

組合員数113,055人
支部数 896
読者数 67,872人

(5日現在)

(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org



第288号 2013年12月15日(日)

(通巻第487号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 富田 浩康 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可



静岡県支部の本部代表者会議であいさつする杉山委員長(12月2日)

非情な年金引き下げ通知

この怒り 不服審査請求で

「消費税を増税して年金は下げるなんてー」年金引き下げ通知が届くなかで怒りと悲鳴が広がっています。各地の年金者組合は「この怒りを不服審査請求で政府に突きつけよう」と全組合員の「行政不服審査を成功させよう」と呼びかけています。

10万人の提出必ず

知人・友人に広がる

老人会や井戸端会議で

静岡 県本部は9団体に申入れ

静岡県本部(杉山次郎委員長)は12月2日、中央本部の富田浩康委員長を招いて静岡市内で支部代表者会議を開き、19全

支部から46人が参加して交流しました。不服審査請求運動で

て40人に現勢を回復。不服審査請求運動では執行委員5人全員が代理人になり分担して審査請求参加者を集約しています。週報で県本部に報告するなかで、すでに組合員数を上回る参加を確認、引き続き組織の外に参加を呼びかけています。

は、同県本部は9つの労組・民主団体に共同・協力を入れていきます。申し入れに対して、賛同してくれる団体もあり、「審査請求書を書いて届ける」「母にも書いてもらう」「知人にも話をする」など兵感が広がっています。

岩手

組合員数を上回る参加

3・11東日本大震災で5人の仲間を失った陸前高田支部(石山仁雄支部長)は「活動の手引き」を全組合員に配布し学習するなどし

50人の組合員を上回る161人の参加を集約、組合員拡大にも力を入れています。

広島

「10人」「5人」と名乗り仲間づくりにもはずみ

支部ごとに審査請求への参加目標を決めて取り組んでいる広島県本部(高橋信夫委員長)では、支部役員会や総会で不服審査請求の学習会を開いて参加者を広げており、各支部の参加目標は、ほぼ組合員数の2倍となっています。

「10人集める」「5人集める」と名乗り出て用紙を刷り増しする好スタートでした。

各支部では学習会未参加の組合員を支部役員が分担し、個別にあるいは小グループで学習会・説明会を行うなど、きめ細かくすすめています。

呉支部の学習会では

現在、集約数は目標の

(塚田 博)



広島市内をデモ行進する年金者一揆(10月18日)

支部のない地域に広げている県役員の女性は「知人、友人に意義を話して、回りの人に広げてもらうよう170人依頼した。あと60人にはお願したい」と述べました。

仲間づくり・拡大月間の取り組みについては、伊東支部が「月間で4人が増え、あと2人で目標達成」と話し、教訓として「支部の集まりで病気や入院などつねに組合員の様子を把握しているの

で、退会する人が出ない」「新しい組合員を中心に新しいサークルができ、仲間が増えている」と報告しました。

県本部では年末まで、仲間づくり月間を続けて目標達成をめざし、年内には川根本町支部を結成の予定です。

支部のない地域に広げている県役員の女性は「知人、友人に意義を話して、回りの人に広げてもらうよう170人依頼した。あと60人にはお願したい」と述べました。

仲間づくり・拡大月間の取り組みについては、伊東支部が「月間で4人が増え、あと2人で目標達成」と話し、教訓として「支部の集まりで病気や入院などつねに組合員の様子を把握しているの

で、退会する人が出ない」「新しい組合員を中心に新しいサークルができ、仲間が増えている」と報告しました。

県本部では年末まで、仲間づくり月間を続けて目標達成をめざし、年内には川根本町支部を結成の予定です。



秋だけ
なわを越
えて木枯
らしが吹
きすすん
でいる。
国民の目

・耳・口をふさぐ秘密保護法、国家安全保障会議で大本営本部をつくらせて敵艦何隻撃沈、などと安倍は発表したいようだ。再び戦争をする国にはしない、高齢者の堅い決意を今こそ発揮するとき ● 社会保障改悪にも木枯らしが吹き荒れている。プロテクト法案が通ってまじく介護保険に手をつけ始めてきた ● 国民・高齢者の苦難をよそに要支援1、2、要介護1、2は外して自治体へ、特養ホームには要介護3以上しか入れなくする。70・74歳の医療費自己負担も2割に、などあきれ返るほど。こんな政権早く辞めさせるしかない ● 行政不服審査請求、書き込み会、たけなわ。あっちでもこっちでも書き込み会。年金引き下げ通知の届く日が近づいて拍車がかかっている ● 女性組合員の切実な声「これ以上上げられたら食べていけないよ。月4万円ですらどうして食べていくのよ。」(金)

