



日本年金機構

Japan Pension Service

<http://www.nenkin.go.jp/index.html>

ねんきん加入者ダイヤル

一般的な国民年金の加入に関するお問い合わせ

「ねんきん加入者ダイヤル」

0570-003-004 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

03-6630-2525 (一般電話)

受付時間: 月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:00～午後5:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

お問い合わせ先・電話での相談窓口

[「ねんきんダイヤル」](tel:0570-05-1165) (0570-05-1165)

受付時間

月曜日 午前8時30分～午後7時00分

火曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時00分

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時00分まで予約をお受けします。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

全国の相談・手続き窓口

お近くの年金事務所・・・管轄区域でさがす

- [北海道 \(PDF 63KB\)](#) [青森 \(PDF 37KB\)](#) [岩手 \(PDF 44KB\)](#)
- [宮城 \(PDF 27KB\)](#) [秋田 \(PDF 36KB\)](#) [山形 \(PDF 36KB\)](#)
- [福島 \(PDF 37KB\)](#) [茨城 \(PDF 82KB\)](#) [栃木 \(PDF 75KB\)](#)
- [群馬 \(PDF 36KB\)](#) [埼玉 \(PDF 45KB\)](#) [新潟 \(PDF 40KB\)](#)
- [長野 \(PDF 74KB\)](#) [千葉 \(PDF 59KB\)](#) [東京 \(PDF 811KB\)](#)
- [神奈川 \(PDF 42KB\)](#) [山梨 \(PDF 35KB\)](#) [富山 \(PDF 33KB\)](#)
- [石川 \(PDF 36KB\)](#) [岐阜 \(PDF 70KB\)](#) [静岡 \(PDF 40KB\)](#)
- [愛知 \(PDF 24KB\)](#) [三重 \(PDF 37KB\)](#) [福井 \(PDF 34KB\)](#)
- [大阪 \(PDF 878KB\)](#) [兵庫 \(PDF 40KB\)](#) [滋賀 \(PDF 35KB\)](#)
- [京都 \(PDF 38KB\)](#) [奈良 \(PDF 35KB\)](#) [和歌山 \(PDF 36KB\)](#)
- [鳥取 \(PDF 32KB\)](#) [島根 \(PDF 33KB\)](#) [岡山 \(PDF 48KB\)](#)
- [広島 \(PDF 15KB\)](#) [山口 \(PDF 35KB\)](#) [徳島 \(PDF 63KB\)](#)
- [香川 \(PDF 53KB\)](#) [愛媛 \(PDF 76KB\)](#) [高知 \(PDF 59KB\)](#)
- [福岡 \(PDF 43KB\)](#) [佐賀 \(PDF 35KB\)](#) [長崎 \(PDF 64KB\)](#)
- [熊本 \(PDF 70KB\)](#) [大分 \(PDF 34KB\)](#) [宮崎 \(PDF 34KB\)](#)
- [鹿児島 \(PDF 43KB\)](#) [沖縄 \(PDF 50KB\)](#)

ねんきんダイヤル

一般的な年金相談に関するお問い合わせ
来訪相談のご予約

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1165 (一般電話)

受付時間: 月 曜 日 午前8:30～午後7:00
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

「ねんきん定期便」、「ねんきんネット」、「ねんきん特別便」及び
「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」

0570-058-555 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144 (一般電話)

受付時間: 月～金曜日 午前9:00～午後7:00
第2土曜日 午前9:00～午後5:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

全国の社労士会リスト

都道府県社労士会が掲載している会員リストのリンク先をご案内します。会員リストは原則として、皆さまからのご依頼やご相談をお受けする「開業社労士」を掲載しております。(随時更新しておりますが、最新の情報ではない場合がありますのでご注意ください。)

北海道・東北

都道府県名	所在地	電話番号	会員リスト
	〒064-0804		
北海道	札幌市中央区南4条西11丁目 サニー南四条ビル 2F	011-520-1951	
	〒030-0802		
青森県	青森市本町 5-5-6	017-773-5179	
	〒020-0821		
岩手県	盛岡市山王町 1-1	019-651-2373	
	〒980-0014		
宮城県	仙台市青葉区本町 1-9-5 五城ビル 4F	022-223-0573	
	〒010-0921		
秋田県	秋田市大町 3-2-44 大町ビル 3F	018-863-1777	
	〒990-0039		
山形県	山形市香澄町3-2-1 山交ビル 8F	023-631-2959	
	〒960-8252		
福島県	福島市御山字三本松 19-3 第2信夫プラザ 2F	024-535-4430	

