようになりました。確定申告の留意事項は次のとおりです。

### 医療費控除

1 医療費控除は、本人又は本人と生活をする配偶者その他の親族の医療費を支払ったときは、所得金額から200万円を限度に控除が受けられます。

医療費控除額＝(支払医療費－保険金等で補填される金額)－「10万円か(所得金の5%)のどちらか少ない金額」

\* 補填される金額とは高額療養費、出産育児一時金、生命保険・損害保険会社から

の給付金などです。

確定申告をしていない人は、過去5年遡及して出来ます。控除を受けるには確定申告書に領収書の添付又は呈示が必要です。

### 社会保険料控除

2 社会保険料控除は、本人、生計を一にする配偶者や親族の健康保険料・介護保険料・国民年金等の支払った全額。国民年金・基金は、支払い証明書の添付・呈示が必要です。配偶者等が受取る年金から・天引きされている保険料は、あなたの控除対象になりません。あなたが口座振替により保険料を支払っている場合は対象となります。

### 寄付金控除

3 寄付金控除は、国又は地方公共団体などへの寄附・ふるさと納税・政党等への寄附金。

① 所得控除は、{(特定寄附金と所得金額の40%)のいずれか少ない金額}－2千円

② 政党等への寄附金は、{(政党等寄附金額と所得金の40%)のいずれか少ない金額－2千円}×30% 所得税の25%が限度です。

寄附金の受領書・証明書など選挙管理委員会等の確認印のある「寄附金控除のための書

類」の添付が必要です。①所得控除か②税額控除か有利な方を選択します。「政党等寄附金特別控除額の計算書」で計算して判断します。

### 障害者控除

4 障害者控除は、障害者手帳等を持っている人の外に、65歳以上の人で市長村長が障害者に準ずる者と認定すれば、障害者手帳が無くても障害者控除が受けられます。65歳以上で所得金が125万円以下の障害者は住民税が非課税になります。障害者認定申請書などについては、市町村にお尋ねください。

### 確定申告、住民税と連動

5 昨年からの年金収入が400万以下でその他の所得が20万円以下の場合、確定申告が不要になりましたが、医療費控除・寄附金控除・生命保険料控除などの適用を受けるには確定申告が必要です。しかし、これは所得税について言っているだけで住民税の申告は必要になってきます。それは国民健康保険料の算定や高額医療費について不利益を受けることがあります。

確定申告をすれば、連動しているため住民税の申告は必要ありません。

### 納め過ぎの税金の還付

6 確定申告書提出後で税額を過大に申告したとわかったら、税務署に「更正の請求」をして納め過ぎの税金の還付を受けることが出来ます。税額が過少の場合は修正申告です。

## 新春の福島からの報告も

思い共有し、5万円のカンパ

玉 泉支部  
坂 鶴支部



多くの参加者で賑わったつどい

埼玉県の坂戸・鶴ヶ島支部では1月19日に「新春のつどい」を行いました。参加者は組合員40人、来賓6人でした。「年金者しんぶん」1月15日号のトップに載っている「はらまち除染テック」(福島・原町支部)の斉藤盛男さんが来てくれたことです。

原発被害のご苦労を聞きますと、終戦を知らずに沖繩のガジュマルの木の上で、1年半ほどを過ごしたという兵士の話を最初に記事として報じたのは、わが支部の永田秋幸(元『月刊・学習記者』)さんだからです。(新井竹子)

## 国立劇場 前進座観劇会

5月10日、17日 ぜひご参加を  
元禄忠臣蔵 一本刀土俵入

今回は新歌舞伎の代表作でもある元禄忠臣蔵と

## 赤ひげ観劇と京散策

姫路支部

恒例になっている青春18キップで1月8日南座赤ひげ観劇と京散策に姫路から32人が、京都東福

寺から京阪7条へ。1001体の観音像、さしずめライダンスのような様を南北130軒にわた

って拝観しました。耳塚ならぬ塚家の供養塔を拝し、奈良大仏以上の方広寺大仏殿へ。例の「国家安康」「君臣豊楽」の大鐘をつくり、大仏は寛永通宝に鑄造され、後世に足袋や靴の長さの文数(単位)に残す方広寺。六波羅密寺や清盛ゆかりの寺巡り、六道珍皇寺横の熱々の「はんなりココッケ」を頬張り立ち食い