とんでもない「秘密保護法」 全国で湧きあがる怒りの声

連日国会へ抗議行動

国民の目、耳、口をふが広がるなど国民の意思を無視した暴挙です。絶えざる秘密保護法が国会で強行可決されました。これは連日国会へ抗議行動

11・21 「秘密保護法」反対大集会



デモのあと国会誓願する参加者たち

「STOP! 『秘密保護法』大集会」が11月21日、東京・日比谷野外音楽堂で開催され、1万人が参加。年金者組合も中央本部、首都圏などから多数が参加しました。

動をさらに強めていくことが重要だ。秘密保護法は、政府が安全保障上重要と考える外交・防衛などにかかわる情報を「特定秘密」とし、それをもちし公務員や、情報収集しようとしたジャーナリスト、市民に厳罰を科すというものです。しかも何が秘密かも秘密にされ、対象は無限に拡大される危険性があり、国民の知る権利

「なくせ！原発」7千人結集

党派をこえ「オール福島」で開催



「なくせ！原発・安心」して住み続けられる福島を11・2福島大集会が11月2日、福島市内荒川公園運動場で開催されました。地元福島の被災者をはじめ被災3県など全国から約7000人が参加、年金者組合もテントを設け、福島県本部をはじめ首都圏などから多数が参

加しました。

原発事故から2年8カ月たちましたが、いまだ収束するどころか、汚染水問題など危機的状況が続き、14万人以上が避難生活をよぎなくされています。集会は党派を越えて「オール福島」で開催され、福島の復興の前提である汚染水対策、原発廃炉、再稼働反対などで東電と政府にせまることを確認、市内をパレードしました。

京都

地区労大会で特別決議

「年金引き下げ中止」を

京都府南部の乙訓地区労働組合協議会の第62回定期大会で、年金者組合3支部（長岡京支部と向日支部、大山崎支部）が共同して提案した「年金引き下げに抗議し、中止・撤回を求める特別決議」を満場一致で採択しました。年金世代と現役世代が「年金引き下げを許さない」という一点で一致、地域の労働組合にとどまらず、年金問題で世代を超えて共闘していくこと

(川村 明)

【鹿児島】年金者一揆行動後 宣伝・署名行動へ 128筆集まる

全国より1日早く17日午前10時から鹿児島中央駅東口のひろばで年金者一揆行動を行い、70人が参加しました。



丸野武人県本部委員長が「安倍政権の暴走政治に負けず、不服審査請求を激励のあいさつを受けました。集会後、いっせいに宣伝・署名行動を行い、500枚のヒラを配布、128筆の署名を集めました。(丸野武人)

年金者組合は結成して24年、安倍暴走政治の年金引き下げの流れを変えるために、どの組織も経験したことのない10万人審査請求という壮大な運動をやりきる決意をしました。その力の源は11万2千人余の組合員の強く熱い心と団結であり、3千万高齢者の生きるための悲痛な願いであ

年金引き下げは許さない、仲間増やして 10万人不服審査請求やりぬこう

が国民と労働者の間で矛盾を深め、あらゆる分野でそれが噴き出すという政治の激動的な局面が起ることは避けられない」と報告されました。

消費増税、TPP、憲法解

局面は平和憲法に逆行する秘密保護法が強行可決されました。しかし反対運動は諸団体・各界・メディア、福島公聴会から海外メディアまで燎原の火のごとく広がっています。

す。政府の本性がでた石破発言「抗議デモもテロと変わらぬ」。これでは廃案しかありません。政府と国民の矛盾は

沖縄・名護市長選挙 1月 全国からの支援で勝利を



稲嶺市長

任期満了にともなう沖縄・名護市長選挙が来年1月12日告示、19日投票で行われます。現職の稲嶺ススム市長は、アメリカの横暴とそれに追随する安倍内閣の策謀に服することなく辺野古新基地建設に反対を貫き、全国から支援が寄せられてい