関東・甲信越

都道府県名	所在地	電話番号	会員リスト
	〒311-4152		
茨城県	水戸市河和田 1-2470-2 茨城県社会保険労務士会館	029-350-4864	
	〒320-0851		
栃木県	宇都宮市鶴田町 3492-46	028-647-2028	
	〒371-0846		
群馬県	前橋市元総社町 528-9	027-253-5621	
	〒330-0063		
埼玉県	さいたま市浦和区高砂 1-1-1 朝日生命浦和ビル 7F	048-826-4864	
	〒260-0015		
千葉県	千葉市中央区富士見 2-7-5 富士見ハイネスビル	043-223-6002	

7F

〒101-0062

[東京都](#) 千代田区神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ ア 03-5289-0751
カデミア 4F

〒231-0016

[神奈川県](#) 横浜市中区真砂町 4-43 木下商事ビル 4F 045-640-0245

〒950-0087

[新潟県](#) 新潟市中央区東大通 2 丁目 3-26 プレイス新潟 025-250-7759
1F

〒400-0805

[山梨県](#) 甲府市酒折 1-1-11 日星ビル 2F 055-244-6064

〒380-0936

[長野県](#) 長野市大字中御所字岡田 131-14 JA ながの会館 026-223-0811
3F

中部・北陸

都道府県名	所在地	電話番号	会員リスト
富山県	〒930-0018 富山市千歳町 1-6-18 河口ビル 2F	076-441-0432	
石川県	〒921-8002 金沢市玉鉾 2-502 エーブル金沢ビル 2F	076-291-5411	
福井県	〒910-0005 福井市大手 3-7-1 織協ビル 3F	0776-21-8157	
岐阜県	〒500-8382 岐阜市藪田東 2-11-11	058-272-2470	
静岡県	〒420-0833 静岡市葵区東鷹匠町 9-2	054-249-1100	
愛知県	〒456-0032 名古屋市熱田区三本松町 3-1	052-889-2800	
三重県	〒514-0002 津市島崎町 255	059-228-4994	

近畿

都道府県	所在地	電話番号	会員リス
------	-----	------	------

名			ト
滋賀県	〒520-0806 大津市打出浜 2-1 コラボしが 21 6F	077-526-3760	
京都府	〒602-0939 京都市上京区今出川通新町 西入弁財天町 332	075-417-1881	
大阪府	〒530-0043 大阪市北区天満 2-1-30 大阪府社会保険労務士 会館	06-4800-8188	
兵庫県	〒650-0011 神戸市中央区下山手通 7-10-4 兵庫県社会保険 労務士会館	078-360-4864	
奈良県	〒630-8325 奈良市西木辻町 343-1 奈良県社会保険労務士 会館	0742-23-6070	
和歌山県	〒640-8317 和歌山市北出島 1-5-46 和歌山県労働センター 1F	073-425-6584	

中国・四国

都道府 県名	所在地	電話番号	会員リス ト
鳥取県	〒680-0845 鳥取市富安 1-152 田中ビル 1号館 4F	0857-26-0835	
島根県	〒690-0886 松江市母衣町 55-4 松江商工会議所ビル 6F	0852-26-0402	
岡山県	〒700-0815 岡山市北区野田屋町 2-11-13 旧あおば生命ビル 7F	086-226-0164	
広島県	〒730-0015 広島市中区橋本町 10-10 広島インテスビル 5F	082-212-4481	
山口県	〒753-0074 山口市中央 4-5-16 山口県商工会館 2F	083-923-1720	
徳島県	〒770-0865 徳島市南末広町 5-8-8 徳島経済産業会館 (KIZUNA プラザ) 2F	088-654-7777	

香川県	〒760-0006 高松市亀岡町 1-60 エスアールビル 4F	087-862-1040
愛媛県	〒790-0813 松山市萱町 4-6-3	089-907-4864
高知県	〒780-8010 高知市棧橋通 2-8-20 モリタビル 2F	088-833-1151

九州・沖縄

都道府県名	所在地	電話番号	会員リスト
福岡県	〒812-0013 福岡市博多区博多駅東 2-5-28 博多借成ビル 3F301号	092-414-8775	
佐賀県	〒840-0843 佐賀市川原町 8-27 平和会館内	0952-26-3946	
長崎県	〒850-0027 長崎市桶屋町 50-1 杉本ビル 3FB	095-821-4454	
熊本県	〒860-0801 熊本市中央区安政町 8-16 村瀬海運ビル 7F	096-324-1124	
大分県	〒870-0021 大分市府内町 1-6-21 山王ファーストビル 4F	097-536-5437	
宮崎県	〒880-0878 宮崎市大和町 83-2 鮫島ビル 1F	0985-20-8160	
鹿児島県	〒890-0056 鹿児島市下荒田 3-44-18 のせビル 2F	099-257-4827	
沖縄県	〒900-0032 那覇市松山 2-1-12 合人社那覇松山ビル 6F	098-863-3180	