## 年金者何でも相談

安倍内閣の「物価を2%上げる」という政策は、受給者にどのような影響がありますか。

A これから物価上昇が続くと仮定して

Q 安倍内閣の「物価を2%上げる」という政策は、受給者にどのような影響がありますか。

①物価上昇時には、マクロ経済スライドが発動されますから、物価上昇分がそのまま年金の増額とはなりません。2%(物価上昇率)マイナス0.9%(現在のマクロ経済スライドの調整率)＝1.1%しか年金は増えませんが、年金の実質価値は下がります。

②毎年1月末に、総務省から前年の1月から12月までの1年間の全国消費者物価指数が発表され、この数字に基づいて4月(6月支

払い)から年金額が変更されます。この現在の物価指数は、物価が上がりませんが、物価が上がりません。物価が上がりませんが、物価が上がりません。物価が上がりませんが、物価が上がりません。

③全国消費者物価指数は、高齢者の生活実態を反映しているかという点で、年金の物価スライドに使うには問題があります。

2013年2月5日  
年金相談室  
阿久津嘉子

年金相談室 毎週火・木の11時～16時  
まで ☎03・5978・2751



# 高齢女性実態調査結果を踏まえ

## 神奈川県本部が 県高齢福祉課と懇談

神奈川県本部は1月28日、女性の会が昨年発表した高齢女性生活実態調査の結果について、神奈川県高齢福祉課と懇談し、意見交換をいたしました。



今後も継続することの確認もした懇談でした

調査の結果について、神奈川県高齢福祉課と懇談し、意見交換をいたしました。県本部からは土志田公佳委員長、村田泰子副委員長、鈴木久夫書記長、杉沢隆直組織部長、大貫多喜子女性の会会長など7人、大貫会長が実態調査結果の女性の低賃金、1人暮らしの状況、将来の不安について報告。県からは高齢化が進んでおり、県の高齢者比は全体の20.2%、今後取り組む重点課題として、高齢者が孤立しない地域づくりや高齢者が社会の担い手としての仕組みづくりなどの報告がありました。

県本部からは土志田公佳委員長、村田泰子副委員長、鈴木久夫書記長、杉沢隆直組織部長、大貫多喜子女性の会会長など7人、大貫会長が実態調査結果の女性の低賃金、1人暮らしの状況、将来の不安について報告。県からは高齢化が進んでおり、県の高齢者比は全体の20.2%、今後取り組む重点課題として、高齢者が孤立しない地域づくりや高齢者が社会の担い手としての仕組みづくりなどの報告がありました。

県は、高齢者の健康づくりモデル事業を25年度から行うので、年金者組合も計画してほしいと話が出ました。今回の懇談を通して私は、県はいろんな事業を計画するが、高齢者自身が自分たちで自動・相互

を考えるより、一回一回の質問で「布石」を打って、やがて相手を追い込むことが大事と、思っていました。3・11福島原発事故前の、私の原発関連の



私自身は、よく研究した国会質問を重ねて、将来、それが問題になる時に活かしていただけたらよいと考えていました。テレビ時代になって、ワイドシ

## 新風熱風

### 知的興味はますます苦く

元衆議院議員 吉井 英勝

「知的興味はますます苦く」というのは、この全電源喪失で冷却機能を失い炉心溶融、そして大規模な放射能汚染に至る」という警告を発してきました。「不幸」にも感じました。それにも懲りず「原発再稼働」「再処理工場稼働」「原発輸出」と米核戦略の下でのフルトニウム循環の原発に、「日米原発利益共同体」が動いています。引退しましたが、色々のことに知的興味をもって生きていきたいと考えています。

芸「的質問に気持ちが悪く、上手な人は沢山います。しかし議会質問は議員しかできない。少数野党では、質問時間も少ない。その中で、アメリカ(帝国主義)と財界(独占資本)の

## 望年会が新年会に

愛知・千種支部 3人の新加入者

愛知・千種支部は1月26日、「新年会」を開催し、110人が参加しました。この国会解散により、「投票日」と重なって



## 東京・墨田支部の1泊旅行

東京・墨田支部は11月19・20日、秋恒例の1泊旅行を35人が参加して借切バスで実行しました。少し過ぎた紅葉でしたが秋空の下、群馬路を巡り、赤城山・水沢観音・富岡製鉄工場跡などを楽しみました。