ます。これに対して辺野古容認派は、自民党県議と前市長がそれぞれ立候補を表明していますが、今後の候補者調整など予断を許さない情勢です。

年金者組合は、全労連とともに稲嶺ススム現市長の支援を決定し、必勝を期して、全国から名護市在住の知人・友人への訴えと選

0-0026那覇市奥武山町26-24 奥武山マンション201沖縄県労連気付吉田務委員長(電話098-859-2110)



消費増税、TPP、憲法解

大阪府本部 1万人まで200人切る

歌声や犬の散歩で増える

不服審査請求運動、拡大に勢い

大阪府本部は、11月12日に開いた支部代表者会議で、様々な困難を突破して1日も早く1万人組織を達成しようと思慮統一しました。秋の仲間づくり月間に入って100人以上を増やし、現在9837人と残りがすでに200人を割っています。



大阪の年金者一揆

都道府県別拡大目標達成支部一覧(12月5日現在)

北海道	3	福井県	1
宮城県	1	愛知県	4
山形県	1	滋賀県	5
福島県	2	京都府	1
群馬県	2	兵庫県	2
埼玉県	9	広島県	2
東京都	2	福岡県	1
神奈川県	5	宮崎県	1
合計		43支部	

4500人突破し、4700人に挑戦

八千代支部550人超え600人に接近

千葉

富田林支部は、月間開始以降8週連続拡大で、目標の20人を達成しました。歌声喫茶で訴えて4人、組合員が犬の散歩で

友達に訴え1人、民商役員を説得するなど。羽曳野支部は、第3回文化展を開催し、100点の作品と200人以上の参観者があり、8人が加入しました。

府本部全体としてはまだ拡大の動きが不十分ですが、年金引き下げの不

法案をめぐる情勢が緊迫するなか、まわりの人に悪法阻止を大いに訴え、組合員拡大にもむすびつけようと訴えています。

千葉県本部は、行政不服審査請求の運動と一体で取り組んでいる秋の「仲間づくり月間」で4700人を目標にがんばっています。これまで32人の純増で4500人の大台を突破しましたが、目標までにはまだ開きがあります。

その中でも、八千代支部はついに念願の550人を突破しました。支部の源田書記長は「一つの壁を越えていい感じで進める。世話人60人体制

11月5日から4日間、京都・伏見支部の「第12回文化作品展」を深草支所で開催しました。

支部の山本和夫事務局長は次のように話しています。

文化作品展が街の風物詩

仲間も増える伏見支部

京

組合員36人、約60点ほどの絵画・書・写真・手芸など日ごろの力作が展示されました。手芸部門

「区役所に来て作品を初めて見ましたと言う女性には『こんな素敵な取り組みをしてはるのやたらわたくしもやってみよう』との感想でしたので、加入をすすめたらその場で組合に入りました。こちらも元氣もらいました。こちらも元氣もらいました。街の風物詩になってきた、存在感ある年金者組合をつくって行きたい。」

飾、パッチワークからトールペイントなど色とりどりの作品が寄せられました。

この作品展会場で3人の加入がありました。5月から作品展までに32人を迎えています。11月中旬には大運動会を開き、健康的な支部と、たくさん仲間をつくる決意です。



文化作品展を成功させた伏見支部の仲間たち

支部&サークル

福岡・福岡東支部



阿蘇に初雪が舞う

春と秋のバスハイク

福岡東支部はサークル活動として、毎年春に日帰りバスハイク、秋には一泊のバスハイクに取り組んでいます。今年の秋は11月17日、18日に、26人が参加して、熊本県の

菊池深谷と阿蘇地方の紅葉を巡りました。

宿では温泉にもゆったり入りカラオケも楽しみました。全国的に有名になった「くまモン」の記念写真。「また参加したい」「沿線の紅葉がきれいだった」など感想も多く寄せられました。(木原)

ミャンマー 8日間
人と文化にふれる旅
～バガン、インレー湖、ヤンゴンを訪ねて～
◆3月4日(火)～11日(火)
◆312,000円 ◆定員15(最少10)
◆締切12月27日(金)

マーシャル 9日間 核・原発、安全な地球と日本を考える
◆2月25日(火)～3月5日(水)
◆328,000円 ◆定員20(最少10)
◆締切12月26日(木)

台湾出兵から140年 台湾 4日間
歴史と平和を考える
◆2月8日(土)～11日(火)
◆128,000円 ◆定員30(最少20)
◆締切1月7日(火)

福島の子育て家族 の思いを聞き、福島の今を知る、福島応援ツアー
◆①3月8日(土)～9日(日)
②3月9日(日)～11日(火)
◆①28,000円 ②45,000円
◆定員各100(最少40)
◆締切2月14日(金)

【お問合せ・申込先】 東京都知事登録旅行業第3-6101号 (株)たびせん・つなぐ
TEL: 03-5577-6300 / FAX: 03-5577-6310 〒101-0064 東京都千代田区猿樂町1-3-1-302
【メール】 info@tabisen-tsunagu.com 【WEB】 http://tabisen-tsunagu.com
【企画実施】 株式会社 TABI'Z 観光庁長官登録旅行業 第1-1906号 東京都港区芝5丁目13-18 MTCビル9階

北海道・苫小牧支部

年金について もっと知ろう

他団体と学習会を共催



年金について学習する苫小牧の皆さん

苫小牧では10月24日に地区労働会議室で、年金問題学習会を行いました。年金者組合苫小牧支部、新婦人苫小牧支部、苫小牧生活と健康を守る会の共催です。参加者は年金者組合員20人を含む33人でした。

まず、元市役所職員・苫小牧生活と健康を守る会副会長の室井光雄氏が講話。年金が下げられている現状や社会保障制度改革推進法の問題点などの話がありました。参加者からは「消費税が上がるのは、年金は下がるは、

傾から共同している団体への申し入れを行い、仲間づくり目標の高齢者比1%、約700人を目標にしてはどうか」との役員会の提案が決定されました。

具体的な取り組みはこれからですが、目標達成出来るよう頑張ります。(原田 寛)

「こんな年金解体のために働いてきたのではない。よくぞ年金受給者の権利である不服審査請求運動を提起して頂いた」と、元社会保険庁職員からの発言もあり、運動が広がっています。

愛知県・豊橋田原支部

許せない年金解体

「まずはその意義についての学習を」と、7月から9月にかけて4ブロックで開催しました。参加者は113人(支部組合員360人の約31%)。

また、10月31日の支部総会(96人参加)では、元社会保険庁職員の組合員から「私たちは、誇りをもって国民の年金制

不服審査請求運動を確認する豊橋田原支部総会の様子



東京・世田谷支部烏山分会
被災地・福島を訪問
忘れられない旅になりました

世田谷支部烏山分会は11月14、15日、41人参加で被災地福島・塩矢崎温泉の旅を行いました。福島では、いわき支部木村さんに案内していただきました。

大震災から2年8カ月も過ぎているのに富岡駅は津波で流されたまま。住宅は壊れたまま手つかず状態、居住地制限で家がなくても人のいない町。津波だけではなく原発事故の放射能汚染で3・11のままに残されている現実には大きなショックを受けました。

いわき支部の皆さんにはアドバイスと案内などお世話になりました。「ありのままをよく見ていただく」のことは胸に焼き付き、忘れられない旅となりました。



塩矢崎ひばり記念碑まえで

年金者何でも相談

共済年金の減額にたいして審査請求をしました。これからどうなるのでしょうか。

国家公務員の場合を例にしますと、公務員共済組合に送ります。国家公務員共済組合は、あなたの主張を「弁明書」を作り、審査会に送ります。③審査会はその「弁明書」をあなたに送付します。④あなたはこれに対して「反論書」を作り、審査会に送ります。⑤こうして、審査会を間において共済組合の「弁明書」とあなたの「反論書」が数回やりとりされます。⑥両者の主張がほぼ煮詰まったときに、審査会「審理」に入り「採決」(却下、棄却、容認など)をします。他の共済組合もほぼ同様です。

厚生年金・国民年金の場合は、厚生年金・国民年金の審査請求は「社会保険審査官」となり、やりとりになります。厚生労働省の機関として、地方厚生局が全国に8カ所あり、そこに社会保険審査官がいます。審査請求書