## 前日まで陣頭の三浦書記長 夕張支部南部分会が偲ぶ会

長い間北海道・夕張支部の書記長を勤めてくれた日死去しました。入院一カ月くらいで亡くなり、前日まで支部の行事の先頭に立っていました。



いつも班会でお世話話になっていた南部分会が12月22日、分会長宅で偲ぶ会を16人で開きました(写真)。三浦書記長は1989年、北海道・夕張支部創立以来の会員でした。(泉本好枝)

テーマのある旅のおすすめ

近現代史と平和を考える 日月潭・高雄・台北

~牡丹社事件から蒋介石の圧政まで~

台湾・歴史と文化を訪ねる旅

旅行期間 3月24日(日)~28日(木)

旅行費用: 127,000円 (燃油運賃、空港税は含みません)

- ◆明治政府の最初の海外出兵の地「牡丹社」を訪ねる。
- ◆蒋介石による弾圧政治のはじまり「二二八事件」を検証。
- ◆世界四大美術館「国立故宫博物院」をゆっくり見学。
- ◆台湾人から慕われた八田與一が建設した黒山頭ダムを見学。

企画・実施・資料請求 (株) 富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮ビル4階 TEL: 03-3357-3377 FAX: 03-3357-3317

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください

AP あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル http://www.aik.co.jp/ TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

まい、ならばと「新年会」にしました。

新春らしく、オープニングは(サークルの先生たちによる)大正琴の「春の海」の演奏で始まり、各種サークル紹介で、昨年出来たばかりの正琴の演奏やカラオケ、料理教室、歩こう会、歴史の会、卓球、グラウンドゴルフ、麻雀、女性部など紹介あり、参加者はそれぞれテーブルごとに紹介あり、なごやかで楽しい一時を過ごしました。なお、この取り組みのなかで3人の組合員が増えました。(武田節)



# みんなの ひろば

とても大切な  
人と人との縁

福島・浪江町  
山田 美枝子

忘れもしない3月11日の地震と津波、原発事故で避難して1年11カ月がたちました。

私たち家族は茨城県に避難しています。浪江町に帰りたいとは思いますが、子どものことを考えると帰れないと思っています。

夫婦そろって  
加入しました

京都市

丹羽 小夜子63

暮れの総選挙後に夫婦で、年金者組合に入りました。選挙は残念でしたが、改めて民意が反映しないいまの選挙制度に怒りを覚えます。

今年の参議院選挙では、こんどこそ政治の大掃除をせひともしたいものです。

「年金者しんぶん」には、いろいろな趣味の欄もあり、元気をいっぱいいただけそうです。

人との出会い  
行事の参加で

北海道・苫小牧市  
佐々木 美和子63

60歳になって、後輩のことを考えて再雇用制度を選びませんでした。

ます。いまだ先が見えず、これからの正念場ではないかと。

私は福島・白川支部の大内さんと縁あって年金者組合に入りました。人と人との縁はとても大切だと思います。

見舞金をいただき感謝しています。昨年は新米をいただいたことを思いだします。縁あって全労連共済の火災保険に入っ

てよかったです。

相談者励まし  
解決に道すじ

神奈川・相模原市  
宮崎 長吉

「年金何でも相談」の阿久津嘉子さんの「みんなの年金相談室」(本の泉社)を読みました。年金記録が消えた? 複雑な障害年金、遺族年金、これでは生きていけないなど6章53項目の相談と回答の127ページ。月刊誌に連載した消費した年金を回復した人々の奮闘の記録を一冊にまとめたもの。

堅い年金の本と違い一気に読みました。みなさんにおすすしめします。(定価は850円。問い合わせは中央本部まで)

な年金相談室(本の泉社)を読みました。年金記録が消えた? 複雑な障害年金、遺族年金、これでは生きていけないなど6章53項目の相談と回答の127ページ。月刊誌に連載した消費した年金を回復した人々の奮闘の記録を一冊にまとめたもの。

実家は石巻で  
知人も被害に

兵庫・神戸市  
佐藤 京子71

年金者組合に加入して1年あまりですが、毎月が楽しみです。

私の実家は宮城県石巻で、みんな流されて、知人も大勢が被害にあいました。でも仮設住宅で明るく生活しています。

みなさんの被害地への思いやりが感じられ、うれしく思います。

ブログ作成で  
注意すること

埼玉・与野市  
前田 英子

ブログ作成を楽しむ方が増えましたが、注意しなければいけないことがありますので一言。

- 1、個人情報掲載せない……住んでいる場所や地域を特定できることは書かない。
- 2、顔写真を載せない。他人がコピーや加工をして、悪用することがあります。
- 3、エチケットを守る。ブログは無料な上に、扱いやすい。本音も書けるし、自分の主張もできます。ゆえに個人情報掲載は控えてください。