は、一般的には年金事務所を通して社会保険審査官に届きます。社会保険審査官は「受理した旨のお知らせ」を送り、審査に入り「弁明書」や「反論書」のやりとりはありますが、「共済組合にはない制度として「再審査請求」ができるようになっていきます。

2013年12月5日(年金相談室 阿久津嘉子)

年金相談 毎週火・木の11時～16時まで
03・5978・2751

温泉とスキー、句会と囲碁を楽しむ集い

- とき 2014年2月10日(月)午後1時～11日(火)正午
 - ところ 南魚沼市 六日町スキーリゾート
※宿泊 上越六日町高原ホテル(電話025-773-3311)
〒949-6637 南魚沼市小栗山2910-114
 - 交通 ①マイカー(関越道・六日町ICからR253経由5分)
②新幹線 湯沢駅・浦佐駅から在来線で六日町駅へ六日町駅からスキー場までシャトルバスで10分(無料)
 - 参加費 11500円(1泊2食、リフト2日券を含む)
 - 申込み 下の宛先に、官製ハガキに3項目を明記する。(電話は不可)
ア、氏名・住所・電話番号・年齢・性別
イ、参加希望のクラス(左の①～④のいずれかを明記する)
①スキー初級 ②スキー中級 ③スキー上級
④温泉を楽しむ(このクラスは参加費1000円引き)
(A)俳句の会 (B)囲碁の会
ウ、交通手段とバス発車時刻
・在来線六日町駅から無料のシャトルバスあり。(予約制)発車時刻は後日、申込者にお知らせします。
 - ◇申込宛先 〒949-7302 南魚沼市浦佐4541-12 峰村信二様
 - 申込み締切 1月31日(金)(人数制限なし、多数のご参加を!)
 - その他 申込者には締切後、詳細・日程等を送ります。
※前泊・後泊希望の方は、その旨ハガキにご記入ください。
 - ◇レンタルスキー・ストック・靴は、セットで2000円/1日。ウェアは2000円/1日。
 - ◇スキーの技術講習は、地元の年金者組合員があたります。
- (主催)年金者組合新潟県本部・年金者組合南魚沼支部・魚沼支部

特養老人ホーム10回慰問

岐阜・多治見支部サークル



岐阜・多治見支部のサークル「早乙女コーラス」が11月15日、多治見市内の特別養護老人ホーム・ピアンカを慰問しました。サークル活動として入居者も手や足で調子をとり共に歌いました。

て毎年秋に取りくんで今年10回目。他の班のハンドベル演奏グループが応援、20人の参加でした。童謡や懐しのメロデーを入居者も一緒に手や足で調子をとりながら楽しく歌いました。

演歌「岸壁の母」では男性組員が老母に扮して台詞を熱弁すると、みんな感慨深げに真剣に聞き入りました。

最後は「星かげのワルツ」を合唱、「来年もお互い元気で会いましょう」と手を振りあって終了となりました。(鈴木徳治)

北海道本部 27支部259人が参加 女性の会第12回交流の旅

9月18、19日、北海道本部女性の会は第12回交流の旅を北湯沢温泉で開き、29支部のうち27支部から259人が参加しました。

北海道本部女性の会は第12回交流の旅を北湯沢温泉で開き、29支部のうち27支部から259人が参加しました。

出し物で、歌って踊って笑って拍手喝采です。最後は全員の「幸せ音頭(北海盆踊り)」で連帯の輪が会場を回りまわりました。

悪法阻止、「いつか来た道」の決意

私が生まれた1928年に3・15共産党大弾圧事件が発生し、解放運動犠牲者救済会(日本国民救済会の前身)が発足した。それから85年。埼玉の救済

生だったが、いま大きくなれないアタマを占めているのは「特定秘密

日本国民救済会埼玉県本部会長・弁護士

桜井 和人

山太吉氏が「沖繩密約」を暴いたことが国家公務員法所定の守秘義務違反の共犯として処罰された。国民の日常の監視、情報収集に狂奔(例えば自衛

戦前の宮沢・レーン事件では、北大生が米

の危険な本質を有する

私は手続きミスのため無年金者であるが、年金者組合員であり、皆様とともに、この時代の悪法阻止のために死力を尽くしたいと思う。

新風熱風

2013年11月17日



259人が輪になって「幸せ音頭」で会場一周

中央高速を北上 紅葉見物へ11人

岐阜・中津川支部前山班

11月14日朝は、秋に少しは珍しく冷えこんだが快晴となり、岐阜・中津川支部前山班の紅葉見物11人は、車2台で出発。川支部前山班の紅葉見物11人は、車2台で出発。長い恵那山トンネルを

カタチにのこそう、未来にのこそう。



印刷のことならおまかせください

AKATUKI あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル http://www.aik.co.jp/ TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

テーマのある旅のおすすめ

いま変わりゆくキューバへ! 革命成功の歴史と現在を訪ねる!

キューバへ! ハバナ~サンタイゴ~デクハ~カマクウェイ~サンタクララ

旅行期間 **キューバ横断 友好・交流の旅** 9日間

2013年1月17日(金)~25日(土)

旅行費用: 398,000円(燃油運賃、空港税は含みません)

2014年 3月22日(土)~30日(日) 予定

2014年 5月17日(土)~25日(日) 予定

- ◆ハバナ老人の家にて革命世代の人民と交流・懇談。
- ◆自転車タクシーに乗って世界遺産のカマクウェイを散策。
- ◆幼稚園または保育園を訪問し、教育現場を見学します。
- ◆日系の有機野菜農場を訪れ、農場を見学し有機野菜を堪能

企画・実施・資料請求 (株) 富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル4階 TEL: 03-3357-3377 FAX: 03-3357-3317

抜けると紅葉の広がる田園風景、中でも小粒の柿が鈴なりの枝やたわわなりんに、車内は感動の声しきり。

松川ICを降り松川町を抜け中川町に入ると、家々の軒下に干し柿のスタレ。山々の紅葉と溶けあひ日頃緊張の心持が柔

かくなる光景でした。標高1445mの陣馬形山の山頂から絶景を眺め、中央アルプスをバックに記念撮影してアンフォルメル中川村美術館を見学し、望岳荘で昼食と温泉を楽しみ帰途につき

(正木宏之)

みんなの ひろば

平和な日本へ がんばりたい

名古屋市

小杉 文子77

組合の楽しみ7分、学習3分を通じてたくさん仲間と友だちになれました。楽しみを満喫しています。

それでもニュースや新聞をみて消費税増税、社会保障改悪、秘密保護法、憲法改悪など、戦争

国民のくらし よくしてこそ

熊本・山鹿市

高井 昌美74

年金2・5%引き下げはとんでもないことです。物価が上がるなかでの年金引き下げや給料ダウンなどは政府のすることではありません。

国民のくらしを豊かにし、安心して過ごせ、幸せな人生を送るようにはじめて立派な首相といえるのではないのでしょうか。平等な税制、弱者を救う社会保障へ、しっかりしろよ、安倍さん。