世の中にはさまざまな人、さまざまな感情を持つ人がいることを忘れて

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

72年前  
戦犯に



兵庫・神戸市 山本 浩明



東京・日の出町 折田真知子

はいけません。トラブルや危険は避けましょう。注意をして、ぜひ有意義なブログライフを送りましょう。

喜んでもらいたいので

長野・高森町  
中條 隆明64

鍼灸・マッサージ師として、毎週火・水・金曜日にボランティアマッサージをデイサービスセンターで行い、高齢者とふれあっています。

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

腰、膝が痛い方は多いので、無料で受けられるようにしてほしい。軍事情報や米軍への思いやり

加入されました。

料理教室開き  
6種類を試食

千葉・柏市  
藤本 治雄

柏支部北部班は、庄内地方の郷土料理・寒鰯料理教室を開き、16人が参加しました。

鮭は山形県の由良漁港に水揚げされたもので、刺身やどんぐら汁など6種類の料理を、庄内浜文化伝統師といっしょに作って試食しました。

昨年11月の班結成以来初の行事でしたが、みんなに喜んでいただき疲れも吹き飛びました。教室には組合員でない人も参加していたので、お誘いしたところ3人が加入されました。

3つの得意が  
静岡・磐田市  
倉野 弘71

「詰将棋」「パズル」「ハーモニカ」の3つが得意です。老人ホームなどで、リクエスト曲を演奏すると、涙する方もいます。

行事に期待!  
北海道・函館市  
石橋 敏子69

知り合いもいない年金者組合に加入して3カ月。見渡すと、立派な方が多く、無学な自分がついていけるか? 函館支部の行事を楽しみにしています。

秋田・にかほ市  
本間 祐典78

町内でサロンを毎月開いています。寝たきりにならないよう65歳から90歳までが、健康体操、ゲーム、歌などに興じています。

「がんばります」  
栃木・那須町  
石郷岡しずか

年金生活に入り3年。年金は目減りするの健康保険料は減りません。公共料金も値上がりです。がんばって、生活をよくしていきたいです。

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

仲間を増やす  
兵庫・丹波市  
細谷 マサ子69

丹波に移住して3年が過ぎました。新天地で、はじめて組合員増やしができました。ありがとう、史代さん。

楽しむ広がる  
広島・福山市  
松本 学62

福山支部でも計画すれば、交流や楽しみが広がると思います。

行動に参加を  
愛媛・松山市  
猪森 春枝63

年金2・5割削減する法案が可決。このまま引き下がるわけにはいきません。削減中止にむけての行動に参加したいと思っています。

歩くのも困難  
福岡・北九州市  
清水 隆78

66歳ごろからリウマチ、パーキンソン症候群にかかり、いまは杖をついても平地を50メートルくらいしか歩けません。

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」

「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」「これが楽しみできて」



蹴鞠初め  
京都市  
山田 喜彦

## 私の一枚

蹴鞠保存会が創設され、京都下鴨神社で毎年1月4日、平安時代に貴族の間で流行したものが1903年から続いている。



# 旅

人の女性が「くさつ」と書かれた6尺板を湯船に入れ、左右にリズミカルに動かします。

歌がおわると、参加者の湯もみ体験コーナー。20代前後と思われる女性が行先にと列をつくりました。

体験が終わると、5人の女性が再び登場。ここでは「湯もみ唄」に合わせての湯もみショー。板を左右に動かすだけでな

上がりました。

湯もみは、50℃以上ある温泉を水で薄めないで冷ますために考えだされた方法です。

草津温泉は、日本武尊や源頼朝が疲れを癒したとの伝承があり、室町時代の文献にも名前がでて

いるそうです。

江戸時代はさらに賑わった草津。温泉番付では東の大関として、西の有馬温泉と並んで最高位に

となく、湯畑周辺の再開発をすすめています。

目指しているのは、湯めぐり、街めぐりが、これまで以上に堪能できる新しい草津。

草津温泉を訪れたら、西の川原露天風呂や共同浴場などの利用もお勧めです。

馬場「湯もみ」ショー 若い人に人気

草津観光協会 0279・88・0800



湯もみを体験する観光客



ライトアップされた湯畑



湯けむりを上げるシンボルの湯畑

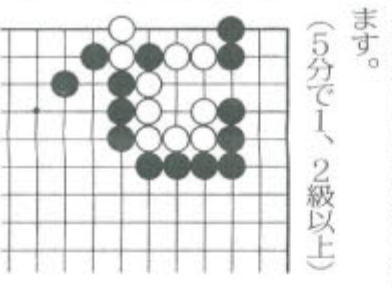
「草津節」の音頭に合わせ始めた湯もみショー。紺の着物を着た5人の女性が、若い人が多くつめかけていました。