私の一枚

色と音の共演
北海道・札幌市
小川 基弘

北海道大学のイチヨウ並木入口で弦楽四重奏が行われ、紅葉見物などの人たちがたちまち輪ができました。

金の少なさと、これからの減額に「どう節約しよう」「どう副収入をつくらう」との考えをめぐらす人が増えています。

大企業・大金持ちに手厚く、国民を苦しめる政治への批判と政治革新への発展の要素が満ち満ちています。

元気のもとになった山行き

秋田・能代市

佐藤 和子74

年金者組合の山の会も11月5日、白神山地を眺望できる紅葉真っ盛りのニッ森登山が最終となりました。

良きリーダーのおかげで、いつも天候に恵ま

れ、毎回新しい花との出会いは楽しかったです。私にとって山行きは元気のもとになっています。

歌声ひろばを
長く続けたい

岐阜・美濃加茂市

白川 よし子73

組合のサークル活動として、今年7月から歌声ひろば「ビックリバー」を始めました。

毎月第3月曜日の午前9時から11時半まで、童謡、唱歌、歌謡曲などをアコーディオン伴奏にあわせて歌います。

「しっかり覚えたい歌」は楽譜を用意していただき、ていねいに教えてもらいます。

歌声ひろばが始まって4カ月、まだヨチヨチ歩きですが長く続けられることを願っています。

大きな声で歌った後の清々しさは、なんともいえない気持ちよさです。

お勧めしたい
名所地めぐり

京都・城陽市

長野 幸生

10月の連休を利用して2泊3日の四国旅行をしました。徳島、香川から高知に入り、桂浜では坂本龍馬(銅像)さんに会いました。

四国カルストのある天狗高原は1400メートルを超える山並みが連なり、夕焼け、星空、朝日、雲海は絶景でした。

宿泊した天狗荘は高知県と愛媛県の県境にあり、風呂と部屋は別の県で、表示線をまたいだの移動でした。みなさんにもぜひお勧めします。

オスプレイは
くるなに参加

大阪・吹田市

浦野 たか子

私の故郷・滋賀県にオスプレイが配備される計画に反対する集会に友人と参加しました。

何回も参加しています。が、今回は共産党の市田忠義書記局長さんと穀田恵二さんが参加され、帰

晩秋の散歩道で 出会いました

私には花の名前はわかりませんが、細くて可愛らしくて、小ぶりで赤い花が咲く。思い出し、手にして帰りました。笑顔をよみ、種を採取。おのまが、ミニトマトです。



愛知・清須市 近藤 由一



熊本・益城町 禿 剛子

りの電車は京都までいっしょでした。

シユプレヒコールをしました。

ながら行進しましたが、市長や知事は賛成のようです。腹がたちます。

地元の福祉会
立ち上げたが

新潟・小千谷市

吉澤 清77

退職後、65歳で町内会長を引き受けました。

6年間やったあとの3年間で地元の福祉会を立ち上げましたが、パーキンソン病になりました。

いまは健康のありがたさを痛感しています。

68年前の暑い
夏を水墨画に

岡山市

小野原 啓次75

趣味の展示会が年に一

北から 南から

10月に新加入

北海道・滝川市

馬場 笑美子63

毎月の行事があり、参加したらとても楽しいし、知っている人も何人もいました。年金削減は大反対なので10月に加入しました。

1万円の節約

宮城・仙台市

蘓武 昌治

12月振込みから年金が減額されるので、自衛策として電気のアンペアを50Aから30Aに変更しました。1年で1万円余を節約。つき

は何を節約しようか、考えています。

新聞を見てね

栃木・佐野市

宮崎 ヤエ子73

年金者一揆2013栃木県集会は、約40人で市内をパレード。翌日の新聞に支部の2人が写っていたので「今朝の新聞見て」と宣伝。来年はもっと多くの仲間が参加するようがんばりたいです。

反対集会開く

岐阜・中津川市

高橋 良夫

子どもや孫たちのためにも秘密保護法案は廃案にしなければなりません。私の町でも、今日反対集会です。日本の隅々で反対の声を大きくしたいです。

母から栗届く

京都・京丹後市

清水 弘子59

里の母から栗をいっぱいもらいました。栗の皮むきが大変でしたが、炊きあがった栗ご飯はほくほくでおいしかったです。

年金減らすな

岡山・和気町

目賀 和子65

65歳から年金を受給しています。金持ち、大企業には目をつぶり、弱者の年金を減らすことに腹立たしい思いでいっぱいです。

旅をしたいが

高知市

石本 敬子65

年金だけの生活は厳しいです。旅をしたい、オシャレしたい、グルメしたい、映画や舞台を楽しみたいなどの欲求と、サイフとの折り合いで、ストレスがたまります。

ほやほやです

長崎市

白石 英子63

いろいろなサークルがあると聞き、10月に加入しました。分からないことばかりで、名前を覚えるのも大変。いろいろな方のお力を借りて楽しく過ごしたいと思います。

旅



真鶴半島(写真奥)と真鶴港

鶴が羽をひろげた姿に似る真鶴半島。神奈川県

半島から切り出される「小松石」の積み出し港。半島の恵みを受ける



与謝野晶子の歌碑

常緑樹の小さな半島



見上げる巨木

真鶴港を囲む傾斜地に密集する家々。車も入れない

「石と魚と観光」で知 真鶴港です。身井に。ネタはよし、シャリの酢加減も絶妙。値段も手ごろです。

45 野島 女子さん comic strip panels with dialogue.

Map of Maiko Peninsula with points of interest and an inset map of the region.

Shogi board diagram with pieces and numbers for a puzzle.

Shogi puzzle text and rules.

Shogi puzzle with board diagram and hints.

Word search puzzle grid and instructions.

Crossword puzzle grid and clues.

Trivia puzzle section with questions and answers.

Word search puzzle grid and answers.

Crossword puzzle answers and hints.

Trivia puzzle section with questions and answers.



天候に恵まれて富士山くっきり



静岡・富士支部
11月20日、9人で車に分乗、富士山こども

清流と紅葉と
高知・高知市支部
46人で11月11日、日本一清流の仁淀川



年金者組合四日市

の国へ。富士山は手に取るように見えまし

を堪能し、交流を深め
お昼は「きじ釜飯膳」

滝とりんご狩り
群馬・前橋支部
36人で10月30日、長

初参加のみなさんとも和やかに

野原のリンゴ園と南志賀高原の松川渓谷へ秋

書棚

花に嵐の
悲しからずや我が人生
斉藤 文子 著

800円+税 創栄出版



父親の名を明かさず

この図書を5人の方にプレゼントしま

恒例みかん狩り

宮崎・日向支部
11月11日、仲間の農園

で食べて、1時50円で持ち帰り

10月号掲載の『平和&俳句』は59人の応募

短歌

掃き寄せて盛り上りたる黄いな葉に茜漂ふ
燃ゆる如くに
北海道小樽市 棟 徹夫92

秋深し玉葱の苗植えるなど若き日々にはついで思わず
秋田県鹿角市 小林 健67

一時二時眠れぬ夜は埒もなき事のみ浮かびて短歌とはならず
栃木県那須塩原市 堀越 正春83

各地から紅葉の便り届くとき若き日登りしアルパム開く
栃木県那須塩原市 堀越 栄子77

夢にみる背中まるめて甕前椰子の実うたう母をしのびぬ
栃木県那須塩原市 今田美代子82

浅草に「赤ひげ」求め友集う市井に生きる人々の劇
群馬県伊勢崎市 杉本 仁八87

あざけり笑ふ
埼玉県草加市 伊藤 利文81

俳句

新版の地図の旅には妻と行くやや大型のループも共に
岐阜県土岐市 中島 徹79

三人の子らを健やかに育てあげ苦難も語らず兄は逝きたり
鳥取県大山町 大久保禮吉78

声高く集団下校の子らが来る池の堤の芒が踊る
愛媛県今治市 大澤 博明74

還暦の娘に呼ばれぬ秋の虹二重
北海道札幌市 樋口 貞子86

旅の夜の膳に一景柿紅葉
千葉県四街道市 富田 幸子74

父母の何を語るか日向ぼこ
千葉県千葉市 山崎あけみ65

辻褄の合はぬ話や温め酒
千葉県銚子市 梅田 歌子77

新米の太く書かれし送り状
東京都墨田区 樋口 多吉79

黄金色稲穂見つめる案山子かな
東京都足立区 荒井 一陽63

白き肌羊水車に磨かれし
福井県福井市 田邊 一彦83

吊し柿黒光りする凶子の裏
京都府長岡京市 関 剛77

朴葉散る濡れたあしたの青き空
大阪府河内長野市 金森 薫85

川柳

にしん漬妻の味です雪が来る
北海道札幌市 井上 洋二82

永田町釣べ落としの秘密法
北海道札幌市 日下 宏67

軽い気で選んだつげが重たかる
岩手県盛岡市 小川 一樹64

任期中言えはいいのに元総理
岩手県盛岡市 柳沼 利夫68

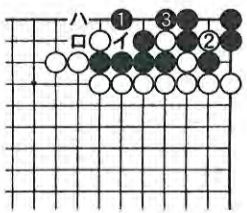
わが庭で測定器あて知るつらさ
福島県須賀川市 八島 康平78

柿の実が熟れる人の住めぬ里
埼玉県浦和市 星野 紀治73

街に灯を点す居酒屋心意気
埼玉県春日部市 福家 駿吉74

休肝日欠動居酒屋へ
千葉県船橋市 灘山 徳治87

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。



困碁の解答
黒1のゴスが好手。白2に黒3で黒生きます



読者プレゼント
10月号掲載の『平和&俳句』は59人の応募

期一会の客との出会いでした。
独特の人生訓や語り口も面白く、決して成功したとは言えないその半生に思わず拍手を送りたくありません