馬場「湯もみ」ショー 若い人に人気

草津観光協会 0279・88・0800

▼訂正「前号地図内「JRタワー」は「JPTタワー」の、記事「約100年前、赤レンガ駅舎」は「約100年前の誤りです。ちなみに焼失が約67年前

## いよいよ 母子さん



黒先 九段 石橋郁郎

「ヒント」ダメツマリをとがめて白の眼形を奪います。(5分で1、2級以上)

詰将棋 九段 西村一義

初級クラス

「ヒント」3手目に好手あり……。(10分で2級)

持駒 角桂歩 一三三四五六



応募方法

解答 ハガキに書き氏名・住所をお忘れなく。投函前に必ず確かめてください。年齢・支部名もどうぞ。

宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。

締め切り 3月20日 消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

1 2 3 4

5 6

7 8 9

10 11 12

13 14

15 16 17 18

19 20

解答欄 A B C D E F G H I J

第279回

◎「」の力ギ

1、金権・腐敗政治の

2、□□□□を

3、□□半島。本州中央部の日本海に突き出ている

4、稲を刈ったあとに残るもの

5、敵か□□□か見極める

6、10、色□□、ざわ□□、トキ□□

7、ベトナム社会主義共和国の首都

8、辰・日・午・未の順に並べ、ある童謡歌詞の一節にしてください。(出題「冒険王」)

罰を受ける

15、□□□□広島・長崎

17、□□百万石

19、太陽。□□グラス

20、するめを薄く押し伸ばした食べ物

◎タテの力ギ

1、クサンテツの若芽。山菜としておひたし、天ぷらなどに

2、□□□□は敵だ。

3、戦前の戦争勢力が国民総動員に使ったスローガンのひとつ

4、□□伍があればいろいろな料理が簡単にできる

5、ドアの□□が壊れたので取り替えよう

6、緑地の乱□□□□

ろの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。

第27回パズル解答

応募443人のうち正解は415人でした

〈正解〉ワガヤモセイジモオオソウジ(我が家も政治も大掃除)

森 美奈子(北海道)

平井 正則(北海道)

飯田 敏成(青森)

渡部 小静(山形)

浅井 時子(埼玉)

濱谷 智子(東京)

筒井 敏夫(神奈川)

中村 明江(石川)

8、アフリカ中部の国。ワールドカップ日本開催時は大分・旧中津江村でキャンプも

9、□□テク、□□句、□□活量、後□□

12、今夜は職場の□□□□があるので帰りが遅くなる

13、□□□□。明治時代ののやり歌。戦後も江利チエミが唄ってヒット

16、♪：黙ってうつぶいてたお下げ髪悲しかった□□時の□□白い花だよ

18、息子は□□をめざして毎日キャンパスにむかっている

海野きみ江(山梨)

松永 克子(静岡)

川瀬 綾子(愛知)

安本 角子(京都)

梅原 克子(大阪)

高野ミズ(兵庫)

松尾 忠(奈良)

由井 勝(和歌山)

島田 平治(島根)

湯上 一英(愛媛)

美浦 憲司(福岡)

三輪久美子(宮崎)







笑顔もすがすがしく、飯田山の頂上から

初詣飯田山登山

熊本・益城支部

昨年結成された益城支部は1月6日、益城町のシンボル飯田山へ初詣を兼ねて山登り。植物の説明を聞きながら1時間余り、途中、常楽寺で初詣をして、すがすがしい汗をかきながら頂上へ。できたてのお汁粉や持参のおにぎりでお腹一杯になり、ゲームや歌で楽しい一時を過ごしました。(藤木俊明)



明治17年から15年間かけて築き上げられた荒畑富士で

荒畑富士で初詣 埼玉・所沢支部 支部恒例の、元旦に父連山から谷川連峰も見て最高の初詣でした。(大関俊雄)



今年で11年目の七福神めぐりはいつも人気

武蔵野の七福神 東京・立川支部 1月5日、24人で武蔵野吉祥七福神めぐりをもう11年続けています。(唐澤公平)

短歌

妻眠る気配気使ひ水落しストーブの火じつと見詰むる 北海道小樽市 棟 徹夫91 子らの靴三和土に揃い秋日さす障子を漏るる津軽むがしこ 青森県弘前市 今井 亨75 雪よけて三寸の菜を摘みにけり年金まではあと数日と 秋田県鹿角市 小林 健66

初春を曾孫に思い馳せており少し浮かれて買い物をする 秋田県大館市 木村 俊江84 成人式終えて孫たち去りゆけば幼時の写真にしばし見ている 栃木県那須塩原市 堀越 正春82 風邪引きて触診の掌の温かく癒ゆる兆しの僅かずつあり 埼玉県草加市 伊藤 利文80 さわさわと栗の葉ゆる木枯がやがては雪の師走を呼びて 長野県坂城町 両角 好枝98

俳句

遮断機の軋みひとしお寒の入り 北海道小樽市 廣川 博信86 稲梵天一粒種の叫びかな 秋田県秋田市 佐藤 宣男70 酒気を抜く七草粥の湯気の中 埼玉県春日部市 福家 駿吉74 軍手脱ぎ話題に入りぬ焼芋屋 茨城県鹿嶋市 鈴木 隆75

語りへの輪重ねし初仕事 千葉県銚子市 梅田 歌子76 小春日や納骨といふ別れかな 千葉県千葉市 佐藤 久代83 柿をむくそれさえ妻を語るごと 千葉県千葉市 田中 武利82 探し当て旧正月に訪ふ仮設 東京都西東京市 高料 憲勝71 初席に笑いは残し街に出づ 岐阜県可児市 関 輝久76 池の面鏡の如くに冬来たり 静岡県藤枝市 岩本 信子75 寒桜竹に囲まれ楚々と咲く 愛知県名古屋市長 土田 静子87 小寒や病心児を見舞う道急ぐ 愛知県名古屋市長 横山 弘子70 寒波来る山科で待つ湖西線 大阪府大阪市 がもう 健77 眠りたる母待ちわびて炬燵の子 大阪府河内長野市 金森 薫84

川柳

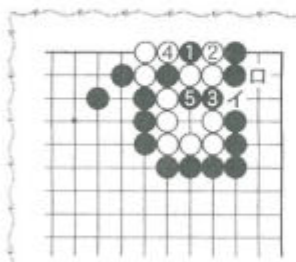
復興をダシに仕立てる闇夜汁 岩手県盛岡市 小原 正65 除染とは左を右に移すだけ 福島県福島市 諏訪部 明79 屋根の雪降ろせば家にはいれない 千葉県船橋市 灘山 徳治86 ジョギングを追い越して行くランドセル 東京都東久留米市 佐々木正康73 豊饒のフクシマの海漁船見す 神奈川県横浜市長 毛利やすひこ78 初春や今年こそはとバズル出す 神奈川県横浜市長 柳沢 達雄79 初夢にすたすた歩くわが姿 大阪府大阪市 南野 光子83 文楽の人形みたいな覚首いる 大阪府和泉市長 本山 高行74 どんな世に直すつもりか有権者 和歌山県田辺市長 田中 山海72 決断を促すお茶を入れ替える 岡山県岡山市 木下 蔵嘉69

年金者文芸

文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳を明記の上、文芸欄まで、個人の応募に限定。毎月25日

訂正 前号の前年度優秀作川柳で金石市の月見坂登さんは盛岡市の月見坂登さんの誤りでした。

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。



◇囲碁の解答 黒1が白をダメツマリにする好手。白2に黒3、5で白死です。黒1で先に3は白5黒1白黒2白口以下コウになり失敗。 (解説) 3五飛成で1四玉と追い、次の2三角が好手です。1同角なら2六桂、1同飛なら3四角、2四合、2六桂の詰みがあります。



読者プレゼント 12月号紹介の『ムゲンファのうた』は32人の応募がありました。抽選で次の方に送ります。(敬称略) 山中美千代(群馬) 小川 美智(東京) 由井 勝(和歌山) 坪倉 民子(広島) 黒坂 成子(福岡) 水購入希望者は本代(1575円+税)郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

書棚 激動の時代に生きた 卒寿の想い 著者は大正11年東京で生まれる。東京大空襲、壮烈な父の死を経て、「生きて帰る」と母に誓い入隊。満州、ビルマな隊。満州、ビルマな隊。満州、ビルマな隊。 800円 発行 若井茂